

# Angebote für Menschen mit Behinderung in Mainz

Informationsbroschüre

Immer aktuell unter: [www.mainz.de/barrierefrei](http://www.mainz.de/barrierefrei)

Impressum

Herausgeberin: Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales, Kinder,  
Jugend, Schule und Gesundheit und  
Amt für Öffentlichkeitsarbeit  
Dezember 2011

Verfasserin: Cornelia Hain, Amt für soziale Leistungen, Sozialplanung  
Tel.: 0 61 31 / 12 30 63  
[cornelia.hain@stadt.mainz.de](mailto:cornelia.hain@stadt.mainz.de)

Druck und Gestaltung: Hausdruckerei

Umschlaggestaltung/Foto: Fotolia.com, Jaren Wicklunder, 22008681-JPG

# **Vorwort**

## **1. Allgemeine Hinweise**

### **2. Wohnen**

- 2.1 Wohnen in einer Wohnstätte
- 2.2 Betreutes Wohnen
- 2.3 Wohnen in der eigenen Wohnung
  - 2.3.1 Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich
  - 2.3.2 Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung
  - 2.3.3 Unterstützung im pflegerischen Bereich
- 2.4 Beratung im Bereich Wohnen

### **3. Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen**

- 3.1 Hilfen zur Tagesstrukturierung und Psychosoziale Hilfen
- 3.2 Fortbildungen und Informationsangebote
- 3.3 Beratung im Bereich Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen
- 3.4 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

### **4. Freizeit und Selbsthilfe**

- 4.1 Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene
- 4.2 Tagesausflüge und Urlaubsangebote für Erwachsene
- 4.3 Selbsthilfegruppen

### **5. Ausbildung und Arbeit**

- 5.1 Arbeitsplätze und Außenarbeitsplätze in einer WfbM
- 5.2 Arbeitsplätze in Integrationsprojekten
- 5.3 Unterstützung beim Übergang von der Schule zum Beruf
- 5.4 Begleitung auf dem Weg zum ersten Arbeitsmarkt
- 5.5 Weiterbildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen
- 5.6 Beratung im Bereich Ausbildung und Arbeit

### **6. Angebote für Kinder und Jugendliche**

- 6.1 Frühförderung
- 6.2 Integrationshilfen in Kindertagesstätten und Schulen
- 6.3 Familienentlastende Dienste
- 6.4 Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche
- 6.5 Beratung im Bereich Kinder und Jugendliche

### **7. Kontakte zu den Anbietern**

## Vorwort

In Mainz gibt es für Menschen mit Behinderung eine große Palette an Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangeboten. Diese Angebote sollen dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderung so selbstbestimmt wie möglich in Mainz leben und gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können.

Diese Broschüre soll Menschen mit Behinderung, ihren Angehörigen und Freunden, professionell Tätigen und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern eine Übersicht geben, welche Angebote es in Mainz gibt und wer sie anbietet. Die Übersicht ist gegliedert in die Bereiche:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen
- Freizeit und Selbsthilfe
- Ausbildung und Arbeit
- Kinder und Jugendliche

Die aufgeführten Angebote sind als Hilfen und Dienstleistungen für Menschen mit Behinderung zu verstehen, die sie je nach Bedarf im Einzelfall nutzen können, um gleichberechtigt an der Gesellschaft teilzuhaben.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Anbietern herzlich für ihre Kooperation und die bereitgestellten Informationen zu ihren Angeboten bedanken!

Wir hoffen, dass diese Zusammenstellung von möglichst vielen Mainzer Bürgerinnen und Bürgern als Informationsquelle für die entsprechenden Hilfen und Angebote genutzt wird und vielleicht noch das ein oder andere Angebot entdeckt wird, welches (noch) nicht bekannt war.

Jens Beutel  
Oberbürgermeister

Kurt Merkator  
Beigeordneter

# 1. Allgemeine Hinweise

## **Kontaktdaten am Ende der Broschüre (Kapitel 7)**

Zur besseren Übersicht finden Sie die Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter der Leistungen am Ende der Broschüre.

## **Beratung durch den Sozialdienst der Stadt Mainz**

Der Sozialdienst der Stadt Mainz berät Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen umfassend, wenn sie aufgrund ihrer Behinderung einen speziellen Hilfebedarf haben. Gemeinsam wird geklärt, welcher Bedarf besteht, welche Unterstützungsformen im jeweiligen Einzelfall in Frage kommen und wer diese leisten kann.

Für Menschen mit Körperbehinderungen und Menschen mit Lernschwierigkeiten kontaktieren Sie bitte:

Sozialdienst der Stadt Mainz  
Frau Hoffmann  
Tel.: (06131) 12 29 22  
Mail: [michaela.hoffmann@stadt.mainz.de](mailto:michaela.hoffmann@stadt.mainz.de)

## **Angebote für Menschen mit psychischen Behinderungen oder Erkrankungen**

Die vorliegende Broschüre zählt nur Angebote auf, die hauptsächlich für Menschen mit Körperbehinderungen und Menschen mit Lernschwierigkeiten in Mainz vorgehalten werden. Spezielle Angebote für Menschen mit einer psychischen Behinderung oder Erkrankung wurden nicht aufgenommen. Wir bitten Sie, sich diesbezüglich mit den Anbietern oder der Geschäftsführung des Gemeindepsychiatrischen Verbunds in Verbindung zu setzen:

GPV Mainz, c/o Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie  
Tel.: (06131) 12 25 51, Fax (06131) 12 20 19  
Mail: [jessica.odenwald@stadt.mainz.de](mailto:jessica.odenwald@stadt.mainz.de)  
Homepage: [www.gpv-mainz.de](http://www.gpv-mainz.de)

Auch der Sozialdienst der Stadt Mainz berät Menschen mit psychischen Behinderungen und Erkrankungen:

Sozialdienst der Stadt Mainz  
Frau Bottiglia und Herr Koch  
Tel.: (06131) 12 34 53 oder 12 27 88  
Mail: [freia.bottiglia@stadt.mainz.de](mailto:freia.bottiglia@stadt.mainz.de)  
[stefan.koch@stadt.mainz.de](mailto:stefan.koch@stadt.mainz.de)

## **Behindertenbeauftragte der Landeshauptstadt Mainz**

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Mainz, Marita Boos-Waidosch, ist für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen Ansprechpartnerin, wenn es um Fragen zum selbstbestimmten Leben mit Behinderung in Mainz geht:

Frau Boos-Waidosch

Tel.: (06131) 12 29 63

Sprechzeiten: Do 14-17 Uhr und nach Terminvereinbarung

Stadthaus (Kreyßigflügel, Zimmer 503a), Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz

### **Immer aktuell**

Die in dieser Broschüre aufgeführten Angebote wurden durch die Stadtverwaltung Mainz erhoben. Selbsthilfeorganisationen, Anbieter der Behindertenhilfe und Vereine haben ihr Angebot in einem Fragebogen selbst beschrieben (Stand: Juli 2010).

