



Landeshauptstadt
Mainz

*Wissenswertes für einen guten
Einstieg in die Kinderbetreuung
für Kinder unter drei Jahren*

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

wenn Ihr Kind das erste Mal eine Kindertagesstätte oder Kindertagespflege besucht, ist das oft eine große Veränderung für die ganze Familie. Gemeinsam mit den Kindertagesstätten der Stadtverwaltung Mainz haben wir ein paar **Tipps** für Sie zusammengestellt, die den Einstieg in die Kinderbetreuung erleichtern und dadurch eine bessere Orientierung, Stabilität und Unterstützung bieten sollen. Es ist hilfreich, wenn Sie diese schon früh anwenden – also dann, wenn Sie Ihr Kind noch selbst zuhause betreuen.

- Lassen Sie Ihr Kind gerne **andere Kinder kennenlernen**. Sie können sich zum Beispiel mit anderen Familien zu einem Spielenachmittag verabreden oder einen Krabbeltreff besuchen.
- Lässt sich Ihr Kind manchmal schwer beruhigen? Dann kann es ihm helfen, wenn es schon vor der Zeit in der Kita oder Kindertagespflege ein **vertrautes Kuscheltuch, eine Spieluhr oder auch einen Schnuller** bei sich hat.
- Gestalten Sie mit Ihrem Kind schon frühzeitig einen **festen, verlässlichen Tagesablauf**, der geregelte Essenszeiten, das Schlafen im Bett und Zeit für Spielen beinhaltet.
- Ermutigen Sie Ihr Kind Dinge **selbständig** zu tun, wie beispielsweise altersgerecht mit Besteck zu essen oder sich beim An- und Ausziehen zu beteiligen.
- Teilen Sie sich die Betreuungszeit mit weiteren **Familienmitgliedern oder Freunden**. Es hilft Ihrem Kind in der Eingewöhnung, wenn es weiß, dass auch andere Menschen gut auf es aufpassen können, falls seine Eltern mal nicht da sind.
- Üben Sie **Verabschieden und Wiederkommen** mit Ihrem Kind. So lernt es, dass seine Eltern nach einem Abschied wiederkommen.
- Wenn es dann soweit ist: Geben Sie Ihrem Kind die Zeit, die es zum Ankommen braucht. Jedes Kind geht anders mit neuen Situationen um. Planen Sie daher bitte Ihren **Urlaub** so, dass Ihr Kind innerhalb der ersten 8 Wochen die Einrichtung regelmäßig besuchen kann.

Wir freuen uns, wenn wir Sie und Ihr Kind bald bei uns willkommen heißen dürfen!

Kontaktdaten

Stadtverwaltung Mainz

Amt für Jugend und Familie Bonifazius-Turm A | Rhabanusstraße 3 | 55118 Mainz

Tel.: 06131 12-4391 | 06131-124278

E-Mail: kita.eingang@stadt.mainz.de

Impressum

Landeshauptstadt Mainz

Postfach 3620 | 55026 Mainz

Gestaltung und Druck: Hausdruckerei

Bildnachweis: Adobe Stock

Auflage: 2000 Exemplare

Stand: 01/2025

