

Medizinische Untersuchung

Frauenpoliklinik der Universitätsmedizin Mainz
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz
Telefon: 06131 - 17 27 64
außerhalb der Dienstzeiten: 17-0
www.unimedizin-mainz.de

*Gynäkologische Untersuchung bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch;
Gynäkologische Untersuchung bei Vergewaltigung;
Kinder- und Jugendgynäkologische Sprechstunde*

Institut für Rechtsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität
Am Pulverturm 3
55131 Mainz
Telefon: 06131 - 17 95 50
Telefax: 06131 - 17 95 20
www.rechtsmedizin.uni-mainz.de

*Befunddokumentation: Sicherung von Beweisen, die archiviert werden, für den Fall, dass sich Betroffene zu einer Anzeige entscheiden;
Ärztliche Beratung zu weiterführenden Untersuchungen;
Untersuchung bei Verdacht auf Verabreichung von KO-Tropfen*

Medinetz Mainz e.V.
im Caritas-Zentrum Delbrêl/Mainz-Neustadt
Aspeltstraße 10
55118 Mainz
Telefon: 06131 - 205 20 15 (Anrufbeantworter außerhalb der Sprechzeiten)
mainz@ippnw.de
www.medinetzmainz.de

*Sprechstunden für Flüchtlinge und MigrantInnen ohne Aufenthaltsstatus;
Vermittlung an Ärztinnen und Ärzte zur anonymen und kostenlosen bzw. kostengünstigen Behandlung von Flüchtlingen und MigrantInnen. Bei Bedarf Vermittlung von ÜbersetzerInnen.
Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört. Die Anonymität der Beratung ist in jedem Fall gewährleistet.
Sprechstunde: Montag 18 - 20 Uhr*

pro familia Mainz e.V.
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung
Quintinsstraße 6
55116 Mainz
Telefon: 06131 - 287 66 10
Telefax: 06131 - 22 39 73
mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

*Gynäkologische Untersuchung nach Vergewaltigung;
Verschreibung der »Pille danach«*

Schutz vor Gewalt

Frauenhaus Mainz
Postfach 39 08
55029 Mainz
Telefon: 06131 - 27 92 92
kontakt@frauenhaus-mainz.de
www.frauenhaus-mainz.de

*Zuflucht und Schutz für gewaltbedrohte Frauen und ihre Kinder im Frauenhaus;
Unterstützung und Begleitung durch fachliche Beratung und praktische Hilfe. Nachgehende Beratung auf Wunsch*

MädchenHaus Mainz FemMa e.V.
MädchenZuflucht
Telefon: 0 61 31 - 23 01 81
Telefax: 0 61 31 - 23 01 81
maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de
www.maedchenhaus-mainz.de

*Schutz, Ruhe und Begleitung rund um die Uhr, Unterstützung des Mädchens/ der jungen Frau bei der Klärung ihrer Situation mit den Eltern, dem Umfeld und dem Jugendamt; Erarbeiten von Zukunftsperspektiven
Notausstattung mit Kleidung etc., enge Kooperation mit Schule/ Ausbildungsstelle; verbindliche Lernhilfe
Für Mädchen und junge Frauen zwischen 13 und 21 Jahren, die Gewalt erlebt haben, sich bedroht fühlen und/oder weglaufen, weil die Zustände in ihrer Herkunftsfamilie unerträglich sind
Die Adresse ist anonym. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und der Aufenthalt in der Zuflucht ist freiwillig*

Anzeige bei der Polizei

Kriminalpolizei K2 / Gewalt gegen Frauen und Kinder
Valenciaplatz 2
55118 Mainz
Telefon: 06131 - 65 36 40
Telefax: 06131 - 65 36 59
KDMainz.K2.Ltg@polizei.rlp.de

Strafverfolgung, Anzeigeaufnahme, Ermittlungs- und Fahndungsmaßnahmen bei geringst möglicher Beeinträchtigung der Betroffenen, Einbeziehung bzw. Vermittlung von Opferhilfe-Initiativen;
Erreichbar ist das K2 montags bis donnerstags 7.00 bis 16.00 Uhr, freitags 7.00 bis 13.00 Uhr.
Abends, nachts und am Wochenende:
Kriminaldauerdienst Telefon: 06131 - 65 36 30



**Bundesweites Hilfefon
Gewalt an Frauen**

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr und kostenlos: das bundesweite Hilfefon bietet seit März 2013 eine Erstberatung für Frauen, die Opfer von Gewalt wurden. Beratung ist auch möglich auf Türkisch, Russisch, Französisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Italienisch, Polnisch, Serbokroatisch, Griechisch, Bulgarisch, Rumänisch, Arabisch, Persisch oder Vietnamesisch



Landeshauptstadt
Mainz

Impressum

Frauenbüro | Landeshauptstadt Mainz
Rathaus | Jockel-Fuchs-Platz 1 | 55116 Mainz
Tel. 0 61 31 - 12 21 75
Fax 0 61 31 - 12 27 07
E-Mail: frauenbuero@stadt.mainz.de
www.mainz.de/frauenbuero

Druck: Hausdruckerei
Stand: Oktober 2014
Auflage: 1300

www.mainz.de/frauenbuero



Landeshauptstadt
Mainz

Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen

Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen

Gewalt an Frauen hat viele Namen: Belästigung, Beleidigung, Mobbing, Stalking, Schläge, sexueller Missbrauch, Vergewaltigung... Das sind nur einige Formen von Gewalt, die viele Frauen schon erlebt haben. Gewalt kann jede Frau treffen, egal wie alt sie ist, egal welcher Gesellschaftsschicht sie angehört, wie viel Geld sie verdient oder woher sie kommt.

