

Gesundheitliche Selbsthilfe und Versorgung

Die Broschüre „Gesundheit? Gesundheit!“ stellt das umfassendste Verzeichnis der Mainzer Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich dar. Die über 300 Gruppen stehen für eine hohe Sachkompetenz betroffener Patientinnen/Patienten und belegen gleichzeitig die sehr anerkennenswerte Bereitschaft von Mainzer Bürgerinnen und Bürgern, sich ehrenamtlich zum Wohle der Allgemeinheit zu engagieren.

Die enge Verzahnung des Sozial- und Gesundheitsbereichs hat zur Aufnahme der einen oder anderen Selbsthilfegruppe aus dem Sozialbereich in diesen Wegweiser geführt. Wichtige Institutionen der stationären und ambulanten Versorgung wurden ebenfalls aufgenommen, wie z.B. Krankenhäuser, die Rettungsleitstelle oder die Ärztliche Bereitschaftspraxis (früher: Ärztlicher Notdienst).

Der Schwerpunkt dieser Broschüre liegt auf der Selbsthilfe. Sinn und Zweck dieser Broschüre ist es, dazu Mut zu machen, vorhandene Hilfsangebote zu nutzen und die Suche nach ihnen zu erleichtern.

Dr. Eckart Lensch
Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend,
Schule und Gesundheit

Allgemeine Auskünfte für behinderte Menschen:

Landesamt für Jugend, Soziales und Versorgung Mainz
Schießgartenstr. 6 · Tel. 9 67 - 0 (Zentrale)

Auskunft über Selbsthilfegruppen:

- **KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE**
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Parcusstraße 8 · 55116 Mainz
Tel. 21 07 74 · Fax 21 07 73
info@kiss-mainz.de
elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de
www.kiss-mainz.de
Montag 15.00 - 18.00 Uhr,
Dienstag - Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr
- **Amt für soziale Leistungen**
Stelle für Gesundheitsförderung
Tel. 12 30 19 · Fax 12 23 48
dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

AA – Anonyme Alkoholiker

Info-Telefon: 1 92 95
AA-Sofortruf: 01 75/3 39 56 17 (18 - 20 Uhr)
aa-mainz@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de
Die Gruppentreffen – AA-Meetings – sind unter
Tel. 1 92 95 zu erfragen.

ACHSE e. V.

Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen
Tel. 0 30 - 3 30 07 08 - 0
Beratung Mo. + Mi. 10 - 13 Uhr
info@achse-online.de · beratung@achse-online.de
www.achse-online.de

Morbus Addison

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- u. Nebennieren-
erkrankte Mainz und Umgebung
Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11
margot.pasedach@gmx.de
www.Selbsthilfegruppe-Hypophyse-Mainz.de

Akromegalie

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- u. Nebennieren-
erkrankte Mainz und Umgebung

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.Selbsthilfegruppe-Hypophyse-Mainz.de

Adipositas Selbsthilfegruppe Mainz

„Wer wagt gewinnt“

Tel. 76 09 · nadya-born@web.de

Adipositas Chirurgie Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Freitag im Monat, 18.00 Uhr

(Ort bitte erfragen)

lil-pumpkin@web.de

Adipositas-Netzwerk Rheinland-Pfalz e. V.

c/o Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Abteilung Gesundheitswesen

Tel. 6 93 33 42 17

info@adipositas-rlp.de · www.adipositas-rlp.de

ADS-Mainz e. V.

Selbsthilfegruppe für aufmerksamkeitsgestörte Kinder,
Jugendliche u. Erwachsene mit und ohne Hyperaktivität

Tel. 47 06 94, Mo., Mi. u. Fr. 10 - 12 Uhr u. 17 - 18 Uhr

CJSchmueser@t-online.de · www.ads-mainz.de

AGUS-Selbsthilfe Mainz und Umgebung

Angehörige im Suizid

Gruppentreff: jeden 3. Freitag im Monat, 19.00 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 83 48 69

AIDS-Beratung

Pflege und Hilfe im Haushalt für AIDS-Kranke

Caritas-Verband Mainz e. V.

Tel. 28 46 23

AIDS-Beratungsstelle

Abteilung für Gesundheitswesen,

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Tel. 6 93 33 43 07 · Fax 6 93 33 40 98

A

AIDS-Hilfe Mainz e. V.

Tel. 22 22 75 · Fax 23 38 74
kontakt@aidshilfemainz.de
www.aidshilfemainz.de

HIV-Selbsthilfegruppe für Eltern, Angehörige und Freunde

Tel. 22 53 53

Aktion Moses

Babyklappe
Kappelhofgasse
Tel. 23 38 95

Akustikus-Neurinom

Tel. 0 61 36 - 76 01 57
hws52@gmx.de

Alltagslotsen

(Arbeitslosigkeit, Behördengänge, Wohn- und Schlafmöglichkeiten usw.)

Café Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, Mainz-Neustadt
Tel. 9 08 32 52 · mfey@caritas-mz.de

Alkoholsucht (siehe eigene Rubrik)

Alzheimer und Demenz (siehe eigene Rubrik)

Amalgam-Geschädigte

Tel. 0 61 33 - 23 64

Angsterkrankung:

Soziale Phobie

c/o KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

SHG Depression, Angst- und Panikstörung

Jeden Mittwoch, 18.00 Uhr
KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Parcusstr. 8, 55116 Mainz
Tel. 0 61 31 - 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

Arbeitslosigkeit/Erwerbslosigkeit:**Erwerbslosen- und Sozialhilfe-Initiative**

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10 · Tel. 9 08 32 51

Arbeitsloseninitiative „Kaktus“

dienstags, donnerstags, freitags 10 - 12 Uhr

Tel. 23 46 77, 67 57 83 (ab 15 Uhr)

Aphasie-Selbsthilfe Mainz

Tel. 68 85 12 · Mobil 0173 - 3 24 51 94

Ebaumgaertner@gmx.de

Apotheker und Ärzte (siehe eigene Rubrik)**Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege**

Tel. 2 87 76 27 · Fax 22 57 06

Armut und Gesundheit e. V.

Zitadelle, Bau F, 55131 Mainz

Tel. 6 27 90 71 · Mobil 0178-2 32 49 02 · Fax 6 27 91 82

info@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Arztmobil des Vereins Armut und Gesundheit

(für Wohnungslose)

ARQUEArbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit
Spina bifida und Hydrocephalus Rhein-Main-Nahe e. V.

Tel. 22 64 64, Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr

Tel. + Fax 32 06 32, Mo. - Do. 8.30 - 12.30 Uhr

info@arque.de · www.arque.de

Spina bifida-Ambulanz

Rheinhessen-Fachklinik Mainz (KiNZ)

Tel. 3 78 21 23 · Fax 3 78 28 12

**Arzneimittelberatungsdienst der unabhängigen
Patientenberatung Deutschland – UPD gGmbH**

Tel. 03 51 - 4 58 50 49

Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V.

– Asthma, chronisch obstruktive

(= einengende) Bronchitis/COPD –

Tel. 0 61 33 - 35 43 · Fax 0 61 33 - 5 73 83 27

Geschäftsstelle: Mo. - Do. 8.30 - 13.30 Uhr

Treffen: letzter Mittwoch im Monat (nicht Juli, August und Dezember) Mainzer Altenheim, Altenauergasse 7, Mainz, 1. Stock, Raum 3 (Aufzug vorhanden)

pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de

www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V.

Ortsverband Mainz

Informationsveranstaltungen, Atemtherapie

Dr. Helmut Berck, Tel. 92 15 92

www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

AVK-Selbsthilfegruppe Mainz

(„Schaufensterkrankheit“)

Tel. 0 61 36 - 92 40 50, Mobil 01 72 - 6 15 14 11

Fax 0 61 36 - 92 52 51

avk.bv.mp@t-online.de

www.avk-bundesverband.de

Alkoholsucht (siehe auch „Sucht“ und „Drogen“)

Anonyme

Termine der anonymen Alkoholiker AA, EKA,

Al-Anon, Al-Ateen – (siehe eigene Unterrubrik)

kontakt@anonyme-alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Co-Abhängige: Codependent Anonymus

www.coda-deutschland.de

Beratungszentrum „Blickpunkt“

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Kaiserstr. 56, 55116 Mainz

Tel. 3 74 44 16 oder 3 74 44 29

suchtberatung-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

**Deutscher Guttempler-Orden e. V.
Gemeinschaft „Mainzer Rad“**

Tel. 68 38 98, 0 61 33 - 14 86
guttempler.mainzer-rad@web.de
www.guttempler-mainzerrad.de

Jugendliche

www.bist-du-staerker-als-alkohol.de

Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

Tel. 23 45 77 · Fax 23 45 75

**Kreuzbund – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und Angehörige**

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V.
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke
und Angehörige

Geschäftsstelle:

An den Dreißigruten 60B, 64572 Büttelborn
Tel. 0 61 52 - 90 94 87
geschaefsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de

Arbeitsbereich „Generation 55 plus“

Tel. 0 62 21 - 7 25 12 37
margit.koettig@kreuzbund-dv-mainz.de

Kreuzbund-Informationsgruppe

(Kreuzbund Gruppe Mainz 8)
Gruppentreffen donnerstags 16.45 - 18.15 Uhr
Caritas-Zentrum Delbrêl
Tel. 32 08 23 · Aspeltstr. 10, 55118 Mainz-Neustadt

Kreuzbund Gruppe Mainz 1

Gruppentreffen: dienstags 18.50 - 20.20 Uhr
Caritas-Zentrum Delbrêl
Aspeltstraße 10, 55118 Mainz
Tel. 69 83 83
gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

A

Kreuzbund Gruppe Mainz 2

Gruppentreffen: donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 32 - 5 66 75

manfred.pottel@kreuzbund-dv-mainz.de

Kreuzbund Gruppe Mainz 3

Gruppentreffen: mittwochs 18.30 - 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 35 - 24 59

Kreuzbund Gruppe Mainz 4

Gruppentreffen: mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr

Emrichruhstraße 33/St. Rochus, 55120 Mainz

Tel. 0 61 32 - 43 39 61

Kreuzbund Gruppe Mainz 5

Gruppentreffen: dienstags 17.15 - 18.45 Uhr

Thaddäusheim, An der Goldgrube 13

Tel. 0 61 28 - 4 12 02 · Mobil 0179 - 1 11 97 99

Kreuzbund Gruppe Mainz 6 entfällt

Kreuzbund Gruppe Mainz 7

Gruppentreffen: dienstags 17.00 - 18.30 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 32 - 7 18 67 50

Kreuzbund Frauengesprächskreis

Gruppentreffen jeden 1. Mittwoch im Monat

16.30 - 18.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 0 61 35 - 24 59

Kreuzbund Gesprächskreis für Angehörige

Gruppentreffen jeden 1. Donnerstag im Monat

18.30 - 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Tel. 69 83 83

„Wir fahren ohne Alkohol und Drogen“

jeden 2. und 4. Donnerstag 18:30 Uhr
Wallstr. 13, Konferenzraum EG
Tel. 3 44 08 · Mobil 01 71 - 9 67 39 67
www.mpu-hilfe-mainz.de

Selbsthilfegemeinschaft gegen Suchtgefahren Mainz e. V.

Tel. 5 70 36 88, 5 88 59 75 · SGgS.Mainz@gmx.de

Selbsthilfegruppe

Gruppentreffen: dienstags 16.00 - 17.00 Uhr
Caritas-Zentrum St. Rochus
Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz
Tel. 4 06 23

**Selbsthilfegruppe Alkohol- und
Medikamentenabhängiger e. V.**

Tel. 0 61 34 - 6 33 04

**Selbsthilfegruppe für Alkohol- und
Medikamentenabhängige**

im Neustadt-Treff, Goethestraße, Tel. 63 28 94

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke e. V.

Tel. 0 61 34 - 2 46 59
ErsterKontakt@selbsthilfekostheim-mariahilf.de
www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de

Unabhängige Selbsthilfegruppe (Alkohol)

Tel. 57 42 11

**Familiengruppe (Al-Anon, Angehörige Alkohol-
kranker)**

www.al-anon.de

Montag, 19.30 Uhr

Pfarramt St. Bonifaz
Bonifatiusplatz 1c · 55118 Mainz
Tel. 0 15 73 - 8 54 25 71

Mittwoch, 20 Uhr

Kath. Pfarrzentrum Mainz-Kastel · Rochus-Platz 4

A

Donnerstag, 19.00 Uhr

Pfarramt St. Bonifaz

Bonifatiusplatz 1c · 55118 Mainz

Tel. 0 15 73 - 8 54 25 71

Al-Anon-EKA Erwachsene

Kinder von Alkoholikern

Samstag, 15.30 Uhr

Pfarrhaus Christuskirche, Kaiserstr. 56

jeden 1. Samstag im Monat

Kinder von Alkoholikern

Al-Ateen

Samstag, 14.00 Uhr

Bonifatiusplatz 1

(2. und 4. Samstag im Monat offen)

EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern Interessengemeinschaft e. V.

montags 19.30 Uhr, Altenpflegeheim Martinsstift,

Raupelsweg 1 · Tel. 01 57 - 84 69 50 33

nz-meyersma@netcologne.de

EKS – Männergruppe c/o V.I.V.A. e. V., Alzey

Mittwoch in jeder geraden Woche, 18.30 Uhr

Tel. 0151-58 19 19 17

Weitere anonyme Gruppen:

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige

Freitag, 20 Uhr, Martinsstift, Raupelsweg 1

Anonyme Esssüchtige

Sonntag, 11 Uhr

Tel. 0178 - 5 62 84 42 (Christel)

OA's – Overeates Anonymus

Treffen: An der Goldgrube 13, Thaddäushaus

Dienstag, 19.30 - 21 Uhr · Freitag, 19.30 - 21.30 Uhr

**EA – Emotions Anonymous
(Seelische Gesundheit)****Samstags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Kath. Klinikseelsorge Universitätsmedizin Mainz
Helmholzweg Gebäude 204

Wegen möglicher Raumänderung bitte vorher anrufen:

Peter 06 11 - 5 10 26 30 oder 0176 - 49 07 27 54

Sonntags-Gruppe 18 - 20 Uhr

Universitätsmedizin Mainz, Untere-Zahlbacher-Str. 8
Raum 3.401 (vor Station 6)

Codependent Anonymus – CoDA Deutschland e. V.

Beziehungsstörungen / -abhängigkeit

Postfach 11 01 42 · 69071 Heidelberg

info@coda-deutschland.de

Telefon 07 00 - 26 32 26 32

Selbsthilfe AS Mainz (Anonyme Sexsüchtige)

Tel. 01 75 - 7 60 95 91 · AS-Mainz@Live.de

Alzheimer und Demenz

Adressen und Informationen finden Sie unter:

[https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/
alt-und-jung/demenz/demenz.php](https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/demenz/demenz.php)

Beratung und Informationen bekommen Sie zudem
bei allen Pflegestützpunkten (siehe eigene Rubrik)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsmedizin Mainz

Gedächtnisambulanz

Gerontopsychiatrische Institusambulanz

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 17 29 20 (Klinik-Pforte), 17 73 40 (alle Ambulanzen)

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

chefsekretariat@unimedizin-mainz.de

www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie

Selbsthilfegruppe Alzheimer

c/o Bruder-Konrad-Stift

Tel. 576 26 44

A

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkt dementielle Erkrankungen

Drechslerweg 13, 55128 Mainz
Tel. 78 96 80 00 (Tagesklinik)
Psychiatrische Institutsambulanz
Tel. 78 96 38 (PIA) · www.gps-rps.de

Gesprächsgruppe für Angehörige mit Alzheimer und anderen demenzerkrankten Menschen

Tel. 69 01 26 · Fax 69 90 09
pflagemitherz@t-online.de

Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

ASB Sozialstation
Ulrichstr. 42, 55128 Mainz
Tel. 9 36 37 16
nschoenhofer@asb-mainz.de

Apotheker

Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz

Tel. 27 01 20 · Fax 27 01 222
info@lak-rlp.de

Apothekerverband Rheinland-Pfalz e. V. – LAV

Tel. 20 49 10 · Fax 20 49 115
apothekerverband@lav-rp.de

Ärzte

Ärzteverein Mainz e. V. / Hr. Dr. Klee (1. Vorsitzender)

Tel. 23 22 18 · Fax 23 70 68

Ärztliche Bereitschaftspraxis in Mainz

St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital
An der Goldgrube 11
Dienstbereitschaft: 19 bis 7 Uhr, Mi. ab 14 Uhr,
Sa., So., an Feiertagen: ganztags · Tel. 11 61 17

Arzt- und Psychotherapeutensuche

www.KV-rlp.de („Patienten“ – „Arztfinder“)

Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz

Tel. 32 60 · Fax 32 61 55

info@KV-rlp.de · www.KV-rlp.de

**medinetz mainz – Medizinische Vermittlungsstelle
für Flüchtlinge, MigrantInnen und Menschen ohne
Papiere**

c/o Caritas-Zentrum Delbrêl, Mainz-Neustadt,
Aspeltstr. 10, montags 18 Uhr - 19.45 Uhr

Tel. 01 76 - 62 03 33 02

info@medinetzmainz.de

www.medinetzmainz.de

Bezirksärztekammer Rheinhessen

Tel. 38 69-0 · Fax 38 69-12

info@aerztekammer-mainz.de

www.aerztekammer-mainz.de

B

Deutsche Basedow-Gesellschaft „Die Schildbürger“

Tel. 0 24 65 - 17 29

Babyklappe

Kappelhofgasse

Aktion Moses

Tel. 23 38 95

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)

Selbsthilfegruppe Mainz

Tel. 68 38 70

mainz@dvmb-rlp.de · www.dvmb-rlp.de

Beckenboden Mainz e. V.