Diese Broschüre ist auch online unter [www.mainz.de/barrierefrei](http://www.mainz.de/barrierefrei) abrufbar. Hier werden Änderungen der Angebote und die Aufnahme weiterer Leistungen vorgenommen, sofern sie der Stadtverwaltung mitgeteilt werden. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum auf der ersten Seite.

## 2. Wohnen

### 2.1 Wohnen in einer Wohnstätte

Wohnstätten sind stationäre Einrichtungen der Behindertenhilfe, in denen Menschen mit Behinderung meist in Gruppen gemeinsam leben. In der Regel werden die benötigten Hilfen zur Bewältigung des täglichen Lebens durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtung geleistet.

#### **Evangelische gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH**

- Wohnstätte Münchfeld (auch Plätze für Menschen mit intensivem Pflegebedarf (z.B. Beatmung))

#### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Wohnstätten Grete-Kersten-Haus, Grossberg, Rubensallee, Nieder-Olm
- Außenwohngruppen Vogelsbergstraße, Weihergarten, Zahlbach
- Trainingswohnen in Nieder-Olm

#### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Franz Josef Helferich Haus Jugenheim
- Wohnverbund Wallertheim
- Wohnverbund Wörrstadt
- Trainingswohnen im Wohnverbund Wallertheim und Wörrstadt

## 2.2 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen in der Behindertenhilfe bedeutet, dass Menschen mit Behinderung alleine oder mit anderen Menschen zusammen in einer Wohnung leben und von Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern bei der Bewältigung ihres Alltages unterstützt werden (ca. 3 Stunden pro Woche). Pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen sowie Hilfen im Arbeits- und Freizeitbereich können je nach Bedarf im Einzelfall hinzukommen (siehe Kapitel 2.3).

### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

Wohnen mit Assistenz im Einzel- und Paarwohnen in Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen

#### **Commit cbf**

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet
- Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet
- Einzelwohnen in Hausgemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet

#### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet und in näherer Umgebung
- Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet und in näherer Umgebung

#### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

Ambulantes Wohnen in

- der eigenen Wohnung
- als Wohngemeinschaft
- als Paar
- alleine

im Radius von 25 km um Wörrstadt herum in Rheinhessen (Klientinnen und Klienten sind meist selbst Mieter, in WGs kann NRD auch anmieten und weitervermieten)

#### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Richard-Saß-Haus: verschiedene Wohneinheiten (1-Zimmer-Appartment bis 3-Zimmer-Wohnung)

#### **WA(H)L, Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

- Wohngemeinschaften hauptsächlich in Mainz-Finthen
- Paar- und Einzelwohnen hauptsächlich in Mainz-Finthen
- Angebote in anderen Mainzer Stadtteilen und im Landkreis Mainz-Bingen möglich, sofern der Bedarf besteht

### **WFB Fertigung & Service**

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet und in näherer Umgebung
- Paar- und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet und näherer Umgebung  
(in der Regel in der eigenen Wohnung)

## **2.3 Wohnen in der eigenen Wohnung**

Um selbständig bzw. selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können, gibt es in Mainz unterschiedliche ambulante Hilfsangebote, die Menschen mit Behinderung je nach individuellem Bedarf unterstützen.

### **2.3.1 Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich**

Hierunter fallen Hilfen die notwendig sind, um einen Haushalt führen zu können, z.B. Reinigung der Wohnung, Einkaufen, Kochen oder Wäsche waschen. Diese Tätigkeiten werden entweder vollständig übernommen, gemeinsam geplant und erledigt oder mit Anleitung selbst durchgeführt.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

##### **Ambulante Pflegedienste**

(Kontakt über die Pflegestützpunkte, siehe Kapitel 2.3.3, S. 12)

##### **Commit cbf**

##### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

##### **Meenzer Leisetreter**

(durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

##### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

##### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

##### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

##### **WA(H)L, Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

##### **WFB Fertigung & Service**

##### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

### **2.3.2 Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung**

Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung kann – je nach individuellem Bedarf – zum Beispiel bedeuten: Hilfen bei der Mobilität, Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten, Begleitung und Hilfen während der Aktivitäten.

**Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

**Arbeiter-Samariter Bund KV Mainz-Bingen Sozialstation**

(Besuchsdienst in Bretzenheim, Marienborn und Finthen durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

**Caritasverband Mainz e. V.**

**Commit cbf**

**FamilienZeit gGmbH**

**Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

**Meenzer Leisetreter**

(durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

**WA(H)L, Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

**WFB Fertigung & Service**

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

### 2.3.3 Unterstützung im pflegerischen Bereich

In Mainz gibt es sechs Pflegestützpunkte, die umfassend zum Thema „Pflege“ beraten. Sie erhalten hier Informationen über die vorhandenen Möglichkeiten, den individuellen Pflegebedarf zu decken sowie einen Überblick über die jeweiligen Anbieter dieser Leistungen.

	<b>Beratungsbereich</b>
Pflegestützpunkt 1 Lessingstr. 12a 55118 Mainz 06131/6693860 oder 6693861 beko@juh-mainz.de	Neustadt
Pflegestützpunkt 2 Kaiser-Wilhelm-Ring 6 55118 Mainz 06131/5766960 oder 2164563 beko2@pflegenetz-mainz.de	Altstadt (Nord) Hartenberg, Münchfeld, Oberstadt (Nord)
Pflegestützpunkt 3 Jägerstraße 33 55131 Mainz 06131/6004985 oder 6004986 beko@caritas-drk-mainz.de	Altstadt (Süd), Oberstadt (Süd)
Pflegestützpunkt 4 Emrichruhstraße 33 55120 Mainz 06131/6931120 oder 6931121 beko@caritas-pflegenetz-mainz.de	Mombach, Gonsenheim
Pflegestützpunkt 5 Ulrichstraße 42 55128 Mainz 06131/9325822 beko@asb-mainz.de	Finthen, Lerchenberg, Drais, Bretzenheim
Pflegestützpunkt 6 Kaiser-Wilhelm-Ring 6 55118 Mainz 06131/2133468 oder 2164563 beko6@pflegenetz-mainz.de	Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim, Marienborn, Ebersheim

## 2.4 Beratung im Bereich Wohnen

### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

- Lebensplanung
- Wohnmöglichkeiten
- Ablösung vom Elternhaus
- Bedarfsplanung und Beantragung von Hilfen

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

Beratung vor und beim Auszug aus dem Elternhaus über Möglichkeiten der Unterstützung und der Anbieter

### **Commit cbf**

- Beratung über Wohnmöglichkeiten und -alternativen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Pflegeberatung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Verweis auf andere Beratungsstellen

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Beratung in rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Wohnen/Umzug in barrierefreie Wohnung
- Finanzierung (ergänzende Sozialleistungen)
- Beratung zu Wohnraumanpassung, zu Angeboten von betreutem Wohnen und Heimen
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Vermittlung von finanziellen Hilfen (Umzug, Umbau)

