



Landeshauptstadt  
Mainz

# Angebote für Menschen mit Behinderung in Mainz

Informationsbroschüre

*Überarbeitung: April 2020*

**Immer aktuell unter:**

**[www.mainz.de/leben-und-arbeit/menschen-mit-behinderung/publikationen-links-menschen-mit-behinderung.php](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/menschen-mit-behinderung/publikationen-links-menschen-mit-behinderung.php)**

Impressum

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Mainz  
Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit  
und Hauptamt / Öffentlichkeitsarbeit  
Juli 2010 (Überarbeitung: April 2020)

Kontaktperson:

Bianka Thut, Amt für soziale Leistungen /  
Sozialplanung  
Tel.: 0 61 31 / 12 3245  
[bianka.thut@stadt.mainz.de](mailto:bianka.thut@stadt.mainz.de)

# Vorwort

## 1. Allgemeine Hinweise

## 2. Wohnen

- 2.1 Wohnen in einer Wohnstätte
- 2.2 Betreutes Wohnen
- 2.3 Wohnen in der eigenen Wohnung
  - 2.3.1 Assistenz im Alltag
  - 2.3.2 Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung
  - 2.3.3 Unterstützung im pflegerischen Bereich
- 2.4 Beratung im Bereich Wohnen

## 3. Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen

- 3.1 Hilfen zur Tagesstrukturierung und Psychosoziale Hilfen
- 3.2 Fortbildungen und Informationsangebote
- 3.3 Beratung im Bereich Alltagsbewältigung
- 3.4 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- 3.5 Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

## 4. Freizeit, Selbsthilfe und Seelsorge

- 4.1 Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene
- 4.2 Tagesausflüge und Urlaubsangebote für Erwachsene
- 4.3 Selbsthilfegruppen
- 4.4 Seelsorge für Menschen mit Behinderungen

## 5. Ausbildung und Arbeit

- 5.1 Arbeitsplätze und Außenarbeitsplätze in einer WfbM
- 5.2 Arbeitsplätze in Integrationsprojekten
- 5.3 Unterstützung beim Übergang von der Schule zum Beruf
- 5.4 Begleitung auf dem Weg zum ersten Arbeitsmarkt
- 5.5 Weiterbildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen
- 5.6 Beratung im Bereich Ausbildung und Arbeit

## 6. Angebote für Kinder und Jugendliche

- 6.1 Frühförderung
- 6.2 Integrationskräfte in Kindertagesstätten und Schulen
- 6.3 Familienentlastende Dienste
- 6.4 Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche
- 6.5 Beratung im Bereich Kinder und Jugendliche

## 7. Kontakte zu den Anbietern

## Vorwort

In Mainz gibt es für Menschen mit Behinderung eine große Palette an Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangeboten. Diese Angebote sollen dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderung so selbstbestimmt wie möglich in Mainz leben und gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können.

Diese Broschüre soll Menschen mit Behinderung, ihren Angehörigen und Freunden, professionell Tätigen und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern eine Übersicht geben, welche Angebote es in Mainz gibt und wer sie anbietet. Die Übersicht ist gegliedert in die Bereiche:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen
- Freizeit, Selbsthilfe und Seelsorge
- Ausbildung und Arbeit
- Kinder und Jugendliche

Die aufgeführten Angebote sind als Hilfen und Dienstleistungen für Menschen mit Behinderung zu verstehen, die sie je nach Bedarf im Einzelfall nutzen können, um gleichberechtigt an der Gesellschaft teilzuhaben.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Anbietern herzlich für ihre Kooperation und die bereitgestellten Informationen zu ihren Angeboten bedanken!

Wir hoffen, dass diese Zusammenstellung von möglichst vielen Mainzer Bürger\*innen als Informationsquelle für die entsprechenden Hilfen und Angebote genutzt wird und vielleicht noch das ein oder andere Angebot entdeckt wird, welches (noch) nicht bekannt war.

Dr. Eckart Lensch  
Beigeordneter

# 1. Allgemeine Hinweise

## Kontaktdaten am Ende der Broschüre (Kapitel 7)

Zur besseren Übersicht finden Sie die Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter der Leistungen am Ende der Broschüre.

### Immer aktuell

Die in dieser Broschüre aufgeführten Angebote werden durch die Stadtverwaltung Mainz erhoben. Selbsthilfeorganisationen, Anbieter der Behindertenhilfe und Vereine haben ihr Angebot in einem Fragebogen selbst beschrieben.

Diese Broschüre ist online auf der Webseite der Stadt Mainz abrufbar (siehe oben, Seite 2). Hier werden Änderungen der Angebote und die Aufnahme weiterer Leistungen vorgenommen, sofern sie der Stadtverwaltung mitgeteilt werden. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum auf der ersten Seite.

## Angebote für Menschen mit psychischen Behinderungen oder Erkrankungen

Die vorliegende Broschüre zählt Angebote auf, die hauptsächlich für Menschen mit Körperbehinderungen und Menschen mit Lernschwierigkeiten in Mainz vorgehalten werden. Falls Sie spezielle Angebote für Menschen mit einer psychischen Behinderung oder Erkrankung suchen, bitten wir Sie, sich mit den Anbietern oder der Geschäftsführung des Gemeindepsychiatrischen Verbunds in Verbindung zu setzen:

### GPV Mainz, c/o Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie

Svenja Horne  
(06131) 12 2551  
svenja.horne@stadt.mainz.de  
www.gpv-mainz.de

Auch der Fachdienst Eingliederungshilfe der Landeshauptstadt Mainz im Amt für soziale Leistungen berät Menschen mit psychischen Behinderungen und Erkrankungen:

### Landeshauptstadt Mainz Amt für soziale Leistungen, Fachdienst Eingliederungshilfe

Franziska Henkel  
(06131) 12 2206  
franziska.henkel@stadt.mainz.de

Martin Polzin  
(06131) 12 2797  
martin.polzin@stadt.mainz.de

## **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen der Landeshauptstadt Mainz / Fachdienst Eingliederungshilfe**

Wie Sie dieser Broschüre entnehmen können, bietet Mainz Menschen mit Behinderungen eine große Vielfalt an Hilfen. Das ist einerseits gut: Menschen mit Behinderungen können aus vielen Angeboten im Bereich Alltagsbegleitung, Wohnen und Freizeit auswählen. Doch häufig ist es schwierig zu entscheiden: Was davon ist für mich geeignet?

Genau bei diesen wichtigen Entscheidungen berät Sie der Fachdienst Eingliederungshilfe der Landeshauptstadt Mainz. Die Beratung des Fachdienstes ermöglicht eine Erstorientierung und einen Überblick über die gesamte Angebotspalette - als wichtige Grundlage für eine selbstbestimmte Entscheidung!

Die Beratung richtet sich an alle Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung oder Mehrfachbehinderung sowie deren Familie, Betreuer und Freunde. Die Beratung erfolgt persönlich, vertraulich, kostenlos und unverbindlich.

### *Angebote des Fachdienstes*

- Beratung, auch vor Ort
- Zukunftsplanung
- Einschätzung persönlicher Hilfebedarfe
- Empfehlung maßgeschneiderter Hilfen
- Vermittlung von Kontakten zu den Leistungsanbietern
- Begleitung auf dem Weg in die Selbstständigkeit
- Information über die verschiedenen Finanzierungsformen der Hilfen
- Entwicklung innovativer Angebote und Maßnahmen auf neuestem, wissenschaftlichem Stand; beispielsweise Schnupperwohnen
- Elternforum: Möglichkeit des Austauschs in einer Elterngruppe
- Netzwerkarbeit und Kooperation mit allen Anbietern in der Region

### **Landeshauptstadt Mainz**

#### **Amt für soziale Leistungen, Fachdienst Eingliederungshilfe**

Susanne Imhof  
(06131) 12 2938  
susanne.imhof@  
stadt.mainz.de

Jennifer Fröhlich  
(06131) 12 2798  
jennifer.froehlich@  
stadt.mainz.de

Johannes Keuser  
(06131) 12 2922  
johannes.keuser@  
stadt.mainz.de

Melanie Zickgraf  
(06131) 12 2799  
melanie.zickgraf@  
stadt.mainz.de

Lena Wallrabenstein  
(06131) 12 2322  
lena.wallrabenstein@  
stadt.mainz.de

Stadthaus Lauteren-Flügel, Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz

[www.mainz.de/selbstbestimmtleben](http://www.mainz.de/selbstbestimmtleben)

## **Behindertenbeauftragter der Landeshauptstadt Mainz**

Der Behindertenbeauftragte unterstützt und wirbt innerhalb der Stadt Mainz für die gleichwertige Teilhabe aller Menschen mit Behinderung. Hierzu informiert er die Bürger\*innen sowie Firmen, Gewerbetreibende, Vereine und andere Institutionen über die besonderen Bedarfe von Menschen mit Behinderung.

Gleichzeitig ist der Behindertenbeauftragte Ansprechperson für alle Menschen mit Behinderung und deren Familien, insbesondere wenn diese auf Grund ihrer Behinderung benachteiligt werden. Er berät die betroffenen Personen im Sinne eines Lotsen über die verschiedensten Angebote in Mainz.

Innerhalb der Stadtverwaltung fördert er die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention mit ihren konkreten Anforderungen an die Inklusion und Barrierefreiheit.

Des Weiteren setzt er sich für die Interessensvertretung und die Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen ein. Betroffene sind die fachkundigen Expert\*innen in eigener Sache. Der Behindertenbeauftragte ist Mitglied im Beirat für die Belange von Menschen mit Behinderungen und unterstützt die Arbeitskreise des Beirats.

**Landeshauptstadt Mainz**  
**Dezernat IV - Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit**  
**Amt für soziale Leistungen**  
**Behindertenbeauftragter**

Bernd Quick  
(06131) 12 2542  
bernd.quick@stadt.mainz.de  
Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung  
Stadthaus Kreyßig-Flügel (Raum 505)  
Kaiserstr. 3-5  
55116 Mainz

## 2. Wohnen

### 2.1 Wohnen in einer Wohnstätte

Wohnstätten sind stationäre Einrichtungen der Behindertenhilfe, in denen Menschen mit Behinderung meist in Gruppen gemeinsam leben. In der Regel werden die benötigten Hilfen zur Bewältigung des täglichen Lebens durch Mitarbeiter\*innen der Einrichtung geleistet.