Tel. 47 61 97

Behinderte (siehe eigene Rubrik)

Beiräte (siehe eigene Rubrik)

Beratung (siehe eigene Rubrik)

Beratungs- und Koordinierungsstellen

(siehe Pflegestützpunkte)

Bestattungen (siehe eigene Rubrik)

Betreuungsbehörde der Stadt Mainz

Tel. 12 27 13, 12 26 07, 12 25 39, 12 37 71

Fax 12 29 54

Betreuungsvereine

Anfragen bei Betreuungsbehörde

Tel. 12 27 13, 12 26 07 od. 12 25 39 · Fax 12 29 54

i a f – Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Tel. + Fax 57 31 99

Bindegewebsschwäche Ehlers-Danlos-Syndrom

Tel. 0 60 41 - 65 66

hessen@ehlers-danlos-initiative.de

www.ehlers-danlos-initiative.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e. V.

Tel. 22 33 42 · Fax 5 53 42 39

info@bsv-rheinhessen.de

www.bsv-rheinhessen.de

Förderverein für Blinde e. V.

Tel. 57 37 87

Landesblinden- und Sehbehindertenverband

Tel. 6 93 97 36 · Fax 6 93 97 45

info@LBSV-rlp.de

www.LBSV-rlp.de

Bluthochdruck / Schlaganfall Mainz und Umgebung

Tel. 36 44 61 (AB), 01 74 - 5 3027 45

gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Borderline SHG Mainz

borderline-mainz@web.de

www.borderline-shg.de.tl

Brotkorb Gonsenheim

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

Brotkorb Weisenau

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

Bürgerberatung der Stadt Mainz

Tel. 12 21 13 · Fax 12 36 37

buergerberatung@stadt.mainz.de

Bürgerbeauftragter des Landes Rheinland-Pfalz

Tel. 28 99 90 · Fax 2 89 99 89

Bundesverband Niere e. V.

Tel. 8 51 52 · Fax 83 51 98

koller@bundesverband-niere.de

geschaeftsstelle@bnev.de

www.bundesverband-niere.de

Bundesverband der Organtransplantierten
Regionalgruppe Rhein/Main
Tel. 0 60 41 - 65 66

Menschen mit Behinderungen

Allgemeine Auskünfte für Menschen mit Behinderungen:

Landesamt für Jugend, Soziales und Versorgung Mainz
Integrationsamt
Schießgartenstr. 6 · Tel. 9 67 - 0 (Zentrale)

Behindertenbeirat der Stadt Mainz
Tel. 12 48 63 · Fax 12 36 68

Behindertenbeauftragte der Stadt Mainz
Tel. 12 29 63 oder 22 69 19 (tel. Terminabsprache)
Fax 12 30 21

Autonomes Behindertenreferat des Asta der Uni Mainz
Tel. 39 54 29 · Fax 37 18 57
behinderte@asta.uni-mainz.de
www.asta-uni-mainz.de

Behindertensportgemeinschaft Mainz e. V.
Mi. 15 Uhr - 18 Uhr
info@bsgmainz.de · www.bsgmainz.de

Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Tel. 93 55 55

Barrierefreie öffentliche Toiletten
Schlüssel erhältlich bei:
Commit Club
Tel. 67 29 11 · E-mail: info@commit-cbf.de

INNdependence

Integrationsbetrieb (Hotel)

Tel. 2 50 53 80 · Fax 21 14 51

info@inndependence.de

www.inndependence.de

Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e. V.

Tel. 93 46 60 · Fax 93 46 630

info@koerperbehinderte-mainz.de

Lebenshilfe Mainz e. V.

Ambulante Hilfen/Wohnen/Kindergarten/Tagesstätte

Tel. 7 89 90 · Fax 78 99 81

info@lebenshilfe-mainz-bingen.de

www.lebenshilfe-mainz-bingen.de

Meenzer Leisetreter e. V.

Tel. 38 43 36 · Fax 27 57 16

erwin-trautmann@t-online.de

www.meenzer-leisetreter.de

Vereinigung kleinwüchsiger Menschen

Tel. 38 50 61

Info-Treff für körperbehinderte Frauen und Männer

Tel. 22 18 69

Landesarbeitsgemeinschaft

Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e. V.

Kaiserstr. 42, 55116 Mainz

Tel. 33 62 80 · Fax 33 62 86

info@lag-sb-rlp.de · www.lag-sb-rlp.de

Gesellschaft zur Förderung der frühen Hilfe für das mehrfach behinderte Kind e. V.

Tel. 23 18 91

Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde Mainz und Umgebung e. V.

Tel. 67 29 11 · Fax 67 39 40

info@commit-cbf.de · www.commit-cbf.de

**Landesverband Rheinland-Pfalz der Lebenshilfe
Menschen mit geistiger Behinderung**

Tel. 93 66 00 · Fax 93 66 090

Initiativkreis zur Gleichstellung Behinderter in Mainz

Tel. 0 6136 - 7875

**Integrationsfachdienst für die Vermittlung
von Schwerbehinderten**

c/o Zsl Mainz

Tel. 14 67 43 · info@zsl-mainz.de

„Tourismus für Alle e. V.“

– Behindertenreisen –

Tel. 25 04 10 · Fax 21 48 48

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration

**Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen
nach § 142 SGB IX**

Tel. 58 02 - 0 · Fax 58 02 - 113

info@inbetrieb-mainz.de · www.inbetriebmainz.de

**KOBRA – Koordinations- und Beratungsstelle
behinderter Frauen in Rheinland-Pfalz**

Tel. 14 67 44 50

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben
behinderter Menschen Mainz e. V. (Zsl)**

Tel. 14 67 43 · Fax 14 67 44-40

info@zsl-mainz.de · www.zsl-mainz.de

Beruf und Behinderung

Integrationsfachdienst Vermittlung Rheinhessen

Tel. 14 67 45 80 · Fax 14 67 45 95

i.koenig@zsl-mainz.de · www.zsl-mainz.de

Fachdienste für Hörgeschädigte

Tel. 143 56 60 - 61 · Fax 143 56 62

mainz@gehoerlose-rlp.de

www.gehoerlose-rlp.de

Reisebüro für Gehörlose und mobilitäts- eingeschränkte Menschen

Tel. 6 29 06 88 · Fax 2 50 41 96
info@peter-scheifele-reisen.de

WA(H)L e.V.

Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger, körperlicher und/oder psychischer Beeinträchtigung

Tel. 57 69 84 · Fax 57 69 85
www.wahl-mainz.de

Beiräte

Behindertenbeirat der Stadt Mainz

Tel. 12 48 63 · Fax 12 36 68

Seniorenbeirat der Stadt Mainz

Tel. 12 27 34 · Fax 12 30 21

Psychiatriebeirat der Stadt Mainz

Tel. 12 25 51 · 12 20 19

Beratung

Beratungs- und Koordinierungsstellen

(siehe „Pflegestützpunkte“)

Beratungsportal der Stadt Mainz

www.beraten-in-mainz.de

Evangelische Psychologische Beratungsstelle –

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Tel. 96 55 40 · Fax 96 55 49 · epbmainz@t-online.de
www.erziehungsberatung-mainz.de

Caritas-Beratungszentrum Sankt Nikolaus

Beratung in Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Tel. 90 74 60 · Fax 9 07 46 20
beratungszentrum@caritas-mz.de

Helpline – Caritasverband Mainz e. V.

Onlineberatung unter:

www.caritas-mainz-onlineberatung.de**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatungsstelle des Kinderschutzbundes**

Tel. 614191

geschaeftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatungsstelle des Kinderschutzzentrums**Tel. 613737 · KSZMainz@t-online.de

Bestattungen

Sozialbestattung

Rechts- und Ordnungsamt, Stadt Mainz

Frau Mallog, Tel. 12 24 34

Rituelle Waschstätte

Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz

Friedhofsverwaltung

Industriestr. 70, 55120 Mainz,

Tel. 9 71 53 42 oder -3 43

Christophorus Hospiz Mainz-Drais
Stationäres Hospiz für die Begleitung Schwerkranker
Tel. 97 10 90 · Fax 97 10 96 66
info@hospiz-mainz.de
www.hospiz-mainz.de

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.
Ambulantes Hospiz für die Begleitung Schwerkranker
Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35
kontakt@mainzer-hospiz.de
www.mainzer-hospiz.de

Förderverein für Kinder mit Cri-du-chat Syndrom
Tel. 96 14 57 · Fax 96 14 59

**Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde Mainz
und Umgebung e. V.**
Tel. 67 29 11, 96 19 81 · Fax 67 39 40
info@commit-cbf.de
www.commit-cbf.de

**Landesarbeitsgemeinschaft des Clubs für
Behinderte und ihrer Freunde Rheinland-Pfalz e. V.**
Tel. 22 55 14 oder 23 11 01

Caritas-Verband Mainz e. V.
Caritas-Zentrum Delbrêl
Tel. 9 08 32 40 · Fax 9 08 32 42

Morbus Cushing:
**Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Neben-
nierenenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.**
Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11
margot.pasedach@gmx.de
www.Selbsthilfegruppe-Hypophyse-Mainz.de

D

Darmerkrankungen (siehe eigene Rubrik)

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)

Landesverband Rheinland-Pfalz

Tel. 0 61 36 - 4 61 67 · Fax 0 61 36 - 81 40 32

wagner@dvmb-rlp.de

www.dvmb-rlp.de

DEFI-Gruppe RP und Umgebung

(Patienten mit implantiertem Defibrillator)

Tel. 47 46 22, 0 61 39 - 96 11 75

info@defi-gruppe-rlp.de

Deutsche Ilco e. V. Landesverband

Tel. 0 61 36 - 20 35

Demenz (siehe eigene Rubrik)

Depression (siehe eigene Rubrik)

Deutsche Multiple Sklerose (DMSG)

(siehe Multiple Sklerose)

Deutscher Allergie- und Asthmabund

Eltern-Kind-Gruppe

Tel. 0 61 36 - 4 41 30

Diabetiker (siehe eigene Rubrik)

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Tel. 37 44 40

zentrale@diakonie-mainz-bingen.de

Dialysepatienten (siehe eigene Rubrik)

Elternkreis Down Syndrom

Tel. 68 97 85

wabra@down-syndrom-mainz.de

www.down-syndrom-mainz.de

Drogen (siehe eigene Rubrik)

Darmerkrankungen

Morbus Crohn

chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Tel. 36 37 42, 60 44 85

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte ohne Stoma

1. Do. im Monat, 15 Uhr, Mundus-Residenz

4. Fr. im Monat, 15 Uhr, St. Hildegardis-Krankenhaus,
Raum E1 · Tel. 6 22 53 65 · ilco.rhn@t-online.de

Darmkrebs SHG

4. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

St. Hildegardis-Krankenhaus, Raum E1 (Ärzte-Casino)

Tel. 0 61 36 - 20 35

Demenz und Alzheimer

Adressen und Informationen finden Sie unter:

[https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/
alt-und-jung/demenz/demenz.php](https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/demenz/demenz.php)

**Beratung und Informationen bekommen Sie zudem
bei allen Pflegestützpunkten (siehe eigene Rubrik)**

Selbsthilfegruppe Alzheimer

c/o Bruder-Konrad-Stift · Tel. 5 76 26 44

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsmedizin Mainz

Gedächtnisambulanz

Gerontopsychiatrische Institusambulanz

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 17 29 20 (Klinik-Pforte), 17 73 40 (alle Ambulanzen)

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

chefsekretariat@unimedizin-mainz.de

www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie

D

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkt dementielle Erkrankungen

Drechslerweg 13, 55128 Mainz

Tel. 78 96 80 00 (Tagesklinik)

Psychiatrische Institutsambulanz

Tel. 78 96 38 (PIA) · www.gps-rps.de

Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

ASB Sozialstation

Ulrichstr. 42, 55128 Mainz

Tel. 9 36 37 16 · nschoenhofer@asb-mainz.de

Gesprächsgruppe für Angehörige mit Alzheimer und anderer demenzerkrankter Menschen

Tel. 69 01 26 · Fax 69 90 09

pflugemitherz@t-online.de

DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.

Demenzcafé Hechtsheim & Ambulante Besuchsdienste

Tel. 0175-6818219

karin.geyer@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

Depression

SHG Depression, Angst- und Panikstörung

Jeden Mittwoch, 18.00 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 0 61 31 - 21 07 74

info@kiss-mainz.de

SHG „Schwarze Wolke“ für depressiv erkrankte Menschen in türkischer Sprache

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

gpm-mainz@hotmail.de

SHG WeißSchwarz

für manisch-depressiv Erkrankte

Tel. 38 17 23

www.kompetenznetz-depression.de

(Moderation des Internetforums durch einen Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Uni Leipzig)

Diabetiker

Interessierte können sich melden bei KISS ...

Dialysepatienten

Bundesverband Niere e. V.

Tel. 8 51 52 (ab 13 Uhr) · Fax 83 51 98

geschaeftsstelle@bnev.de

www.bundesverband-niere.de

Dialysepatienten Mainz e.V. – Interessengemeinschaft für chronisch Nierenkranke

Tel. 8 51 52 · koller@dialysepatienten-mainz.de

www.dialysepatienten-mainz.de

Kuratorium für Dialyse/Dialysezentrum

Tel. 62 93 60

Dialysestation I. Med. der Universitätsklinik Mainz

Tel. 17 71 53 · Fax 17 66 21

Dialysezentrum Dr. Sajthy Gabor und Dr. Westphalen

Tel. 28 04 10

Drogen (siehe auch „Sucht“)

Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

Tel. 23 45 77 · Fax 23 45 75

Café Balance – Drogenhilfezentrum

Fax 57 49 83 · Augustusstr. 29a

Besuchertelefon: 25 04 70

balance@cafe-balance.de · www.cafe-balance.de

Öffnungszeiten:

mo., di., do. 11 Uhr - 17 Uhr, freitags 11 Uhr - 16 Uhr

jeden 1. Sonntag im Monat von 10 Uhr - 13 Uhr

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige

im Neustadt-Treff, Goethestraße · Tel. 63 28 94

**EA – Emotions Anonymous
(Seelische Gesundheit)****Samstags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Kath. Klinikseelsorge Uni-Klinik Mainz,
Helmholzweg, Gebäude 204

Wegen möglicher Raumänderung bitte vorher
anrufen:

Peter 06 11 - 5 10 26 30 oder 0173 - 80 18 12 9

Sonntags-Gruppe 18 - 20 Uhr

Uni-Klinik Mainz, Untere-Zahlbacher-Str. 8
Raum 3.401 (vor Station 6)

**EDS – Ehlers-Danlos-Syndrom
(Bindegewebsschwäche)**

Tel. 0 60 41 - 65 66

hessen@ehlers-danlos-initiative.de

www.ehlers-danlos-initiative.de

Ehrenamt – die Mainzer Agentur e. V.

Tel. 90 59 92 · Fax 90 59 94

info@mainzer-ehrenamt.de

Ehe- und Familienberatung

Caritasverein

Tel. 22 26 01

Eltern (siehe eigene Rubrik)**Epilepsie und Anfalls-Ambulanz – Klinik für
Neurologie – Universitätsmedizin Mainz**

Tel. 17 36 81

pia.neuhaus@unimedizin-mainz.de

[www.unimedizin-mainz.de/epileptologie/
uebersicht.html](http://www.unimedizin-mainz.de/epileptologie/uebersicht.html)

**Epilepsie-Selbsthilfegruppe (Erwachsene) Mainz
und Umgebung**

c/o KISS Mainz

Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

Epilepsie Elternhilfe

Tel. + Fax 0 67 24/60 20 23

Essstörungen (siehe eigene Rubrik)

ESD-Verein für Erziehungshilfen und sozialpäd. Dienste e. V.