Und meist kennen die Frauen ihren Täter genau. Es kann der eigene Partner sein, ein Bekannter, ein Familienangehöriger oder auch ein Kollege. Der Tatort bei Gewalt an einer Frau ist viel öfter die eigene Wohnung als die Straße bei Dunkelheit. Das macht es für die betroffenen Frauen oft besonders schwer, sich zu wehren und ihren Weg aus der Gewalt zu finden.

Sie suchen:

- Information, Beratung, Begleitung oder Therapie, weil Sie selbst Gewalt erlebt haben oder noch erleben?
- Schutz vor Gewalt?
- Medizinische Hilfe nach Gewalt oder einer Vergewaltigung?
- Unterstützung, wenn Sie Anzeige erstatten möchten?

In Mainz hilft eine Reihe von Frauenberatungsstellen dabei, diesen Weg zu finden. Die meisten dieser Organisationen haben jahrzehntelange Erfahrung darin, betroffene Frauen zu informieren und zu unterstützen. In diesem Faltblatt finden Sie die Adressen der Mainzer Beratungsstellen, die Frauen »erste Hilfe« bei Gewalt bieten.

Information, Beratung, Begleitung, therapeutische Beratung

Fachberatungsstelle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen (SKF)

Römerwall 67
55131 Mainz
Telefon: 06131 - 27 92 92
Telefax: 06131 - 27 95 05
kontakt@frauenhaus.mainz.de
www.mainzer-frauenhaus.de

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation (auf Wunsch anonym), Information über Schutzmaßnahmen, Hilfen beim Umgang mit Behörden oder anderen Einrichtungen, Unterstützung bei Entscheidungsprozessen und bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven

Interventionsstelle Mainz (SkF)

Intervention und Beratung bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking
Römerwall 67
55131 Mainz
Telefon: 06131 - 617 65 70
Telefax: 06131 - 617 65 71
info@ist-mainz.de

Telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation nach den ersten Schutzmaßnahmen der Polizei und bei Stalking. Information für Betroffene zum Eigenschutz und zu den rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz. Unterstützung bei der Antragstellung vor Gericht und im Umgang mit Behörden; Weitervermittlung an spezifische Hilfen (auf Wunsch)

**MädchenHaus Mainz
FemMa e.V.
PsychotherapiePraxis**
Heidelbergerfaßgasse 14
55116 Mainz
Telefon: 06131 - 487 50 06
oder 487 50 07 oder 487 50 67
www.maedchenhaus-mainz.de

Psychotherapeutische Behandlung für Mädchen bis zum 18. Lebensjahr im Kostenerstattungsverfahren mit den jeweiligen Krankenkassen; Begleitung und Beratung von Eltern(-teilen)/Sorgeberechtigten

**MädchenHaus Mainz
FemMa e.V.
MädchenBeratung**
Raimundistaße 2
55118 Mainz
Telefon: 06131 - 61 30 68
Telefax: 06131 - 63 85 87
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de
www.maedchenhaus-mainz.de

*Für Mädchen und junge Frauen im Alter von zwölf bis 27 Jahren sowie deren Angehörige und Bezugspersonen, Fachkräfte aus psychosozialen Einrichtungen und LehrerInnen;
Information und fachspezifische Beratung;
Psychosoziale Beratung; Krisenintervention*

**Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen
und Mädchen e.V.**
Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt
Kaiserstraße 59 - 61
55116 Mainz
Telefon: 06131 - 22 12 13
info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

*Unterstützung von Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die sexualisierte Gewalt in verschiedenen Formen erlebt haben, unabhängig davon, wie lange das Geschehene zurückliegt.
Begleitung und Weitervermittlung; Unterstützung für Bezugspersonen; Gruppenangebote*

**Polizeiliche Opferberatung
Polizeipräsidium Mainz**
Valenciaplatz 1-7
55118 Mainz
Telefon: 06131 – 65 33 88
opferschutz.ppmainz@polizei.rlp.de

Beratung und Hilfe für Geschädigte, ZeugInnen und deren Angehörige nach Straftaten. Information über polizeiliche Maßnahmen, Opferrechte, finanzielle Hilfen etc., Vermittlung an Fachstellen

pro familia Mainz e.V.
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung
Quintinsstraße 6
55116 Mainz
Telefon: 06131 - 287 66 10
Telefax: 06131 - 22 39 73
mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Unterstützung und Beratung

- nach aktuell erlebter körperlicher und/oder sexueller Gewalt
- Gewalterfahrung (sexuell, körperlich) in der Kindheit
- Unterstützung von Bezugspersonen (Eltern, PartnerInnen)
- Rechtsinformationen für Frauen und Paare zum juristischen Vorgehen nach Gewalterfahrung

SOLWODI e.V.
Solidarity with Women in Distress
(Solidarität mit Frauen in Not)
Postfach 37 41
55027 Mainz
Telefon: 06131 - 67 80 69
Telefax: 06131 - 61 34 70
mainz@solwodi.de
www.solwodi.de

Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund in Notsituationen, kostenlose und auf den Einzelfall bezogene Beratung bei Gewalt in der Partnerschaft oder Ehe, bei drohender Zwangsverheiratung, bei Opfern von Menschenhandel, bei ausländer- und familienrechtlichen Problemen

WEISSER RING e.V.

Bundesweites Opfertelefon 116 006
Außenstelle Mainz Stadt
Telefon: 06131 - 971 63 05 oder
Landesbüro Rheinland-Pfalz: 06131 - 600 73 11
weisser-ring-mainz@email.de

Opferhilfe; Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat; Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Gericht; Begleitung zu Gerichtsterminen; materielle Hilfen; Unterstützung zur Wahrung der Opferrechte