#### **Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR**

- Zoar - Rheinhesisches Diakonie-Zentrum, Heidesheim
- Außenwohngruppe Heidesheim
- Außenwohngruppen Mainz-Innenstadt

#### **kreuznacher diakonie**

- Wohnprojekt „Leben in Gemeinschaft“, Mainz-Gonsenheim

#### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Wohnstätten Grete-Kersten-Haus, Grossberg, Rubensallee, Nieder-Olm
- Außenwohngruppen Vogelsbergstraße, Weihergarten, Zahlbach
- Trainingswohnen in Nieder-Olm

#### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Wohnverbund Mainz
- Wohnverbund Jugenheim
- Wohnverbund Wallertheim
- Wohnverbund Wörrstadt
- Trainingswohnen im Wohnverbund Wallertheim und Wörrstadt

### 2.2 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen in der Behindertenhilfe bedeutet, dass Menschen mit Behinderung alleine oder mit anderen Menschen zusammen in einer Wohnung leben und von Sozialarbeiter\*innen bei der Bewältigung ihres Alltages unterstützt werden (ca. 3 Stunden pro Woche). Pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen sowie Hilfen im Arbeits- und Freizeitbereich können je nach Bedarf im Einzelfall hinzukommen (siehe Kapitel 2.3).

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

Wohnen mit Assistenz im Einzel- und Paarwohnen in Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen

### **Caritasverband Mainz e.V.**

Betreutes Einzel- und Paarwohnen in der eigenen Wohnung

### **Commit cbf**

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet
- Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet
- Einzelwohnen in Hausgemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

Wohngruppen und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet

### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet und im Landkreis Mainz-Bingen und Ingelheim am Rhein
- Paar- und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet und im Landkreis Mainz-Bingen und Ingelheim am Rhein (in der Regel in der eigenen Wohnung)

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet und in näherer Umgebung
- Paar- und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet und im Landkreis Mainz-Bingen (in der Regel in der eigenen Wohnung)
- Einzelwohnen in Hausgemeinschaft

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Ambulantes Wohnen in der eigenen Wohnung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung in ganz Rheinhessen

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Zwei Wohngemeinschaften für psychisch Kranke
- Unterstützung beim Einzelwohnen

### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

### **WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

- Wohngemeinschaften – Stadtgebiet Mainz
- Paar- und Einzelwohnen – Stadtgebiet Mainz
- Angebote im Landkreis Mainz-Bingen möglich, sofern Bedarf besteht

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

Unterstützung und pädagogische Begleitung beim Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben in den eigenen vier Wänden

## 2.3 Wohnen in der eigenen Wohnung

Um selbständig bzw. selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können, gibt es in Mainz unterschiedliche ambulante Hilfsangebote, die Menschen mit Behinderung je nach individuellem Bedarf unterstützen.

### 2.3.1 Assistenz im Alltag

Hierunter fallen Hilfen die notwendig sind, um einen Haushalt führen zu können, z.B. Reinigung der Wohnung, Einkaufen, Kochen oder Wäsche waschen. Diese Tätigkeiten werden gemeinsam geplant und erledigt oder mit Anleitung selbst durchgeführt.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

**Commit cbf**

**Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR**  
Ambulante Assistenzleistungen

**Fachdienste für Hörgeschädigte**  
(Individuelle Unterstützung in Gebärdensprache)

**FamilienZeit gGmbH**  
(Planung und Durchführung von Einkäufen und Besorgungen)

**in.betrieb gGmbH**  
*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen**

**perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

**Meenzer Leisetreter**  
(durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

**RheinAssistenz**

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

**WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

### 2.3.2 Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung

Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung kann – je nach individuellem Bedarf – zum Beispiel bedeuten: Hilfen bei der Mobilität, Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten, Begleitung und Hilfen während der Aktivitäten.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

##### **Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen**

Besuchsdienst in Bretzenheim, Marienborn und Finthen durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

##### **Caritasverband Mainz e. V.**

##### **Commit cbf**

##### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

(Individuelle Unterstützung in Gebärdensprache)

##### **FamilienZeit gGmbH**

##### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

##### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

##### **Meenzer Leisetreter**

(durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

##### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

##### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

##### **WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

### 2.3.3 Unterstützung im pflegerischen Bereich

In Mainz gibt es sechs Pflegestützpunkte, die umfassend zum Thema „Pflege“ beraten. Sie erhalten hier Informationen über die vorhandenen Möglichkeiten, den individuellen Pflegebedarf zu decken sowie einen Überblick über die jeweiligen Anbieter dieser Leistungen.

<b>Pflegestützpunkt 1</b> Lessingstr. 12a, 55118 Mainz 06131/6693860 sarah.roth@pflgestuetzpunkte.rlp.de galina.leonow@pflgestuetzpunkte.rlp.de	Neustadt Ebersheim
<b>Pflegestützpunkt 2</b> Wilhelm-Th.-Römheld-Str. 34, 55130 Mainz 06131/2164563 oder 5766960 heike.stammer@pflgestuetzpunkte.rlp.de christian.winking@pflgestuetzpunkte.rlp.de	Hartenberg Münchfeld Finthen
<b>Pflegestützpunkt 3</b> Jägerstraße 37, 55131 Mainz 06131/60049 85 oder 86 sina.proemper@pflgestuetzpunkte.rlp.de sabine.theis@pflgestuetzpunkte.rlp.de	Altstadt Oberstadt
<b>Pflegestützpunkt 4</b> Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz 06131/69311 20 oder 21 ruth.stauder@pflgestuetzpunkte.rlp.de stefanie.hetzler@pflgestuetzpunkte.rlp.de	Mombach Gonsenheim
<b>Pflegestützpunkt 5</b> Ulrichstraße 42, 55128 Mainz 06131/93258 21 oder 22 regina.voge@pflgestuetzpunkte.rlp.de christine.soehn@pflgestuetzpunkte.rlp.de	Marienborn Lerchenberg Drais Bretzenheim
<b>Pflegestützpunkt 6</b> Wilhelm-Th.-Römheld-Str. 34, 55130 Mainz 06131/2133468 oder 2164563 regina.voge@pflgestuetzpunkte.rlp.de heike.stammer@pflgestuetzpunkte.rlp.de	Weisenau Laubenheim Hechtsheim

Die in Mainz tätigen ambulanten Pflegedienste finden Sie auch unter:  
[www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/unterstuetzung-pflege.php](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/unterstuetzung-pflege.php)

## 2.4 Beratung im Bereich Wohnen

### **Ambulante BetreuungsDienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

- Lebensplanung
- Wohnmöglichkeiten
- Ablösung vom Elternhaus
- Bedarfsplanung und Beantragung von Hilfen

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

Beratung vor und beim Auszug aus dem Elternhaus über Möglichkeiten der Unterstützung und der Anbieter

### **Commit cbf**

- Beratung über Wohnmöglichkeiten und -alternativen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Pflegeberatung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Verweis auf andere Beratungsstellen

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Beratung in rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Wohnen/Umzug in barrierefreie Wohnung
- Beratung zur Finanzierung (ergänzende Sozialleistungen)
- Beratung zu Wohnraumanpassung, zu Angeboten von betreutem Wohnen und Heimen
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Vermittlung von finanziellen Hilfen (Umzug, Umbau)

### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

Beratung und Hilfestellung hinsichtlich Wohnmöglichkeiten und -alternativen

### **Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**

- Beratung bei der Planung eines barrierefreien Hauses oder einer Wohnung
- Analysieren von individuellen Wohnproblemen vor Ort im eigenen Zuhause und Erarbeitung von Lösungen
- Beratung zu Fördermitteln

Alle Beratungen sind kostenlos und firmenneutral.

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Beratung über Wohnassistenz und Wohnmöglichkeiten sowie Antragstellungen
- Beratungsstelle zu Angeboten und Hilfen, Finanzierungsmöglichkeiten, Administrativen Angelegenheiten, etc.)

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Beratung zu Wohnformen sowie zur Gestaltung des alltäglichen Lebens
- Beratung zur Finanzierung und Antragstellung zu Anfang der Unterstützung

### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

- Beratung zur Möglichkeit des Wohnens
- Beratung zur Finanzierung und Antragstellung

### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)*

- Beratung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

### **Team Autismus GbR**

Beratung von Personal in Wohneinrichtungen betreffend Klienten mit einer Autismus-Spektrum-Störung

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Bereich Wohnen und allgemeines Behindertenrecht

### **WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

- Beratung in Erstgesprächen zu verschiedenen Wohnangeboten, Unterstützungsformen und Möglichkeiten
- Vermittlung an zuständige Beratungsstellen und Kostenträger
- Beratung bei Antragstellung

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

- Unterstützung bei der Wohnungssuche, Beratung hinsichtlich Wohnform und Unterstützungsleistungen
- Lebenspraktische Fähigkeiten
- Unterstützung beim Auszug aus der Einrichtung
- Beratung zum Arbeitgebermodell (Menschen mit Behinderung stellen ihre Assistenzkräfte selbst an)
- Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen

## 3. Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen

### 3.1 Hilfen zur Tagesstrukturierung und psychosoziale Hilfen

Manche Menschen benötigen Unterstützung dabei, ihren Alltag und ihre Freizeit nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Gemeinsam mit einer Fachkraft werden individuelle Wünsche und Vorstellungen über den eigenen Lebensweg benannt und überlegt, wie diese erreicht werden könnten. Manche Träger bieten auch Gruppen an (Tagesbetreuung, Tagespflege), in denen man den Tag verbringen kann.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

- Gespräche zur persönlichen Geschichte und Lebensplanung
- Erhalt und Förderung der physischen und psychischen Gesundheit
- Begleitung zu Ärzten und Therapien, Zusammenarbeit mit Kriseninterventionsstellen
- Beratung und Begleitung zu Behörden
- Erhalt und Aufbau sozialer Beziehungen zu Angehörigen, Freunden und Mitbewohnern
- Aufbau von Hilfenetzen
- Teilhabeplanung, Beantragung und Koordination der Hilfen
- Individuelle Angebote zur Tagesstrukturierung