Tel. 22 82 68 · Fax 23 30 87

Landesverband der Ergotherapeuten

Tel. 0 67 21 - 4 39 44 · Fax 0 67 21 - 40 47 29

Eltern

**Arbeitskreis „Das unkonzentrierte Kind“
Elterntraining**

Tel. 69 03 07

Eltern rheumakranker Kinder

Tel. 23 24 21 · Fax 23 24 23

**Erwachsenengesprächskreis der SHG
Aufmerksamkeitsstörungen**

jeden 2. Dienstag und 4. Mittwoch im Monat
19.30 Uhr im UI - Umweltinformationszentrum,
Dominikanerstr. 7

Epilepsie Elternhilfe

Tel. 17 53 70, Tel. + Fax 0 67 24 - 60 20 23

ILSE – Initiative lesbischer und schwuler Eltern

ILSE-Gruppe Mainz-Wiesbaden

Tel. 3 36 70 75

ilse.mainz-wiesbaden@lsvd.de · www.rlp.lsvd.de

Suizid-Gruppe der trauernden Eltern

(geschlossene Gruppe)

Tel. 6 17 26 58

Verwaiste Eltern Mainz

Tel. 17 72 19 od. 17 72 20

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e. V.

Tel. 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59

trauerndeelternrm@t-online.de

www.trauernde-eltern.org

Begleitung bei frühem Verlust eines Kindes

Diakonisches Werk

Tel. 3 74 44 17

Eltern-Kind-Gruppe**Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V.**

Tel. 0 61 36 - 4 41 30

Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

Tel. 08 00 - 1 11 05 50

Väteraufbruch für Kinder e. V.

Tel. 0 61 98 - 59 42 44, 01 79 - 1 96 06 85

jeden 1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Marienborn,

Am Sonnigen Hang 8 - 12, 19.00 Uhr

mainz@vafk.de/mainz · www.vafk.de/mainz

Verlassene Eltern

jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

Essstörungen

Anonyme Esssüchtige

Sonntag, 11 Uhr

Tel. 01 78 - 5 62 84 42 (Christel)

Overeater Anonymus (Anonyme Esssüchtige)

An der Goldgrube 13, Thaddäushaus

Dienstag, 19.30 Uhr und Freitag, 19.30 Uhr

Hotline Essstörungen:

Mo - Do 15 - 16 Uhr oder Anrufbeantworter

Tel. 0 63 49 - 9 00 33 33

Adipositas-Netzwerk Rheinland-Pfalz e. V.

c/o Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Abteilung Gesundheitswesen

Tel. 6 93 33 42 17

info@adipositas-rlp.de · www.adipositas-rlp.de

MädchenBeratung

**Essstörungen – angeleitete Gruppe für Mädchen,
14 bis 18 Jahre (Bulimie, Magersucht, Mischform)**

Tel. 61 30 68 · Fax 63 85 87

maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

**Selbsthilfegruppe Essstörungen bei Frauen,
18 bis 23 Jahre (Bulimie, Anorexie)**

Tel. 61 30 68

Selbsthilfegruppe Adipositas Mainz

„Wer wagt gewinnt“

Tel. 76 09

nadya-born@web.de

Selbsthilfegruppe Adipositas Chirurgie

Jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 Uhr

(Ort bitte erfragen)

lil-pumpkin@web.de

Gruppe für Frauen mit gestörtem Essverhalten und Übergewicht

montags, 19.30 Uhr

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstr. 59 - 61, 55116 Mainz

Tel. 22 12 63

fz@frauenzentrum-mainz.de

Essstörungen-Ambulanz

Rheinhessen-Fachklinik Mainz,
Kinder- und Jugendpsychiatrie

Tel. 3 78 20 00

Fax 3 78 28 00

Familie (siehe eigene Rubrik)

Fanprojekt Mainz e. V.

Tel. 23 85 22 · Fax 91 27 23

fanprojekt-mainz@t-online

www.fanprojekt-mainz.de

Fibromyalgie/Weichteilrheuma SHG der Rheumaliga

SHG jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30 Uhr

wöchentlicher Kreativkreis auf Anfrage

Tel. 24 07 72 · solbach-ch@gmx.de

Flüchtlinge (siehe unter Migrantinnen, Migranten)

Fragiles X

Tel. 0 61 36 - 8 54 50

Frauen (siehe eigene Rubrik)

Mainzer Freiwilligen-Zentrum

Tel. 90 59 92 - 93 · Fax 90 59 94

Familie

Evangelische Psychologische Beratungsstelle –

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Tel. 96 55 40 · Fax 96 55 49

epbmainz@t-online.de

www.erziehungsberatung-mainz.de

Caritas-Beratungszentrum Sankt Nikolaus

Beratung in Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensfragen

Tel. 90 74 60 · Fax 9 07 46 20

beratungszentrum@caritas-mz.de

**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und
Erziehungsberatungsstelle des Kinderschutzbundes**

Tel. 61 41 91

geschaeftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de

**Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungs-
beratungsstelle des Kinderschutzzentrums**

Tel. 61 37 37 · E-mail: KSZMainz@t-online.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mainz

HILDEGARD HAUS – Zentrum für Frauen und Familien

Tel. 23 38 95 · Fax 23 38 97

info@skf-mainz.de

**i a f - Verband binationaler Familien und
Partnerschaften**

Tel. + Fax 57 31 99

ILSE – Initiative lesbischer und schwuler Eltern

ILSE-Gruppe Mainz-Wiesbaden

Tel. 3 36 70 75

ilse.mainz-wiesbaden@lsvd.de

www.rlp.lsvd.de

Familientastende Dienste der Lebenshilfe

Tel. 7 89 90 · Fax 78 99 81

Mainzer Bündnis für Familie

Tel. 12 37 73 · Fax 12 30 21

www.familie-in-mainz.de

Fördervereine

Förderverein für Blinde

Tel. 12 27 35

Homöopathie im Krankenhaus e. V. Mainz

Tel. 7 30 18 - 7 11 95

Initiative Familienstern e. V.

Tel. 17 73 10

**Förderverein für tumor- und leukämiekranke
Kinder e. V.**

Tel. 23 72 34 · Fax 6 69 33 49

Muko-Aktiv e. V. – Förderverein zur Unterstützung an Mukoviszidose erkrankten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in RLP

Tel. 36 44 61, 01 74 - 5 30 27 45
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Verein zur Förderung von Frühgeborenen, kranken Neugeborenen und Risikokindern – Frühstart e. V.

Tel. 17 26 41

kids ahead e. V.

Förderverein zur Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen
Hartmühlenweg 2 - 4, 55122 Mainz · Tel. 37 81 26 23
info@kids-ahead.de · www.kids-ahead.de

Frauen

Frauenbüro Mainz**Forum Frauengesundheit (Veranstaltungsreihe)**

Tel. 12 21 75 · Fax 12 27 07
frauenbuero@stadt.mainz.de
www.mainz.de/frauenbuero

Frauenhaus Mainz mit Beratungsstelle**Sozialdienst katholischer Frauen e. V. – SKF**

(häusliche Gewalt)

Montag - Donnerstag 9 - 15 Uhr, Freitag 9 - 14 Uhr

Tel. 27 92 92

Interventionsstelle SKF

Tel. 27 92 92 · Fax 23 38 97
info@ist-mainz.de · www.skf-mainz.de

Frauzentrum Mainz

Tel. 22 12 63 · Fax 22 92 22
fz@frauenzentrum-mainz.de
www.frauzentrum-mainz.de

- Beratung für Frauen mit Essstörungen
- Psychosoziale Beratung
- Rechtsberatung für Familien- und Eherecht
- Lesbenberatung

FemMa e. V./MädchenHaus Mainz
www.maedchenhaus-mainz.de

**HILDEGARD HAUS –
Zentrum für Frauen und Familien – SKF**
Lebens-, Schwangerenberatung, Frühe Hilfen
Tel. 23 38 95 · Fax 23 38 97
info@skf-mainz.de · www.skf-mainz.de

ISMA – Fraueninitiative für Integration und Austausch
Tel. 5 53 14 95 · Fax 5 53 14 97
isma-mainz@web.de

MädchenBeratung
Tel. 61 30 68 · Fax 63 85 87
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

**Psychotherapeutische Praxis für Mädchen
bis 18 Jahre**
MädchenHaus Mainz
Tel. 4 87 50 06 - 07
www.maedchenhaus-mainz.de/psychotherapie-praxis

MädchenTreff
Tel. 61 30 69 · Fax 63 85 87
maedchen@maedchenhaus-mainz.de

MädchenZuflucht
Tel. 23 02 44 · Fax 23 01 81
maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de

MädchenNotruf (24 h)
Tel. 23 01 81

MädchenWohngruppe
Tel. 2 77 99 90 · Fax 2 77 99 92
maedchenwohngruppe@maedchenhaus-mainz.de

MädchenWohngruppe für Mädchen mit Essstörungen
Tel. 4 87 50 09 · www.maedchenhaus-mainz.de

Ambulante Hilfen / Betreutes Wohnen
Tel. 9 50 23 74
betreuteswohnen@maedchenhaus-mainz.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e. V.

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22
info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Selbsthilfegruppe für vergewaltigte Frauen

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22
notruf@frauenzentrum-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Selbsthilfegruppe für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuell missbraucht wurden

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22
info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Trotz allem e.V. – Verein zur Prävention von sexueller Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Tel. 63 23 73

KoBra – Koordinations- und Beratungsstelle behinderter Frauen in Rheinland-Pfalz

Tel. 1 46 74-3 · Fax 1 64 74-44

Gruppe für Frauen mit gestörtem Essverhalten und Übergewicht

montags 19:30 Uhr
Frauenzentrum · Kaiserstr. 59-61 · Tel. 22 12 63

Einzelberatungsgespräche für Frauen mit gestörtem Essverhalten

Frauenzentrum · Kaiserstr. 59-61 · Tel. 22 12 63

Angeleitete Gruppe für Mädchen (14 bis 18 Jahre), die von Essstörungen betroffen sind

(Bulimie, Magersucht sowie Mischformen)

Treffen: 1 x wöchentlich, für 1,5 Stunden

Tel. 61 30 68 · Fax 63 85 87
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de
www.maedchenhaus-mainz.de

Frauenwürde RP e. V.

Schwangerschafts-Konfliktberatung

Tel. 83 95 54 · Fax 83 15 00 · Tel. + Fax 0 61 36 - 4 40 35

Frauenselbsthilfe nach Krebs

jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr

Pfarramt St. Bonifaz, Edith-Stein-Raum 1. EG

Bonifaziusplatz 1, 55118 Mainz

Tel. 0 67 31 - 8 92 30 53 · marita.debnar-fsh@gmx.de**Lesbengruppe**

donnerstags, 20 Uhr, Lesbenberatung, telefonisch,

donnerstags, 18.30 Uhr - 20 Uhr

Frauenzentrum · Kaiserstr. 59-61 · Tel. 22 12 63

Jung-Lesbengruppe

jeden Donnerstag um 19 Uhr,

Frauenzentrum · Kaiserstr. 59-61 · Tel. 22 12 63

fz@frauenzentrum-mainz.de**Gesprächskreis für lesbische Mütter**

jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr,

Frauenzentrum · Kaiserstr. 59-61 · Tel. 22 12 63

fz@frauenzentrum-mainz.de**Netzwerk psychisch kranke Frauen und Mädchen**

Tel. 22 12 63 · Fax 22 92 22

fz@frauenzentrum-mainz.de · www.frauenzentrum-mainz.de**pro familia Zentrum Mainz**

Anerkannte Beratungsstelle

Tel. 2 87 66 10 · Fax 22 39 73

mainz@profamilia.de · www.profamilia-mainz.de**pro familia Zentrum Mainz**Medizinische Einrichtung für Schwangerschafts-
abbruch und Nachsorge

Tel. 2 87 66 66 · Fax 22 39 73

med-einrichtung.mainz@profamilia.de**Wendepunkt**

Haus für Frauen in Wohnungsnot

Tel. 2 75 50 · Fax 2 75 55 29

wendepunkt@mission-leben.de

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)**

Tel. 20 69 - 0 · Fax 20 69 69
info@lzg-rlp.de · www.lzg-rlp.de

**Gesundheit und Prävention in Mainz
und Umgebung e. V.**

(für türkisch sprechende Mainzerinnen und Mainzer)
Mobil: 0171 - 2 00 59 00 · gpm-mainz@hotmail.de

Giftinformation:

Toxikologie der Universitätsmedizin Mainz
Tel. 1 92 40 = GIFTNOTRUF!
Information:
Tel. 17 71 67 · Fax 23 24 68 NICHT für Notfälle!

Gehörlose (siehe eigene Rubrik)**GPV Mainz – Gemeindepsychiatrischer Verbund Mainz**

Geschäftsführung: Koordinierungsstelle für
gemeindenaher Psychiatrie
Tel. 12 25 51 · www.gpv-mainz.de

„Gemeinsam lernen“**(Behinderte und Nichtbehinderte)**

Tel. 38 71 48

Genetische Beratungsstelle des Landes Rheinland-Pfalz

Tel. 67 90 55 · Fax 67 58 25

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung e. V.

Tel. 067 06 - 85 84 · Fax 067 06 - 99 11 99

„Gesundheitsamt“: Abteilung Gesundheitswesen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Tel. 6 93 33 42 35 · Fax 6 93 33 - 40 98

Gesundheit für Alle – Universität Mainz e. V.

Herzsport, Lungensport, Sport in der Krebsnachsorge,
Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauf-
Präventionssport
Tel. 22 31 73 (mo. - do., 9.30 - 11.30 Uhr)
gfa.unimz@t-online.de
www.verein-gesundheit-fuer-alle.de

G

Gesundheitsministerium:
**Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Demografie Rheinland-Pfalz**
Tel. 16 23 07, 16 23 52 · Fax 16 43 75

Glücksspielsucht:

Ambulanz für Spielsucht der Uni Mainz
Sabine M. Grüsser-Sinopoli
Tel. 3 92 48 07 · (Montag bis Freitag, 10 - 16 Uhr)
www.verhaltenssucht.de

Fachstelle Glücksspielsucht
Caritasverband Mainz e. V.
Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus
Lotharstraße 11 - 13, 55116 Mainz
Tel. 9 07 46 - 25 · Fax 9 07 46 - 20
c.bolwin@caritas-mz.de · www.caritas-mainz.de

Anonyme Spieler GA Frankfurt
donnerstags, 19 - 21 Uhr · Tel. 01 63 - 7 73 62 80
frankfurt@anonyme-spieler.org
www.anonyme-spieler.org

**Sprue, Zöliakie und Glutenunverträglichkeit
für Erwachsene**
Raum Mainz-Bingen
Gruppentreffen jeden 2. Montag im Monat
Tel. 0 61 33 - 7 03 82
www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com

SeniorenSchutzbund Graue Panther Mainz e. V.
Tel. 57 42 11

Grüne Damen und Herren (siehe eigene Rubrik)

Gutachter- und Schlichtungsstelle
c/o Landesärztekammer
Tel. 2 88 22 25

Deutscher Guttempler-Orden e. V.
Gemeinschaft Mainzer Rad
Tel. 68 38 98 + 0 61 33 - 14 86
guttempler.mainzer-rad@web.de

Gehörlose

CIV-HRM:

Cochlear-Implant-Verband Hessen Rhein-Main

(„Taub und trotzdem hören“)

Tel. 01 73 - 2 76 61 52 · Fax 0 69 - 15 03 93 62

schwaninger@civhrm.de

www.civhrm.de

Gehörlosen Sport-Verband

Fax 60 40 08

Sozialdienst für Gehörlose des

Caritasverbandes Mainz e. V.

Tel. 9 08 32 57 · Fax 9 08 32 58

Verein für Gehörlosen-Wohlfahrt Mainz

und Umgebung e. V.

Tel. 36 28 51 · Fax 36 28 51

Landesverband der Gehörlosen Rheinland-Pfalz e. V.