### **Kinderneurologisches Zentrum**

Sozialberatung im Sozialpädiatrischen Zentrum

### **Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**

Beratung rund um das Thema barrierefreies Bauen und Wohnen

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Hilfen bei der Antragsstellung

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Beratung zu angefragten Belangen während des Unterstützungsprozesses
- Beratung zur Finanzierung und Antragstellung zu Anfang der Unterstützung

### **Team Autismus GbR**

Beratung von Personal in Wohneinrichtungen betreffend Klienten mit einer Autismus-Spektrum-Störung

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

- Wohnen
- allgemeines Behindertenrecht
- Assistenz

### **WA(H)L, Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

- Beratung über Möglichkeiten des Wohnens
- Verweis auf entsprechende Stellen bzw. Anbieter
- Hilfe bei der Wohnungssuche und Antragstellung

### **WFB Fertigung & Service**

Beratung und Hilfestellung hinsichtlich Wohnmöglichkeiten und - alternativen

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

- Lebenspraktische Fähigkeiten
- Wohnungsbörse
- Unterstützung beim Auszug aus der Einrichtung
- Beratung zum Arbeitgebermodell (= Menschen mit Behinderung stellen ihre Assistenzkräfte selbst an)
- Bauberatung für städtische und private Bauherren

## 3. Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen

### 3.1 Hilfen zur Tagesstrukturierung und psychosoziale Hilfen

Manche Menschen benötigen Unterstützung dabei, ihren Alltag und ihre Freizeit nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Gemeinsam mit einer Fachkraft werden individuelle Wünsche und Vorstellungen über den eigenen Lebensweg benannt und überlegt, wie diese erreicht werden könnten. Manche Träger bieten auch Gruppen an (Tagesbetreuung, Tagespflege), in denen man den Tag verbringen kann.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

- Gespräche zur persönlichen Geschichte und Lebensplanung
- Erhalt und Förderung der physischen und psychischen Gesundheit
- Begleitung zu Ärzten und Therapien, Zusammenarbeit mit Kriseninterventionsstellen
- Beratung und Begleitung zu Behörden
- Erhalt und Aufbau sozialer Beziehungen zu Angehörigen, Freunden und Mitbewohnern
- Aufbau von Hilfenetzen
- Teilhabeplanung, Beantragung und Koordination der Hilfen
- Individuelle Angebote zur Tagesstrukturierung

#### **Commit cbf**

#### **FamilienZeit gGmbH**

- Gesprächsangebote, Information und Beratung
- Individuelle Begleitung im häuslichen Bereich (z.B. hauswirtschaftliche Hilfen, Körperpflege)
- Individuelle Begleitung bei außerhäuslichen Aktivitäten (z.B. bei verschiedenen Freizeit- und Vereinsaktivitäten)

#### **gpe gGmbH – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

Ergotherapie, z.B.

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Schulung der Sinneswahrnehmung
- Stärkung der Handlungskompetenzen
- Anleitung zum Aufbau von Tagesstruktur und Freizeitaktivitäten

### **Kinderneurologisches Zentrum**

Sozialberatung, Rehaberatung, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Psychotherapie

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Hilfen zur Tagesstrukturierung
- Tagesbetreuung

### **Meenzer Leisetreter**

Gemeinsames Arbeiten an geregelten Tagesabläufen (durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Tagesförderstätten in Jugenheim und Wallertheim
- Seniorengruppe in Jugenheim
- Kooperation mit allen fachlichen Stellen wie Ergotherapie, Logotherapie, Pflegedienste, Psychologen
- Krisenbewältigung und psychosoziale Beratung

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Konzept zur Unterstützung sozial-emotionaler Kompetenzen, wie z.B. Selbstkonzept, Kommunikation, Grenzsetzung, Interaktion, Ausdruck von Gefühlen und Bedürfnissen
- Workshops zu den Themen Beziehung, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Krisenbegleitung
- Hilfen beim Umgang mit Suchtverhalten/anderen problematischen Verhaltensweisen
- Einleiten/Begleiten/Motivieren von med./therapeutischen Hilfen
- Beobachtung des Gesundheitszustandes
- Hilfe bei der Sinnorientierung des Lebens
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen, gesetzlichen Betreuungen etc.

### **Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz)**

- Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (jedes Alter)
- Beratung und Begleitung der Familien; Anleitung der Bezugspersonen

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

- Assistenz
- Beratung

## **WA(H)L, Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

### **WFB Fertigung & Service**

- Angebote zur Erleichterung des Übergangs nach dem altersbedingten Ausscheiden aus der WfbM
- Angebote zur Tagesstrukturierung nach persönlichen Bedürfnissen
- Tagesförderstätte in Mainz-Hechtsheim

## 3.2 Fortbildungen und Informationsangebote

Viele Vereine und Institutionen haben sich auf bestimmte Formen von Behinderung oder einzelne Themenbereiche spezialisiert und geben ihr Wissen darüber in Form von Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen weiter.

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Aus- und Weiterbildung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Einrichtungen o.ä.
- Ausbildung von Teamerinnen und Teamern für Veranstaltungen der ARQUE
- Entwicklung spezieller "Anleitungen" für Betroffene und Unterstützer ([www.handbuch.arque.de](http://www.handbuch.arque.de))

### **Caritasverband Mainz e. V.**

- Koordinationsstelle Gesundheitsteams (vor Ort, im Caritas Zentrum Debrêl)
- Bildungsveranstaltungen (Jahresprogramm; offen für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Mainz)

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Vorträge und Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen im Zusammenhang mit der MS-Erkrankung
- Für 2010 geplant: Gesprächskreis für MS-Neuerkrankte (läuft), MS und Sport (im September 2010), Rollitraining (im Herbst 2010)
- MS & Autofahren und Wassergymnastik für MS-Erkrankte

### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

Fortbildungen und Informationstage /-abende für Eltern, Therapeuten, Lehrer und Interessierte (siehe Homepage)

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Fortbildungen für interessiertes Fachpersonal

### **Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz)**

- Beratung für Personal, das mit Personen arbeitet, die eine Autismus-Spektrum-Störung haben
- Umfangreiches Fortbildungsangebot zur Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung nach dem TEACCH-Ansatz (für Eltern und Fachleute)
- Informationsveranstaltungen zu Autismus und dem TEACCH-Ansatz

### **Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

- Beratung von Rollstuhlfahrern zu den Themen Rollstuhlversorgung, Mobilitätsförderung und Hilfsmittelgebrauchschulung
- Fortbildungen und Mitmachangebote für Schulen und Institutionen rund um den Rollstuhl (z.B. Rollstuhlversorgung, sicherer Transport im Rollstuhl, Didaktik des (integrativen) Rollstuhlsports, Mobilitätsförderung)

### **Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz und Umgebung 1900 e.V.**

Gebärdensprach-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

### 3.3 Beratung im Bereich Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

- Erhalt und Förderung physischer und psychischer Gesundheit im Alltag
- Beratung zu den Themen Körperpflege, Ernährung, Haushaltsführung und Finanzen
- Beantragung finanzieller Hilfen

#### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main- Nahe e.V. (ARQUE)**

- Ansprechpartner in allen die Behinderung betreffenden Fragen
- Gemeinsam wird überlegt, welche Art der Unterstützung möglich und sinnvoll ist

#### **Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e.V.**

Beratung von Menschen mit Blindheit oder einer Sehbehinderung und deren Angehörige zu folgenden Fragen:

- Welche Rechte gibt mir der Behindertenausweis?
- Wann habe ich das Recht auf Rundfunkbefreiung?
- Habe ich Anspruch auf Blindengeld?
- Wie komme ich zu einem Blindenführhund?
- Wie kann ich bestimmte Fertigkeiten auch ohne Sehen erlernen?
- Wie lerne ich, alleine in der Stadt zurecht zu kommen?
- Habe ich weiterhin Chancen im Beruf?
- Hilfsmittelberatung (sprechende Uhren, Sehhilfen, Blindenstöcke, Lese-  
geräte)

#### **Commit cbf**

Beratung rund um das Thema „Behinderung“ für Betroffene und Angehörige

#### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Krankheitsbewältigung und Gestaltung des Alltags
- Reiseangebote für Menschen mit Behinderung
- Psychosoziale Beratung/Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Sozialrechtliche Beratung (Schwerbehinderung, Kranken- und Rentenversicherung, Pflegeversicherung)
- Information zu Therapie- und Rehabilitationsmöglichkeiten (Kliniken)
- Information zu Hilfsmittelversorgung und Wohnraumanpassung
- Beratung zum Thema Pflege

#### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

Erstgespräche zum Thema Betreuung

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

Ambulante Erziehungshilfen nach SGB VIII (KJHG) für Familien mit gehörlosen Eltern/Kindern, die eine gebärdensprachkompetente Fachkraft benötigen

### **FamilienZeit gGmbH**

- Sozialrechtliche und psychosoziale Beratung bezogen auf die jeweilige Maßnahme
- Beantragung von finanziellen Hilfen und Hilfsmitteln

### **Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH**

- Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen
- Beratung und konkrete Angebote zu Kontakt- und Partnervermittlung

### **Kinderneurologisches Zentrum**

Hilfsmittelberatung und -versorgung durch Ärzte, Physiotherapeuten, Reha-Berater

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Gespräche mit Jugendlichen und Eltern über Entwicklungen, aktuelle Bedürfnisse und Zielsetzungen
- Workshops für Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung und deren Eltern und Fachpersonal bzgl. psychosexueller Entwicklung, Beziehungsgestaltung, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Assessment
- Hilfe bei Erstellung eines Teilhabeplans für Personen nach §53 ff SGB XII
- Ehrenamtliche gesetzliche Betreuer, Bevollmächtigte

### **Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz)**

- Beratung und Förderung im Alltag (für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung und deren Bezugspersonen)
- Umfangreiches Fortbildungsangebot zur Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung nach dem TEACCH-Ansatz (für Eltern und Fachleute)

### **Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz und Umgebung 1900 e.V.**

Entsprechende Verweise an betreffende Anlaufstellen für hörgeschädigte Menschen zur kompetenten Beratung

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

- Beratung zum Thema Assistenz und Arbeitgebermodell (Menschen mit Behinderung stellen ihre Assistenzkräfte selbst an)
- Informationsabende zu aktuellen Themen im Bereich „Selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen“

## **3.4 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung**

Menschen mit Behinderung können in Mainz den Fahrdienst der Johanniter in Anspruch nehmen. Sie werden z.B. zu Veranstaltungen, zu Freunden, zum Arzt oder in den Urlaub befördert. Über die entstehenden Kosten beraten Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Johanniter gern:

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Tel.: 06131/93 55 55

Menschen mit Behinderung, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk "aG" (außergewöhnlich gehbehindert) besitzen, erhalten beim Amt für soziale Leistungen Fahrgutscheine. Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist auch, dass regelmäßig keine andere Möglichkeit der automobilen Fortbewegung besteht. Berechtigte müssen sich einmalig beim Amt für soziale Leistungen zur Aufnahme in die Adressdatei anmelden:

### **Stadtverwaltung Mainz - Amt für soziale Leistungen**

Tel.: 06131/12-20 13

## 4. Freizeit und Selbsthilfe

### 4.1 Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der Homepage der jeweiligen Anbieter und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

- Organisation von Freizeitaktivitäten und Tagesausflügen am Wochenende
- Organisation von Gruppenaktivitäten nach Feierabend
- Interessenfindung, Beratung und ggf. Begleitung zu Freizeitaktivitäten

#### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Stammtisch für Menschen mit Spina bifida
- Freizeit- und Selbständigkeitstrainingswochenenden und -wochen in verschiedenen Altersgruppen (3 Gruppen für Erwachsene)
- Kooperation mit diversen Rollstuhlgruppen

#### **Behindertensportgemeinschaft Mainz e.V. - BSG Mainz**

REHA-Sportgruppen für körperlich und/oder geistig beeinträchtigte und nicht-beeinträchtigte Menschen jeden Alters durch lizenzierte Übungsleiterinnen und -leiter:

- Wassergymnastik und Schwimmen
- Gymnastik und Spiele
- Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
- Aktiv gegen Osteoporose-Kraftsport
- Koordinationstraining
- Prellball
- Kegeln
- Wandern
- Radfahren

#### **Commit cbf**

- Freizeitgruppe
- Spiele- und Theatergruppe
- Stammtische (für alle offen)

#### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

Wechselnde Angebote. Nähere Informationen auf der Homepage

### **Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH**

- Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen
- In Planung ist ein "KOMM-In-Kontakt-Café"

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Freizeitgruppe für junge Menschen mit geistiger Behinderung

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Offene Freizeitangebote im Raum Rheinhessen (durch Fachkräfte, Laienhelferinnen und -helfer und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)
- Regelmäßige Besuche der Heimspiele von Mainz 05
- Regelmäßiger Dienstag Abend Treff in Wörrstadt
- 2-4 Flirt- und Tanzdiskos in Mainz und Nieder-Olm
- Verschiedene Gruppenangebote auf Anfrage (z.B. Kochclub, Ausflüge, Internetsprechstunde, besinnliche Impulse)
- Beratung und evtl. Begleitung bei Freizeitaktivitäten

### **Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

Sport für Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer aller Altersklassen und für alle Behinderungsformen. Leitung durch Rehabilitationssport-Übungsleiter, die zum Teil auch selbst Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer sind. Alle Gruppen sind integrativ und stehen auch "Fußgängern" offen:

- Elektrorollstuhl-Hockey für Jugendliche und Erwachsene
- Rollstuhlbasketball für Jugendliche und junge Erwachsene
- Rollstuhlsport und Training für Kinder ab 5 Jahren

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

- feste Freizeitgruppen
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- einwöchige Ferienfreizeiten
- viertägige Freizeitwochenenden

### **WFB Fertigung & Service**

- Im Rahmen der Wohnangebote
- In Einzelfällen auch für Externe (persönliches Budget)
- Angebotsspektrum siehe Homepage

