



Landeshauptstadt
Mainz

SONDERAUSGABE
aktiv älter werden

Veranstaltungskalender
September – Dezember 2020

Alle Angaben ohne Gewähr,
Änderungen möglich.

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Mainz
Amt für Jugend und Familie
– aktiv älter werden –
Redaktion: Judith Schlotz
Tel. 0 61 31 - 12 27 55

Grafik-Design:

Arge Corporate Design
Landeshauptstadt Mainz

Bildnachweis:

Titelbild: ROSSandHELEN
rh2010 - stock.adobe.com

Satz und Druck:

Hausdruckerei der
Landeshauptstadt Mainz

**Liebe Mainzer Seniorinnen
und Senioren,**

trotz der anhaltenden Covid 19-Pandemie können wir Ihnen heute eine Sonderausgabe des Veranstaltungskalenders anbieten. Seit Mitte März befinden wir uns in einer Ausnahmesituation, die so noch nicht dagewesen ist. Die bestehenden Abstandsgebote sowie die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung lassen Stückweit Alltag zu, schränken jedoch auch ein. Daher sind nicht alle Veranstaltungen in gewohnter Form möglich, da nicht alle Anbieter Ihre Angebote derzeit vorhalten. Umso mehr freue ich mich, dass wir einige interessante Programmpunkte zusammenstellen konnten und möchte mich ausdrücklich bei den Anbietern für ihre Angebote bedanken.

Aktivitäten an der frischen Luft sind aktuell hoch im Kurs – nach der Zeit des Lockdown wollen nun alle wieder nach draußen. Egal, ob Sie gemütlich spazieren

gehen, längere Strecken wandern oder auch Bergwandern – Wandern gehört aktuell zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten. Mehr als zwei Drittel der Menschen in Deutschland unternehmen gelegentliche oder sogar regelmäßige Wanderungen. Dabei stehen Motive wie das Naturerlebnis, Bewegung, aktiv sein und etwas für die Gesundheit tun im Vordergrund. Immer mehr Menschen wandern aber auch, weil sie Stress abbauen, neue Kraft sammeln oder zu sich selbst finden wollen.

Bitte achten Sie weiterhin auf sich und Ihre Mitmenschen, ich möchte Sie aber auch ermuntern unter Einhaltung der Corona-Regelungen am Leben in der Gemeinschaft teilzuhaben.

Bleiben Sie gesund!

Ihr



Dr. Eckart Lensch
Beigeordneter

**Bitte beachten Sie die Corona-Auflagen
und Hygienevorgaben!**

Die Veranstaltungen und Angebote finden unter Beachtung der aktuellen Corona-Bekämpfungsverordnung sowie Hygieneverordnung für Rheinland-Pfalz und den jeweiligen sonstigen rechtlichen und örtlichen Bestimmungen statt.

Eine vorherige Anmeldung ist, bis auf wenige Ausnahmen, zwingend erforderlich!

Bitte erkundigen sie sich im Vorfeld, ob ein Termin wirklich stattfindet. Wenden Sie sich hierzu bitte an den jeweiligen Veranstalter.

Die Landeshauptstadt Mainz übernimmt keine Verantwortung bezüglich der Richtigkeit und Durchführbarkeit von Angeboten und Terminen.

Dienstag, 01.09.2020

09.30 Uhr

**Seniorenwanderung
von Finthen nach
Schwabenheim**

2,5-stündige Wanderung mit
abschließender Einkehr in
einem Lokal.

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk,
Regenschutz und das nötige
'Kleingeld' und Mund-Nasen-
schutz für die Fahrt und Rast
nach vollbrachter Leistung ...

Treffpunkt:

Hotel Hammer

Bahnhofsplatz 6

55116 Mainz

Verbindliche Anmeldung:

12-2192 aktiv älter werden

Infos: 674794

Franz Guschlbauer

Dienstag, 01.09.2020

10.00 Uhr

**Französisch für die Reise
Französisch-Anfängerkurs
für den Urlaub**

Kontakte knüpfen, Kom-
munikation im Hotel, im
Restaurant bestellen, nach
dem Weg fragen usw.

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygiene-
regeln, die im Moment für
Schulen gelten, werden
genau eingehalten.