– Fachdienst für Hörgeschädigte –

Tel. + Fax 14 34 27

Reisebüro für Gehörlose

Tel. 6 29 06 88 · Fax 2 50 41 96

info@peter-scheifele-reisen.de

Deutscher Schwerhörigenbund, LV Hessen

Tel./Fax 06 11 / 37 95 50

www.schwerhoerigen-netz.de

GANZ OHR – Netzwerk Mainzer Schwerhöriger

Tel. 12 30 19

loupopersch@web.de

www.ganzohrmainz.de

Schriftdolmetschen

KOMBIA GbR

Rheinstr. 24, 64283 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - 5 01 64 50 · Fax 0 61 51 - 50 16 45 90

info@kombia.de · www.kombia.de

Grüne Damen und Herren

**Katholisches Klinikum Mainz (kkm),
St. Hildegardis-Krankenhaus**
Tel. 1 47-53 07

**Katholisches Klinikum Mainz, St. Vincenz- und
Elisabeth-Hospital**
Tel. 5 75-11 74

**Grüne Damen und Herren der Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz**
Tel. 17 69 29 (AB)

Selbsthilfegruppe Hashimoto

jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr
KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Parcusstr. 8, 55116 Mainz
Kontakt: Frau Rübner, E-Mail: rmruebner@web.de

Hausnotruf Arbeiter-Samariter-Bund

Tel. 96 51 00

Hausnotruf Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Tel. 9 35 55 35 · Fax 9 35 55 41

Hausnotruf Deutsches Rotes Kreuz

Tel. 2 69 31 · Fax 2 69 81

Hausnotruf Malteser Hilfsdienst gGmbH

Tel. 28 58 43 · Fax 28 58 363

Hepatitis Selbsthilfegruppe Rhein-Main e. V.

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr
Gesundheitsamt, Konradiner Allee 11, Wiesbaden
Tel. 06 11 - 7 63 79 64 · Fax 06 11 - 7 88 87 61
info@hepatitis-rm.de · www.hepatitis-rm.de

Herz (siehe eigene Rubrik)

Hirntumor:**Vereinigung Akustikus Neurinom**

Tel. 0 61 36 / 76 01 57
hws52@gmx.de

SHG Hirntumor und Schädelkrankungen

jeden 2. Freitag im Monat, ab 18.30 Uhr
Hotel INNdependence, Gleiwitzer Str. 4, 55131 Mainz
Kontakt: Christine Lenhard, Tel. 0171 - 54 39 99 5

**HIV-Selbsthilfegruppe für Eltern, Angehörige
und Freunde**

Tel. 22 53 53

SHG „Hochsensibel begabt“ Mainz

hochsensibel-mainz@gmx.de

H

Hörgeschädigte (siehe eigene Rubrik)

**Homöopathie im Krankenhaus e. V. Mainz
Fördergemeinschaft**

Tel. 7 30 18

fg@hom-krankenhaus.de

www.hom-krankenhaus.de

**Hotel – Restaurant – Tagungsstätte
INNdependence (Integrationsbetrieb)**

Gleiwitzer Str. 4

Tel. 2 50 53 80 · Fax 21 14 51

info@inndependence.de

www.inndependence.de

Hospiz für die Begleitung Schwerkranker:

(siehe eigene Rubrik)

Deutsche Huntington-Hilfe e.V.

Tel. 50 94 22

www.dhh-ev.de

SHG Huntington-Krankheit

jeden 2. Samstag in ungeraden Monaten

(außer im Juli), um 14.30 Uhr

ASB-Seniorenzentrum Karl-Delorme-Haus

Im Münchfeld 80, 55122 Mainz

Tel. 0176 - 92 84 43 83

shg-mainz@gmx.de

SHG Huntington-Krankheit für Angehörige

jeden 1. Dienstag in geraden Monaten

von 16.30 - 19.30 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 0178 - 1372544

angehoerige-mainz@gmx.de

**Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und
Hydrocephalus e. V.**

Tel. 17 71 42

SHG für Hypophysen- und Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.

Treffen: jeweils am 2. Samstag eines Quartals, also im Januar, April, Juli, Oktober, 10.30 bis 12.30 Uhr
Altenheim, Altenauergasse 7-9, Mainz
Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11
margot.pasedach@gmx.de
www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

Herz

SHG Herzpatienten Wiesbaden

Tel. 06 11 - 52 25 83
juergen.dotzel@t-online.de
www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

**DEFI-Gruppe Rheinland-Pfalz
(Patienten mit implantiertem Defibrillator)**

Tel. 47 46 22, 0 61 39 - 96 11 75
info@defi-gruppe-rlp.de

Deutsche Herzstiftung e. V.

Tel. 0 69 - 9 55 12 80 · Fax 0 69 - 9 55 12 83 13
Tel. / Fax 0 61 47 - 27 73

Herzsportgruppen beim Verein „Gesundheit für Alle“

Tel. 22 31 73 (Mo - Do, 9:30 - 11:30 Uhr)
gfa.mainz@online.de
www.verein-gesundheit-fuer-alle.de

Herzsport beim TV Laubenheim 1883 e. V.

Tel. 88 13 77
tv@onlinehome.de
www.tv-laubenheim.de

Herzsportgruppe beim Mombacher Turnverein

Tel. 62 56 04

KoHKi Rhein-Main-Pfalz

Kontaktgruppe Herzranke Kinder
Tel. 4 87 94 21, 01 63 - 7 82 12 06
s.schroeder@kohki.de · Internet: www.kohki.de

H

Herzsport TSG 1846 e. V.

Tel. 9 32 59 44

info@tsg-bretzenheim.de · www.tsg-bretzenheim.de

Herzfehler:

Jemah-Gruppe (Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler)

Tel. 0 61 04 - 92 38 97 · ElenaKoerner@gmx.de

KIKAM e. V.

Interessengemeinschaft für Kinder der Intensivstation und Kinder-Kardiologie Mainz e. V.

Tel. 17 27 86, 17 54 65 · Fax 17 66 24

mail@kikam.de · www.kikam.de

Hörgeschädigte

Fachdienst für Hörgeschädigte

Tel. 1 43 56 60 · Fax 1 43 56 62

mainz@gehoerlose-rlp.de

www.gehoerlose-rlp.de

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Mainz

(Tinnitus, Hörsturz, Schwindel)

Tel. 0 61 38 - 98 17 94

am 2. Dienstag im Monat, ab 18:00 Uhr

Römerwallklinik · Römerwall 51 - 55

www.tinnitus-liga.de

GANZ OHR – Netzwerk Mainzer Schwerhöriger

Tel. 12 30 19

loupopersch@web.de

www.ganzohrmainz.de

Schriftdolmetschen

KOMBIA GbR

Rheinstr. 24, 64283 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - 5 01 64 50

Fax 0 61 51 - 50 16 45 90

info@kombia.de · www.kombia.de

Hospiz

**Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.
Ambulantes Hospiz und ambulanter Kinder- und
Jugendhospizdienst**

Weißliliengasse 10

55116 Mainz

Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35

kontakt@mainzer-hospiz.de

kinderhospiz@mainzer-hospiz.de

www.mainzer-hospiz.de

Christophorus Hospiz Mainz-Drais

Stationäres Hospiz für die Begleitung Schwerkranker

Tel. 97 10 90 · Fax 97 10 966

info@hospiz-mainz.de

www.hospiz-mainz.de

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte ohne Stoma (Ilco)

1. Do. im Monat, 15 Uhr, Mundus-Residenz

4. Fr. im Monat, 15 Uhr, St. Hildegardis-Krankenhaus, Raum E1

Tel. 6 22 53 65 · ilco.rhn@t-online.de

Telefonberatung zu Infektionen

durch das Institut für medizinische Mikrobiologie und Hygiene der Uni-Klinik

Mo. 14 - 15 Uhr

Tel. 17 73 41

Impfzentrum im Institut für medizinische Mikrobiologie und Hygiene

(Hochhaus am Augustusplatz, 7. Stock)

Mo., Mi. 15 - 17.30 Uhr / Di., Do. 10 - 12 Uhr

Indolente Lymphome (NHL)

Tel. 50 91 90

Internetsucht:**Selbsthilfeprojekte der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen**

www.hls-webcare.org

Integrationsamt

Landesamt für Jugend, Soziales und Versorgung Mainz

Schießgartenstr. 6 · Tel. 9 67 - 0 (Zentrale)

**Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe
Vermittlung, Berufsbegleitender Dienst (BBD),
Übergang Schule-Beruf**

Tel. 23 86 58 · Fax 23 13 05

bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de

www.ifd-rheinhessen-nahe.de

i a f – Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Tel. + Fax 57 31 99

**ISUV – Interessenverband Unterhalt und
Familienrecht e. V.**

Kontaktstelle Mainz

Tel. 0 61 35 - 93 37 96

mainz@isuv.de · www.isuv.de

Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

Tel. 23 45 77 · Fax 23 45 75

Jemah-Gruppe

(Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler)

Tel. 0 61 04 - 92 38 97

ElenaKoerner@gmx.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Rheinhessen

Besonderes Angebot: Kinderkrankenpflege

Tel. 9 35 55 55 · Fax 9 35 55 41

www.juh-mainz.de

Jugendsprechstunde

„Deine Rechte – deine Sexualität“

Pro Familia Zentrum Mainz

dienstags 15.00 - 17.00 Uhr pro familia

Tel. 2 87 66 10 (Zentrale)

Bezirksverein der Kehlkopfloren Sektion Rhein
Tel. 06 11 - 80 52 29 · Fax 06 11 - 8 90 46 19
www.kehlkopfloren-rlp.de

Kinder (siehe eigene Rubrik)

Vereinigung kleinwüchsiger Menschen
Tel. 38 50 61

Klub langer Menschen
www.klm-frankfurt.de

Kneipp-Verein Mainz
Tel. 22 69 22 · rplehmann@gmx.net
www.kneippbund-rheinland-pfalz.de

**Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe KISS Mainz des PARITÄTISCHEN
Wohlfahrtsverbandes**
Tel. 21 07 72 (Anrufbeantworter) · Fax 21 07 73
elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de
www.kiss-mainz.de

**Krankengymnastik bei Patienten zu Hause
des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes**
Tel. 9 36 80 20 · Fax 9 36 80 50

Kliniken und Krankenhäuser (siehe „Kliniken und
Zentren)

Krankenhaushilfen Grüne Damen
(siehe eigene Rubrik)

Krankentransport, Notarztwagen
Telefon 112

Krebs (siehe eigene Rubrik)

Kreuzbund (siehe Seite 7)

Kinder

**Kinder- und Jugendtelefon
(Kinderschutzzentrum)**

Mo. bis Fr. 14 - 20 Uhr

Tel. 11 61 11 + 08 00 - 1 11 03 33 (kostenfrei)

www.nummergegenkummer.de**Kindernetzwerk e. V.**

Kinder und Jugendliche, die chronisch krank, behindert sind oder an einer seltenen Erkrankung leiden

Tel. 0 60 21 - 1 20 30 oder 01 80 - 5 21 37 39

info@kindernetzwerk.dewww.kindernetzwerk.de**Ambulante Kinderkrankenpflege der
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Tel. 9 35 55 53 oder 9 35 55 55 · Fax 9 35 55 41

Tel. (Zentrale) 9 35 55 50

www.juh-mainz.de**Aktionskomitee „Kind im Krankenhaus“ (AKIK)**

Ortsverband Mainz e. V.

Tel. 33 18 01

adelhardt.m@t-online.dewww.akik-mainz.de**ARQUE**Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte
mit Spina bifida und Hydrocephalus

Rhein-Main-Nahe e. V.

Tel. + Fax 32 06 32

**KoHKi – Verein für Familien herzkranker Kinder
und Jugendlicher**

Tel. 4 87 94 21, 01 63 - 7 82 12 06 · Fax 83 55 16

kohki-herz@web.dewww.kohki.de**Deutscher Kinderschutzbund e. V.**

Tel. 61 41 91 · Fax 67 47 84

webmaster@kinderschutzbund.dewww.kinderschutzbund-mainz.de

Epilepsie Elternhilfe

Tel. / Fax 0 67 24 - 60 20 23

Förderverein für tumor- und leukämiekrankte Kinder e. V.

Tel. 23 72 34 · Fax 6 69 33 49

krebskrankekinder.mainz@t-online.de

Rheinhessenfachklinik Mainz

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

**Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie
(KiNZ)**

Hartmühlenweg 2-4

Tel. 3 78 - 0 · Fax 3 78 28 00

mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

**Interessengemeinschaft für Kinder der Intensiv-
station Kinderkardiologie Mainz-KIKAM**

Tel. 17 27 86 · Fax 17 66 93

Kinderhaus Mainz e. V.

Tel. 22 05 83

Kinderschutzzentrum Mainz

Tel. 61 37 37 · Fax 67 05 04

info@Ksz-mainz.de

www.Kinderschutzzentrum-mainz.de

Netzwerk Kind und Sprache

Tel. 12 3773 · Fax 12 30 21

Astrid-Lindgren-Schule

– Förderschwerpunkt Sprache –

Tel. 32 47 26 · Fax 32 47 28

schule.astrid-lindgren@stadt.mainz.de

www.als-mainz.bildung-rp.de

**Sterntaler e. V. zur Förderung der Klinik und Poliklinik
für Kinderchirurgie der Universitätsmedizin Mainz**

Tel. 69 65 53 · dresel@sterntaler-mainz.de

www.sterntaler-mainz.de

Lernen fördern

Tel. 5 39 66

Kinder-Trauer-Gruppe

für Kinder bis 16 Jahre nach dem Verlust ihrer
Geschwister oder ihrer Eltern
Tel. 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59
TrauerndeElternRM@t-online.de

**Gemeinsame Elterninitiative
Plötzlicher Kindstod (GEPS)**

Tel. 0 61 35 - 82 05 · Fax 0 61 35 - 82 06

**Verein „Flüsterpost“ – Unterstützung für Kinder krebs-
kranker Eltern/Großeltern**

Beratungsstelle: Kaiserstr. 56 (direkt auf der Insel
der Ev. Christuskirche)
Tel. 5 54 87 98 · Fax 5 54 86 08
info@kinder-krebskranker-eltern.de
www.kinder-krebskranker-eltern.de

ElternStressTelefon

Tel. 0 61 31 - 61 10 10 · Mo. - Fr. 10 - 12 Uhr
www.Kinderschutzzentrum.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Tel. 0 61 31 - 23 55 31
kinderhospiz@mainzer-hospiz.de

Kliniken und Zentren

**Universitätsmedizin der
Johannes-Gutenberg Universität**

Tel. 17-0 · Fax 17 55 55
www.klinik.uni-mainz.de

DRK-Schmerz-Zentrum Mainz

Tel. 9 88 - 0 · Fax 9 87 05
www.schmerzzentrum.de
patinfo@drk-schmerz-zentrum.de

Fontana Klinik GmbH

Tel. 9 40 6 90 · Fax 9 40 6 93 9
www.fontana-klinik.de

Katholisches Klinikum Mainz (kkm)**St. Hildegardis-Krankenhaus**

Tel. 1 47-0 · Fax 5 75-21 52

kontakt@kkmainz.de · www.kkm-mainz.de

Katholisches Klinikum Mainz (kkm)**St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital**

Tel. 5 75-0 · Fax 5 75-21 52

kontakt@kkmainz.de · www.kkm-mainz.de

Rheinhessenfachklinik Mainz**Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)**

Hartmühlenweg 2-4

Tel. 3 78 - 0 · Fax 3 78 28 00

mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

**PARITÄTISCHE Tagesklinik und Institutsambulanz für
Psychiatrie und Psychotherapie**

Tel. 7 89 60 + 7 89 62 7 (Sekretariat) · Fax 7 89 6 10

sekretariat-tk@gps-rps.de · www.gps-rps.de

Römerwall-Klinik GmbH**Klinik für HNO-Erkrankungen**

Tel. 2 577 · Fax 2 579 00

roemerwallklinik@t-online.de · www.roemerwallklinik.de

Krankenhaushilfen

Grüne Damen und Herren**Krankenhaus-Hilfe im Katholischen Klinikum,****St. Hildegardis-Krankenhaus**

Tel. 3 31 277

Katholische Krankenhaus-Hilfe**(„Grüne Damen“) im Katholischen Klinikum,****St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital**

Tel. 5 0 90 89

Grüne Damen in der Universitätsmedizin der**Johannes Gutenberg-Universität Mainz**

Tel. 4 771 01 oder 3 653 61

**Ökumenische Krankenhaushilfe am
DRK-Schmerzzentrum**

Tel. 9 88 - 0

Seelsorge für muslimische Patienten im Krankenhaus

Arab Nil-Rhein Verein e. V. und
Arbeitskreis Mainzer Muslime e. V. (AKMM)
info@alnur.de

Krebs

Brustkrebs

(für türkisch sprechende Mainzerinnen)

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

**Selbsthilfegruppe der Deutsche ILCO e. V. Mainz
Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und
Darmkrebserkrankte ohne Stoma**

1. Do. im Monat, 15 Uhr, Mundus-Residenz

4. Fr. im Monat, 15 Uhr, St. Hildegardis-Krankenhaus,
Raum E1

Tel. 6 22 53 65 · ilco.rhn@t-online.de

SHG für Krebsbetroffene in Mainz und Umgebung

Gruppentreffen

jeden 2. Donnerstag 16 Uhr

jeden 4. Donnerstag 17.30 Uhr

AOK Gesundheitszentrum, Hintere Bleiche 59

Telefonische Sprechstunden

donnerstags 19 - 21 Uhr

Tel. 67 99 05

Darmkrebs-Selbsthilfegruppe der deutschen Ilco

jeden 4. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

St.-Hildegardis-Krankenhaus, Raum E1 (Ärztecasino)

Tel. 0 61 36 / 20 35

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr

dienstags 14.30 - 17.30 Uhr,

donnerstags 9.30 - 12.30 Uhr

Tel. 06 11 - 37 61 98 · www.biokrebs.de

„Flüsterpost e. V.“ – Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern/Großeltern

Beratungsstelle: Kaiserstr. 56 (direkt auf der Insel der Ev. Christuskirche)

Tel. 5 54 87 98 · Fax 5 54 86 08

info@Kinder-Krebskranker-Eltern.de

www.Kinder-Krebskranker-Eltern.de

Förderverein für tumor- und leukämiekranke Kinder e. V.

