

ERGÄNZENDE ANGEBOTE

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
actioVITA Rhein-Main GmbH	<ul style="list-style-type: none"> • Erledigung des Haushaltes • Besorgungen • Essenszubereitung • Spaziergänge, Begleitung zu Terminen • Gesellschaft leisten • Betreuung Stunden- und Tageweise, auch Nachtwache 	Rhein-Main-Gebiet	Frau Renovcevic / Frau Jarosz Ludwig-Erhard-Str. 16-18 65760 Eschborn Telefon: 06196 / 97 10 770 E-Mail: rhein-main@actiovita.de Internet: www.actiovita.de
Acurare Ackermann & Hopp GbR Anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung und Pflege von Haushalt und Kleidung • Einkaufen • Essen zubereiten • Begleitservice (z.B. Shopping, Theater, Arztbesuche) • Schreib- u. Büroarbeiten 	Stadtgebiet Mainz	Herr Ackermann / Herr Hopp Mombacher Str. 53 55122 Mainz Telefon: 0162 / 60 82 561 E-Mail: j.ackermann@acurare-gf.de Internet: www.acurare-mainz.de

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Alles OK in Haus + Garten</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung der Wohnung • Reinigung der Kleidung • Einkäufe des täglichen Lebens • Nahrungszubereitung 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Kempfert Burgweg 1 55283 Nierstein Telefon: 06133 / 38 69 983 E-Mail: info@ok-pg.de Internet: www.ok-haus-garten.de</p>
<p>Alltagshelfer Rheinhessen Michael u. Nicole Jursa GbR</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung im Haushalt • (gemeinsames) Kochen und Essen • Spaziergänge, Gesellschaft leisten, Unternehmungen • Begleitung zu Ärzten, Behörden, beim Einkauf etc. • Unterstützung bei Büroarbeiten und täglichen Erledigungen • Hilfe im Garten • Unterstützung bei Haustieren 	<p>Stadtgebiet Mainz (Schwerpunkt Weisenau, Hechtsheim, Laubenheim)</p>	<p>Herr und Frau Jursa Liebigweg 5 55283 Nierstein-Schwabsburg Mobil: 0160 / 63 43 318 E-Mail: info@alltagshelfer-rheinhessen.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>APD Mainz e. V.</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haushalt, Garten • Einkaufen • Grabpflege • Tierbetreuung • Hausmeisterservice • Kleintransporte, Fahrdienst, Fahrzeugpflege • Verhinderungspflege 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Wildner Herrenweg 25 55122 Mainz Telefon: 06131 / 42 0 44 Mobil: 0174 / 39 12 301 E-Mail: miwimz@aol.com Internet: www.apd-mainz.de</p>
<p>Besser daheim GmbH</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung der Wohnung • Wäschepflege • Kochen • Begleitservice z.B. zu Ärzten, Behörden • Gartenarbeiten • Betreuung • Entlastung der Angehörigen • Verhinderungspflege 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Staedtke, Herr Wolf Kirchstr. 6 55278 Uelversheim Telefon: 06249 / 80 99 955 E-Mail: service@besser-daheim.de Internet: www.besser-daheim.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
Betreuung und Hausservice Simone Mäder	<ul style="list-style-type: none"> • Grundreinigung von Wohnungen • Treppenhausreinigung • Einkäufe • Behördengänge • Begleitung zu Arztbesuchen • Betreuung • Entrümpelung, Haushaltsauflösungen • Kleinere Transporte 	Innenstadtbereich und auf Nachfrage	Frau Mäder Weinolsheimer Str. 5 55234 Bechtolsheim Telefon: 06733 / 92 97 40 Mobil: 0173 / 67 79 789 E-Mail: simone061064@me.com
Die Alltagsbegleiter anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigen und Sauberhalten • Gesprächspartner • Hilfestellung bei täglichen Erledigungen • Vor- oder Zubereiten von Mahlzeiten • Gemeinsame Aktivitäten • Begleitung zu Arztbesuchen und Behördengängen 	Stadtgebiet Mainz	Jan Marvin Lutz Alte Gärtnerei 1 55128 Mainz Telefon: 06131 / 48 29 981 E-Mail: kontakt@diealltagsbegleiter-mainz.de Internet: www.diealltagsbegleiter.de