#### **Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen (Tagespflege)**

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Tagesstrukturierung

#### **Caritasverband Mainz e.V.**

Psychosoziale Hilfen zu Freizeitgestaltung, Selbstversorgung, Gesundheitsförderung, Tagesgestaltung

#### **Commit cbf**

- Beratung und Information
- Begleitdienste, Assistenz
- Teilhabeplanung und Koordinierung der Hilfen
- Individuelle Angebote und Gruppenangebote
- Psychosoziale Betreuung
- Unterstützung in Krisen

#### **FamilienZeit gGmbH**

- Gesprächsangebote, Information und Beratung
- Individuelle Begleitung im häuslichen Bereich

- Individuelle Begleitung bei außerhäuslichen Aktivitäten (z.B. bei verschiedenen Freizeit- und Vereinsaktivitäten)

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

*Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ*

Beratung zu psychosozialen Hilfen

(Selbstversorgung, Wohnen, Freizeitgestaltung, Gesundheitsförderung, Beschäftigung, Tagesgestaltende Angebote)

*Ergotherapie*

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Anleitung zum Aufbau von Tagesstruktur
- Vorbereitung auf berufliche Rehabilitation
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen

*Sozialintegrative Leistungen – SIL*

- Identifikation von Vermittlungsressourcen und -hemmnissen
- Identifikation von medizinischen, psychosozialen oder rehabilitativen Hilfebedarfen
- Anbahnung entsprechender Hilfen

### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- Angebote zur Erleichterung des Übergangs nach dem altersbedingten Ausscheiden aus der in.betrieb gGmbH
- Angebote zur Tagesstrukturierung nach persönlichen Bedürfnissen
- Tagesförderstätte in Mainz-Hechtsheim

### **kreuznacher diakonie**

Tagesstrukturierendes Angebot

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Assistenzleistungen zur Tagesstrukturierung und Budgetberatung nach individuellem Bedarf
- Angebote zur Tagesstrukturierung für Menschen, die aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind

### **Meenzer Leisetreter**

Gemeinsames Arbeiten an geregelten Tagesabläufen (durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

### **mittendr.in gGmbH – Vielfalt leben**

Tagesförderstätte für schwerst- und mehrfach behinderte erwachsene Menschen

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Tagesförderstätten in Jugenheim und Wallertheim
- Rheinhessen-Werkstatt (WfbM) in Wörrstadt
- Seniorengruppe in Jugenheim
- Kooperation mit allen fachlichen Stellen wie Ergotherapie, Logotherapie, Pflegedienste, Psychologen
- Krisenbewältigung und psychosoziale Beratung

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Konzept zur Unterstützung sozial-emotionaler Kompetenzen, wie z.B. Selbstkonzept, Kommunikation, Grenzsetzung, Interaktion, Ausdruck von Gefühlen und Bedürfnissen
- Workshops zu den Themen Beziehung, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität

### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

- Individuelle Beratung im häuslichen sowie außerhäuslichen Umfeld
- Assistenzangebote

### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)*

Sozialberatung, Rehaberatung, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Psychotherapie

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Krisenbegleitung; Hilfen beim Umgang mit Suchtverhalten/anderen problematischen Verhaltensweisen
- Einleiten/Begleiten/Motivieren von med./therapeutischen Hilfen
- Beobachtung des Gesundheitszustandes
- Hilfe bei der Sinnorientierung des Lebens
- Tagesstätte für psychisch Kranke
- Unterstützung in der ambulanten psychosozialen Betreuung
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen, gesetzlichen Betreuungen, etc.

### **Team Autismus GbR**

- Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (jedes Alter)
- Beratung und Begleitung der Familien; Anleitung der Bezugspersonen

### **WA(H)L e.V. - Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

- Beratung, Begleitung und Unterstützung in allen Bereichen des Lebens
- Psychosoziale Betreuung
- Gespräche, Begleitung in Krisen

## 3.2 Fortbildungen und Informationsangebote

Viele Vereine und Institutionen haben sich auf bestimmte Formen von Behinderung oder einzelne Themenbereiche spezialisiert und geben ihr Wissen darüber in Form von Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen weiter.

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Aus- und Weiterbildung für Mitarbeiter\*innen in Einrichtungen o.ä.
- Ausbildung von Teamer\*innen für Veranstaltungen der ARQUE
- Fachinformationen für Betroffene und Unterstützer (spinawissen.de)
- Fortbildungsangebote für Eltern (Praxistage)
- Elternbriefe für Eltern mit Spina bifida im ersten Lebensjahr

### **Caritasverband Mainz e. V.**

- Koordinationsstelle Gesundheitsteams (vor Ort, im caritas-zentrum Delbrêl)
- Bildungsveranstaltungen (Jahresprogramm; offen für Bürger\*innen der Stadt Mainz)

### **Commit cbf**

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Tätige

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Vorträge, Seminare und Treffs mit Themen rund um die MS für alle Interessierten; siehe Homepage
- kostenfreie Info-Broschüren zu vielen Themen bei MS

### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

Fortbildungen und Informationstage /-abende für Eltern, Therapeuten, Lehrer und Interessierte (siehe Homepage)

### **Epilepsie Elternhilfe e.V.**

Vorträge und Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen im Zusammenhang mit der Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

*Beratungscafé Unplugged*

Informationsveranstaltungen, Workshops, Projektstage zu Themen der seelischen Gesundheit für Multiplikatoren, Jugendliche u. junge Erwachsene zwischen 16-27 Jahren

### **Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**

Kostenlose Vorträge rund um das Thema barrierefreies Bauen und Wohnen (auf Anfrage)

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Informationsabende für Betroffene, Angehörige und gesetzliche Vertreter (siehe Homepage)

### **Liebelle - Beratungs-, Bildungs-, und Forschungsstelle zu Sexualität und geistiger Behinderung**

Fortbildungen, Seminare und individuelle Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung, Angehörige und Fachkräfte

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Fortbildungen für interessiertes Fachpersonal

### **Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH®-Ansatz)**

- Beratung für Personal, das mit Personen arbeitet, die eine Autismus-Spektrum-Störung haben
- Umfangreiches Fortbildungsangebot zur Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung nach dem TEACCH®-Ansatz (für Eltern und Fachleute)
- Informationsveranstaltungen zu Autismus und dem TEACCH®-Ansatz

### **Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

- Beratung von Rollstuhlfahrern zu den Themen Rollstuhlversorgung, Mobilitätsförderung und Hilfsmittelgebrauchsschulung
- Fortbildungen und Mitmachangebote für Schulen und Institutionen rund um den Rollstuhl (z.B. Rollstuhlversorgung, sicherer Transport im Rollstuhl, Didaktik des (inkluisiven) Rollstuhlsports, Mobilitätsförderung)

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

Schulungen und Fortbildungen zu nachstehenden Themen:

UN-BRK und Inklusion, Selbstbestimmtes Leben, Persönliches Budget und Arbeitgebermodell, Barrierefreiheit, Sensibilisierungsangebote für die Belange behinderter Menschen, Sozial- und Behindertenrecht sowie BTHG

## **3.3 Beratung im Bereich Alltagsbewältigung**

### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

- Erhalt und Förderung physischer und psychischer Gesundheit im Alltag
- Beratung zu den Themen Körperpflege, Ernährung, Haushaltsführung und Finanzen

- Beantragung finanzieller Hilfen

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Ansprechpartner in allen die Behinderung betreffenden Fragen
- Gemeinsam wird überlegt, welche Art der Unterstützung möglich und sinnvoll ist

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e.V.**

Beratung von Menschen mit Blindheit oder einer Sehbehinderung und deren Angehörige zu folgenden Fragen:

- Welche Rechte gibt mir der Behindertenausweis?
- Wann habe ich das Recht auf Rundfunkbefreiung?
- Habe ich Anspruch auf Blindengeld?
- Wie komme ich zu einem Blindenführhund?
- Wie kann ich bestimmte Fertigkeiten auch ohne Sehen erlernen?
- Wie lerne ich, alleine in der Stadt zurecht zu kommen?
- Habe ich weiterhin Chancen im Beruf?
- Hilfsmittelberatung (sprechende Uhren, Sehhilfen, Blindenstöcke, Lese-geräte)

### **Caritasverband Mainz e.V.**

Psychosoziale Beratung

### **Commit cbf**

Beratung für Menschen, die chronisch erkrankt sind oder von einer Behinderung betroffen sind und ihre Angehörigen: Rechte, Neuorientierung, Unterstützungsangebote, Assistenz und andere Hilfen

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- psychosoziale Beratung/Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Sozialrechtliche Beratung (Schwerbehinderung, Kranken- und Rentenversicherung, Pflegeversicherung)
- Information zu Therapie- und Rehabilitationsmöglichkeiten (Kliniken)
- Information zu Hilfsmittelversorgung und Wohnraumanpassung

### **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

Erstgespräche zum Thema Betreuung

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

Ambulante Erziehungshilfen nach SGB VIII (KJHG) für Familien mit gehörlosen Eltern/Kindern, die eine gebärdensprachkompetente Fachkraft benötigen

### **FamilienZeit gGmbH**

- Sozialrechtliche und psychosoziale Beratung bezogen auf die jeweilige Maßnahme
- Beantragung von finanziellen Hilfen und Hilfsmitteln

### **Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH**

- Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen
- Beratung und konkrete Angebote zu Kontakt- und Partnervermittlung

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

Verhaltenstraining im ATRIUM der gpe zum Thema „Sicher und gelassen im Umgang mit Stress“ (von den Krankenkassen bezuschusst)

### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)*

Hilfsmittelberatung und -versorgung durch Ärzte, Physiotherapeuten, Reha-Berater

### **Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.**

Beratung oder Vermittlung von Beratung in rechtlichen, sozialen, pädagogischen und medizinischen Fragen