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**  
Angebote sind derzeit in Planung. Infos auf der Homepage

## **4.2 Tagesausflüge und Urlaubsangebote für Erwachsene**

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der Homepage der jeweiligen Anbieter und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

**Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

**Commit cbf**

**Meenzer Leisetreter**

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

**Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz und Umgebung 1900 e.V.**

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

**WA(H)L, Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

**WFB Fertigung & Service**

## 4.3 Selbsthilfegruppen

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

Stammtisch für Menschen mit Spina bifida

### **Arbeiter-Samariter Bund KV Mainz-Bingen Sozialstation**

Gruppentreffen pflegender Angehöriger

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e.V.**

- Geselliger Kaffeemittag: Austausch mit anderen Betroffenen oder einfach in Gemeinschaft sein
- Fastnachtsfeier, Sommerfest, Oktoberfest, Weihnachtsfeier

### **Commit cbf**

- Freizeitgruppe
- Stammtisch

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

Drei Selbsthilfegruppen für MS-Erkrankte

### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

- Treffen des Jahrgangs 2008 und jünger
- Treffen Jahrgang 2007-2005
- Treffen Jahrgang 2004-2002
- Treffen Jahrgang 2001-1997

Treffen Jahrgänge 1996 und älter nach Anfrage

### **Epilepsie Elternhilfe e.V.**

Offenes Stammtischtreffen für Eltern von Kindern mit Epilepsie

### **Meenzer Leisetreter**

- Wöchentliche Treffen, für alle Interessierten offen
- Kegeln, Basteln, Treffs in den Vereinsräumen (Erzählen, Zuhören, Singen, Spielnachmittage)
- Besuch kultureller Veranstaltungen

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

Elternstammtisch (innerhalb des Familienunterstützenden Dienstes)

### **Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

- Austausch von Erfahrung, Wissen und gegenseitige Motivation durch das Sporttreiben in einer Gruppe Gleichgesinnter
- Selbstbetroffene Übungsleiter in verantwortlichen Positionen

### **Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz und Umgebung 1900 e.V.**

- Seniorentreffen
- allgemeine Freitagstreffen
- Vorträge von verschiedenen Referent/innen
- verschiedene Veranstaltungen im Vereinsheim

### **WFB Fertigung & Service**

Stammtisch für Eltern und rechtliche Betreuerinnen und Betreuer von Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Werkstatt für behinderte Menschen (organisiert vom Eltern- und Betreuerbeirat)

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

- Offener Stammtisch Persönliches Budget (für Leistungsberechtigte und Interessierte)
- Beratung für Menschen mit Behinderung von Menschen mit Behinderung (Peer Counseling)

## 5 Ausbildung und Arbeit

### 5.1 Arbeitsplätze und Außenarbeitsplätze in einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)

Werkstätten für behinderte Menschen sind Einrichtungen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Personen, die wegen Art oder Schwere der Behinderung nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt werden können. Menschen mit Behinderung erhalten dort eine angemessene berufliche Bildung und Arbeitsmöglichkeiten. Durch geeignete Maßnahmen soll der Übergang zu einer Beschäftigung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt gefördert werden.

#### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Rheinhessenwerkstatt Wörrstadt
- Außenarbeitsplätze

#### **WFB Fertigung & Service**

- Standorte Mainz-Hechtsheim und Nieder-Olm
- Außenarbeitsplätze in verschiedenen Institutionen und Betrieben im Stadtgebiet Mainz

## 5.2 Arbeitsplätze in Integrationsprojekten

Integrationsprojekte sind Betriebe, Unternehmen oder Abteilungen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in denen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam arbeiten.

### **cbs - caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH**

Arbeitsplätze in den Bereichen:

- Küche
- Kantine/Cafeteria
- Hausmeisterdienst
- Fahrdienst

### **gpe gGmbH – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

Arbeitsplätze in den Bereichen:

- Hotel, Tagungen, Catering (Hotel INNdependence)
- Lebensmitteleinzelhandel (CAP-Lebensmittelmarkt)
- Naturkost (Naturkostladen Natürlich)

### **SPAZ gGmbH - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gemeinnützige GmbH**

Arbeitsplätze in den Bereichen:

Kantine und Café (verteilt auf drei Standorte in Mainz)

### **WFB Fertigung & Service**

Vermittlung von Arbeitsplätzen durch das Integrationsmanagement

## 5.3 Unterstützung beim Übergang von der Schule zum Beruf

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Beratung, Begleitung, Information
- gemeinsames Suchen nach Wegen
- Hilfe bei Bewerbungen

### **gemeinsam Leben - gemeinsam lernen e.V.**

- Beratung, Unterstützung
- Arbeitskreis von Eltern mit beeinträchtigten Kindern, die nach Arbeitsmöglichkeiten für ihre Kinder - außerhalb der WfB – suchen

### **gpe gGmbH – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

- Beratung, Begleitung, Information
- gemeinsames Suchen nach Wegen
- Unterstützte Beschäftigung
- Diagnose der Arbeitsmarktfähigkeit – Berufswegeplanung
- Reha-Ausbildung
- Berufsausbildung benachteiligter junger Menschen

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Beratung der Jugendlichen und Eltern
- Elternabende
- Kooperation mit ersten Arbeitgebern
- Veranstaltungen mit dem Verein "Gemeinsam leben- gemeinsam Lernen"

### **Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz)**

- Assessment und gezielte Förderplanung zur Vorbereitung von Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung auf das Erwachsenenleben
- Beratung von Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung, deren Eltern und potentiellen Arbeitgebern
- fachliche Begleitung des Übergangsprozesses

### **WFB Fertigung & Service**

- Praktika für Schülerinnen und Schüler
- umfassende Beratung und Information der Eltern in Kooperation mit anderen Institutionen

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**

- Vermittlung von Praktikums- und Arbeitsstellen
- Berufsfindung
- Beratung

- Projektschulen: Anna-Seghers-Schule, Peter-Jordan-Schule, Windmühlenschule; Elisabethenschule in Sprendlingen, Christian-Erbach-Schule in Gau-Algesheim

## 5.4 Begleitung auf dem Weg zum ersten Arbeitsmarkt

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Beratung über das Budget für Arbeit
- Hilfe bei Bewerbungen

### **Commit cbf**

Vermittlung von Arbeitsassistenten

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

Integrationsfachdienst – Arbeitsvermittlung für Menschen mit einer Hörbeeinträchtigung

### **gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.**

Das Angebot ist durch die Arbeitskreise des Vereins derzeit in der Entwicklung

### **gpe gGmbH – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

- Unterstützte Beschäftigung
- Ergotherapie
  - Vorbereitung auf die berufliche Rehabilitation
  - Training der Grundarbeitsfähigkeiten
- Handlungsbezogene Arbeitsdiagnostik

### **Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst**

Beratung für Schwerbehinderte und/oder psychisch erkrankte Menschen im Arbeitsleben