Dienstag, 01.09.2020

13.00 Uhr

**Rheinromantik pur:
Bacharach**

Fahrt mit öffentlichen Ver-
kehrsmitteln nach Bacha-
rach, Führung durch die Alt-
stadt, danach persönliche
Freizeit und gemeinsame
Rückfahrt

Treffpunkt 1: Straßen-
bahnhaltestelle Elbestraße
(13.00 Uhr)

Treffpunkt 2: Hauptbahnhof
Eingang Stadtseite
(13.20 Uhr)

Kosten: 17 Euro/Person für
Fahrt und Stadtführung

Verbindliche Anmeldung:

bis 26.08.2020

45532 Ehepaar Moster

Club 60 St. Petrus Canisius
Gonsenheim

Dienstag, 01.09.2020

14.30 Uhr

**Film ab! - Filmerleben am
Nachmittag**

*Filme nicht nur gemeinsam
ansehen, sondern auch über
ihre Thematik, ihre künstle-
rische und schauspielerische
Gestaltung reden!*

**Der Junge muss an die
frische Luft**

Deutschland 2018, 96 Min.

Die Verfilmung von Hape
Kerkelings Autobiographie,
von den Erfahrungen, die
ihn prägten, und warum
es in fünfzig Lebensjahren
mehr als einmal eine schüt-
zende Hand brauchte.

Veranstaltungen September 2020

Kurs-Nr. XC65180
Programmänderung vorbehalten!

medien.rlp
Institut für Medien und
Pädagogik e.V.

Petersstraße 3
55116 Mainz

Entgelt: 3 Euro

Anmeldung und Infos:

26250

Volkshochschule Mainz
Karmeliterplatz 1

55116 Mainz

Die Mund-Nasen-Maske muss beim Betreten des Kinosaals aufgesetzt sein. Sie kann abgenommen werden, sobald Sie Platz genommen haben. Der Abstand zwischen Ihnen mit 1,50 m zu allen Seiten muss eingehalten werden.

Aus diesem Grund ist die Teilnahme auf 20 TeilnehmerInnen begrenzt. Zudem ist eine Anmeldung mit Ihren Kontaktdaten in der vhs zwingend erforderlich.

Sie erhalten für die Veranstaltung einen Hörerausweis. Mit diesem Ausweis können Sie ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der Vorführung eine Hin- und Rückfahrt auf allen Linien innerhalb des Verkehrsverbundes Mainz-Wiesbaden (Tarifgebiet 65) nutzen. Der Hörerausweis ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

Mittwoch, 02.09.2020

16.00 Uhr

Boulen im Hopfengarten

im Rahmen von Bewegung
Altstadt Mainz

im Hopfengarten

55116 Mainz

Infos:

Netzwerk Senioren Mainz
Altstadt

c/o Caritasverband Mainz e.V.

Grebenstraße 9

55116 Mainz

Bitte Gesichts-Nasen-Maske tragen, für Abstand wird gesorgt!

Donnerstag, 03.09.2020

10.00 Uhr

Spanisch für die Reise

Spanisch-Anfängerkurs für den Urlaub

Die Kenntnisse aus dem letzten Urlaub in Spanien vertiefen? Oder fit machen für den nächsten Spanien oder Südamerika-Aufenthalt?

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Donnerstag, 03.09.2020

10.00 Uhr

conSens-Redaktionstreffen

Hier haben Sie die Möglichkeit das Seniorenmagazin der Landeshauptstadt Mainz mit Vorschlägen und Anregungen mitzugestalten. Stadthaus, Kreyßig-Flügel 1. Stock, Raum 113 Kaiserstraße 3-5 55116 Mainz

Anmeldung und Infos:

364579

consens-medien@t-online.de

Donnerstag, 03.09.2020

18.00 Uhr

Erfahrungsaustausch: Thema Demenz

Der Erfahrungsaustausch bietet allen ehrenamtlichen Betreuer*innen und Bevollmächtigten den Raum, sich mit anderen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig Tipps zu geben. Im ersten Teil der Veranstaltung wird die Referentin einen Überblick zum Krankheitsbild geben: Was ist Demenz? Es geht um die Abgrenzung zur „normalen Vergesslichkeit“, Formen der Demenz, diagnostische Möglichkeiten, Stadien der Demenz und um den Umgang mit Erkrankten. Außerdem erfahren Sie, wo man sich Beratung und Hilfe holen kann. Im Anschluss gibt

es Zeit zum gegenseitigen Austausch.