### **Liebelle - Beratungs-, Bildungs-, und Forschungsstelle zu Sexualität und geistiger Behinderung**

- Individuelle Beratungsangebote rund um Liebe, Sexualität und Partnerschaft für Menschen mit geistiger Behinderung, Angehörige und Fachkräfte
- Bildungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung zu Sexualität, Körperaufklärung, Partnerschaft etc.
- Bildungsangebote für Eltern und Angehörige zu Sexualität und geistiger Behinderung
- Fortbildungen für Fachkräfte zu Sexualität und geistiger Behinderung

### **PRO RETINA Deutschland e.V. Regionalgruppe Mainz**

- Beratung für alle Menschen, die von einer Sehverschlechterung oder Erblindung aufgrund einer Netzhautschädigung bedroht sind
- Psychologische Beratung
- Hilfsmittelberatung
- Beratung zu Sozialrecht
- Krankheitsspezifische Beratung
- Beratung zur Barrierefreiheit

- Beratung zu Orientierungs- und Mobilitätstraining (O&M Training)
- Beratung zu lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF)

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Gespräche mit Jugendlichen und Eltern über Entwicklungen, aktuelle Bedürfnisse und Zielsetzungen
- Workshops für Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung und deren Eltern und Fachpersonal bzgl. psychosexueller Entwicklung, Beziehungsgestaltung, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Hilfe bei Erstellung eines Teilhabeplans für Personen nach §53 ff SGB XII
- Ehrenamtliche gesetzliche Betreuer, Bevollmächtigte

### **Team Autismus GbR**

- Beratung und Förderung im Alltag (für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung und deren Bezugspersonen)
- Umfangreiches Fortbildungsangebot zur Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung nach dem TEACCH®-Ansatz (für Eltern und Fachleute)

### **WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

Beratung angepasst an individuelle Bedürfnisse und Wünsche

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

- Beratung zum Thema Assistenz und Arbeitgebermodell (Menschen mit Behinderung stellen ihre Assistenzkräfte selbst an)
- Informationsabende zu aktuellen Themen im Bereich „Selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen“
- Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) zu jeglichen Fragen rund um das Thema Behinderung

### 3.4 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Zu allen Fragen der Teilhabe können Sie sich kostenlos beraten lassen. Die Berater\*innen unterstützen Sie zum Beispiel bei folgenden Themen:

- Im Vorfeld der Beantragung von Leistungen, wie beispielsweise einer Leistung zur medizinischen Rehabilitation und der Zuständigkeit der Rehabilitationsträger.
- Die Beratung soll helfen, dass Sie selbstbestimmt leben können.
- Zu all Ihren Fragen rund um das Thema Teilhabe, wie beispielsweise der Teilhabe am Arbeitsleben. Teilhabe am Arbeitsleben heißt, dass Sie ihre Möglichkeiten beruflicher Perspektiven entdecken, den passenden Arbeitsplatz finden und dann auch erhalten.

Die EUTB-Angebote beraten Sie unabhängig und auf „Augenhöhe“, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können. Und zwar:

- ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen
- unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen, oder von Leistungserbringern
- ergänzend zur Beratung anderer Stellen.

Die Beratung in den EUTB-Angeboten soll von Betroffenen für Betroffene erfolgen, das sogenannte Peer Counseling. Peers nennt man Personen aus einer Gruppe mit gleichen, oder ähnlichen Erfahrungen. In den EUTB-Angeboten arbeiten viele Peer-Berater\*innen, die selbst mit einer Behinderung leben. Sie können in einer vertrauensvollen Atmosphäre alle Themen offen besprechen.

Die Grundlage der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung wurde mit dem Bundesteilhabegesetz geschaffen. Die EUTB wird auf Grundlage des § 32 Neunten Buches Sozialgesetzbuch (SGB IX) vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) gefördert.

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**  
Tel.: 06131-961614

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**  
Tel.: 06131-146743

### 3.5 Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Menschen mit Behinderung können in Mainz den Fahrdienst der Johanniter in Anspruch nehmen. Sie werden z.B. zu Veranstaltungen, zu Freunden, zum Arzt oder in den Urlaub befördert. Möglich sind: sitzend, liegend Transporte sowie mit Tragestuhl. Über die entstehenden Kosten beraten Sie die Mitarbeiter\*innen der Johanniter gern:

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen**

Tel.: 06131/93 55 55 5

Menschen mit Behinderung, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk "aG" (außergewöhnlich gehbehindert) besitzen, erhalten beim Amt für soziale Leistungen Fahrgutscheine. Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist auch, dass regelmäßig keine andere Möglichkeit der automobilen Fortbewegung besteht. Pro Quartal können maximal 14 Fahrten unternommen werden, zu denen eine Begleitperson mitgenommen werden darf.

Berechtigte müssen sich einmalig beim Amt für soziale Leistungen zur Aufnahme in die Adressdatei anmelden:

**Landeshauptstadt Mainz - Amt für soziale Leistungen**

Tel.: 06131/12-20 13

## 4. Freizeit und Selbsthilfe

### 4.1 Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene

Eine Übersicht über aktuelle Freizeit- und Kulturangebote in Mainz finden Sie im Internet unter: [www.freizeit-barrierefrei-mainz.de](http://www.freizeit-barrierefrei-mainz.de)

Des Weiteren finden Sie die jeweils aktuellen Angebote auf der Homepage der jeweiligen Anbieter. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

#### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

- Organisation von Freizeitaktivitäten und Tagesausflügen am Wochenende
- Organisation von Gruppenaktivitäten nach Feierabend
- Interessenfindung, Beratung und ggf. Begleitung zu Freizeitaktivitäten

#### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Stammtisch für Menschen mit Spina bifida
- Freizeit- und Selbständigkeitstrainingswochenenden und -wochen in verschiedenen Altersgruppen
- Kooperation mit diversen Rollstuhlgruppen

#### **Behindertensportgemeinschaft Mainz e.V. - BSG Mainz**

REHA-Sportgruppen für körperlich und/oder geistig beeinträchtigte und nicht-beeinträchtigte Menschen jeden Alters durch lizenzierte Übungsleiter\*innen:

- Wassergymnastik und Schwimmen
- Gymnastik und Spiele
- Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
- Aktiv gegen Osteoporose-Kraftsport
- Koordinationstraining
- Prellball
- Kegeln

#### **Caritasverband Mainz e.V.**

Offener Freizeittreff

#### **Commit cbf**

- Regelmäßige offene Stammtische in der Neustadt und in der City
- Freizeitgruppe, vielfältiges Programm
- Spielenachmittag
- Feste

## **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Yoga
- Babbeln im Cafe
- Männerstammtisch

## **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

Wechselnde Angebote. Nähere Informationen auf der Homepage

## **Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH**

- Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen
- "Kaffee-Treff" (1. Freitag im Monat, Albinstraße 14, Kooperation mit commit cbf)

## **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

*Beratungscafé Unplugged*

- Offener Cafébereich
- Angebote zur Freizeitgestaltung und Begegnung für junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren

## **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- Im Rahmen der Wohnangebote
- In Einzelfällen auch für Externe (persönliches Budget)
- Angebotsspektrum siehe Homepage

## **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

- feste Freizeitgruppen
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- einwöchige Ferienfreizeiten
- viertägige Freizeitwochenenden

## **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Angebote durch Fachkräfte und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen
- Tagesausflüge
- Wochenendfreizeit
- Ferienfreizeit (Sommerferien)

## **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Offene Freizeitangebote im Raum Rheinhessen (durch Fachkräfte, Laienhelfer\*innen und ehrenamtliche Helfer\*innen)
- Regelmäßige Besuche der Heimspiele von Mainz 05

- Regelmäßiger Dienstagabend Treff in Wörrstadt
- 2-4 Flirt- und Tanzdiskos in Mainz und Nieder-Olm
- Verschiedene Gruppenangebote auf Anfrage (z.B. Kochclub, Ausflüge, Internetsprechstunde, besinnliche Impulse)
- Beratung und evtl. Begleitung bei Freizeitaktivitäten

#### **Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

Sport für Rollstuhlfahrer\*innen aller Altersklassen und für alle Behinderungsformen. Leitung durch Rehabilitationssport-Übungsleiter, die zum Teil auch selbst Rollstuhlfahrer\*innen sind. Alle Gruppen sind inklusiv und stehen auch "Fußgängern" offen:

- Breitensport-Gruppe „Move-it“ für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Rollstuhl (dienstags)
- Rollstuhlbasketball für Jugendliche und junge Erwachsene
- Rollstuhlsport und Training für Kinder ab 5 Jahren

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**  
Wechselnde Angebote, siehe Homepage ([www.zsl-mz.de](http://www.zsl-mz.de))

## **4.2 Tagesausflüge und Urlaubsangebote für Erwachsene**

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der Homepage der jeweiligen Anbieter und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

### **Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**

Commit cbf

in.betrieb gGmbH

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

Meenzer Leisetreter

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

## **4.3 Selbsthilfegruppen**

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Stammtisch für Menschen mit Spina bifida
- Freizeiten
- Elterngruppen

## **Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen**

Gruppentreffen pflegender Angehöriger

## **Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e.V.**

- Geselliger Kaffeemittag: Austausch mit anderen Betroffenen oder einfach in Gemeinschaft sein
- Fastnachtsfeier, Sommerfest, Oktoberfest, Weihnachtsfeier

## **Commit cbf**

- Einzelberatung
- Stammtische
- Gruppenangebote

## **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Zwei Selbsthilfegruppen für MS-Erkrankte in Mainz
- MS-Sportgruppe in Nieder-Olm

## **Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

- Treffen des Jahrgangs 2008 und jünger
- Treffen Jahrgang 2007-2005
- Treffen Jahrgang 2004-2002
- Treffen Jahrgang 2001-1997
- Treffen Jahrgänge 1996 und älter nach Anfrage

## **Epilepsie Elternhilfe e.V.**

- Offenes Stammtischtreffen für Eltern von Kindern mit Epilepsie
- Besuchsdienst für frisch betroffene Familien in der Kinderklinik

## **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

Stammtisch für Eltern und rechtliche Betreuer\*innen von Mitarbeiter\*innen in den Werkstätten für behinderte Menschen (organisiert vom Eltern- und Betreuerbeirat)

## **Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.**

Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen

### **Meenzer Leisetreter**

- Wöchentliche Treffen, für alle Interessierten offen
- Kegeln, Basteln, Treffs in den Vereinsräumen (Erzählen, Zuhören, Singen, Spielnachmittage)
- Besuch kultureller Veranstaltungen

### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

Elternstammtisch (innerhalb des Familienunterstützenden Dienstes)

### **PRO RETINA Deutschland e.V. Regionalgruppe Mainz**

Die PRO RETINA Deutschland e.V. ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation von Menschen mit erblichen Netzhauterkrankungen. Sie wurde mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe gegründet und möchte Menschen Mut machen. Die Regionalgruppe Mainz trifft sich regelmäßig zum Austausch und geselligem Beisammensein.