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Praktikamöglichkeiten
- Teilnahme an Gesprächen und Zukunftskonferenzen
- Sozial-emotionale Bearbeitung der Arbeitssituation oder/und der Praktikumerlebnisse (Voraussetzung: Mitgliedschaft, idR für ein Jahr)

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Vermittlung einer beruflichen Reha oder eines Praktikums
- weitere Bildungsmaßnahmen (als ein Teilbereich der Hilfen im Rahmen der psychosozialen Betreuung)

**SPAZ gGmbH - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gemeinnützige GmbH**

Ausbildungsbegleitung bei - über Reha-Abteilung der Agentur für Arbeit geförderten - Ausbildungsmaßnahmen in Gastronomieberufen (Beikoch/Beiköchin; Fachkraft im Gastgewerbe)

**WFB Fertigung & Service**

- individuelle Begleitung und Vermittlung durch das Integrationsmanagement
- Budget für Arbeit
- Praktika, Integrationskurs

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**  
Träger des Integrationsfachdienstes "Vermittlung"

## 5.5 Weiterbildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen

### **Commit cbf**

Schulung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer

### **gpe gGmbH – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

Berufliche Integrationsmaßnahmen

### **Meenzer Leisetreter**

Gewinnung und Schulung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer (Motivation für ehrenamtliches Engagement, Betreuung und Abgrenzung, Vertrauen, Verantwortung, Zuverlässigkeit, Selbstbestimmung)

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Berufsbildungsunterricht
- Erarbeitung von individuellen Ausbildungsprofilen

### **WFB Fertigung & Service**

- Berufsbildungsbereich innerhalb der Werkstatt für Menschen mit Behinderung
- Verschiedene Angebote für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der WFB im Arbeitsbereich
- Arbeitsbegleitende Angebote auch für externe Personen offen

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**

- Sozialkompetenztraining
- EDV-Schulungen
- Frühförderung für Kinder mit Hörbehinderung

## 5.6 Beratung im Bereich Ausbildung und Arbeit

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Übergang Schule zu Beruf
- Ausbildung und Arbeit auf dem ersten Arbeitsmarkt
- Arbeit in Integrationsbetrieben und geschützten Beschäftigungsverhältnissen

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Rechte Schwerbehinderter am Arbeitsplatz
- Arbeitsförderung
- Berufliche Rehabilitation
- Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz, die mit der Erkrankung zusammenhängen

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

- Integrationsfachdienst und berufsbegleitender Dienst für Menschen mit Hörschädigung (Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige und CI-Träger).
- Arbeitsvermittlung und Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz

### **gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.**

Informationen zu Praktikumsplätzen

### **Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst**

Beratung für schwerbehinderte und/oder psychisch erkrankte Menschen im Arbeitsleben

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Beratung zum beruflichen Werdegang Jugendlicher

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern, Ausbildern und Schulen
- Gespräche mit dem Klienten zu persönlichen Problemen am Arbeitsplatz oder hinsichtlich der Erfüllung von Arbeitsplatzanforderungen (im Rahmen der psychosozialen Betreuung)

**SPAZ gGmbH - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gemeinnützige GmbH**

- Soziale Beratung und pädagogische Begleitung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Unterstützung bei Lernproblematik
- Unterstützung bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Hilfestellung bei persönlichen Schwierigkeiten

**WFB Fertigung & Service**

Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit voller Erwerbsminderung (innerhalb und außerhalb der Werkstatt für behinderte Menschen)

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Beratung zum Thema Assistenz

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**

Beratung rund um die Themen Behinderung, Nachteilsausgleiche und Inklusion

## 6. Angebote für Kinder und Jugendliche

### 6.1 Frühförderung und weitere gesundheitsfördernde Hilfen für Kinder und Jugendliche

Mit dem Begriff der „Frühförderung“ werden pädagogische und therapeutische Hilfen in den ersten Lebensjahren zusammengefasst. Die je nach Einzelfall erforderlichen Hilfen sollen Kinder mit Behinderung in ihrer Entwicklung ganzheitlich unterstützen. Die Eltern und das nahe Umfeld werden oft aktiv einbezogen und erhalten Anregungen und Hilfen für den Umgang mit ihrem Kind.

#### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

Gebärdensprachliche Förderung für hörgeschädigte Kinder

#### **gpe gGmbH – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen**

Integrative Lerntherapie

#### **Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

- Wahrnehmungsfördernde Angebote
- Sprachanbahnung/Sprachförderung
- heilpädagogisches Spiel
- Senso- und psychomotorische Übungen

#### **Kinderneurologisches Zentrum**

- Frühförderung
- Psychologie
- Heilpädagogik

#### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Nichtmedizinische Frühförderung für Kinder mit geistiger Behinderung ab ca. 1 Jahr in festen Kleingruppen mit bis zu fünf Kindern einmal pro Woche

#### **Praxis Hand in Hand**

- Heilpädagogik für Kinder und Jugendliche
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie (auch für Erwachsene)

**Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz)**

- Diagnostik, Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (jedes Alter) durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz
- Beratung und Begleitung der Familien
- Anleitung der Bezugspersonen

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Therapeutische Tagesstätte (integrative Kindertagesstätte) mit den Angeboten

- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie

## **6.2 Integrationshilfen in Kindertagesstätten und Schulen**

Um den Besuch eines Kindes oder Jugendlichen mit Behinderung in einer Kindertagesstätte oder einer Schule zu ermöglichen, ist im Einzelfall eine Begleitung durch eine Integrationshelferin bzw. einen Integrationshelfer notwendig. Folgende Träger vermitteln diese (je nach Bedarf des Kindes entweder Fachkräfte oder Nichtfachkräfte):

**Arbeiter-Samariter Bund KV Mainz-Bingen Sozialstation**

**Commit cbf**

**FamilienZeit gGmbH**

**Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

**Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

**Praxis Hand in Hand**

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

## 6.3 Familientlastende Dienste

Familien, in denen Kinder und Jugendliche mit Behinderung leben, können durch dieses Angebot unterstützt und entlastet werden. Die Hilfen richten sich nach den individuellen Bedarfen in den Familien.

**Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

**Commit cbf**

**FamilienZeit gGmbH**

- Flexible und stundenweise Entlastung im häuslichen und außerhäuslichen Bereich durch eine feste Bezugsperson
- Mitbetreuung von nichtbehinderten Geschwisterkindern

**Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

**Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

Aufsuchende Entlastung in der Familie

**Praxis Hand in Hand**

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Hilfen zur Erziehung nach §27ff SGB VIII
- Sozialpädagogische und individuelle Familienhilfe
- Erzieherischer Beistand
- Betreutes Jugendwohnen, § 35a SGB VIII

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

## 6.4 Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der jeweiligen Homepage und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

Drei Gruppen für Kinder und Jugendliche für Freizeit-/ Selbständigkeitswochenenden und -wochen

### **Commit cbf**

Freizeitgruppe für Jugendliche ab 16 Jahren

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz** Sommerfreizeit für Kinder mit einem MS-betroffenen Elternteil

### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

### **Kinderneurologisches Zentrum (für Patienten mit Spina Bifida)**

### **Landeshauptstadt Mainz**

Teilnahme muss im Einzelfall geklärt werden, bitte setzen Sie sich mit den Ansprechpartnern im Adressteil in Verbindung

- Mainzer Ferienkarte
- Ferienbetreuung
- Ferienfreizeiten der Kinder-, Jugend- und Kulturzentren

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung
- Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung (mit Anmeldung)

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Kinderspielgruppe Samstags von 10-14 Uhr
- Ferienspiele
- Ferienfreizeiten
- Wochenendübernachtungen von Freitag bis Sonntag

### **Stadtjugendring Mainz e.V.**

Teilnahme muss im Einzelfall geklärt werden, bitte setzen Sie sich mit den Ansprechpartnern im Adressteil in Verbindung

- Ferienfreizeiten der Vereine und Verbände des Stadtjugendrings Mainz e.V.