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Die Alltagsfreunde</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aufräumen und Reinigen der Wohnung • Wäschepflege • Fensterreinigung • Einkaufen • Begleitung zu Arztterminen, Behördengängen etc. • Zubereitung von Mahlzeiten • Gemeinsame Alltagsplanung • Administrative Unterstützung 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Kasto In der Dalheimer Wiese 1 55120 Mainz Telefon: 06131 / 32 75 950 Mobil: 0173 / 37 50 007 E-Mail: info@die-alltagsfreunde.de Internet: https://die-alltagsfreunde.de</p>
<p>Engel im Alltag gemeinsam aktiv</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigen und Sauberhalten • Gesprächspartner • Hilfestellung bei täglichen Erledigungen • Vor- oder Zubereiten von Mahlzeiten • Integrationshelfer • Gemeinsame Aktivitäten • Seniorenzüge 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Drach An der Fahrt 8 55124 Mainz Telefon: 06131 / 63 34 320 E-Mail: kontakt@engelimaltag-mz.de Internet: www.engelimaltag.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Fikaj Assistenzdienst GmbH</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Leistungen • Einkaufsservice • Seniorenbetreuung durch ausgebildetes Personal • Medikamenten Abholservice • Nachtbereitschaft auf Abruf • Begleitung zu Ärzten, Behörden, Friseur, Veranstaltungen, Märkten und weiteren Aktivitäten / Integrationshilfe 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Fikaj Alexander-Diehl-Straße 12 55130 Mainz Telefon: 06131 / 27 72 044 E-Mail: kontakt@fikajassistenz.de Internet: www.fikajassistenz.de</p>
<p>HELP-U-CARE Seniorenbetreuung</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei der Haushaltsführung • Einkaufen • Putzen • Wäschepflege • Begleitung zu Terminen • Hilfe bei Besorgungen 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Rashaideh Am Schleifweg 16 55128 Mainz Mobil: 0172 / 70 84 614 E-Mail: help-u-care@hotmail.com</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Home Instead</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1) sowie über alle weiteren Budgets der Pflegegrade</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivierende Demenzbetreuung • Erledigung von oder Begleitung bei Einkäufen • Begleitung zu Arzt- oder Therapieterminen • Unterstützung im Haushalt • Nahrungszubereitung, Kochen • Wäschepflege / Bügeln • Spaziergänge / Ausflüge • Gesellschaft leisten / Spiele Vorlesen 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Keidl Friedrich-König-Straße 35 55129 Mainz Telefon: 06131 / 21 40 020 E-Mail: mainz@homeinstead.de Internet: www.homeinstead.de</p>
<p>Johanniter Haushaltsassistenten</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufsservice • Hausmeisterservice • Wohnungs- und Haushaltsbetreuung bei Abwesenheit • Wäscheservice • Freizeit und Kultur Begleitung Spaziergänge 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Johanniter Unfallhilfe Frau Sandrock Hans-Böckler-Str. 109 55128 Mainz Telefon: 06131 / 93 55 534 E-Mail: andrea.sandrock@johanniter.de Internet: www.johanniter.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Lagama GmbH</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über Entlastungsbetrag abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wohnungsreinigung, Wäsche • Einkaufen, Kochen • Betreuung stunden- und tageweise, auf Nachfrage evtl. auch Nachtwache • Begleitservice zu Ärzten, Kirche, Behörden, Veranstaltungen • Gartenpflege, Haustierversorgung • Verhinderungspflege, Familienpflege/ Haushaltshilfe, Kinderbetreuung 	<p>Stadt Mainz und Umgebung</p>	<p>Frau Fisch / Frau Pforte Sant-Ambrogio-Ring 31 55276 Oppenheim Telefon: 06133 / 57 79 90 E-Mail: service@lagama.de Internet: www.lagama.de</p>
<p>Lebenslagen GmbH & Co.KG</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltshilfe • Freizeitgestaltung • Begleitung zu Terminen (z.B. Arztbesuche) • Gesellschaft beim Besuch von Veranstaltungen (z.B. Kino) • Hilfe beim Straßenkehren, Rasenmähen, Kellerausräumen 	<p>Stadt Mainz und Umgebung</p>	<p>Frau Alt / Frau Weber Budenheimer Parkallee 5 55257 Budenheim Telefon: 06139 / 96 23 910 Mobil: 0176 / 31 45 56 87 E-Mail: info@lebenslagen.de Internet: www.lebenslagen.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>L&Z Zeqiri GmbH</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erledigungen & Haushaltsführung • Frühstück, Mittag- und Abendessen • Begleitung bei Besuchen oder der Nutzung außerhäuslicher Angebote • Haushaltsreinigung • Technische Assistenz beim Schreiben von Briefen/E-Mails • Mithilfe bei Familienzusammenkünften und Festen • Bedarfs- und Fensterreinigung • Umzugshilfe • Entrümpelung • Hausmeisterservice 	<p>Stadt Mainz und Umgebung</p>	<p>L&Z Zeqiri GmbH Am Kümmerling 21-25 55294 Bodenheim Telefon: 06135 / 70 27 971 E-Mail: haushalt@lz-zeqiri.de Internet: www.lz-zeqiri.de</p>