Tel. 23 72 34 · Fax 6 69 33 49

Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

jeden 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr
Pfarramt St. Bonifaz, Edith-Stein-Raum, 1. EG
Bonifaziusplatz 1, 55118 Mainz

Tel. 0 67 31 - 8 92 30 53

marita.debnar-fsh@gmx.de

Indolente Lymphome (NHL)

Tel. 50 91 90

Krebsregister Rheinland-Pfalz

Tel. 17 67 10 · Fax 17 29 6

Bezirksverein der Kehlkopflosen Sektion Rhein

Tel. 06 11 - 80 52 29 · Fax 06 11 - 8 90 46 19

Leukämiehilfe Rhein/Main e. V.

Tel. 0 61 42 - 3 22 40 (von 8.30 - 12.30 Uhr)

Tel. 0 61 42 - 3 21 23

Fax 0 61 42 - 17 56 42 (außerhalb der Geschäftszeiten)

buero@lhrm.de · www.lhrm.de

Myeloma Euronet

Tel. 0 61 42 - 3 23 13 · Fax 0 61 42 - 30 11 85

info@myeloma-euronet.org

www.myeloma-euronet.org

Prostata-Selbsthilfe-Gruppe

Tel. 59 31 27 · horst-schuhose@t-online.de

Tumorzentrum Rheinland-Pfalz

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebspatienten
und Angehörige

Mo. - Do. 9 - 15 Uhr und nach Vereinbarung

Tel. 17 30 03 · Fax 17 46 01

www.tuz-rlp.de/beratung/ansprechpartner

**Gesprächsgruppe für Betroffene bei der Psychosozialen
Beratungsstelle des Tumorzentrums Rheinland-Pfalz e.V.**

Vorgespräch erforderlich:

Tel. 17 30 03 (Mo., Mi., Do. 8 bis 13 Uhr)

Sportgruppe in der Krebsnachsorge

Tel. 7 14 06

Klub langer Menschen
www.klm-frankfurt.de

Lebenshilfe (siehe eigene Rubrik)

Lebensmittelausgabe (siehe eigene Rubrik)

**Selbsthilfegruppe Lebertransplantierter
Deutschlands e. V.**
Tel. 0 62 02 - 78 00 15 · Fax 0 62 02 - 78 00 15

Hepatitis SHG Rhein-Main e. V.
Tel. 06 11 - 7 63 79 64
info@hepatitis-rm.de · www.hepatitis-rm.de

Meenzer Leisetreter e. V.
Tel. 38 43 36 · Fax 27 57 17
erwin-trautmann@t-online.de
www.meenzer-leisetreter.de

Lernen fördern
Tel. 5 39 66

LernF.U.C.H.S Rhein-Main e. V.
Familien unterstützen – Chancen spüren!
Geschäftsstelle
Küferweg 74, 55128 Mainz
Tel. 01 71 - 3 39 76 15

Leukämiehilfe Rhein/Main e. V.
Tel. 0 61 42 - 3 22 40 (von 8.30 - 12.30 Uhr)
Tel. 0 61 42 - 3 21 23
Fax 0 61 42 - 17 56 42 (außerhalb der Geschäftszeiten)
buero@lhrm.de · www.lhrm.de

**Liga der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrt
in Mainz**
Tel. 2 84 60

Lebenshilfe

Lebenshilfe Mainz e. V.

Ambulante Hilfen/Wohnen/Kindergarten/Tagesstätte

Tel. 7 89 90 · Fax 78 99 81

info@lebenshilfe-mainz-bingen.de

www.lebenshilfe-mainz-bingen.de

Lebenshilfe Landesverband

Tel. 93 66 00 · Fax 9 36 60 96

Lebensmittelausgabe

Brotkorb Gonsenheim

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

Brotkorb Weisenau

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

Mainzer Tafel

Lebensmittelausgabe:

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Heidelbergerfaßgasse 16

Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

Mädchen (siehe „Frauen“)

Männer (siehe eigene Rubrik)

Mainzer Tafel e. V.

Lebensmittel für Bedürftige:

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Heidelbergerfaßgasse 16

Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

Brotkorb Gonsenheim

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 – 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

Brotkorb Weisenau

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

Macula-Degeneration

Tel. 0 61 46 - 83 98 40 · Fax 0 61 46 - 60 19 15

SiHoSchwab@t-online.de

**medinetz mainz – Medizinische Vermittlungsstelle
für Flüchtlinge, MigrantInnen und Menschen
ohne Papiere**

c/o Caritas-Zentrum Delbrêl, Mainz-Neustadt

Aspeltstr. 10, montags 18 - 19.45 Uhr

Tel. 01 76 - 62 03 33 02

info@medinetzmainz.de · www.medinetzmainz.de

Medizinische Gesellschaft in Mainz e. V.

c/o Institut f. Medizinische Mikrobiologie und

Hygiene der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Tel. 177341 · Fax 392359

M

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung

Tel. 96 06 10 · Fax 9 60 61 34

Notgemeinschaft Medizingeschädigter – Patient im Mittelpunkt e. V.

Tel. 3 46 33

www.bngm.de

Messie Selbsthilfegruppe

c/o KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Tel. 21 07 74 · Fax 21 07 73

info@kiss-mainz.de

„Migräne – miteinander – füreinander“

Tel. + Fax 0 61 46 - 62 93 od. Tel. 32 69

otto.uhl@t-online.de

www.migraeneliga.de

Migräne Liga e. V.

Tel. 0 61 44 - 21 13 · Fax 0 61 44 - 9 23 19

Mobil 01 72 - 6 10 76 77

MigrantInnen (siehe eigene Rubrik)

Missbrauch (siehe eigene Rubrik)

Morbus Addison

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Nebennieren-
erkrankte Mainz und Umgebung

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Therapiegruppe Mainz

Tel. 68 38 70

mainz@dymb-rlp.de · www.dymb-rlp.de

Morbus Crohn

Tel. 0 61 36 - 86 66 od. 0 61 39 - 82 05

Morbus Crohn, Jugendgruppe

Tel. 60 44 85

Morbus Cushing

Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Nebennieren-
erkrankte Mainz und Umgebung

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

Morbus Menière: KIMM e. V.

Tel. 07 11 - 61 17 93 · A.Bott@KIMM-e.V.de

Morbus Osler SHG e. V.

Tel. + Fax 0 61 39 / 54 18

morbus-osler@t-online.de

**Muko-Aktiv e. V. – Förderverein zur Unterstützung an
Mukoviszidose erkrankter Kinder, Jugendlicher
und Erwachsener**

Tel. 36 44 61, 0174 - 5 30 27 45

gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

www.muko-aktiv.de.vu/

Mukoviszidose e. V. Rhein-Hessen

Tel. 5 14 93 · st-weniger@t-online.de

Muskelathrophie

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.

Tel. 0 76 65 - 9 44 70

Deutsche Myasthenie-Gesellschaft e. V.

Regionalgruppe Mainz/Wiesbaden

Tel. 0 421 - 59 20 60

info@dmg-online.de

www.dmg-online.de

**Myasthenie - Stammtisch für Betroffene und
Interessierte**

Fax: 03222 - 3 72 17 61

claudia.freimuth@gmx.de

Myeloma Euronet

Tel. 0 61 42 - 3 21 23 · Fax 0 61 42 - 30 11 85

info@myeloma-euronet.org

www.myeloma-euronet.org

Multipl. Myelom / Plasmozytom

Tel. + Fax 06 11 - 71 99 38

Multiple Sklerose (siehe eigene Rubrik)**Muskelschwund:****Duchenne Muskeldystrophie**

Tel. 5 34 31

Männer

„Männer in Aktion“ – Veranstaltungen für Männer

Referat Erwachsenenseelsorge im Bistum Mainz

Tel. 25 32 54

erwachsenenseelsorge@bistum-mainz.de

www.bistum-mainz.de

Eupax Regionale Gewaltberatungsstelle Mainz

Kontakt: Hubert Frank

Tel. 5 70 07 80

eupaxmainz@online.de

(Mitglied beim Europäischen Fachverband Eupax
für GewaltberaterInnen)

www.eupax.eu

Gewalthotline: 0 18 05 - 43 92 58

(Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr)

Männertelefon: 0 18 04 - 62 36 23 (20 Cent pro Anruf)

Männerabende, Camps, Aktionen und Coaching

Tel. 61 82 72 - Jean van Koeverden

info@maenner-mainz.de · www.maenner-mainz.de

Initiative „Männerbüro“

c/o IKST, Wallastr. 74

Tel. 61 82 72

info@maennerbuero-mainz.de

Männer-Telefon:

01 57 - 53 22 19 14

Montag - Freitag 8 - 20 Uhr

www.mmi-mainz.de

Informationszentrum für Männerfragen e. V.

Therapie und Beratung für Männer, Frauen und Paare
Tel. 0 69 - 4 95 04 46 · Fax 0 69 - 94 94 85 64
infozentrum@maennerfragen.de
www.maennerfragen.de

Männerworkshops und Einzelberatung

Kontakt: Michael Schwarz
Tel. 9 06 07 78
info@loesungswerkstatt-mainz.de
www.loesungswerkstatt-mainz.de

Kreis der Männer –**ManKind Project Deutschland e.V. (MKP)**

Männerarbeit – Initiation – Archetypen;
I-group Mainz-Wiesbaden:
www.mkp-deutschland.de/integrations-gruppen.html
donnerstags, 14-tägig, 20.00 Uhr
Tel. 0 61 32 - 4 21 91 76 (Tom Süßmann)
tom@maennerarbeit.eu
mittwochs, 14-tägig, 19.45 Uhr
Tel. 01 76 - 43 04 72 95
mkp-mzwi_jan@gmx.de

Prostata-Selbsthilfe-Gruppe

Tel. 59 31 27
horst-schuhose@t-online.de

Väteraufbruch für Kinder e. V.

Tel. 0 61 98 - 59 42 44, 01 79 - 1 96 06 85
jeden 1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Marienborn,
Am Sonnigen Hang 8 - 12, 19.00 Uhr
mainz@vafk.de/mainz · www.vafk.de

**Täterarbeitseinrichtung für gewalttätige Männer/
Opfer-Täter-Hilfe**

Adolf-Kolping-Str. 3, Mainz
montags bis freitags, 9.00 - 17.00 Uhr
Beratung nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 2 87 77 77
mainz@contra-haeusliche-gewalt.de
www.contra-haeusliche-gewalt.de

M

Beratung für Homosexuelle, Bisexuelle, Transgender
„Bar jeder Sicht“, Hintere Bleiche 29
mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr
Tel. 01 74 - 4 98 52 86
beratung@sichtbar-mainz.de

Migrantinnen, Migranten

**medinetz mainz – Medizinische Vermittlungsstelle
für Flüchtlinge, MigrantInnen und
Menschen ohne Papiere**
c/o Caritas-Zentrum Delbrêl, Mainz-Neustadt,
Aspeltstr. 10, montags 18 - 20 Uhr
Tel. 01 76 - 62 03 33 02
info@medinetzmainz.de · www.medinetzmainz.de

Migrationsbeirat der Landeshauptstadt Mainz
Süleyman Taner
Tel. 12 20 59 · Mobil 01 76 - 64 64 52 57
sueleyman.taner@stadt.mainz.de

Büro für Migration und Integration
Tel. 12 33 37 · Fax 12 27 44
www.integration.mainz.de

Caritasverband Mainz e. V.
Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
Rheinallee 3, 55116 Mainz
Tel. 9 07 46 - 0 · Fax 9 07 46 - 60
psz@caritas-mz.de

DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.
**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer/
Suchdienst und Familienzusammenführung**
Tel. 269 72
migration@drk-mainz.de
www.drk-mainz.de

Frauentreff des Neustadt-Projektes
(muttersprachliche Gesundheitsvorträge für Migrantinnen)
Tel. 67 99 57
s.soyer@arbeit-und-leben.de

SHG Brustkrebs

für türkisch sprechende Mainzerinnen

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

SHG „Schwarze Wolke“

für depressiv erkrankte Menschen in türkischer Sprache

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration

Tel. 3 74 44 19 · Fax 3 74 44 29

Mo - Do 8.45 - 14.15 Uhr, Fr. 8.45 - 11.45 Uhr

irene.schmoldt@diakonie-mainz-bingen.de

Seelsorge für muslimische Patienten im Krankenhaus

Arab Nil-Rhein Verein e. V. und

Arbeitskreis Mainzer Muslime e. V. (AKMM)

info@alnur.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland/UPD

Beratungstelefon: 08 00 - 0 11 77 22

Mo. + Mi. von 10 - 12 Uhr und 15 - 17 Uhr

Türkisch: 08 00 - 0 11 77 23

Russisch: 08 00 - 0 11 77 24

(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

Isma – Fraueninitiative für Integration und Austausch

Tel. 5 53 14 95 · Fax 5 53 14 97

isma-mainz@web.de

Diabetiker-Solidaritäts-Union

für türkisch sprechende Mainzerinnen und Mainzer

Mobil: 0171 - 2 00 59 00

diabetes-migranten@hotmail.de

Gesundheit und Prävention in Mainz und Umgebung e. V.

(für türkischsprachige Mainzerinnen und Mainzer)

Mobil: 0171 - 2 00 59 00 · gpm-mainz@hotmail.de

Projekte:**„Gesundheitsteams vor Ort“**

Tel. 9 08 32-65

h.aman-gesundheitsteam@caritas-mz.de

Missbrauch – Sexuelle Gewalt

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e. V.

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22
info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Selbsthilfegruppe für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuelle Gewalt erlebt haben

Tel. 22 12 13 · Fax 22 92 22
info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Multiple Sklerose

DMSG Selbsthilfegruppe Mainz Zwo

Tel. 0 61 35 - 48 08
manfredac@freenet.de

DMSG Landesverband Rheinland-Pfalz

Tel. 60 47 04 · Fax 60 49 30
info@dmsg-rlp.de
www.dmsg-rlp.de

Selbsthilfegruppe Narkolepsie

jeden 2. Monat am 2. Samstag, 15:00 Uhr
KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Parcusstr. 8, 55116 Mainz
Kontakt: Tel. 0157 - 71 25 83 34 oder
shg-mainz@dng-ev.de

Netzhauterkrankungen:**PRO RETINA Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhaut-
erkrankungen
Tel. 0 61 36 - 85 05 79 · www.pro-retina.de

Neurofibromatose Rhein-Main

Tel. 3 56 12

Neustadttreff

im Caritas-Zentrum Delbrêl, Aspeltstr. 10
(allgemeine Lebensberatung, 2-Euro-Mittagstisch:
letzten Mittwoch im Monat,
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-
abhängige, Donnerstag, 19 - 21 Uhr)
„Erwerbslosen- und Sozialhilfe-Initiative“
Tel. 9 08 32 51

Nichtraucher (siehe eigene Rubrik)**Bundesverband Niere e. V.**

Tel. 8 51 52 (ab 13.00 Uhr) · Fax 83 51 98
Koller@bundesverband-niere.de
geschaefsstelle@bnev.de
www.bundesverband-niere.de

NIKI – Förderverein für das nierenkranke Kind

Tel. 06 11 - 57 70

Junge Nierenkranke Deutschland e. V.

Regionalgruppe Rheinland-Pfalz
Tel. 0 61 32 - 20 03
thomas.lehn@junge-nierenkranke.de
www.junge.nierenkranke.de

**SHG für Hypophysen- und Nebennierenerkrankte
Mainz und Umgebung e. V.**

Treffen: jeweils am 2. Samstag eines Quartals,
also im April, Juli, Oktober, 10.30 - 12.30 Uhr
Altenheim, Altenauergasse 7 - 9, Mainz
Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11
margot.pasedach@gmx.de
www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

Nichtraucher

Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e. V.