Referentin: Christiane Hinrichs-Landua, Mitarbeiterin des Sozialdienstes der Tagesklinik für Demenzerkrankte der GPS in Mainz-Bretzenheim Haus der Begegnung Konferenzraum Dachgeschoss Drechslerweg 25 55128 Mainz-Bretzenheim Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung und Infos:

bis 31.08.2020

9502503 oder 9502504

info@paritaetischer-btv.de

www.paritaetischer-btv.de

Paritätischer Betreuungsverein RLP e.V./ Frau Heinrich und Frau Jungbluth

Montag, 07.09.2020

10.00 Uhr

Englisch Anfängerkurs oder Auffrischkurs/ Konversationskurs

Englischkurs für Senioren zur Auffrischung zurückliegender Englischkenntnisse Sprachschule LanguageKult Große Bleiche 14 - 16 55116 Mainz-Altstadt Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment

Veranstaltungen September 2020

für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Montag , 07.09.2020

17.00 Uhr

Kreuzgang von St. Stephan

Ein Rundgang durch das Juwel spätgotischer Baukunst, einem unbekanntem Ort der Ruhe mit seiner Architektur, Bilderwelt und religiösen Bedeutung.

St. Stephan

Kleine Weißgasse 12

55116 Mainz

kein Kostenbeitrag

Infos:

231640

Pfarrgemeinde St. Stephan

www.st-stephan-mainz.de

Montag, 07.09.2020

19.30 Uhr

Jour Fixe - Traditionen, Riten und religiöse Bräuche in der Sterbebegleitung

Referentinnen: Pfarrerin

Nirmala Peters, Gemeindefeferentin Marita Bach

IBIS Hotel Mainz City, Raum

Dijon/Watford

Holzhofstraße 2

55116 Mainz

Anmeldung und Infos:

235531 Anja Kistner-Frieser,

Mainzer Hospizgesellschaft

Mittwoch, 09.09.2020

10.00 Uhr

Italienisch für die Reise

Italienisch-Anfängerkurs für den Urlaub

Kontakte knüpfen, Kommunikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Small talk usw. Sprachschule LanguageKult Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Mittwoch, 09.09.2020

16.00 Uhr

Boulen im Hopfengarten

im Rahmen von Bewegte

Altstadt Mainz

im Hopfengarten

55116 Mainz

Infos:

Netzwerk Senioren Mainz

Altstadt

c/o Caritasverband Mainz e.V. Grebenstraße 9

55116 Mainz

Bitte Gesichts-Nasen-Maske tragen, für Abstand wird gesorgt!

Donnerstag, 10.09.2020

09.30 Uhr

Stadtwanderung für Senioren

„Drei-Brücken-Weg“

2,5-stündige Stadtwanderung mit Infos über geschichtliche und bauliche Hinter-

gründe mit abschließender Einkehr in einem Lokal.
Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Regenschutz, das nötige ‚Kleingeld‘ und Mund-Nasenschutz für die Fahrt und Rast nach vollbrachter Leistung ...
Treffpunkt:
Hotel Hammer
Bahnhofsplatz 6
55116 Mainz
Verbindliche Anmeldung:
12-2192 aktiv älter werden
Infos: 674794
Franz Guschlbauer
Landeshauptstadt Mainz
aktiv älter werden
Anmeldung zwingend erforderlich!

Donnerstag, 10.09.2020
18.00 Uhr

Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherungen
Die Veranstaltung richtet sich an ehrenamtliche rechtliche Betreuer*innen und bevollmächtigte Personen, die die häusliche Pflege und Versorgung für einen Angehörigen oder betreuten Menschen sicherstellen wollen (und müssen).

Die Referentin bietet eine Übersicht zu den verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung an. Es geht um die Fragen: Wie stelle ich den Antrag? Welche Leistungen kommen in

Frage - Pflegegeld, Sachleistungen oder Kombinationsleistungen?

Was ist bei der Begutachtung des hilfsbedürftigen Menschen durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse zu beachten? Welche Leistungen können über den Entlastungsbetrag finanziert werden? Was bedeutet „Wohnumfeldverbesserung“ – wer kann mich hierzu beraten? Sie erfahren auf welche Leistungen die sogenannte „Pflegeperson“ Anspruch hat und wie sich Pflegende über Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege entlasten können.

Referentin: Christine Söhn, Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes in Mainz-Bretzenheim
Haus der Begegnung
Konferenzraum
Dachgeschoss
Drechslerweg 25
55128 Mainz-Bretzenheim
Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung und Infos:

bis 07.09.2020
9502503 oder 9502504
info@pritaetischer-btv.de
www.paritaetischer-btv.de
Paritätischer Betreuungsverein RLP e.V.