<p>MAINZuhause</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung • Spaziergänge, Begleitung zu Terminen • Einkaufen, Essenszubereitung • Hilfe bei Schriftverkehr • Freizeitgestaltung • Gesellschaft leisten • Hauswirtschaftliche Versorgung, z. B. Reinigung der Wohnung, Kochen, Wäsche waschen und Bügeln 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Gottron-Johannides Wespenweg 4 55128 Mainz Telefon: 06131 / 49 81 609 E-Mail: info@mainzuhause.com Internet: www.mainzuhause.com</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
Mietwagenunternehmen Plutta & Dienstleistungen rund um den Alltag	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenfahrten sitzend • Haushaltshilfe • Wäschereinigung, Bügeln • Essenszubereitung • Besuche zum Spaziergehen, Vorlesen, Spielen • Ausflugs- und Spazierfahrten • Kurier- und Botenfahrten • Arzt-, Einkaufs-, Friedhofsfahrten mit Begleitung • Übernahme von Betreuungszeiten zur Entlastung pflegender Angehöriger • Organisation privater Feiern • Betreuung von Haustieren • Leichte Gartenarbeiten • Bei Umzug leichte Packarbeiten 	<p>Mainz-Ebersheim Mainz-Bretzenheim Mainz-Lerchenberg</p>	<p>Frau Plutta Marie-Curie-Ring 16 55291 Saulheim Telefon: 06732 / 96 44 888 Mobil: 0157 / 56 57 96 78 E-Mail: plutti1974@gmx.de Internet: www.fahrservice-plutta.de</p>
Nachbarn füreinander e.V. anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung zu Arztbesuchen, Behörden, Kulturangeboten • Kleine Besorgungen und Einkäufe, Botengänge • Stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen • Besuchsdienst, Spaziergänge • Regelmäßige Anrufe • Hilfe beim Schriftwechsel mit Behörden • Hilfe mit Internet, PC, Handy • Kleine Hilfen in Haus und Garten, z.B. Rasen mähen, Gardinen auf-/abhängen, Aufräum- oder Reparaturarbeit 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Pastoors In der Klauer 21 55128 Mainz Telefon: 06131 / 20 58 068 E-Mail: info@nachbarn-fuereinander.de Internet: www.nachbarn-fuereinander.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>OASE- Oppenheimer Alltagshilfe für Senioren und Familien</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Freizeitgestaltung • Hauswirtschaft und Botengänge • Gesundheitsförderung (z.B. Sitzgymnastik) • Hauswirtschaftliche Leistungen 	<p>Mainz-Weisenau (andere Stadtteile auf Anfrage)</p>	<p>Frau Oplatschkin Auf der Saar 3 55276 Oppenheim Telefon: 06133 / 49 14 961 und 06133 / 49 14 963 E-Mail: info@oase-oppenheim.de Internet: www.oase-oppenheim.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Persönliche Assistenz im Alltag Sven Nürnberger</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung • Hauswirtschaftliche Leistungen • Ansprechpartner für Menschen mit geistiger Behinderung • Unterstützung bei den Themen Gesundheit und Bewegung 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Herr Nürnberger Elbestr. 28 55122 Mainz Mobil: 0176 / 23297872 E-Mail: sven.nuernberger@web.de</p>
<p>Pflegeberatung Ulrike Zimmermann</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entlastung im Haushalt (Haushaltsreinigung, Fenster putzen im Wohnumfeld, Kochen, Wäsche waschen, Bügel, Einkaufen) • Betreuungsangebote (Gespräche führen, Gesellschaftsspiele, Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, Einkaufen etc.) • Betreuung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen • Verhinderungspflege stundenweise 	<p>Stadtgebiet Mainz und Rheinhessen</p>	<p>Frau Zimmermann Kastanienring 7 55234 Esselborn Telefon: 06731 / 47 15 113 E-Mail: pflegeberatung@uzimmermann.com</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
Private häusliche Versorgung Klaus	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Leistungen 	Stadtgebiet Mainz	Frau Klaus Kleine Hohl 6 55263 Wackernheim Mobil: 0176 / 21 05 66 53
Putz-Duo	<ul style="list-style-type: none"> • Grundreinigung • Unterhaltsreinigung • Winterdienst • Treppenhausreinigung • Weiteres auf Anfrage 	Stadtgebiet Mainz	Frau Glowacka Hauptstr. 117 55120 Mainz Tel.: 06131 / 58 68 695 Mobil: 0176 / 31 50 59 31 E-Mail: ag@putz-duo.de Internet: www.putzduo.de
Richtungswechsel Silke Feyerabend anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Entlastung für Familien mit Kindern und Menschen jeden Alters • Begleitung zu Terminen (Arzt, Therapie) • Gemeinsame Ausflüge, Spaziergänge • Beschäftigen der Kinder • Unterstützung im Haushalt • Gemeinsam Kochen / Backen • Besorgungen 	Stadt Mainz und Umgebung	Frau Feyerabend Weinbergring 5 55268 Nieder-Olm Mobil: 0162 / 92 28 608 E-Mail: richtungswechsel.sf@gmail.com