Tel. 0 61 22 - 21 94 · Fax 0 61 22 - 63 57

Nichtraucherkurs in 10 Schritten

Tel. 8 14 30 + 0175 - 7 23 29 52

Nicotine Anonymus

Tel. 21 94 71

Raucherentwöhnung Volkshochschule

Tel. 2 62 50
vhs@vhs-mainz.de
www.vhs-mainz.de

Notfall

Notruf / Rettungsleitstelle

Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Polizei	Tel. 110

Schlaganfall-Notfallversorgung

„Stroke Unit“: Tel. 17 28 85 oder
den diensthabenden Arzt über die Zentrale des
Klinikums per Piepser: Tel. 17-0

Ärztliche Bereitschaftspraxis in Mainz

St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital

An der Goldgrube 11

Dienstbereitschaft: 19 - 7 Uhr, Mi. ab 14 Uhr

Sa., So., an Feiertagen: ganztags · Tel. 11 61 17

Beratungsstelle bei Vergiftungen

Toxikologie der Universitätsmedizin Mainz

Tel. 1 92 40 = GIFTNOTRUF!

Info: Tel. 17 71 67 · Fax 23 24 68 NICHT für Notfälle!

Telefonseelsorge

Tel. 08 00 - 1 11-01 11 (bundesweit)

Tel. 08 00 - 1 11-02 22 (bundesweit)

(24-Stunden-Rufbereitschaft)

SOS-Notrufsäulen mit Defibrillator* in Mainz

(per Knopfdruck direkt zur Rettungsleitstelle)

- **Bahnhofplatz des Mainzer Hauptbahnhofs**
In der Nähe des Verkaufsstandes der
Brezelbäckerei Ditsch
- **Neubrunnenplatz**
An der Seite des Gebäudes der MVB
- **Emmeranstraße**
An der Seitenwand der Sparda-Bank
- **Schusterstraße/Ecke Stadthausstraße**
Kaufhof Haupteingang
- **Gutenbergplatz**
An der Seitenwand der Hypo Vereinsbank
UniCredit Bank AG
- **Leichhof**
Am Eingang der Sparkasse
- **Rebstockplatz/Ecke Korbgrasse**
In der Nähe des Marktes
- **Jockel-Fuchs-Platz**
Aufzug vor dem Rathaus

*Mit diesen Defibrillatoren können medizinische Laien bei Herzkreislaufstillstand Leben retten.

Weitere Informationen:

www.mainz.de – Leben in Mainz

– Soziales, Gesundheit – Defibrillatoren, Notrufsäulen

Opferhilfe:**Weisser Ring – Außenstelle Mainz Stadt**

Tel. 9 71 63 05 · Fax 9 71 63 06

**Bundesverband der Organtransplantierten e. V.
Fachbereich Leber- und Dünndarmtransplantation**

Tel. 06 11-37 12 34

hapewohn47@aol.com

Morbus Osler

Tel. 0 61 39 - 54 18

morbus-osler@t-online.de

helmut.friedrich@epost.de

Selbsthilfegruppe Osteoporose in Mainz e. V.

Tel. 17 28 31 · Fax 17 28 28

[www.unimedizin-mainz.de/1-med/patienten/
medizinische-informationen-fuer-patienten/
osteoporose.html](http://www.unimedizin-mainz.de/1-med/patienten/medizinische-informationen-fuer-patienten/osteoporose.html)**Osteoporose-Gymnastik TV Schott**

Tel. 67 84 44

Overeater Anonymus

An der Goldgrube 13, Thaddäushaus

Dienstag 19.30 Uhr · Freitag 19.30 Uhr

Obdachlose/Wohnungslose

Verein Armut und Gesundheit e. V.

Zitadelle, Bau F, 55131 Mainz

Tel. 6 27 90 71 + 0178 - 2 32 49 02 · Fax 6 27 91 82

info@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Arztmobil des Vereins Armut und Gesundheit e. V.

Mainzer Tafel e. V.

Lebensmittel für Bedürftige:

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Tel. 6 22 37 38 (nur an den Ausgabtagen besetzt)

Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

Ausgabe der Nahrungsmittel:

Heidelbergerfaßgasse 16

dienstags, donnerstags und freitags

10 – 13 Uhr

Pfarrer-Landvogt-Hilfe e. V.

Tel. 22 44 22

Start-Hilfe

Beratung für Menschen ohne Wohnung

Tel. 22 77 74 · Fax 28 09 15

Brotkorb Gonsenheim

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)

donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

Brotkorb Weisenau

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,

Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz

Mission Leben GmbH

Tel. 3 75 05 13 · Fax 3 75 05 20

evang-wlh-mainz@mission_leben.de

Futuro nuevo – Neue Zukunft

Für ehemalige Wohnungslose und wohnungslose

Menschen mit Suchtproblemen

Wallstr. 13, Mainz

Tel. 57 02 10 · Fax 06 11 - 1 37 10 91

Palliativberatung:

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
der Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.**

Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35
kontakt@mainzer-hospiz.de
www.mainzer-hospiz.de

Pankreas – Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

Gruppentreffen: Bürgerhaus
Zehnthofstr. 41, 55252 Mainz-Kastel
ca. alle 2 Monate dienstags 17 Uhr
Termine bitte erfragen:

Robert Jacobs

Tel. 0 61 32 - 89 77 04 · Fax 0 61 32 - 4 42 19 28

Patientenbeauftragter der Bundesregierung

Tel. 0 30 - 1 84 41 - 34 20
Fax 0 30 - 1 84 41 - 34 22
www.patientenbeauftragter.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland/UPD

Beratungstelefon: 08 00 - 0 11 77 22
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr, Do. bis 20 Uhr
(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

Das Patientenforum e. V.

**Bundesverband für Patienten- und Versicherten-
interessen**

Tel. 0 61 36 - 92 40 50, Mobil 01 72 - 6 15 14 11
info@das-patientenforum.de
www.das-patientenforum.de

Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V.

Asthma, chronisch obstruktive (= einengende)
Bronchitis

Treffen: Mainzer Altenheim, Altenauergasse 7, Mainz
Raum 3, 1. Stock (Aufzug vorhanden)
letzter Mittwoch im Monat, 19 Uhr – nicht Juli
und Dezember

Geschäftsstelle: Mo bis Do 8.30 - 13.30 Uhr
Tel. 0 61 33 - 35 43 · Fax 0 61 33 - 5 73 83 27
pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de
www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Ortsverband Mainz

– Informationsveranstaltungen, Atemtherapie –
Dr. Helmut Berck, Tel. 92 15 92

**Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher
der Mainzer Kliniken**

(siehe eigene Rubrik)

Parkinson-Selbsthilfegruppe Mainz-Mainspitze

Tel. + Fax 0 61 44 - 22 15

**Parkinson-Selbsthilfegruppe
Junge Meenzer Parkis (JMP)**

Tel. 01 74 - 7 12 10 28

jungemeenzerparkis@gmail.com

www.jungemeenerparkis.de

Pflege-Beratung (siehe Rubrik Pflege)**Soziale Phobie**

Kontakt über KISS/ DPWV

Tel. 21 07 72

info@kiss-mainz.de

mail@sozialephobie-mainz.de

Gesprächskreis Plasmozytom

1. Montag im Monat, 15.30 Uhr

WI-Erbenheim, „Mona Lisa“, Berliner Str. 252

Tel. 06 11 / 71 15 51

Plasmozytom Selbsthilfe Rhein-Main

Di. + Mi. 18 - 20 Uhr · Tel. 06 11 - 71 99 38

pro familia Zentrum Mainz

Tel. 2 87 66 10 · Fax 22 39 73

www.profamilia-mainz.de

**Beratungsstelle Schwangerschaftsabbruch,
Nachsorge des pro familia Zentrums**

Tel. 2 87 66 66

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration

Tel. 0 61 36 - 85 05 79

www.pro-retina.de

Prolaktinom:

SHG für Hypophysen- und Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung e. V.

Tel. 06 21 - 67 18 06 10 · Fax 06 21 - 67 18 06 11

margot.pasedach@gmx.de

www.selbsthilfegruppe-hypophyse-mainz.de

Prostata-Selbsthilfegruppe Mainz und Umgebung

Tel. 59 31 27 · horst-schuhose@t-online.de

Deutscher Psoriasis Bund e. V.

Tel. 67 86 04 · Fax 60 41 62

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende

Tel. + Fax 39 23 12

Psyche: siehe „Seelische Gesundheit / Gemeindefnahe Psychiatrie“

Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher der Mainzer Kliniken

Universitätsmedizin der

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Langenbeckstraße

Tel. 17 72 84

Dienstag 14 - 16 Uhr, Mittwoch 10 - 12 Uhr

Katholisches Klinikum Mainz (kkm) St. Hildegardis Krankenhaus

Tel. 14 73 29, Mobil 01 79 - 6 67 28 03

mittwochs 10 - 12 Uhr, Erdgeschoss, Zimmer 51a

Katholisches Klinikum Mainz (kkm) St. Vincenz- und Elisabeth-Hospital

Tel. 5 75 12 34

mittwochs 15 - 17 Uhr, Erdgeschoss, Zimmer 402

DRK Schmerzzentrum Mainz

Tel. 36 83 04 (Termine nach Vereinbarung)

Pflege

DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.**Sozialstation/ Ambulante Pflege****Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz**

Tel. 06131-269 71

ambulantepflege@drk-mainz.de

Ergebnisse der Qualitätsprüfung von Pflegeeinrichtungen („Pflegeroten“)

www.aok-gesundheitsnavi.de (AOK)

www.bkk-pflege.de (BKK)

www.der-pflegekompass.de (Knappschaft, LSV, IKK)

www.pflegelotse.de (vdek – Verband der Ersatzkassen)

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Informations- und Beschwerdetelefon: Pflege

montags und mittwochs 10 - 13 Uhr

donnerstags 14.00 - 18.00 Uhr

Tel. 28 48 41 · pflege@vz-rlp.de

Treffpunkt für Pflegenden Angehörige

Sozialberatung kkm, Ruth Hammer

Jägerstr. 37, 55131 Mainz

Tel. 5 75 21 16

sozialberatung-kkm@caritas-mainz.de

Pflegestützpunkte

Beratungsbereich 1 | Neustadt

Lessingstr. 12a

Tel. 66 93 86 -0 / -1 · Fax 6 69 38 62

Beratungsbereich 2 | Altstadt (Nord), Oberstadt (Nord), Hartenberg-Münchfeld

Kaiser-Wilhelm-Ring 6

Tel. 576 69 60 oder 2 16 45 63 · Fax 2 18 74 47

Beratungsbereich 3 | Altstadt (Süd), Oberstadt (Süd)

Jägerstr. 37

Tel. 6 00 49 85 oder 6 00 49 86 · Fax 6 00 49 87

Beratungsbereich 4 | Mombach, Gonsenheim

Emrichruhstr. 33

Tel. 6 93 11 20 oder 6 93 11 21 · Fax 6 93 11 22

Beratungsbereich 5 | Finthen, Lerchenberg, Drais, Bretzenheim

Ulrichstr. 42

Tel. 9 32 58 21 oder 9 32 58 22

Fax 9 32 58 23

Beratungsbereich 6 | Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim, Marienborn, Ebersheim

Kaiser-Wilhelm-Ring 6

Tel. 2 13 34 68 oder 2 16 45 63 · Fax 2 77 76 72

f.heinzmann@psp-mainz.de

Im Beratungsbereich 2 und 6 wird es Ende 2017
Anfang 2018 voraussichtlich Veränderungen geben.

Informieren können Sie sich hierüber zur gegebenen
Zeit unter <http://mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/pflegestuetzpunkte.php>

Querschnittsgelähmte

ARQUE

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte
mit Spina bifida und Hydrocephalus

Rhein-Main-Nahe e. V.

montags - freitags von 8 - 12 Uhr

Tel. + Fax 32 06 32

montags - donnerstags von 9.30 - 12.30 Uhr

info@arque.de

**Arbeitsgem. Ambulante Dienste der Fördergemein-
schaft querschnittsgelähmter Menschen**

Tel. 7 15 61

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Spina bifida-Ambulanz

Tel. 3 78 21 23 · Fax 3 78 28 12

R

Raucherentwöhnung Volkshochschule

Tel. 2 62 50

vhs@vhs-mainz.de · www.vhs-mainz.de

Schwerbehinderte:

Rettungsleitstelle

Tel. 1 12

Rettungsdienst, Krankentransport, Notarztwagen

Tel. 1 12

Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom Regionalgruppe Rhein-Main

Tel. 0 61 08 - 7 34 49 · Fax 0 61 08 - 79 70 55

Tel. 0 61 04 - 4 24 33

rhein-main@rett.de · www.rett.de

Rheuma (siehe eigene Rubrik)

ROSA – Beratungsdienste für Schwule und Angehörige

Tel. 1 94 46

RLS – Restless Legs Syndrom e. V.

(Syndrom der unruhigen Beine)

Tel. 0 61 35 - 25 86 · Fax 0 64 03 - 6 49 47

Reha + Sport

Behindertensportgemeinschaft Mainz e. V.

Tel. 68 46 15, mittwochs 15 - 18 Uhr

info@bsgmainz.de · www.bsgmainz.de

Gesundheit für Alle e. V.

Herzsport, Lungensport, Sport in der Krebsnachsorge,
Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauf-
Präventionssport

Tel. 22 31 73

montags - donnerstags, 9.30 - 11.30 Uhr

gfa.unimz@t-online.de

www.verein-gesundheit-für-alle.de

**Krankengymnastik beim Patienten zu Hause
des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes**

Tel. 9 36 80 20 · Fax 9 36 80 50

Herzsportgruppe beim Mombacher Turnverein

Tel. 62 56 04

Osteoporose Gymnastik

Tel. 67 84 44

tsv.schott.turnen@web.de

Herzsportgruppe

Frau Pfeifer · Tel. 0171 - 6 45 68 64

**Sportgruppe in der Krebsnachsorge
(reine Frauengruppe)**

Tel. 7 14 06

Raucher

Raucherentwöhnung Volkshochschule

Tel. 2 62 50

vhs@vhs-mainz.de

www.vhs-mainz.de

Nicotine Anonymous

Tel. 21 94 71

R

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga

Arbeitsgemeinschaft Mainz

Tel. Büro: 2 12 20 63 (montags 10.00 - 12.00 Uhr)
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 17.00 - 19.00 Uhr
solbach-ch@gmx.de

Fibromyalgie/Weichteilrheuma SHG der Rheumaliga

jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30 Uhr
Tel. 24 07 72 · solbach-ch@gmx.de
Wöchentlicher Kreativkreis:
mittwochs 14.00 - 17.00 Uhr

Morbus Bechterew

Tel. 0 61 33 - 14 68

Eltern rheumakranker Kinder

Tel. 23 24 21 · 23 24 23

Sarkoidose Netzwerk Regionalgruppe Mainz

Tel. 0 61 23 - 70 42 36
mainz@sarkoidose-netzwerk.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

**Sarkoidose Gesprächskreis
Deutsche Sarkoidose Vereinigung**

Tel. 01 51 - 27 54 63 45
sarkoidose-mz@gmx.de · www.sarkoidose.de

Schädel-Hirnpatienten in Not e. V.

Tel. 0 61 34 - 6 13 80 · bergande@aol.com

AVK-Selbsthilfegruppe Mainz

(„Schaufensterkrankheit“)
Tel. 3 58 77
wolfgang.g.schneider@t-online.de

Schlaganfall-Notfallversorgung „Stroke Unit“

Tel. 17 28 85
oder den diensthabenden Arzt über die Zentrale
des Klinikums per Piepser 17-0

**Schlaganfall/Bluthochdruck-Selbsthilfegruppe
Mainz und Umgebung**

Tel. 36 44 61 (AB), 01 74 - 5 30 27 45
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Schulpsychologisches Beratungszentrum

Tel. 61 16 81
schulpsychBMainz@ifb.bildung-rp.de

ROSA –**Beratungsdienste für Schwule und Angehörige**

Tel. 1 94 46

Schnarchen:**Schlafapnoe-Selbsthilfe Mainz und Umgebung e. V.**

Tel. 06 11 - 88 02 72 71, 01 57 - 71 97 99 71
schlafapnoe-mainz@gmx.de
www.schlafapnoe-mainz.de

S

Deutsche Schmerzliga e. V.