Frau Heinrich und Frau Jungbluth

Veranstaltungen September 2020

Freitag, 11.09.2020

14.00 Uhr

***Der Wilde Westen am Rhein,
William Cody, genannt Buffalo
Bill, und Karl May in Mainz***

Die Namen Buffalo Bill und Karl May verbindet man normalerweise nicht mit Mainz. Dennoch haben beide aus unterschiedlichen Motiven die Stadt besucht. Die Führung sucht Stationen des Aufenthalts beider Wild-West-Helden auf und vermittelt einen Eindruck von der Unterschiedlichkeit beider Personen, der Geschichte der Stadt sowie von der Wild-West-Begeisterung Ende des 19. Jahrhunderts. Treffpunkt: Tourist Service Center

Rheinstraße 55
(Brückenebene)

55116 Mainz

Preis: 8 Euro

Anmeldung:

242827 Selina Weis,
mainzplus CITYMARKETING
GmbH, gaestefuehrung@
mainzplus.com

Samstag, 12.09.2020

15.00 Uhr

Samstags um 3:

***Öffentliche Führung
Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius
zum Naumburger Meister***

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst

erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro

Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 13.09.2020

11.00 Uhr

Tag des offenen Denkmals

Zum Tag des offenen Denkmals sind unsere Ausstellungen im Dom- und Diözesanmuseum und im Domschatz den ganzen Tag kostenfrei geöffnet. Bitte beachten Sie: Aufgrund der Maßnahmen zum Infektionsschutz ist die Personenzahl, die sich gleichzeitig im Museum aufhalten darf, begrenzt. Es kann daher zu kurzen Wartezeiten kommen.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 16.09.2020

16.00 Uhr

Boulen im Hopfengarten

im Rahmen von Bewege
Altstadt Mainz
im Hopfengarten
55116 Mainz

Infos:

Netzwerk Senioren Mainz
Altstadt
c/o Caritasverband Mainz e.V.
Greibenstraße 9
55116 Mainz
Bitte Gesichts-Nasen-Maske
tragen, für Abstand wird
gesorgt!

Mittwoch, 16.09.2020

19.30 Uhr

50 Plus Stammtisch

für Lesben, Schwule,
Bisexuelle und alle Interes-
sierten ab 50
zum Gedankenaustausch,
zum Geschichten erzählen
und zum Pläne schmieden
Bar jeder Sicht
Hintere Bleiche 29
55116 Mainz

Infos:

50 Plus
50plus@sichtbar-mainz.de

Samstag, 19.09.2020

10.30 Uhr

***Le Jambon de Mayence -
oder „Vom Handel mit dem
Wein und dem Schwein“***

Eine Mainzer Spezialität,
lange vergessen, ist der
Jambon de Mayence. Bei
einem Gang durch die
alte Handelsstadt Mainz
erzählen wir die Geschichte
dieses gepökelten Schin-
kens, der jahrhundertlang
im großen Stil nach Paris
exportiert wurde. Erst seit
10 Jahren wird er auf Grund-
lage alter Rezepte wieder
hergestellt und vermarktet
- selbstverständlich dürfen
Sie sich zum Schluss in
einer Weinstube von der
Qualität des Schinkens
selbst überzeugen.

Mindestteilnehmerzahl:
12 Personen

Treffpunkt:

Tourist Service Center
Rheinstraße 55
(Brückenebene)
55116 Mainz
Preis: 12 Euro

Anmeldung:

242827 Selina Weis,
mainzplus CITYMARKETING
GmbH, gaestefuehrung@
mainzplus.com

Samstag, 19.09.2020

15.00 Uhr

Samstags um 3:

Öffentliche Führung

***Die Macht der Mainzer Erz-
bischofe – Von Bonifatius
zum Naumburger Meister***

Anhand von herausragen-
den Werken der Skulptur
und Goldschmiedekunst

Veranstaltungen September 2020

erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 20.09.2020

14.00 Uhr

Mogontiacum, eine römische Stadt

Begleiten Sie uns durch das römische Mogontiacum.

Wir beginnen am Museum für antike Schifffahrt. Von dort geht es weiter zu den Resten des römischen Theaters und zum Grabdenkmal des Drusus, Stiefsohn von Kaiser Augustus. Unser

Weg endet am spätantiken Römertor auf dem Kästrich.