### **Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

- Austausch von Erfahrung, Wissen und gegenseitige Motivation durch das Sporttreiben in einer Gruppe Gleichgesinnter
- Selbstbetroffene Übungsleiter in verantwortlichen Positionen

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.**

Behinderungsübergreifendes Informations- und Beratungsangebot von Menschen mit Behinderung für Menschen mit Behinderung (Peer Counseling)

## 4.4 Seelsorge für Menschen mit Behinderungen

### **Evangelische Kirche - Dekanat Mainz Behindertenseelsorge**

Karl Endemann  
Pfarrer für Behindertenseelsorge  
Kaiserstraße 37, 55116 Mainz  
(01520) 6730474  
[inklusion.rheinhessen@ekhn.de](mailto:inklusion.rheinhessen@ekhn.de)

### **Katholische Kirche - Bistum Mainz Referat "Menschen mit Behinderung"**

Pfarrer Helmut Bellinger  
Alfred-Delp-Straße 64, 55122 Mainz-Gonsenheim  
(06131) 24090-20  
[behindertenseelsorge@bistum-mainz.de](mailto:behindertenseelsorge@bistum-mainz.de)  
[www.behindertenseelsorge-bistummainz.de](http://www.behindertenseelsorge-bistummainz.de)

## 5 Ausbildung und Arbeit

### 5.1 Arbeitsplätze und Außenarbeitsplätze in einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)

Werkstätten für behinderte Menschen sind Einrichtungen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Personen, die wegen Art oder Schwere der Behinderung nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt werden können. Menschen mit Behinderung erhalten dort eine angemessene berufliche Bildung und Arbeitsmöglichkeiten. Durch geeignete Maßnahmen soll der Übergang zu einer Beschäftigung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt gefördert werden.

#### **Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim**

- Schreinerei, Kunst & Gewerbe, Garten- und Landschaftspflege, Montage & Verpackung, Office Support, Küche/Kantine, Café, Tierpflege, Pferdehof
- Zahlreiche Außenarbeitsplätze in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes in Mainz und dem Landkreis Mainz-Bingen

#### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

*gpe ServiceCenter (anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung)*

- Schreinerei, Bürodienstleistung, Druck & Mailing, Buchbinderei, Schneiderei, Montage & Verpackung, Küche für Kindergarten- und Schulverpflegung, Hotelküche, Stadthauskantine, Kantine in der Bundesnetzagentur, Gasthof Grün, Wäscherei und Textilpflege im Altenheim Maria Königin)
- zahlreiche Außenarbeitsplätze in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes in Mainz und dem Landkreis Mainz-Bingen

#### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- Standorte Mainz-Hechtsheim und Nieder-Olm
- Außenarbeitsplätze in verschiedenen Institutionen und Betrieben im Stadtgebiet Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen

#### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

- Rheinhessen-Werkstatt in Wörrstadt
- Außenarbeitsplätze
- Übergänge in den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Berufsbildungsbereich zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung

## 5.2 Arbeitsplätze in Integrationsprojekten

Integrationsprojekte sind Betriebe, Unternehmen oder Abteilungen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in denen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam arbeiten.

### **Caritasverband Mainz e.V.**

*cbs - caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH*

Arbeitsplätze in den Bereichen:

- Küche
- Kantine/Cafeteria
- Hausmeisterdienst
- Fahrdienst

### **Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim**

Vermittlung von Arbeitsplätzen durch das Integrationsmanagement

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

Arbeitsplätze in den Bereichen:

- Hotel, Tagungen, Catering (Hotel INNdependence)
- Lebensmitteleinzelhandel (CAP-Märkte)
- Naturkost (Bioläden Natürlich)
- Gastronomie (Restaurant-Café Citadelle)

### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

Vermittlung von Arbeitsplätzen durch das Integrationsmanagement

## 5.3 Unterstützung beim Übergang von der Schule zum Beruf

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida /**

#### **Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Beratung, Begleitung, Information
- gemeinsames suchen nach Wegen
- Hilfe bei Bewerbungen

### **Commit cbf**

Praktikumsassistenz

### **Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim**

- Umfassende Beratung der Jugendlichen und Eltern
- Umfassende Beratung der Betriebe des allgemeinen Arbeitsmarktes
- Praktika für Schüler\*innen

- Fachliche Begleitung des Übergangsprozesses

#### **gemeinsam Leben - gemeinsam lernen e.V.**

- Beratung, Unterstützung
- Arbeitskreis von Eltern mit beeinträchtigten Kindern, die nach Arbeitsmöglichkeiten für ihre Kinder - außerhalb einer WfbM – suchen

#### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

- Beratung, Begleitung, Information
- Integrationsfachdienst „Übergang Schule-Beruf - Berufsorientierung“
- Praktika für beeinträchtigte Schülerinnen und Schüler
- Diagnose der Arbeitsmarktfähigkeit – Berufswegeplanung
- Unterstützte Beschäftigung

#### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- Praktika für Schüler\*innen
- umfassende Beratung und Information der Eltern in Kooperation mit anderen Institutionen

#### **Nieder-Ramstädter Diakonie**

##### **Rheinhessen-Werkstatt**

- Praktika für Schülerinnen und Schüler von Förderschulen und integrativen Schulen
- Berufsbildungsbereich zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung

#### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Beratung der Jugendlichen und Eltern
- Elternabende
- Kooperation mit ersten Arbeitgebern
- Veranstaltungen mit dem Verein "gemeinsam leben- gemeinsam lernen"

#### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ),*

*Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen (MZEB)*

- Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Entwicklungsstörungen, Epilepsie und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

#### **Team Autismus GbR**

- Assessment und gezielte Förderplanung zur Vorbereitung von Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung auf das Erwachsenenleben

- Beratung von Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung, deren Eltern und potentiellen Arbeitgebern
- fachliche Begleitung des Übergangsprozesses

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**  
Beratung und Unterstützung zur Berufsorientierung, Praktikumsakquise und –begleitung, Übergang auf den allgemeinen Arbeitsmarkt

## 5.4 Begleitung auf dem Weg zum ersten Arbeitsmarkt

**Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Beratung über das Budget für Arbeit
- Hilfe bei Bewerbungen

**Commit cbf**

Vermittlung von Arbeitsassistenten

**Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR, Zoar-Werkstätten Heidesheim Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Beratung über das Budget für Arbeit
- Individuelle Vermittlung und Begleitung durch das Integrationsmanagement

**gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

- Praktika für beeinträchtigte Schülerinnen und Schüler
- Integrationsmanagement „next“
- Vermittlung in Budget für Arbeit
- Unterstützte Beschäftigung
- Integrationsfachdienst „Übergang Schule-Beruf - Berufsorientierung“
- Ergotherapie (Arbeitsdiagnostik/Training der Grundarbeitsfähigkeit/Vorbereitung auf berufliche Rehabilitation)
- Sozialintegrative Leistungen – SIL
- Berufliche Integrationsmaßnahme – BIMA
- Individuelle Diagnose-, Orientierung und Coachingmaßnahmen
- Diagnose der Arbeitsmarktfähigkeit – DIA-AM

**in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- individuelle Begleitung und Vermittlung durch das Integrationsmanagement
- Budget für Arbeit
- Praktika, Integrationskurs

## **Nieder-Ramstädter Diakonie**

### **Rheinhessen-Werkstatt**

- Beratung zum Budget für Arbeit
- Fachberatung für berufliche Integration
- Berufsbildungsbereich
- Vorbereitungskurse
- Orientierungspraktika
- Fahrtraining

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Praktikamöglichkeiten
- Teilnahme an Gesprächen und Zukunftskonferenzen
- Sozial-emotionale Bearbeitung der Arbeitssituation oder/und der Praktikumserlebnisse (Voraussetzung: Mitgliedschaft, idR für ein Jahr)

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Vermittlung einer beruflichen Reha oder eines Praktikums
- weitere Bildungsmaßnahmen (als ein Teilbereich der Hilfen im Rahmen der psychosozialen Betreuung)

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**

- Das Projekt „Inklusionsberater“ kümmert sich um die (Wieder-)Herstellung der Arbeitsmarktfähigkeit von Menschen mit Behinderung durch Coaching und weitere Maßnahmen

## 5.5 Weiterbildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen

### **Berufsförderungswerk Mainz gGmbH**

- Einrichtung der beruflichen Rehabilitation
- Spezialeinrichtung für Menschen mit Sehbehinderung bzw. Blindheit oder Hörschädigung
- Ausbildung in Gesundheitsberufen: Masseur und medizinischer Bademeister, Physiotherapeut, Podologe
- Studiengang Bachelor of Arts Medizinalfachberufe (ausbildungs- bzw. berufsbegleitend)

### **Commit cbf**

Schulung ehrenamtlicher Helfer\*innen

### **Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim**

- Berufliche Qualifizierung im Berufsbildungs- und Arbeitsbereich und auf Außenarbeitsplätzen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- berufliche Qualifizierungsangebote für Menschen mit Unterstützungsbedarf in Kooperation mit der IHK für Rhein Hessen

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

- berufliche Qualifizierung im Berufsbildungs- und Arbeitsbereich und auf Außenarbeitsplätzen im allgemeinen Arbeitsmarkt
- Unterstützte Beschäftigung
- Berufliche Integrationsmaßnahme – BIMA

### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

- Berufsbildungsbereich innerhalb der Werkstatt für Menschen mit Behinderung (Angebotsspektrum siehe Homepage)
- Verschiedene Angebote sowie Praxistrainings und Qualifizierungsmöglichkeiten in Kooperation mit verschiedenen Kammern als auch intern für Mitarbeiter\*innen der in.betrieb im Arbeitsbereich
- Arbeitsbegleitende Angebote auch für externe Personen offen

### **Meenzer Leisetreter**

- Gewinnung und Schulung ehrenamtlicher Helfer\*innen (Motivation für ehrenamtliches Engagement, Betreuung und Abgrenzung, Vertrauen, Verantwortung, Zuverlässigkeit, Selbstbestimmung)

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Theoretische berufliche Qualifizierung im Rahmen einer individuellen beruflichen Qualifizierung

- Pädagogische Begleitung

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**  
Wechselnde Angebote (siehe Homepage, [www.zsl-mz.de](http://www.zsl-mz.de))

## 5.6 Beratung im Bereich Ausbildung und Arbeit

**Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Übergang Schule zu Beruf
- Ausbildung und Arbeit auf dem ersten Arbeitsmarkt
- Arbeit in Integrationsbetrieben und geschützten Beschäftigungsverhältnissen

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Rechte Schwerbehinderter am Arbeitsplatz
- Arbeitsförderung
- Berufliche Rehabilitation
- Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz, die mit der Erkrankung zusammenhängen

**Fachdienste für Hörgeschädigte**

- Berufsbegleitender Dienst für Menschen mit Hörschädigung (Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige und CI-Träger).
- Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz

**gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.**

Informationen zu Praktikumsplätzen

**gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

- Beratung und Information
- Integrationsfachdienst „Übergang Schule-Beruf - Berufsorientierung“ (Beratung / Begleitung / Berufsorientierung / Berufsfindung)

**in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)*

Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit voller Erwerbsminderung (innerhalb und außerhalb der Werkstatt für behinderte Menschen)

**Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst**

- Beratung für schwerbehinderte und/oder psychisch erkrankte Menschen im Arbeitsleben
- Unterstützung bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz

- Beratung von Arbeitgebern und betrieblichen Helfern

### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

Beratung zum Thema Assistenz

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Beratung zum beruflichen Werdegang Jugendlicher

### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ), Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen (MZEB)*

- Beratung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen mit Behinderungen, Epilepsie und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern, Ausbildern und Schulen
- Gespräche mit dem Klienten zu persönlichen Problemen am Arbeitsplatz oder hinsichtlich der Erfüllung von Arbeitsplatzanforderungen (im Rahmen der psychosozialen Betreuung)

### **Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.**

Beratung rund um die Themen Behinderung, Nachteilsausgleiche und Inklusion

## 6. Angebote für Kinder und Jugendliche

### 6.1 Frühförderung und weitere gesundheitsfördernde Hilfen für Kinder und Jugendliche

Mit dem Begriff der „Frühförderung“ werden pädagogische und therapeutische Hilfen in den ersten Lebensjahren zusammengefasst. Die je nach Einzelfall erforderlichen Hilfen sollen Kinder mit Behinderung in ihrer Entwicklung ganzheitlich unterstützen. Die Eltern und das nahe Umfeld werden oft aktiv einbezogen und erhalten Anregungen und Hilfen für den Umgang mit ihrem Kind.

#### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Freizeiten mit Selbständigkeitstraining für Kinder und Jugendliche mit Spina bifida
- Individuelle Beratung und Anleitung zu Pflege und Selbständigkeit/Selbstbestimmung

#### **Caritasverband Mainz e.V.**

*Ambulantes Frühförderzentrum, Haus Sankt Martin, Ingelheim*

- Frühförderung
- Heilpädagogik Kinder und Jugendliche
- Ergotherapie
- Logopädie

#### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

Gebärdensprachliche Förderung für hörgeschädigte Kinder

#### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

Integrative Lerntherapie

#### **in.betrieb gGmbH**

*Gesellschaft für Teilhabe und Integration*

Integrative Kindertagesstätte Rheinlinge in Mainz und Selzlinge Nieder-Olm

- Regel- als auch integrative Gruppen
- nach Bedarf Therapieangebote im Haus

#### **Lebenshilfe Mainz-Bingen gGmbH**

Integrative Kindertagesstätte mit den Schwerpunkten:

- Schwimmen (Gewöhnung ans Wasser) im Hallenbad in Wiesbaden
- Reiten
- Integrative Turngruppe

- Musikalische Früherziehung
- Vorlesezeit durch einen Lesepaten der Stiftung Lesen
- Gruppenübergreifende Projekte für Vorschulkinder
- Kostenloser Fahrdienst für die Kinder mit Beeinträchtigung

### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Nichtmedizinische Frühförderung für Kinder mit geistiger Behinderung ab ca. einem Lebensjahr in festen Kleingruppen mit bis zu fünf Kindern einmal pro Woche

### **Praxis Hand in Hand**

Heilpädagogik für Kinder und Jugendliche

### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)*

- Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Entwicklungsstörungen und chronischen Erkrankungen
- Frühförderung
- Psychologie
- Heilpädagogik

### **Team Autismus GbR**

- Diagnostik, Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (jedes Alter) durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH®-Ansatz

Spezielles Angebot im Bereich „frühe Förderung“ für junge Kinder im Krippen- und Kindergartenalter:

- Beratung und Begleitung der Familien
- Anleitung der Bezugspersonen

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Therapeutische Tagesstätte HOPPETOSSE integrative Kita und Krippe mit den Angeboten

- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie
- Psychologie

## 6.2 Integrationskräfte in Kindertagesstätten und Schulen

Um den Besuch eines Kindes oder Jugendlichen mit Behinderung in einer Kindertagesstätte oder einer Schule zu ermöglichen, ist im Einzelfall eine Begleitung durch eine Integrationskraft notwendig. Folgende Träger vermitteln diese (je nach Bedarf des Kindes entweder Fachkräfte oder Nichtfachkräfte):

**Commit cbf**

**FamilienZeit gGmbH**

**Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

**Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

**Nieder-Ramstädter Diakonie**

**perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

**Praxis Hand in Hand**

**RheinAssistenz**

**Therapon24**

### **Fachdienst Inklusion in Kindertagesstätten der Landeshauptstadt Mainz**

Der Fachdienst berät Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung über die Betreuung in einer Regeleinrichtung oder in einer integrativen Kindertagesstätte im Stadtgebiet. Ebenso werden die Teams der städtischen Einrichtungen pädagogisch begleitet und die Aufnahme eines Kindes mit Beeinträchtigung gemeinsam mit den Eltern vorbereitet. Ziel ist dabei immer die Aufnahme aller Kinder ungeachtet einer Diagnose.

### **Landeshauptstadt Mainz**

#### **Amt für Jugend und Familie, Fachdienst Inklusion in Kindertagesstätten**

Dirk Borngässer  
Bonifazius-Turm A,  
16. OG, Zimmer 16.2.01  
Rhabanusstraße 3, 55118 Mainz  
(06131) 12 3612  
dirk.borngaesser@stadt.mainz.de

Iris Pieper  
Bonifazius-Turm A,  
16. OG, Zimmer 16.2.01  
Rhabanusstraße 3, 55118 Mainz  
(06131) 12 3075  
iris.pieper@stadt.mainz.de

## **Fachdienst Inklusion in Schulen**

Der Fachdienst Eingliederungshilfe im Amt für soziale Leistungen (siehe auch oben, S. 5) berät Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen über die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten bei einer inklusiven Beschulung.

### **Landeshauptstadt Mainz**

#### **Amt für soziale Leistungen, Fachdienst Eingliederungshilfe**

Melanie Zickgraf

Stadthaus Lauteren-Flügel, Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz

(06131) 12 2799

[melanie.zickgraf@stadt.mainz.de](mailto:melanie.zickgraf@stadt.mainz.de)

Lena Wallrabenstein

Stadthaus Lauteren-Flügel, Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz

(06131) 12 2322

[lena.wallrabenstein@stadt.mainz.de](mailto:lena.wallrabenstein@stadt.mainz.de)

## **6.3 Familientlastende Dienste**

Familien, in denen Kinder und Jugendliche mit Behinderung leben, können durch dieses Angebot unterstützt und entlastet werden. Die Hilfen richten sich nach den individuellen Bedarfen in den Familien.

### **Caritasverband Mainz e.V.**

*Ambulantes Frühförderzentrum, Haus Sankt Martin, Ingelheim*

- Hilfen zur Erziehung nach §27ff SGB VIII
- Sozialpädagogische und individuelle Familienhilfe
- Erzieherischer Beistand

### **Commit cbf**

### **FamilienZeit gGmbH**

- Flexible und stundenweise Entlastung im häuslichen und außerhäuslichen Bereich durch eine feste Bezugsperson
- Mitbetreuung von nichtbehinderten Geschwisterkindern

### **Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen**

#### *Kidicare - die ambulante Kinderkrankenpflege*

- Medizinische Intensivpflege (Tag und Nacht)
- Ambulanzpflege, medizinische Betreuung zuhause
- Anleitung von Eltern, Begleitung von Eltern, Geschwistern und Angehörigen
- Rufbereitschaft rund um die Uhr (24/7)
- Verhandlung der Kosten mit den zuständigen Kassen

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Bereitstellung von flexiblen und bedürfnisorientierten Angeboten für Menschen mit geistiger Behinderung aller Altersgruppen
- Unterstützung und Entlastung durch Einzelbetreuung und Assistenz im häuslichen Bereich
- Gruppenangebote

### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

- Stundenweise Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Umfeld
- Individuelle bedürfnisorientierte Angebote

### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

- Hilfen zur Erziehung nach §27ff SGB VIII
- Sozialpädagogische und individuelle Familienhilfe
- Erzieherischer Beistand
- betreutes Jugendwohnen, § 35a SGB VIII

## **6.4 Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche**

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der jeweiligen Homepage und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

Eine Übersicht über aktuelle Freizeitangebote finden Sie im Internet unter:  
**[www.freizeit-barrierefrei-mainz.de](http://www.freizeit-barrierefrei-mainz.de)**

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

Gruppen für Kinder und Jugendliche für Freizeit-/ Selbständigkeitswochenenden und -wochen

### **Commit cbf**

Freizeitgruppe für Jugendliche ab 16 Jahren

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**  
Familientag im Sommer

**Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.**

**Epilepsie Elternhilfe e.V.**  
Wechselnde Angebote

**Landeshauptstadt Mainz**  
*Amt für Jugend und Familie*

Teilnahme muss im Einzelfall geklärt werden, bitte setzen Sie sich mit den Ansprechpartnern im Adressteil in Verbindung

- Mainzer Ferienkarte
- Ferienbetreuung
- Ferienfreizeiten der Kinder-, Jugend- und Kulturzentren

**Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

- Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung
- Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung (mit Anmeldung)

**Stadtjugendring Mainz e.V.**

Ferienfreizeiten, -aktivitäten der Jugendverbände und Vereine, die im Stadtjugendring Mainz e.V. zusammengeschlossen sind. (Die Teilnahme muss im Einzelfall über die ausschreibende Organisation und deren Ansprechpartner geklärt werden. Der SJR unterstützt gerne bei entsprechenden Anfragen).

**Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

Inklusive Rollstuhlsportangebote (s. Kap. 4.1 „Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene“)

**perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

- einwöchige Ferienfreizeiten
- Einzelangebote
- feste Freizeitgruppen
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- Integratives Projekt im Hartenbergpark während der Sommerferien in Zusammenarbeit mit der Stadt Mainz

## 6.5 Beratung im Bereich Kinder und Jugendliche

### **Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**

- Sozialberatung (Ausweis, Steuern, Pflegeversicherung, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln)
- Beratung zu Kindergarten, Schule, Übergang von Schule zu Beruf, Ausbildung, Arbeit und Wohnen

### **Caritasverband Mainz e.V.**

*Ambulantes Frühförderzentrum, Haus Sankt Martin, Ingelheim*

- Beratung von Eltern behinderter Kinder in den Bereichen Integration in Kindergärten und Schulen
- Beratung von Kindergartenteams und anderen Institutionen
- Erziehungsberatung von Eltern behinderter Kinder im häuslichen Umfeld
- Informationsveranstaltungen zu Frühförderung, Kindertagesstätten, Schule
- Beratung zu passenden stationären Kurzeitaufnahmen

### **Commit cbf**

Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Familien über die Themen:

- Hilfen und Unterstützung
- Elternassistenz
- Familienentlastende Dienste
- Integrationskräfte in Kita und Schule
- Pflege und Assistenz

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Beratung MS-erkrankter Kinder bzw. deren Eltern in allen mit MS zusammenhängenden Fragen
- Plan Baby bei MS

### **Epilepsie Elternhilfe e.V.**

- Sozialberatung (Ausweis, Steuern, Pflegeversicherung, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln)
- Beratung zu Kindergarten, Schule, Übergang von Schule zu Beruf, Ausbildung, Arbeit und Wohnen

### **Fachdienste für Hörgeschädigte**

- Erziehungsbeistand nach §30 SGB VIII
- Sozialpädagogische Familienhilfe nach § 31 SGB VIII
- Unterstützung für hörgeschädigte Jugendliche

### **FamilienZeit gGmbH**

- Finanzielle Hilfen: Wo müssen Anträge gestellt werden, wer ist antragsberechtigt?
- Aufzeigen von weiterführenden Hilfen bei anderen Trägern/Diensten
- Prozessberatung (Kontinuierliche Begleitung der Maßnahmen durch Bezugsbetreuerinnen und -betreuer)
- Erstellen von Teilhabeplänen

### **gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.**

- Informationen zu integrativ arbeitenden Schulen und Kindertagesstätten
- Hilfe bei Anträgen (Leistungen zur Eingliederungshilfe)
- Unterstützung und Förderung von Schulen und Kindertagesstätten
- Fortbildungen für Lehrer, Erzieher und Eltern
- Informations-Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen in den Bereichen: Frühförderung, Kindertagesstätten, Schule (Integration in allen Lebenslagen), Schwerpunktschulen, Gesprächsführung

### **gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

#### *Beratungscafé Unplugged*

Information und Beratungsangebote für junge Menschen zwischen 16-27 Jahren, die Erfahrungen mit oder Fragen zu psychischen Problemen und Erkrankungen haben

### **Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

- Beratung in Erziehungsfragen
- Beratung von Eltern im Rahmen der Integrationshilfe
- Hilfestellung im Umgang mit der Behinderung
- Beratung in Bezug auf behinderungsspezifische Spielmaterialien und Hilfsmittel

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen**

- Beratung nach §37 SGB XI und Pflegeschulung
- Beratung nach stationärem Aufenthalt
- Begleitung in pädagogische Einrichtungen (Kindertagesstätte, Hort, Schule)

### **Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Leistungen der Pflegekasse

### **lernF.U.CH.S. Rhein-Main e.V.**

- In der Regel kostenlose Beratung von Familien, deren Kinder mit besonderen Lernschwierigkeiten/Teilleistungsschwächen bzw. -störungen (LRS, Legasthenie, Dyskalkulie, ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen

etc.) konfrontiert sind; die Beratung richtet sich auch an betroffene Auszubildende und Studierende

- Hilfe bei Anträgen nach § 35a SGB VIII (Leistungen zur Eingliederungshilfe) und bei Bewilligungsanträgen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket (spezielle Lernförderung) sowie Unterstützung/Begleitung in strittigen Verwaltungsverfahren (keine Rechtsberatung)
- Vermittlung von Finanzhilfen an betroffene Familien in Not für dringend benötigte diagnostische und therapeutische Leistungen
- Beratung von Schulen und Kindertagesstätten zur integrativen Förderung betroffener Kinder
- Fortbildung für Lehrer\*innen, Erzieher\*innen und Eltern

#### **perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**

- Beratung zu Integrationskräften und Assistenz
- Beratung zu Freizeitangeboten
- Beratung zur Finanzierung der Angebote
- Beratung zu familienentlastenden Angeboten

#### **PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

- Enge Zusammenarbeit mit Eltern, die Kinder in der Praxis haben
- Beratung und Fortbildungen zu Entwicklung, Bedürfnissen und Fördermöglichkeiten (intern und für Fachpersonal der Kinder)
- Konzept kognitiver und sozial-emotionaler Förderung im Hinblick auf größtmögliche Selbständigkeit und Alltagskompetenz durch Fachkräfte (Voraussetzung: Mitgliedschaft, in der Regel für ein Jahr)

#### **Praxis Hand in Hand**

- Beratung von Eltern behinderter Kinder in den Bereichen Integration in Kindergärten und Schulen
- Beratung von Kindergartenteams und anderen Institutionen, die ein behindertes Kind integrieren möchten
- Erziehungsberatung von Eltern behinderter Kinder im häuslichen Umfeld

#### **Rheinhessen-Fachklinik Mainz**

*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)*

- Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

#### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**

Beratung von Eltern psychisch auffälliger Kinder

### **Team Autismus GbR**

- Beratung und Begleitung der Familien mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen
- Anleitung der Bezugspersonen (Eltern, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Integrationskräfte)
- Gruppenangebote zur Förderung der sozialen Kompetenz und Kommunikation für Kinder und Jugendliche aus dem Autismus-Spektrum

### **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

- Beratungsstelle für Regelkindergärten
- Beratungsstelle für Eltern von Kindern mit Behinderung

## 7. Kontakte zu den Anbietern

**Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)**  
(Susanne Weingarten, Kathrin Rieke, Joachim Besier, Alfonso Bonavita,  
Michael Scheike)  
Am Zollhafen 8  
55118 Mainz  
Tel.: 06131-9083959  
Fax: 06131-9083960  
info@abd-mainz.de

**Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen**  
*Sozialstation und Tagespflege*  
Ulrichstraße 42  
55128 Mainz  
06131/936370  
www.asb-mainz.de  
EHentges@asb-mainz.de

**Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida /  
Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**  
Hartmühlenweg 2-4  
55122 Mainz  
06131/320632  
www.arque.de  
info@arque.de

**Behindertensportgemeinschaft Mainz e.V. - BSG Mainz**  
Geschäftsstelle im Haus des Sports  
Rheinallee 1  
55116 Mainz  
www.bsgmainz.de  
info@bsgmainz.de

**Berufsförderungswerk Mainz gGmbH**  
Lortzingstraße 7  
55127 Mainz  
06131/784-0  
www.bfw-mainz.de  
info@bfw-mainz.de

**Blinden- und Sehbehinderten Verein e.V.**

Untere Zahlbacher Straße 68

55131 Mainz

06131/223342

[www.bsv-rheinessen.de](http://www.bsv-rheinessen.de)

[info@bsv-rheinessen.de](mailto:info@bsv-rheinessen.de)

**Caritasverband Mainz e. V.**

Grebenstraße 9

55116 Mainz

06131/2846-0

[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

**Caritasverband Mainz e. V.**

*Ambulantes Frühförderzentrum - Haus St. Martin*

Belzer Straße 7

55218 Ingelheim

06132/79040-0

[www.haus-sankt-martin-ingelheim.de](http://www.haus-sankt-martin-ingelheim.de)

[haus-st.martin@caritas-ingelheim.de](mailto:haus-st.martin@caritas-ingelheim.de)

**Caritasverband Mainz e. V.**

*cbs - caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH*

Grebenstraße 9

55116 Mainz

06131/284628

[www.cbs-ggmbh.de](http://www.cbs-ggmbh.de)

**Commit cbf e.V.**

Josefsstraße 54 – 56

55118 Mainz

06131/672911

[www.commit-cbf.de](http://www.commit-cbf.de)

[info@commit-cbf.de](mailto:info@commit-cbf.de)

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz**

Hindenburgstraße 32

55118 Mainz

06131/604704

[www.dmsg-rlp.de](http://www.dmsg-rlp.de)

[info@dmsg-rlp.de](mailto:info@dmsg-rlp.de)

**Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.,**  
c/o ZsL Mainz e.V.  
Rheinallee 79-81  
55118 Mainz  
0700/8747664321  
www.down-syndrom-mainz.de  
kontakt@down-syndrom-mainz.de