Tel. 0 69 - 29 98 80 75 · Fax 0 69 - 29 98 80 33

Schmerzzentrum Mainz

Alice-Hospital

Tel. 9 88 - 0 · Fax 98 87 05

Schwerbehinderte:

Integrationsfachdienst für die Vermittlung von Schwerbehinderten

c/o Zsl Mainz

Tel. 14 67 43 · info@zsl-mainz.de

Schwerhörige (siehe eigene Rubrik)

Schwermetallgeschädigte „ZahnRad e. V.“

Tel. 0 61 33 - 93 38 81 + 0 61 33 - 23 84

Scleroderma-Liga e. V.

Tel. 36 59 81

www.scleroliga.de

Skoliose Selbsthilfegruppe

c/o KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Tel. 21 07 74

info@kiss-mainz.de

Seelische Gesundheit/Gemeindenaher Psychiatrie

(siehe eigene Rubrik)

Selbsthilfe-Kontaktstelle:

KISS Mainz/Der Paritätische

Tel. 21 07 74 · Fax 21 07 73

info@kiss-mainz.de · www.kiss-mainz.de

Senioren (siehe eigene Rubrik)

SeHT – Selbständigkeitshilfe bei Teilleistungs- schwächen

Kreisvereinigung Mainz-Bingen

Tel. 47 94 72 · sfried@gmx.de

Seltene Erkrankungen:**ACHSE e. V.**

Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen

Tel. 0 30 - 3 30 07 08 - 0

Beratung Mo. + Mi. 10 - 13 Uhr

info@achse-online.de

beratung@achse-online.de

www.achse-online.de

**Nationales Aktionsbündnis für Menschen mit
seltenen Erkrankungen (NAMSE)**

Geschäftsstelle: c/o Mukoviszidose Institut gGmbH

Tel. 02 28 - 9 87 80 60 · Fax 02 28 - 9 87 80 66

info@namse.de · www.namse.de

**Service Center – Gesellschaft für psychosoziale Ein-
richtungen**

Tel. 95 84 60 · Fax 9 58 46 20

Versorgungsatlas

www.se-atlas.de

Sexualität (siehe eigene Rubrik)**Skoliose-Selbsthilfegruppe**

Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

**Deutscher Verein für Sozialarbeit im
Gesundheitswesen e. V.**

info@dvsg.org · www.dvsg.org

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mainz

HILDEGARD HAUS – Zentrum für Frauen und Familien

Tel. 23 38 95 · Fax 23 38 97

info@skf-mainz.de · www.skf-mainz.de

Sozialpsychiatrischer Dienst für Mainz(Abteilung Gesundheitswesen, Kreisverwaltung
Mainz-Bingen)

Tel. 6 93 33-42 52

Zentrale: 6 93 33-42 35 · Fax 6 93 33 42 92

hennes.ingrid@mainz-bingen.de

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/ Betreuungsverein

Rheinallee 17, 55118 Mainz

Tel. 9 05 21 40 · Fax 9 05 21 50

info@sbb-mainz.de · www.sbb-mainz.de

Sozialverband VdK

Tel. 6 04 72 30 · Fax 6 04 72 39

Sport (siehe eigene Rubrik Reha und Sport)

Sprue, Zöliakie und Glutenunverträglichkeit Selbsthilfegruppe für Erwachsene

Raum Mainz-Bingen

Gruppentreffen: jeden 2. Montag im Monat

Tel. 0 61 33 - 7 03 82

www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com

Sterbebegleitung (siehe eigene Rubrik)

Sterntaler e. V. für unfallverletzte und operierte Kinder zur Förderung der Kinderchirurgie

Tel. 0 61 36 - 8 87 96

www.sterntaler-mainz.de

SHG für Stiefmütter und Stiefväter, Mainz

Tel. 01 57 - 80 81 34 92

stiefmutter-mainz@gmx.de

Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus e. V.

Tel. 17 71 42

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Spina bifida-Ambulanz

Tel. 3 78 21 23 · Fax 3 78 28 12

Stillgruppe Mainz

Tel. 36 58 15

Stoma-Treff Mainz

jeden ersten Mittwoch im Monat, 18 Uhr
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz
Universitätsmedizin, Gebäude 605, EG
Sabine M.-Limpert: Tel. 0 67 01 - 2 00 50 07
shg-mainz@stoma-welt.de

Suizid-Gruppe der trauernden Eltern

(geschlossene Gruppe)
Tel. 6 17 26 58

AGUS-Selbsthilfe Mainz und Umgebung

Angehörige im Suizid
Gruppentreff: jeden 3. Freitag im Monat, 19 Uhr
KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Parcusstr. 8, 55116 Mainz
Tel. 83 48 69

**Landesverband Stotterer-Selbsthilfe
Rheinland-Pfalz/Saarland e. V.**

Tel. 0 63 36 - 83 93 92
info@stottern-rhein-pfalz-saar.de
www.stottern-rhein-pfalz-saar.de

Selbsthilfegruppe Junge Stotternde Mainz - Flow

jeden 2. und 4. Donnerstag, 18.30 Uhr
KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Parcusstr. 8, 55116 Mainz
mainz@flow-sprechgruppe.de

Schwerhörige**Vereinigung Akustikus Neurinom**

Tel. 0 61 36 - 76 01 57 · hws52@gmx.de

CIV-HRM

Cochlear-Implant-Verband Hessen-Rhein-Main
(„Taub und trotzdem hören“)
EKwegba@civhrm.de

Deutscher Schwerhörigenbund, LV Hessen

Tel./Fax 06 11 - 37 95 50
www.schwerhoerigen-netz.de

GANZ OHR – Netzwerk Mainzer Schwerhöriger

Tel. 12 30 19 (tagsüber), Tel. 61 69 53
loupopersch@web.de · www.ganzohrmainz.de

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Mainz

(Tinnitus, Hörsturz, Schwindel)
Tel. 0 61 38 - 98 17 94
am 2. Dienstag im Monat, ab 18:00 Uhr
Römerwallklinik · Römerwall 51 - 55
www.tinnitus-liga.de

Schriftdolmetschen**KOMBIA GbR**

Rheinstr. 24, 64283 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 50 16 45 - 0
Fax 0 61 51 - 50 16 45 - 90
info@kombia.de · www.kombia.de

**Seelische Gesundheit /
Gemeindenaher Psychiatrie**

- Allgemeine Auskünfte/Informationen
- Arbeit
- Beratung, Kontakt und psychosoziale Begleitung
- Gemeindepsychiatrischer Verbund
- Gemeindepsychiatrische Zentren
- Medizinisch-therapeutische Versorgung
- Selbsthilfe
- Wohnen

Allgemeine Auskünfte/Informationen

Stadtverwaltung der Landeshauptstadt Mainz,
Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie
Informationen zu Hilfeangeboten, Geschäftsführung
Gemeindepsychiatrischer Verbund, Psychiatriebeirat,
Teilhabekonferenz, Fachgruppe Psychosoziale Arbeit,
Dialog etc.

Tel. 12 25 51

jessica.odenwald@stadt.mainz.de

www.mainz.de/psychiatriekoordination

Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Abteilung für
Gesundheitswesen (Gesundheitsamt)
Sozialpsychiatrischer Dienst, Amtsärztlicher Dienst

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

Tel. 6 93 33-42 35 (Zentrale)

hoffmann.dietmar@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

Arbeit

**gpe – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
gGmbH Mainz**

Werkstatt für behinderte Menschen,
Integrationsfirmen etc.

Galileo-Galilei-Straße 9a, 55129 Mainz

Tel. 6 69 40-10

info@gpe-mainz.de · www.gpe-mainz.de

**Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe,
Berufsbegleitender Dienst**

Kaiserstraße 42, 55116 Mainz

Tel. 23 86 58

Integrationsfachdienst Rheinhessen, Vermittlung, ZSL

Rheinstraße 43-45, 55116 Mainz

Tel. 14 67 45 80

Beratung, Begleitung, Freizeit und Tagesgestaltung**Angehörige psychisch kranker Menschen:****Territorio e. V.**

Am Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. 5 39 72

h.w.zindorf@t-online.de · www.lapk-rlp.de

Caritas-Zentrum Edith Stein

Rhabanusstraße 5, 55118 Mainz

Tel. 23 37 82

gpz@caritas-mz.de · www.caritas-mainz.de

Commit-Club Behinderter und ihrer Freunde e. V.

Josefstraße 54-56, 55118 Mainz

Tel. 96 19 81

info@commit-cbf.de · www.commit-cbf.de

Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**Mission Leben GmbH**

Wallstraße 13, 55122 Mainz

Tel. 57 02 10

t.scherer@mission-leben.de

www.mission-leben.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Abteilung für**Gesundheitswesen (Gesundheitsamt)****Sozialpsychiatrischer Dienst, Amtsärztlicher Dienst**

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

Tel. 6 93 33 - 42 35

hoffmann.dietmar@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

Sozialdienst Metzger

Rheinstraße 101, 55116 Mainz

Tel. 50 17 77 · sdmetzger@t-online.de

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/**Betreuungsverein**

Rheinallee 17, 55118 Mainz

Tel. 9 05 21 40 · Fax 9 05 21 50

info@sbb-mainz.de · www.sbb-mainz.de

**unplugged – Das Beratungscafé der gpe gGmbH
für junge Menschen mit seelischen**

Beeinträchtigungen

Leibnizstraße 47, 55118 Mainz

Tel. 9 06 76 00

mail@unplugged-mainz.de

www.unplugged-mainz.de

ZEBRA

Beratungsangebot für psychisch kranke Eltern

offene Beratung dienstags von 16 - 17 Uhr

Universitätsmedizin Mainz

Untere Zahlbacher 8, Gebäude 920, R. 1.101

Tel. 9 05 21 40 oder 17 58 43

info@zebra-mainz.de · www.zebra-mainz.de

Betreutes Wohnen/Wohnheim

DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.

Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz

Tel. 2 69 38

betreuteswohnen@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

**GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische
Sozialarbeit mbH, Psychosoziale Ambulanz und
Wohnheim „Haus am Landwehrweg“**

Am Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. 5 57 90

gst-mainz@gps.rps.de · www.gps-rps.de

Gemeindepsychiatrische Zentren

**(Beratung, betreutes Wohnen, Freizeit, Kontakt,
Tagesstätte)**

Caritas-Zentrum Edith Stein

Rhabanusstraße 5, 55118 Mainz

Tel. 23 37 82

gpz@caritas-mz.de · www.caritas-mainz.de

**gpe – Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
gGmbH Mainz**

Schießgartenstr. 9a

Tel. 6 69 07 10

info@gpe-mainz.de · www.gpe-mainz.de

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/
Betreuungsverein**

Rheinallee 17, 55118 Mainz

Tel. 9 05 21 40 · Fax 9 05 21 50

info@sbb-mainz.de · www.sbb-mainz.de

Medizinisch-therapeutische Versorgung**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsmedizin Mainz**

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Gerontopsychiatrische Institutsambulanz

Tel. 17 29 20 (Klinik-Pforte), 17 7340

(PIA und Geronto-PIA)

Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

chefsekretariat@unimedizin-mainz.de

www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie

**Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Ambulanz der Klinik und Poliklinik für Psycho-

somatische Medizin und Psychotherapie

Tel. 17 28 41 (Klinik), 17 29 99 (Ambulanz)

Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz

Rheinhessen-FachklinikKinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie
und -psychosomatik

Hartmühlenweg 2 - 4, 55122 Mainz

Tel. 3 78 20 00 · Fax 3 78 28 00

mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

Psychose-Früherkennungsambulanz Rheinhessen

Tel. 17 82 64 (Anrufbeantworter)

www.unimedizin-mainz.de/psychose-frueherkennung

Psychotherapeutensuche

über Kassenärztliche Vereinigung unter www.kv-rlp.de

über Landespsychotherapeutenkammer unter

www.lpk-rlp.de

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Tagesklinik für Demenzerkrankungen

Institutsambulanz (PIA) der GPS

Drechslerweg 25, 55128 Mainz

Tel. 78 96-0, 78 96-27 (Tagesklinik), 78 96-38 (PIA)

gst-mainz@gps.rps.de · www.gps-rps.de

Netzwerke und Verbände

Gemeindepsychiatrischer Verbund

Rat und Hilfen bei psychischer Erkrankung

c/o Stadtverwaltung der Landeshauptstadt Mainz,

Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie

Tel. 12 25 51 · jessica.odenwald@stadt.mainz.de

www.gpv-mainz.de

Mainzer Bündnis gegen Depression e. V.

Leibnizstr. 47, Mainz · Tel. 9 06 76 21

mbgd@gmx.de · www.rlp-gegen-depression.de

Netz für Seelische Gesundheit in Mainz e. V.

Zusammenschluss von Ärzten, Psychotherapeuten,
Kliniken, sozialpsychiatrischen Einrichtungsträgern,

Angehörigenvertretern und weiteren Interessierten

Tel. 58 28 14

info@nsg-mainz.de · www.nsg-mainz.de

Netzwerk Demenz

Stadtverwaltung Mainz

Susanne Groll, Sozialplanung

Tel. 12 30 63

susanne.groll@stadt.mainz.de

Selbsthilfeangebote**Borderline SHG Mainz**

Alle zwei Wochen donnerstags von 18 - 20 Uhr
in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Raum 3.401, Untere Zahlbacherstr. 8, 55131 Mainz
borderline-mainz@web.de
www.borderline-shg.de.tl

**EA – Emotions Anonymus (Seelische Gesundheit)
Samstags-Gruppe 18 - 20 Uhr**

Kath. Seelsorge Uni-Klinik Mainz, Helmholtzweg,
Gebäude 204

Wegen möglicher Raumänderung vorher anrufen:
Peter 06 11 - 5 10 26 30 oder 0176 - 49 07 27 54

Sonntags-Gruppe 18 - 20 Uhr

Klinik für Psychiatrie, Untere Zahlbacher Str. 8,
Raum 3.401 (vor Station 6)

Freundeskreis für seelische Gesundheit

c/o Tagesstätte der gpe
einmal pro Monat donnerstags
(telefonische Anmeldung)
Tel. 57 16 30 oder 6 69 07 10

Online-Beratung für depressiv Erkrankte

www.kompetenznetz-depression.de

PE Mainz

Initiative Mainzer Psychiatrieerfahrener
Kontakt über Koordinierungsstelle für
gemeindenaher Psychiatrie
Tel. 12 25 51
jessica.odenwald@stadt.mainz.de

SHG Depression, Angst- und Panikstörung

jeden Mittwoch, 18 Uhr
KISS Mainz, Selbsthilfezentrum
Parcusstr. 8, 55116 Mainz
Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

SHG Posttraumatische Belastungsstörung Mainz

jeden 2. Donnerstag im Monat, 18 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

Selbsthilfegruppe Psychose

Kontakt: KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8 , 55116 Mainz

Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

SHG Depressiv Erkrankte „Schwarze Wolke“

Für türkisch sprechende Mainzerinnen und Mainzer

Tel. 0171 - 2 00 59 00 · gpm-mainz@hotmail.de

SHG WeißSchwarz für Menschen mit bipolarer Erkrankung (anonyme Gruppe für manisch-depressiv Erkrankte)

Offene Gruppe für alle Interessierten, um vorherigen Telefonkontakt wird gebeten

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr

UI – Umweltinformationszentrum

Dominikanerstr. 2, Mainz

Tel. 38 17 23

bipdarshgmainz@yahoo.de

Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen:

jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 21 07 74

info@kiss-mainz.de

Seelefon – bundesweite Selbsthilfeberatung

Tel. 018 05 - 95 09 51

seelefon@psychiatrie.de

Territorio e. V. – Angehörigenselbsthilfe

jeden 1. Mittwoch, 19 Uhr

„Haus am Landwehrweg“,

Am Landwehrweg 5, 55131 Mainz

Tel. 5 39 72

h.w.zindorf@t-online.de · www.lapk-rlp.de

Senioren

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Mainz

Tel. 12 27 34, 01 74 - 5 30 27 45
Büro: dienstags 10 Uhr - 12 Uhr
seniorenbeirat@stadt.mainz.de
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Mainz

(„aktiv älter werden“) · Tel. 12 27 31

Ambiente – Wohnen und Leben im Alter

(ambulante betreute Seniorenwohngemeinschaft)
Tel. 6 27 17 97
info@ambiente-mainz.de · www.ambiente-mainz.de

Senioren-sportgruppe „Bewegung und Begegnung“ des MTV

– offen für Menschen mit und ohne Handicap –
Tel. 68 18 58

Sucht-SHG für Senioren

Kreuzbund – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige
Arbeitsbereich „Generation 55 plus“
Tel. 0 62 21 - 7 25 12 37
margit.koettig@kreuzbund-dv-mainz.de
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Treffpunkt Marienborn e. V.

Am Sonnigen Hang 8-12
Tel. 7 20 90 69, 0174 - 5 30 27 45
treffpunkt-marienborn@t-online.de
www.treffpunkt-marienborn.de.vu/

DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.

