

Medizinische Untersuchung

Frauenpoliklinik der Universitätsmedizin Mainz

Langenbeckstraße 1
55131 Mainz
Telefon: 06131 - 17 27 64, außerhalb der Dienstzeiten: 17-0
www.unimedizin-mainz.de

Gynäkologische Untersuchung bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch
Gynäkologische Untersuchung bei Vergewaltigung
Kinder- und Jugendgynäkologische Sprechstunde

Institut für Rechtsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität

Am Pulverturm 3
55131 Mainz
Telefon. 06131 - 393 73 87
Telefax. 06131 - 393 31 83
www.rechtsmedizin.uni-mainz.de

- Befunddokumentation: Sicherung von Beweisen, die archiviert werden, für den Fall, dass Betroffene sich zu einer Anzeige entscheiden
- Ärztliche Beratung zu weiterführenden Untersuchungen

Medinetz Mainz e.V.

im Caritas-Zentrum Delbrêl/Mainz-Neustadt

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 205 20 15
(Anrufbeantworter außerhalb der Sprechzeiten)
E-Mail: mainz@ippnw.de
www.medinetzmainz.de

Sprechstunden für Flüchtlinge und MigrantInnen ohne Aufenthaltsstatus;
Vermittlung an Ärztinnen und Ärzte, die sich bereit erklärt haben, Flüchtlinge und MigrantInnen anonym und kostenlos bzw. kostengünstig zu behandeln. Bei Bedarf Vermittlung von ÜbersetzerInnen
Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört. Die Anonymität der Beratung ist in jedem Fall gewährleistet.
Sprechstunde: Montag 18 - 20 Uhr

pro familia Mainz e.V. Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung

Quintinsstraße 6
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 287 66 10
Telefax: 0 61 31 - 22 39 73
E-Mail: mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

- Gynäkologische Untersuchung nach Vergewaltigung
- Verschreibung der »Pille danach«

Anzeige bei der Polizei

Kriminalpolizei

K2 / Gewalt gegen Frauen und Kinder

Valenciaplatz 2
55118 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 65 36 40
Telefax: 0 61 31 - 65 36 59
E-Mail: KDMainz.K2.Ltg@polizei.rlp.de

Strafverfolgung, Anzeigenaufnahme, Ermittlungs- und Fahndungsmaßnahmen bei geringst möglicher Beeinträchtigung der Betroffenen, Einbeziehung bzw. Vermittlung von Opferhilfe-Initiativen.
Erreichbar ist das K2 montags bis donnerstags 7.00 bis 16.00 Uhr, freitags 7.00 bis 13.00 Uhr.
Abends, nachts und am Wochenende:
Kriminaldauerdienst Telefon: 0 61 31 - 65 36 30.

www.mainz.de/frauenbuero



Landeshauptstadt
Mainz



Landeshauptstadt
Mainz

Impressum

Landeshauptstadt Mainz
Hauptamt | Frauenbüro

Gestaltung: Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz

Konzept: Arge_Corporate Design

Stand: August 2011

Auflage: 500

Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen

Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen

Gewalt an Frauen hat viele Namen: Belästigung, Beleidigung, Mobbing, Stalking, Schläge, sexueller Missbrauch, Vergewaltigung... Das sind nur einige Formen von Gewalt, die viele Frauen schon erlebt haben. Gewalt kann jede Frau treffen, egal wie alt sie ist, egal welcher Gesellschaftsschicht sie angehört, wie viel Geld sie verdient oder woher sie kommt.

Und meist kennen die Frauen ihren Täter genau. Es kann der eigene Partner sein, ein Bekannter, ein Familienangehöriger oder auch ein Kollege. Der Tatort bei Gewalt an einer Frau ist viel öfter die eigene Wohnung als die Straße bei Dunkelheit. Das macht es für die betroffenen Frauen oft besonders schwer, sich zu wehren und ihren Weg aus der Gewalt zu finden.

Sie suchen:

- Information, Beratung, Begleitung oder Therapie, weil Sie selbst Gewalt erlebt haben oder noch erleben?
- Schutz vor Gewalt?
- Medizinische Hilfe nach Gewalt oder einer Vergewaltigung?
- Unterstützung, wenn Sie Anzeige erstatten möchten?