### **TV Laubenheim 1883 e.V.**

- integrative Rollstuhlsportangebote (s. Kap. 4.1 „Freizeit(-gruppen) angebote für Erwachsene“)

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

- einwöchige Ferienfreizeit
- Einzelangebote
- feste Freizeitgruppen
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- Projekt im Hartenbergpark während der Sommerferien in Zusammenarbeit mit der Stadt Mainz und der Universität Mainz

## 6.5 Beratung im Bereich Kinder und Jugendliche

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Sozialberatung (Ausweis, Steuern, Pflegeversicherung, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln)
- Beratung zu Kindergarten, Schule, Übergang von Schule zu Beruf, Ausbildung, Arbeit und Wohnen

### **Commit cbf**

Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Familien über die Themen:

- Hilfen und Unterstützung
- Integrationshilfen
- Assistenz

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

Beratung MS-erkrankter Kinder bzw. deren Eltern in allen mit der MS zusammenhängenden Fragen

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

- Erziehungsbeistand nach §30 SGB VIII
- Sozialpädagogische Familienhilfe nach § 31 SGB VIII
- Unterstützung für hörgeschädigte Jugendliche

### **FamilienZeit gGmbH**

- Finanzielle Hilfen: Wo müssen Anträge gestellt werden, wer ist antragsberechtigt?
- Aufzeigen von weiterführenden Hilfen bei anderen Trägern/Diensten
- Prozessberatung (Kontinuierliche Begleitung der Maßnahmen durch Bezugsbetreuerinnen und -betreuer)
- Erstellen von Teilhabeplänen

### **gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.**

- Informationen zu integrativ arbeitenden Schulen und Kindertagesstätten
- Hilfe bei Anträgen (Leistungen zur Eingliederungshilfe)
- Unterstützung und Förderung von Schulen und Kindertagesstätten
- Fortbildungen für Lehrer, Erzieher und Eltern
- Informations-Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen in den Bereichen: Frühförderung, Kindertagesstätten, Schule (Integration in allen Lebenslagen), Schwerpunktschulen, Gesprächsführung

### **Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

- Beratung in Erziehungsfragen
- Beratung über Einzelintegrationen
- Beratung bei Schulschwierigkeiten
- Heilpädagogische (Lern-)Förderung

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Leistungen der Pflegekasse

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Beratung zu den passenden Angeboten für Kinder und Eltern
- Beratung zur Finanzierung der Angebote
- Beratung zu passenden stationären Kurzaufnahmen

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Enge Zusammenarbeit mit Eltern, die Kinder in der Praxis haben
- Beratung und Fortbildungen zu Entwicklung, Bedürfnissen und Fördermöglichkeiten (intern und für Fachpersonal der Kinder)
- Konzept kognitiver und sozial-emotionaler Förderung im Hinblick auf größtmögliche Selbständigkeit und Alltagskompetenz durch Fachkräfte (Voraussetzung: Mitgliedschaft, idR für ein Jahr)

### **Praxis Hand in Hand**

- Beratung von Eltern behinderter Kinder in den Bereichen Integration in Kindergärten und Schulen
- Beratung von Kindergartenteams und anderen Institutionen, die ein behindertes Kind integrieren möchten
- Erziehungsberatung von Eltern behinderter Kinder im häuslichen Umfeld

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

Beratung von Eltern psychisch auffälliger Kinder

### **Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH-Ansatz)**

- Beratung und Begleitung der Familien mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen
- Anleitung der Bezugspersonen (Eltern, Lehrer, Erzieher, Integrationshelfer)

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

- Beratung zu Integrationshilfen und Assistenz
- Beratung zu Freizeitangeboten
- Beratungsstelle für Regelkindergärten
- Beratungsstelle für Eltern von Kindern mit Behinderung

## 7. Kontakte zu den Anbietern

### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz GbR (ABD Mainz)**

(J. Besier, A. Bonavita, S. Imhof, M. Scheike, S. Weingarten)

Am Zollhafen 8

55118 Mainz

0177/4490473

info@abd-mainz.de

### **Arbeiter-Samariter Bund KV Mainz-Bingen Sozialstation**

Ulrichstr. 42

55128 Mainz

06131/936370

www.asb-mainz.de

bhay@asb-mainz.de

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

Hartmühlenweg 2-4

55122 Mainz

06131/320632

www.arque.de/

info@arque.de

### **Behindertensportgemeinschaft Mainz e.V. - BSG Mainz**

Karlsbader Str. 23 (Otto-Schott-Sportzentrum)

55124 Mainz

www.bsgmainz.de/

info@bsgmainz.de

### **Blinden- und Sehbehinderten Verein e.V.**

Untere Zahlbacher Straße

55131 Mainz

06131/223342

www.bsv-rheinhessen-mainz.de

w.friedrich@bsv-rheinhessen-mainz.de

### **Caritasverband Mainz e. V.**

Grebenstr. 9

55116 Mainz

06131/2846-0

www.caritas-mainz.de

m.rohschuermann@caritas-mz.de

**cbs - caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH**

Grebenstr. 9

55116 Mainz

06131/284628

[www.cbs-ggmbh.de/](http://www.cbs-ggmbh.de/)

[r.rick@caritas-mainz.de](mailto:r.rick@caritas-mainz.de)

**Commit cbf e.V.**

Josefsstraße 54 – 56

55118 Mainz

06131/672911

<http://commit-cbf.de/>

[info@commit-cbf.de](mailto:info@commit-cbf.de)

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

Hindenburgstr. 32

55118 Mainz

06131/604704

[www.dmsg.de/rp](http://www.dmsg.de/rp)

[dmsg-rlp.peter@dmsg.de](mailto:dmsg-rlp.peter@dmsg.de); [dmsg-rheinland-pfalz@dmsg.de](mailto:dmsg-rheinland-pfalz@dmsg.de)

**Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V., c/o Aleksandra Wabra**

Elsa-Brandström-Str. 61

55124 Mainz

06131/689785

<http://www.down-syndrom-mainz.de>

[kontakt@down-syndrom-mainz.de](mailto:kontakt@down-syndrom-mainz.de)