Kursprogramm für Senioren

„Sprachen lernen, Gedächtnistraining, Gesundheit
und Bewegung“

Tel. 2 69 36
oase@drk-mainz.de · www.drk-mainz.de

Sexualität

ISG – Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit

Tel. 0180 - 5 55 84 84 Infoline
Mo. - Fr. 13 - 20 Uhr · www.isg-info.de

„Mit Sicherheit verliebt“

c/o BVMD Bundesvertretung der
Medizinstudierenden Deutschland
info.msv.mainz@googlemail.com
www.sicher-verliebt.de

Sexualberatung:

pro familia Zentrum Mainz

Tel. 2 87 66 10 · Fax 22 39 73
mainz@profamilia.de · www.profamilia-mainz.de

Jugendsprechstunde

„Deine Rechte – deine Sexualität“

pro familia Zentrum Mainz
dienstags von 15 - 17 Uhr
Tel. 2 87 66 10 (Zentrale)

ROSA-Telefon Mainz

Telefonberatung für Homosexuelle
Telefon 1 94 46

Transsexualität / Transidentität:

Beratungsangebot des Lesbischschwulen Kultur- und Kommunikationszentrums Mainz e. V.

„Bar jeder Sicht“, mittwochs 19 - 21 Uhr
Tel. 01 74 - 4 98 52 86
beratung@sichtbar-mainz.de

Beratung für transidente und intersexuelle Menschen in Mainz und Umgebung

Tel. 01 71 - 1 91 58 87
petra.weitzel@dgti.org / stefanie.schaaf@dgti.org
www.dgti.org

S

Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität dgti e. V.

Arbeitskreis Rheinland-Pfalz

c/o dgti e. V. Rhein-Main

Tel. 01 71 - 1 91 58 87

petra.weitzel@dgti.org · www.dgti.org

Sexsucht:

The Augustine Fellowship

Deutschsprachige SLAA e.V.

0700 - 7522 - 7522

Telefonzeiten: dienstags 15 - 18 Uhr,

donnerstags 18.30 - 21 Uhr · info@slaa.de

AS – Anonyme Sexsüchtige

Tel. 01 75 - 7 60 95 91

as-mainz@live.de · www.anonyme-sexsuechtige.de

Spielsucht

Sabine M. Grüsser-Sinopoli –

**Ambulanz für Spielsucht, Universitätsmedizin Mainz
für Angehörige und Betroffene**

Tel. 17 60 64 (Anmeldung)

Hotline zur anonymen Beratung

Tel. 08 00 - 152 95 29 (kostenlos), Mo. - Fr. 12 - 17 Uhr

www.verhaltenssucht.de

Fachstelle Glücksspielsucht

Caritasverband Mainz e. V.

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11 - 13, 55116 Mainz

Tel. 9 07 46 - 25 · Fax 9 07 46 - 20

c.bolwin@caritas-mz.de · www.caritas-mainz.de

Anonyme Spieler GA Frankfurt

donnerstags 19 - 22 Uhr

Tel. 0163 - 7736220

frankfurt@anonyme-spieler.org

Sterbebegleitung

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.
Ambulantes Hospiz für die Begleitung Schwerkranker
Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35
kontakt@mainzer-hospiz.de
www.mainzer-hospiz.de

Christophorus Hospiz Mainz-Drais
Stationäres Hospiz für die Begleitung Schwerkranker
Telefon 97 10 90 · Fax 9 71 09 66
info@hospiz-mainz.de · www.hospiz-mainz.de

Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden
Telefon 06 11 - 976 20

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
Tel. 23 55 31
kinderhospiz@mainzer-hospiz.de

Sucht (siehe auch Alkohol/Drogen)

Termine der anonymen Meetings
(AA, EKA, Al-Anon, Al-Ateen) siehe Alkohol und auch
Essstörungen

Rückenwind SHG für Suchtkranke
Tel. 01 76 - 98 63 06 49 · www.shg-rueckenwind.de

Beratungszentrum „Blickpunkt“
Diakonisches Werk Mainz-Bingen
Kaiserstr. 56, 55116 Mainz
Tel. 3 74 44 16 oder 3 74 44 29
suchtberatung-mainz@diakonie-mainz.de

Fachstelle Glücksspielsucht
Caritasverband Mainz e. V.
Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus
Lotharstraße 11 - 13, 55116 Mainz
Tel. 9 07 46 - 25 · Fax 9 07 46 - 20
c.bolwin@caritas-mz.de · www.caritas-mainz.de

Codependent Anonymus

Beziehungsstörungen/-abhängigkeit

Telefon 07 00 - 26 32 26 32 (AB)

www.coda-deutschland.de

siehe auch Alkohol / Drogen

Jugend- und Drogenberatung „Brücke“

Telefon 23 45 77 · Fax 23 45 75

Drogenhilfezentrum Café Balance

Augustusstr. 29 a · Fax 57 49 83

Besuchertelefon: 57 47 84

balance@cafe-balance.de

Öffnungszeiten:

mo., di., do. 11 - 17 Uhr, freitags 11 - 16 Uhr

jeden 1. Sonntag im Monat: 10 - 13 Uhr

Internetsucht:

Selbsthilfeprojekt der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen

www.hls-webcare.org

Kompetenzzentrum Verhaltenssucht der Universitätsmedizin Mainz

Anonyme und kostenlose Beratung von Betroffenen
und Angehörigen

Mo. - Fr. 12.00 - 17.00 Uhr

Tel. 08 00 - 1 52 95 29 (kostenlos)

Kreuzbund (siehe Seite 7)

Guttempler (siehe Seite 38)

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Mainz e. V. AK „Suchtmittel in der Arbeitswelt“

c/o Amt für soziale Leistungen, Stelle für Gesund-
heitsförderung der Landeshauptstadt Mainz

Tel. 12 30 19 · Fax 12 23 48

**Selbsthilfegemeinschaft gegen Suchtgefahren
Mainz e. V.**

Tel. 5703688, 5885975

Selbsthilfegemeinschaft gegen Sucht e. V.

Kaiserstr. 56, 55116 Mainz

Ansprechpartner: Fritz Strub

Tel. 5 88 59 75

info@sggs-mainz.de · www.sggs-mainz.de

T

Mainzer Tafel

Lebensmittelausgabe

Di. 10.00 - 13.30 Uhr

Mi. 10.00 - 13.00 Uhr

Do. 11.00 - 14.00 Uhr

Fr. 10.00 - 12.30 Uhr

Heidelbergerfaßgasse 16

Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55

info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e. V.

Tel. 22 05 11 · Fax 23 26 73

info@telefonseelsorge-mz-wi.de

www.telefonseelsorge-mz-wi.de

Telefonseelsorge

Tel. 08 00 / 1 11 01 11 (bundesweit)

Tel. 08 00 / 1 11 02 22 (bundesweit)

(24-Stunden-Bereitschaft)

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Mainz

(Tinnitus, Hörsturz, Schwindel)

Tel. 0 61 38 - 98 17 94

am 2. Dienstag im Monat, ab 18:00 Uhr

Römerwalklinik · Römerwall 51 - 55

www.tinnitus-liga.de

Teilleistungsstörungen

Tel. 50 91 45

Trauer (siehe eigene Rubrik)

Selbsthilfegruppe Thrombose/Thrombophilie

Tel. 0 61 96 - 2 27 26, 0 61 02 - 2 56 00

an.die@selbsthilfe-thrombose.de

www.selbsthilfe-thrombose.de

Transplantationszentrum

c/o Universitätsmedizin der

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Tel. 22 25 72 · Fax 23 10 21

Transsexualität / Transidentität

(siehe Rubrik Sexualität)

Förderverein für Tumor- und Leukämiekranken Kinder e. V.
Tel. 23 72 34 · Fax 23 35 26

Tumorzentrum Rheinland-Pfalz
Psychosoziale Beratung
Am Pulverturm 13
Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 17 30 03 · Fax 17 46 01
www.tuz-rlp.de/beratung/ansprechpartner

Rhein Hessischer Turnerbund e. V.
Tel. 9 41 70 · Fax 9 41 71 7
www.rhtb.org

Turnersyndrom
Tel. 0 61 06 / 28 68 36

Trauer

Kinder-Trauer-Gruppe
für Kinder bis 16 Jahre nach dem Verlust ihrer
Geschwister oder ihrer Eltern
Telefon 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59
trauerndeelternRM@t-online.de

TrauerWege
(Beratung und Begleitung gegen Gebühr)
Tel. 23 11 00 · Fax 46 74 92
trauerwege-mainz-e.v@gmx.de
www.trauerwege-mainz.de
Trauer Café
jeden 1. Dienstag im Monat
16.30 - 18.30 Uhr
Goethestr. 7, 2. Stock!

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e. V.
Tel. 6 17 26 58 · Fax 6 17 26 59
montags, mittwochs, donnerstags, 10.00 - 14.00 Uhr
TrauerndeElternRM@t-online.de
www.eltern-kinder-trauer.de

T

Suizid-Gruppe von „Trauernde Eltern“

(geschlossene Gruppe)

Tel. 6 17 26 58

AGUS-Selbsthilfe Mainz und Umgebung

Angehörige im Suizid

Gruppentreff: jeden 3. Freitag im Monat, 19:00 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 83 48 69

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.

Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35

(siehe auch letzte Seite)

Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden

Tel. 06 11 - 976 20

Gemeinsame Elterninitiative

Plötzlicher Säuglingstod (GEPS)

Tel. 0 61 35 - 82 05 · Fax 0 61 35 - 82 06

Begleitung bei frühem Verlust eines Kindes

Diakonisches Werk

Tel. 3 74 44 17

Trauerraum

Ort: St. Antonius-Kapelle, Adolf-Kolping-Str. 6

Gesprächsangebote der katholischen und der

evangelischen Seelsorge im Wechsel

jeden Dienstag, 12.00 - 14.00 Uhr und

17.00 - 18.30 Uhr

„Gedenkzeit“:

jeden 3. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr

**Umweltinformationszentrum der
Landeshauptstadt Mainz**

Dominikanerstraße 2
Tel. 12 21 21 (10.00 - 18.00 Uhr)

UNICEF-Arbeitsgruppe Mainz

Tel. 67 31 32 · Fax 67 31 74
info@mainz.unicef.de
www.mainz.unicef.de

„unplugged“ – Das Beratungscafé

Leibnizstr. 47
montags, mittwochs, freitags 11.00 - 18.00 Uhr
dienstags und donnerstags 11.00 - 21.00 Uhr
Tel. 9 06 76 00 · Fax 9 06 76 20
mail@unplugged-mainz.de
www.unplugged-mainz.de

V

Väter

Paparunde, Workshops und VäterCamps

Freizeit und Austausch zu Vaterrolle und Ernährer

Tel. 61 82 72 · Koeverden@IKST-Mainz.de

www.Vaeter-Mainz.de / www.bevatern.de

Väteraufbruch für Kinder e. V.

Hilfe für von Trennung und Scheidung betroffenen Müttern und Vätern

Tel. 01 79 - 1 96 06 85

1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt Marienborn,

Am Sonnigen Hang 8-12, 19 Uhr

mainz@vafk.de · www.vafk.de/mainz

Vaskulitis-Selbsthilfegruppe

Treffen: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität

c/o KISS Mainz · Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

Vergiftungen:

Toxikologie der Universitätsmedizin Mainz

Tel. 1 92 40 = GIFTNOTRUF!

Information:

Tel. 17 71 67 · Fax 23 24 68 NICHT für Notfälle

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V.

Landesverband Rheinland-Pfalz

Tel. 616633 · Fax 616637

vamv-rlp@t-online.de · www.vamv-rlp.de

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Tel. 09 00 - 1778 08 01 (Verbraucherfragen,
1,50 €/Min. aus Festnetz)

Montag bis Donnerstag von 10 - 16 Uhr

www.vz-rlp.de

Informations- und Beschwerdetelefon Pflege

montags und mittwochs 10 - 13 Uhr

donnerstags 14 - 18 Uhr

Tel. 28 48 41 · pflege@vz-rlp.de

Volkshochschule

Fachbereich Gesundheitsbildung

Tel. 2 62 51 40 · Fax 2 62 51 00

VDK – Kreisverband Mainz-Bingen

Tel. 6 04 72 30 · Fax 6 04 72 39

WA(H)L e. V.

Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger,
körperlicher und/oder psychischer Beeinträchtigung
Tel. 57 69 84 · Fax 57 69 85
www.wahl-mainz.de

Netzwerk Weisenau

Tel. 8 12 39

Weisser Ring – Außenstelle Mainz Stadt

Tel. 9 71 63 05
Fax 9 71 63 06

Werkstatt für behinderte Menschen (WFB)

Tel. 5 80 20 · Fax 58 02 18

**Liga der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrt
in Mainz**

Tel. 2 84 60

Wohnungslose

Mainzer Tafel e. V.

Lebensmittelausgabe
Di. 10.00 - 13.30 Uhr
Mi. 10.00 - 13.00 Uhr
Do. 11.00 - 14.00 Uhr
Fr. 10.00 - 12.30 Uhr
Heidelbergerfaßgasse 16
Tel. 6 22 37 38 · Fax 6 22 36 55
info@mainzer-tafel.de · www.mainzer-tafel.de

Start-Hilfe

Beratung für Menschen ohne Wohnung
Tel. 22 77 74 (Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr, außer Do.)
Fax 28 09 15
starthilfe@plh.de · www.plh.de

W

Verein Armut und Gesundheit e. V.

Zitadelle, Bau F, 55131 Mainz

Tel. 6 27 90 71 + 0178 - 2 32 49 02 · Fax 6 27 91 82

info@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Arztmobil des Vereins Armut und Gesundheit
(für wohnungslose Menschen)

Brotkorb Gonsenheim

Stadtteiltreff Elsa-Brändström-Str. 53a (Souterrain)
donnerstags 14.30 - 16 Uhr

Tel. 68 75 01

stadtteiltreff@brotkorb-gonsenheim.de

Brotkorb Weisenau

Lebensmittelausgabe: mittwochs 10 - 11.30 Uhr,
Kath. Gemeindehaus, Christianstr. 56

Tel. 8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz

Mission Leben GmbH

Tel. 3 75 05 13 · Fax 3 75 05 20

evang-wlh-mainz@mission_leben.de

Futuro nuevo – Neue Zukunft

Für ehemalige Wohnungslose und wohnungslose
Menschen mit Suchtproblemen

Wallstr. 13, Mainz

Tel. 57 02 10, 06 11 - 1 37 10 91

Zahnärztlicher Notfalldienst

ab Samstag ab 8 Uhr bis Montag 8 Uhr

und an gesetzlichen Feiertagen

o 18 05 - 66 61 60 (MZ-Neustadt, -Altstadt, -Oberstadt)

o 18 05 - 66 61 61 (MZ: übrige Stadtteile)

Zahnärztekammer Rheinhessen

Tel. 28 77 60

Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege

Tel. 6 27 38 90 · Fax 6 27 39 91

www.agz-rheinhessen.de

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben
behinderter Menschen Mainz e. V.**

Tel. 14 67 43 · Fax 14 67 44 40

info@zsl-mainz.de · www.zsl-mainz.de

SHG Zöliakie Mainz-Bingen

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat

Tel. 2 12 13 34

www.zoeliakie-mainz-bingen.de

Sprue, Zöliakie und Glutenunverträglichkeit

Selbsthilfegruppe für Erwachsene,

Raum Mainz-Bingen

Gruppentreffen: jeden 2. Montag im Monat

Tel. o 61 33 - 7 03 82

www.sprue-zoeliakie-grossraum-mainz.jimdo.com

Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen:

jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

KISS Mainz, Selbsthilfezentrum

Parcusstr. 8, 55116 Mainz

Tel. 21 07 74 · info@kiss-mainz.de

„Gesundheit? Gesundheit!“

Antwort

Landeshauptstadt Mainz

Amt für soziale Leistungen

Stelle für Gesundheitsförderung

Postfach 36 20

55026 Mainz

per Fax: 12 23 48

Bitte ändern Sie das Telefonverzeichnis
„Gesundheit? Gesundheit!“

- Änderung
- Streichung

Einrichtung/Gruppe

Ansprechpartner/-in

Straße, PF, PLZ, Ort

Telefon- und Fax-Nr.

Homepage, E-Mail

Datum, Unterschrift

*Wenn die letzte Seite
des Buches unseres Lebens
eines Tages aufgeschlagen werden wird,
dann ist es gut zu wissen,
daß noch jemand für uns da ist –
bis zuletzt.*

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V.
Tel. 23 55 31 · Fax 23 55 35

Spendenkonto

Mainzer Volksbank

IBAN DE80 5519 0000 0305 9740 16

BIC MVB MD E55