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Sami's Care</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Assistenz für Menschen mit Handicap und Senioren • Entlastung der pflegenden Angehörigen • Hilfe bei der Haushaltsführung • Essenszubereitung • Begleitung zu Terminen, Behörden, Ärzten • Spaziergänge, Ausflüge • Einkäufe • Gesellschaft leisten • Abrechnung Entlastungsbetrag (§45), Verhinderungspflege (§39), 40% der Pflegesachleistungen (§36) 	<p>Stadt Mainz und Umgebung</p>	<p>Herr Khalifa Sertoriusring 53 55126 Mainz Mobil: 0176 / 24 25 98 51 E-Mail: samiscare.mainz@gmail.com</p>
<p>Seniorenassistenz Mainz Annette Kindgen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung bei eigenen Interessen, z.B. Hobbies • Gedächtnistraining • Bewegungsübungen • Hilfe bei privatem Schriftverkehr • Betreuung • Demenzbetreuung 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Kindgen Alfred-Mumbächer-Str. 30c 55128 Mainz Telefon: 0160 / 55 62 199 E-Mail: annette@seniorenassistenz-mainz.de Internet: www.seniorenassistenz-mainz.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
SK-Mobile Betreuung S. Kecalovic anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Mobile Betreuung (zu Hause) • Begleitung und Betreuung außer Haus (Arzttermine) • Qualifizierte Demenzbetreuung • Hauswirtschaftliche Hilfe • Entlastung pflegender Angehörige 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Kecalovic Westring 16 55120 Mainz Mobil: 0176 / 56 92 65 36 E-Mail: sk@skmobilebetreuung.de</p>
Stegmann Personaldienst	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltshilfe oder ausgebildete Hauswirtschafterin 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Rück Ludwigsstr. 11 55116 Mainz Telefon: 06131 / 27 05 80 E-Mail: mainz@stegmann-personal.de Internet: www.stegmann-personal.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p style="text-align: center;">Tasima – Alltagsunterstützung für Senioren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung zu Ärzten, Behörden, Friseur etc. • Begleitung zu Ausflügen und Kurzreisen • Einkauf • Reinigung der Wohnung • Kochen • Wäschepflege und andere Hauswirtschaftsdienste • Haustierversorgung • Hilfe bei Schriftwechsel • Hilfe bei der Nutzung technischer Geräte • Organisation und Hilfe bei der Umsetzung privater Feiern • Hilfe bei der Suche nach Dienstleistern o. Handwerkern • Begleitservice im Freizeitbereich • Leichte Gartenarbeit und Grabpflege 	<p>Mainz-Ebersheim und Umgebung (Radius 10 km)</p>	<p>Frau Siedler Anemonenweg 30 55129 Mainz Mobil: 01577 / 3017089 E-Mail: info@tasima.de Internet: www.tasima.de</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>WellCare Betreuungsdienst Daniela Denscheilmann</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelbetreuung • Eingliederungshilfe • Spaziergänge • Behördengänge • Einkaufen • Zubereiten von warmen Speisen • Aufräumen und / oder Reinigen der Wohnung • Waschen und Pflegen der Kleidung 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Frau Denscheilmann Saarlandstr. 322 55411 Bingen Telefon: 06721 / 69 79 950 E-Mail: kontakt@betreuungsdienst-rlp.de Internet: www.betreuungsdienst-rlp.de</p>
<p>WMD Alltagshelden</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung der Wohnräume • Wäsche waschen • Bügeln • Einkaufen • Zubereitung von Mahlzeiten • Abwasch • Spaziergänge • Gesellschaftsspiele 	<p>Stadtgebiet Mainz</p>	<p>Hauptverwaltung WMD Service GmbH Heßlingsweg 71 44309 Dortmund Serviceteam Telefon: 0800 / 20 63 370</p>