**Epilepsie Elternhilfe e.V.**

Schillerstr. 9

55291 Saulheim

06732/937642

[www.eeh-mainz.de](http://www.eeh-mainz.de)

[info@eeh-mainz.de](mailto:info@eeh-mainz.de)

**Evangelische gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH**

Hegelstr. 36

55122 Mainz

06131/3042910

<http://www.koerperbehinderte-mainz.de>

**Fachdienste für Hörgeschädigte**

Heiligkreuzweg 92

55130 Mainz

Tel: 06131/1435660

Fax: 06131/1435662

[www.gehoerlose-rlp.de/](http://www.gehoerlose-rlp.de/)

[mainz@gehoerlose-rlp.de](mailto:mainz@gehoerlose-rlp.de)

**FamilienZeit gGmbH**

Am Damsberg 17

55130 Mainz

06131/6230826

<http://www.familienzeit-gmbh.de/>

[info@familienzeit-gmbh.de](mailto:info@familienzeit-gmbh.de)

**Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH - Projekt  
"Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit  
Behinderungen**

Landwehrweg 5d

55131 Mainz

06131/5579-25

[www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)

[astrid.moellenkamp@gps-rps.de](mailto:astrid.moellenkamp@gps-rps.de)

**gemeinsam Leben - gemeinsam lernen e.V.**

Goldschmittstraße 26

55270 Ober-Olm

06136/85450

[www.gemeinsamleben-mainz.de/](http://www.gemeinsamleben-mainz.de/)

[moni.kultschak@web.de](mailto:moni.kultschak@web.de)

**Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH – gpe**

Galileo-Galilei-Str. 9a

55129 Mainz

06131/66940-10

[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

[info@gpe-mainz.de](mailto:info@gpe-mainz.de)

**Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

Mühlstr. 4

55262 Heidesheim

06132/711808

[tanja@treuherz.de](mailto:tanja@treuherz.de)

### **Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst**

Kaiserstraße 42

55116 Mainz

06131/238658

[www.integrationsaemter.de](http://www.integrationsaemter.de)

[bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de](mailto:bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Regionalverband Rheinhessen

Hans-Böckler-Straße 109

55128 Mainz-Bretzenheim

06131/9355555

[www.juh-mainz.de](http://www.juh-mainz.de)

[juh@juh-mainz.de](mailto:juh@juh-mainz.de)

### **Kinderneurologisches Zentrum Mainz**

Hartmühlenweg 2-4

55122 Mainz

06131/378 -0

[www.kinzmainz.de/](http://www.kinzmainz.de/)

[info@kinzmainz.de](mailto:info@kinzmainz.de)

### **Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**

Seppel-Glückert-Passage 10

55116 Mainz

06131/223078

Fax: 06131/223079

[barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de](mailto:barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de)

### **Landeshauptstadt Mainz**

Amt für Jugend und Familie

Kaiserstr. 3-5

55116 Mainz

06131/12-2824; -2827

[www.jugend-in-mainz.de](http://www.jugend-in-mainz.de)

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Drechslerweg 25

55128 Mainz

06131/789979

[www.lebenshilfe-mainz-bingen.de](http://www.lebenshilfe-mainz-bingen.de)

[info@lebenshilfe-mainz-bingen.de](mailto:info@lebenshilfe-mainz-bingen.de)

**Meenzer Leisetreter e.V.**

Nerobergstraße 2  
55120 Mainz  
06131/384336  
[www.meenzer-leisetreter.de/](http://www.meenzer-leisetreter.de/)  
[erwin-trautmann@t-online.de](mailto:erwin-trautmann@t-online.de)

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

Bahnhofstraße 45  
55270 Jugenheim  
06130/9292-3808  
[www.nrd-online.de](http://www.nrd-online.de)  
[dorothea.theisen@nrd-online.de](mailto:dorothea.theisen@nrd-online.de)

**PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Kaiserstr. 21  
55116 Mainz  
06131/669791  
[www.pep-mainz.de](http://www.pep-mainz.de)  
[kontakt@pep-mainz.de](mailto:kontakt@pep-mainz.de)

**Praxis Hand in Hand**

Nicole Koblitz  
Rathausplatz 1  
55452 Windesheim  
06707/915143  
[www.praxishandinhand.net](http://www.praxishandinhand.net)  
[heilpaedagogik@praxishandinhand.net](mailto:heilpaedagogik@praxishandinhand.net)

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

Rheinallee 17  
55118 Mainz  
06131/616776  
[www.sbb-msinz.de](http://www.sbb-msinz.de)  
[info@sbb-mainz.de](mailto:info@sbb-mainz.de)

**SPAZ gGmbH - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung**

Wilhelm-Quetsch-Straße 1  
55128 Mainz-Bretzenheim  
06131/933673-0  
[www.spaz.de/](http://www.spaz.de/)  
[mail@spaz.de](mailto:mail@spaz.de)

**Stadtjugendring Mainz e.V.**

Josefsstraße 52  
55118 Mainz  
06131/834895  
[www.jugendunterwegs.de](http://www.jugendunterwegs.de)

**Team Autismus GbR**

Josefsstr. 46-54  
55118 Mainz  
06131/6179566  
[www.team-autismus.de](http://www.team-autismus.de)  
[info@team-autismus.de](mailto:info@team-autismus.de)

**Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

Gewerbestr. 25  
55130 Mainz  
06131/881377  
[www.tv-laubenheim.de/rollstuhlsport.php](http://www.tv-laubenheim.de/rollstuhlsport.php)  
[TVL@onlinehome.de](mailto:TVL@onlinehome.de)

**Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz und Umgebung 1900 e.V.**

Untere Zahlbacher Straße 68  
55131 Mainz  
Fax: 06131-236628  
[www.gl-mainz.de](http://www.gl-mainz.de)  
[vfgw@gl-mainz.de](mailto:vfgw@gl-mainz.de)

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Albert-Stohr-Str. 49  
55128 Mainz  
06131/9346640 oder 06131/934660  
[www.koerperbehinderte-mainz.de](http://www.koerperbehinderte-mainz.de)  
[info@koerperbehinderte-mainz.de](mailto:info@koerperbehinderte-mainz.de)

**WA(H)L - Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

Am Finther Wald 28  
55126 Mainz  
06131/576984  
[www.wahl-mainz.de](http://www.wahl-mainz.de)  
[ramb@wahl-mainz.de](mailto:ramb@wahl-mainz.de)

**WfB Fertigung & Service - Werkstätten für behinderte Menschen Mainz  
gGmbH**

Carl-Zeiss-Str. 2

55129 Mainz

06131/5802-0

[www.wfb-mainz.de](http://www.wfb-mainz.de)

[info@wfb-mainz.de](mailto:info@wfb-mainz.de)

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**

Rheinstraße 43-45

55116 Mainz

06131/146743

[www.zsl-mz.de/](http://www.zsl-mz.de/)

[info@zsl-mainz.de](mailto:info@zsl-mainz.de)