**Epilepsie Elternhilfe e.V.,**  
c/o Olaf Jüptner  
Maurergasse 6  
55129 Mainz  
06131/593108  
www.eeh-mainz.de  
info@eeh-mainz.de

**Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR,**  
*Zoar - Rheinhessisches Diakonie-Zentrum*  
Binger Straße 46  
55262 Heidesheim  
Tel. 06132/507106  
m.seckler-classen@zoar.de  
*Zoar-Werkstätten Heidesheim*  
Tel. 06132/507162  
werkstatt-heidesheim@zoar.de  
www.zoar.de

**Fachdienste für Hörgeschädigte**  
Heiligkreuzweg 92  
55130 Mainz  
Tel: 06131/14356-61  
Mobil: 0151/59293777  
Fax: 06131/14356-62  
Tel. Zentrale: 06233/3458-0  
www.gehoerlose-rlp.de  
mainz@gehoerlose-rlp.de

**FamilienZeit gGmbH**  
Am Damsberg 17  
55130 Mainz  
06131/6230826  
www.familienzeit-gmbh.de  
info@familienzeit-gmbh.de

**Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH**

*Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen*

Landwehrweg 5d

55131 Mainz

06131/5579-25

[www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)

[astrid.moellenkamp@gps-rps.de](mailto:astrid.moellenkamp@gps-rps.de)

**gemeinsam Leben - gemeinsam lernen e.V.**

Goldschmittstraße 26

55270 Ober-Olm

06136/85450

[www.gemeinsamleben-mainz.de](http://www.gemeinsamleben-mainz.de)

[kontakt@gemeinsamleben-mainz.de](mailto:kontakt@gemeinsamleben-mainz.de)

**gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH**

Galileo-Galilei-Straße 9a

55129 Mainz

06131/66940-10

[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

[info@gpe-mainz.de](mailto:info@gpe-mainz.de)

**Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz**

Zweigstraße 13

55262 Heidesheim

06132/711 808

[www.treuherz-praxis.de](http://www.treuherz-praxis.de)

[info@treuherz-praxis.de](mailto:info@treuherz-praxis.de)

[kontakt@treuherz-praxis.de](mailto:kontakt@treuherz-praxis.de)

**in.betrieb gGmbH**

**Gesellschaft für Teilhabe und Integration**

Carl-Zeiss-Straße 2

55129 Mainz

06131/5802-0

[www.inbetrieb-mainz.de](http://www.inbetrieb-mainz.de)

[info@inbetrieb-mainz.de](mailto:info@inbetrieb-mainz.de)

Standort Nieder-Olm

Am Neuberg 2

55268 Nieder-Olm

06136/758-0

## **Integrative Kindertagesstätte der in.betrieb gGmbH**

### *Rheinlinge*

Rheinhessenstraße 31

55129 Mainz

06131/5802-201

[www.inbetrieb-kita.de](http://www.inbetrieb-kita.de)

[kita@inbetrieb-mainz.de](mailto:kita@inbetrieb-mainz.de)

### *Selzlinge*

Am Neuberg 2

55268 Nieder-Olm

06136/758-300

[www.inbetrieb-mainz.de](http://www.inbetrieb-mainz.de)

[kita@inbetrieb-mainz.de](mailto:kita@inbetrieb-mainz.de)

## **Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst**

Kaiserstraße 42

55116 Mainz

06131/238658

[www.ifd-rheinhessen-nahe.de](http://www.ifd-rheinhessen-nahe.de)

[bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de](mailto:bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de)

## **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Regionalverband Rheinhessen

Hans-Böckler-Straße 109

55128 Mainz-Bretzenheim

06131/93555-0

[www.johanniter.de/mainz](http://www.johanniter.de/mainz)

[info.mainz@johanniter.de](mailto:info.mainz@johanniter.de)

## **Stiftung**

**kreuznacher diakonie**

**„Leben in Gemeinschaft“**

Einrichtungsleitung: Katja Hofmann

An den Reben 31d

55122 Mainz-Gonsenheim

0671/6053272

[www.kreuznacherdiakonie.de](http://www.kreuznacherdiakonie.de)

[lmb-mz-lig@kreuznacherdiakonie.de](mailto:lmb-mz-lig@kreuznacherdiakonie.de)

**Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**

Seppel-Glückert-Passage 10

55116 Mainz

06131/223078 (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr)

Fax: 06131/223079

[www.barrierefrei-rlp.de](http://www.barrierefrei-rlp.de)

[barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de](mailto:barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de)

**Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Selbsthilfe Behinderter  
Rheinland-Pfalz e.V.**

Kaiserstraße 42

55116 Mainz

06131/336280

[www.lag-sb-rlp.de](http://www.lag-sb-rlp.de)

[info@lag-sb-rlp.de](mailto:info@lag-sb-rlp.de)

**Landeshauptstadt Mainz**

*Amt für Jugend und Familie*

Kaiserstraße 3-5

55116 Mainz

06131/12-2824; -2827

[www.jugend-in-mainz.de](http://www.jugend-in-mainz.de)

**Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH**

Drechslerweg 25

55128 Mainz

06131/7899-0

[www.lebenshilfe-mainz-bingen.de](http://www.lebenshilfe-mainz-bingen.de)

[info@lebenshilfe-mainz-bingen.de](mailto:info@lebenshilfe-mainz-bingen.de)

**lernF.U.CH.S. Rhein-Main e.V.**

Küferweg 74

55128 Mainz

mobil: 0171/3397615

[www.lernfuchs-rheinmain.de](http://www.lernfuchs-rheinmain.de)

[info@lernfuchs-rheinmain.de](mailto:info@lernfuchs-rheinmain.de)

**Liebelle - Beratungs-, Forschungs- und Bildungsstätte zu Sexualität  
und geistiger Behinderung**

Robert-Koch-Straße 8  
55129 Mainz-Hechtsheim  
06131/5802-210  
www.liebelle-mainz.de  
info@liebelle-mainz.de

**Meenzer Leisetreter e.V.**

Nerobergstraße 2  
55120 Mainz  
06131/384336  
www.meenzer-leisetreter.de  
erwin-trautmann@t-online.de

**mittendr.in gGmbH – Vielfalt leben**

Tagesförderstätte der in.betrieb gGmbH  
*Gesellschaft für Teilhabe und Integration*  
Rhein Hessenstraße 29  
55129 Mainz  
06131/5802-0

**Nieder-Ramstädter Diakonie (Stiftung)**

Regionalverbund Rheinland-Pfalz  
Im Münchfeld 2a  
55122 Mainz  
06131/144734 3812  
www.nrd.de  
denise.motyka@nrd.de

**PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik**

Kaiserstraße 21  
55116 Mainz  
06131/669791  
www.pep-mainz.de  
kontakt@pep-mainz.de

**perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH**  
(vormals Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz gGmbH)  
Albert-Stohr-Straße 49  
55128 Mainz  
06131/93466 41  
www.perle-mainz.de  
info@perle-mainz.de

**Praxis Hand in Hand**  
Nicole Koblitz  
Gartenstraße 3  
55452 Windesheim  
06707/666890  
www.praxishandinhand.net  
nicole.koblitz@praxishandinhand.net

**PRO Retina Deutschland e.V. Regionalgruppe Mainz**  
Wolfgang Schweinfurth  
06136/850579  
www.pro-retina.de  
wolfgang.Schweinfurth@pro-retina.de

**RheinAssistenz**  
Rheinallee 79 - 81  
55118 Mainz  
06131/617061  
www.rheinassistenz.de  
info@rheinassistenz.de

**Rheinhessen-Fachklinik Mainz**  
*Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)*  
Hartmühlenweg 2 – 4  
55122 Mainz  
06131/378-0  
www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de  
Mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

**Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.**  
Rheinallee 17  
55118 Mainz  
06131/9052140  
www.sbb-mainz.de  
info@sbb-mainz.de

**Stadtjugendring Mainz e.V.**

Josefsstraße 54-56  
55118 Mainz  
06131/834895  
[www.sjr-mainz.de](http://www.sjr-mainz.de)  
[www.ferienboerse-rlp.de](http://www.ferienboerse-rlp.de)

**Team Autismus GbR**

Wilhelm-Theodor-Römheld Straße 34  
55130 Mainz  
06131/6179566  
[www.team-autismus.de](http://www.team-autismus.de)  
[info@team-autismus.de](mailto:info@team-autismus.de)

**Therapon24**

Assist mainz RP GmbH & Co. KG  
Kaiserstraße 15  
55116 Mainz  
06131/2114155  
Verwaltung-Postzentrale:  
Adam-Opel-Straße 2-4  
64569 Nauheim  
06152/97797-0  
[www.therapon24.de](http://www.therapon24.de)  
[info@thearpon24.de](mailto:info@thearpon24.de)

**Turnverein Laubenheim 1883 e.V.**

Gewerbestraße 25  
55130 Mainz  
06131/881377  
[www.tv-laubenheim.de](http://www.tv-laubenheim.de)  
[TVL@onlinehome.de](mailto:TVL@onlinehome.de)  
*Kontaktperson Rollstuhlsport:*  
*Thomas Reinelt, 0151-14421330*  
*[treinelt@web.de](mailto:treinelt@web.de)*

**Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.**

Albert-Stohr-Straße 49

55128 Mainz

06131/934660

[www.koerperbehinderte-mainz.de](http://www.koerperbehinderte-mainz.de)

[info@koerperbehinderte-mainz.de](mailto:info@koerperbehinderte-mainz.de)

**WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben**

Flugplatzstraße 31

55126 Mainz

06131/4873869

[www.wahl-mainz.de](http://www.wahl-mainz.de)

[info@wahl-mainz.de](mailto:info@wahl-mainz.de)

**WFB siehe in.betrieb gGmbH**

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen,**

**Zsl Mainz e.V.**

Rheinallee 79-81

55118 Mainz

06131/146743

[www.zsl-mz.de](http://www.zsl-mz.de)

[info@zsl-mainz.de](mailto:info@zsl-mainz.de)