Treffpunkt: Museum für antike Schifffahrt

Neutorstraße 2b

55116 Mainz

Preis: 8 Euro

Anmeldung:

242827 Selina Weis,
mainzplus CITYMARKETING

GmbH, gaestefuehrung@mainzplus.com

Dienstag, 22.09.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Den Auftakt unserer Reihe „Kunst & Kreppel“ im Wintersemester 2020/21 bildet – thematisch in die Reihe eingebunden – ein Gang durch die Ausstellung „Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister“. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 23.09.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Den Auftakt unserer Reihe „Kunst & Kreppel“ im

Wintersemester 2020/21

bildet – thematisch in die

Reihe eingebunden – ein

Gang durch die Ausstellung

„Die Macht der Mainzer

Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister“. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 8,50 Euro/pro Person
inkl. Kaffee und Kuchen
Verbindliche Anmeldung und Infos:
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 23.09.2020
16.00 Uhr
Boulen im Hopfengarten
im Rahmen von Bewegte Altstadt Mainz
im Hopfengarten
55116 Mainz
Infos:
Netzwerk Senioren Mainz
Altstadt
c/o Caritasverband Mainz e.V.
Greibenstraße 9
55116 Mainz
Bitte Gesichts-Nasen-Maske tragen, für Abstand wird gesorgt!

Donnerstag, 24.09.2020
15.00 Uhr
Kunst & Kreppel
Den Auftakt unserer Reihe „Kunst & Kreppel“ im Wintersemester 2020/21

bildet – thematisch in die Reihe eingebunden – ein Gang durch die Ausstellung „Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister“. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 8,50 Euro/pro Person
inkl. Kaffee und Kuchen
Verbindliche Anmeldung und Infos:
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 27.09.2020
14.00 Uhr
Familienführung und Kreativprogramm beim Familiensonntag
Warum nicht den Sonntag mit Kindern verbringen und etwas Spannendes machen? Das Dom- und Diözesanmuseum bietet seit Sommer immer am letzten Sonntag im Monat einen Familiensonntag an. Für kleines Geld kann man interessante Geschichten hören, neue Dinge erfahren, etwas erleben und am Ende auch noch kreativ werden.

Veranstaltungen September 2020

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 1 Euro für alle
**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 29.09.2020
17.30 Uhr
***Kunst & Genuss: Die Macht
der Mainzer Erzbischöfe
und der Weins***
***Kunst, Geschichte und Wein
mit Günter Schnaus und
dem Dommuseum***

Unsere neue Ausstellung „Die
Macht der Mainzer Erzbischö-
fe“ erzählt eine bedeutende
Geschichte anhand heraus-
ragender Kunstwerke der
Skulptur und der Goldschmie-
dekunst vom 8. bis zum 13.
Jahrhundert. In der an-
schließenden thematischen
Weinprobe erkunden wir die
Geschichte des Weins und
seine Herstellung im ehemals
so reichen Erzbistum.

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 24 Euro/pro Person
inkl. Eintritt, Führung und
Verkostung
**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**
2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 30.09.2020
16.00 Uhr
Boulen im Hopfengarten
im Rahmen von Bewege
Altstadt Mainz
im Hopfengarten
55116 Mainz
Infos:
Netzwerk Senioren Mainz
Altstadt
c/o Caritasverband Mainz e.V.
Greibenstraße 9
55116 Mainz
Bitte Gesichts-Nasen-Maske
tragen, für Abstand wird
gesorgt!

Donnerstag, 01.10.2020
10.00 Uhr
Spanisch für die Reise
***Spanisch-Anfängerkurs für
den Urlaub***
Die Kenntnisse aus dem letz-
ten Urlaub in Spanien ver-
tiefen? Oder fit machen für
den nächsten Spanien oder
Südamerika-Aufenthalt?
Sprachschule LanguageKult
Große Bleiche 14 - 16
55116 Mainz
Gebühr: ab 55 Euro/Monat
Anmeldung und Infos:
4925695
info@languagekult.de
www.languagekult.de
Alle Abstands- und Hygie-
neregeln, die im Moment
für Schulen gelten, werden
genau eingehalten.