Unternehmen	Angebot	Einzugsgebiet	Kontakt
<p>Zeitgewinn SeniorenDienst- leistungen Heike Strücker</p> <p>anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag: Möglichkeit über den Entlastungsbetrag SGB XI abzurechnen (ab Pflegegrad 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufen • Freizeitgestaltung • gemeinsame Mahlzeiten- zubereitung • Begleitung zu Terminen • Wohnungsreinigung • Hol- u. Bringdienste • Haustierbetreuung • leichte Gartenarbeit 	<p>Mainz-Finthen Mainz-Hechtsheim Mainz-Gonsenheim Mainz-Laubenheim (weitere Stadtteile auf Anfrage)</p>	<p>Frau Strücker Zeitgewinn SeniorenDienst- Leistungen Magdeburger Str. 37 55218 Ingelheim Mobil: 0152 / 37 94 71 33 E-Mail: heike.struecker@t-online.de</p>

Einkaufsmärkte mit Lieferservice

Markt	Hinweis	Einzugsgebiet	Kontakt
Ihr guter Nachbar Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim	Lebensmittellieferung ab 25 € Einkaufswert	Mainz Gonsenheim, Finthen, Drais, Mombach, Bretzenheim, Lerchenberg, Neustadt, Oberstadt; sonst auf Anfrage	IGN – Ihr guter Nachbar Breite Str. 33 55124 Mainz Telefon: 06131 / 55 31 395

Stand: Dezember 2025

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht genannte Anbieter können sich gerne an den Pflegestützpunkt wenden (Kontakt siehe unten).
Alle Angaben ohne Gewähr. Für evtl. Schreib- oder HTML-Übertragungsfehler wird keine Haftung übernommen.

Pflegestützpunkt Mainz-Neustadt, Ebersheim Lessingstraße 12a, 55118 Mainz ☎ 06131-6693860 📠 06131-6693862	Pflegestützpunkt Mainz-Hartenberg-Münchfeld, Finthen Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz ☎ 06131-5766960 und 06131-2164563 📠 06131-2187447	Pflegestützpunkt Mainz-Altstadt, Oberstadt Jägerstraße 37, 55131 Mainz ☎ 06131-6004986 und 06131-6004985 📠 06131-6004987
Pflegestützpunkt Mainz-Mombach, Gonsenheim Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz ☎ 06131-6931121 und 06131-6931120 📠 06131-6931122	Pflegestützpunkt Mainz-Bretzenheim, Marienborn, Drais, Lerchenberg Ulrichstraße 42, 55128 Mainz ☎ 06131-9325822 und 06131-9325821 📠 06131-9325823	Pflegestützpunkt Mainz-Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz ☎ 06131-2133468 und 06131-2164563 📠 06131-2777672

Impressum Stadt Mainz

Kooperationsgemeinschaft der Pflegestützpunkte der Stadt Mainz, c/o vdek-Landesvertretung, Heinrich-Böcking-Straße 6-8, 66121 Saarbrücken, Tel.: 0681/ 92671-0, Fax: 0681/ 92671-28

Vertretungsberechtigte Kooperationspartner: das Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Mainz, vertreten durch die Präsidentin Frau Heike Gorißen-Syrbe, die Stadt Mainz, vertreten durch den Oberbürgermeister Herrn Nino Haase, Ambulanter Dienst Gesundheitspflege GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Herrn Karim Elkhawaga, der Caritasverband Mainz e.V., vertreten durch den Vorstand des Caritasverbandes Mainz e.V. Herrn Viktor Piel, AWO Bezirksverband Rheinland e.V. & Pflegenetz Mainz e.V. (als Verbund) vertreten durch den Vorstandsvorsitzenden Herr Andreas Zels, der Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V., vertreten durch die Geschäftsführerin Frau Daniela Matthias, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse, Eisenberg, vertreten durch die Vorstandsvorsitzende Frau Dr. Martina Niemeyer, BKK Landesverband Mitte, Hannover, vertreten durch die Landesvertreterin Frau Bettina Hamann, Knappschaft, Bochum vertreten durch die Regionaldirektion Saarbrücken, vertreten durch die Leiterin der Regionaldirektion Frau Gerrith Kiefaber, IKK Südwest, Saarbrücken, vertreten durch den Vorstand Herr Prof. Dr. Jörg Loth, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Kassel vertreten durch den Vorstand (alternierend: Herr Martin Empl, Herr Henno Braach, Herr Jörg Heinel), sowie Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse - KKH, Handelskrankenkasse (hkk), HEK - Hanseatische Krankenkasse vertreten durch den Verband der Ersatzkassen, seinerseits vertreten durch den Leiter der vdek-Landesvertretung Rheinland-Pfalz, Herr Martin Schneider