In Mainz hilft eine Reihe von Frauenberatungsstellen dabei, diesen Weg zu finden. Die meisten dieser Organisationen haben jahrzehntelange Erfahrung darin, betroffene Frauen zu informieren und zu unterstützen. In diesem Faltblatt finden Sie die Adressen der Mainzer Beratungsstellen, die Frauen »erste Hilfe« bei Gewalt bieten.

Information, Beratung, Begleitung, therapeutische Beratung

Fachberatungsstelle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen (SKF)
Römerwall 67
55131 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 27 92 92
Telefax: 0 61 31 - 27 95 05
E-Mail: kontakt@frauenhaus.mainz.de

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation (auf Wunsch anonym), Information über Schutzmaßnahmen, Hilfen beim Umgang mit Behörden oder anderen Einrichtungen, Unterstützung bei Entscheidungsprozessen und bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven.

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.
Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt
Walpodenstraße 10
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 22 12 13
E-Mail: info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Unterstützung von Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die sexualisierte Gewalt in verschiedenen Formen erlebt haben, unabhängig davon, wie lange das Geschehene zurückliegt.
Begleitung und Weitervermittlung
Unterstützung für Bezugspersonen
Gruppenangebote

pro familia Mainz e.V.
**Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung**
Quintinsstraße 6
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 287 66 10
Telefax: 0 61 31 - 22 39 73
E-Mail: mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Therapeutische Beratung und Krisenintervention für Frauen und Paare nach aktuellen gewalttätigen Auseinandersetzungen, nach sexueller Nötigung und Vergewaltigung, nach sexueller und/oder körperlicher Gewalterfahrung in der Kindheit.
Rechtsinformation für Frauen und Paare zum juristischen Vorgehen nach Gewalterfahrung

SOLWODI e.V.
**Solidarity with Women in Distress
(Solidarität mit Frauen in Not)**
Postfach 37 41
55027 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 67 80 69
Telefon Rückkehrberatung: 0 61 31 - 67 07 95
Telefax: 0 61 31 - 61 34 70
E-Mail: mainz@solwodi.de
www.solwodi.de

Beratungsstelle für ausländische Frauen in Notsituationen, kostenlose und auf den Einzelfall bezogene Beratung bei Gewalt in der Partnerschaft oder Ehe, bei drohender Zwangsverheiratung, bei Opfern von Menschenhandel, bei ausländer- und familienrechtlichen Problemen.

WEISSER RING e.V.
Opferhilfe; Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat; Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Gericht; Begleitung zu Gerichtsterminen; materielle Hilfen; Unterstützung zur Wahrung der Opferschutzrechte

Bundesweites Info-Telefon 018 03 - 34 34 34
Außenstelle Mainz Stadt
Telefon: 0 61 31 - 622 63 11 oder
Landesbüro Rheinland-Pfalz: 0 61 31 - 600 73 11
E-Mail: lbrheinlandpfalz@weisser-ring.de

Schutz vor Gewalt

Frauenhaus Mainz
Postfach 39 08
55029 Mainz
Telefon: 061 31 - 27 92 92
E-Mail: kontakt@frauenhaus-mainz.de
www.frauenhaus-mainz.de

Zuflucht und Schutz für gewaltbedrohte Frauen und ihre Kinder im Frauenhaus.
Unterstützung und Begleitung durch fachliche Beratung und praktische Hilfe. Nachgehende Beratung auf Wunsch.

MädchenHaus Femma e.V.
MädchenZuflucht
Telefon: 0 61 31 - 23 01 81
Telefax: 0 61 31 - 23 01 81
E-Mail: maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de
www.maedchenhaus-mainz.de

Schutz, Ruhe und Begleitung rund um die Uhr, Unterstützung des Mädchens/ der jungen Frau bei der Klärung ihrer Situation mit den Eltern, dem Umfeld und dem Jugendamt; Erarbeiten von Zukunftsperspektiven. Notausstattung mit Kleidung etc., enge Kooperation mit Schule/ Ausbildungsstelle; verbindliche Lernhilfe.
Für Mädchen und junge Frauen zwischen 13 und 21 Jahren, die Gewalt erlebt haben, sich bedroht fühlen und/oder weglaufen, weil die Zustände in ihrer Herkunftsfamilie unerträglich sind.
Die Adresse ist anonym. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und der Aufenthalt in der Zuflucht ist freiwillig.