Donnerstag, 01.10.2020

18.00 Uhr

E Häppche un e Piffche

Nach Feierabend eine Runde durch Mainz? Die Stadt und nette Leute kennenlernen? Und zur Stärkung zwischendurch in drei Meenzer Weinstuben e Häppchen und e Piffche (für Messfremde: „einen kleinen Imbiss und ein Gläschen Wein“?). Wie wär´s? Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Treffpunkt:

Fastnachtsbrunnen

Schillerplatz

55116 Mainz

Preis: 28 Euro

Anmeldung:

242827 Selina Weis,
mainzplus CITYMARKETING
GmbH, gaestefuehrung@
mainzplus.com

Samstag, 03.10.2020

15.00 Uhr

Samstags um 3:

Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischofe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro

Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Montag, 05.10.2020

17.00 Uhr

Kreuzgang von St. Stephan

Ein Rundgang durch das Juwel spätgotischer Baukunst, einem unbekanntem Ort der Ruhe mit seiner Architektur, Bilderwelt und religiösen Bedeutung.

St. Stephan

Kleine Weißgasse 12

55116 Mainz

kein Kostenbeitrag

Infos:

231640

Pfarrgemeinde St. Stephan

www.st-stephan-mainz.de

Dienstag, 06.10.2020

09.30 Uhr

Seniorenwanderung vom Lerchenberg nach Bretzenheim

2,5-stündige Wanderung mit abschließender Einkehr in einem Lokal

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Regenschutz und das nötige ‚Kleingeld‘ und Mund-Nasenschutz für die

Veranstaltungen Oktober 2020

Fahrt und Rast nach vollbrachter Leistung ...

Treffpunkt:

Hotel Hammer
Bahnhofsplatz 6
55116 Mainz

Verbindliche Anmeldung:
12-2192 aktiv älter werden
Infos: 31342 oder 0162
6761333 Jakob Kling

Dienstag, 06.10.2020

10.00 Uhr

**Englisch Anfängerkurs oder
Auffrischkurs/ Konversationskurs**

Englischkurs für Senioren
zur Auffrischung zurückliegender
Englischkenntnisse
Sprachschule LanguageKult
Große Bleiche 14 - 16
55116 Mainz-Altstadt

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln,
die im Moment für Schulen gelten,
werden genau eingehalten.

Dienstag, 06.10.2020

14.30 Uhr

**Film ab! - Filmerleben am
Nachmittag**

*Filme nicht nur gemeinsam
ansehen, sondern auch
über ihre Thematik, ihre
künstlerische und schauspielerische
Gestaltung reden!*

We want Sex

Groß Britannien 2010, 113
Min.

Mit Charme und britischem
Humor schildert Regisseur
Nigel Cole den Streik von
Ford-Arbeiterinnen, der
schließlich zum „Equal Pay
Act“ von 1970 führte: gleicher
Lohn für gleiche Arbeit.
Kurs-Nr. XC65181

Programmänderung
vorbehalten!

medien.rlp

Institut für Medien und
Pädagogik e.V.

Petersstraße 3

55116 Mainz

Entgelt: 3 Euro

Anmeldung und Infos:

26250

Volkshochschule Mainz

Karmeliterplatz 1

55116 Mainz

Die Mund-Nasen-Maske

muss beim Betreten des
Kinosaals aufgesetzt sein.

Sie kann abgenommen
werden, sobald Sie Platz
genommen haben. Der
Abstand zwischen Ihnen mit
1,50 m zu allen Seiten muss
eingehalten werden.

Aus diesem Grund ist die
Teilnahme auf 20 TeilnehmerInnen
begrenzt. Zudem ist eine
Anmeldung mit Ihren
Kontaktdaten in der
vhs zwingend erforderlich.
Sie erhalten für die
Veranstaltung einen
Hörerausweis. Mit diesem
Ausweis

können Sie ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der Vorführung eine Hin- und Rückfahrt auf allen Linien innerhalb des Verkehrsverbundes Mainz-Wiesbaden (Tarifgebiet 65) nutzen. Der Hörerausweis ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

Dienstag, 06.10.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum.

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 07.10.2020

10.00 Uhr

Französisch für die Reise

Französisch-Anfängerkurs für den Urlaub

Kontakte knüpfen, Kommunikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen usw.

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Mittwoch, 07.10.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer

Veranstaltungen Oktober 2020

Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 07.10.2020

18.00 Uhr

***Vorträge im Museum: Im
Zeichnen der Barmherzig-
keit: der Bassenheimer
Reiter, das Hochaltarretabel
des Mainzer Domes***

***Vortrag mit Dr. Winfried
Wilhelmy***

Das Relief des Bassenheimer Reiters mit der Mantelteilung des Hl. Martin gehört zu den bedeutendsten Skulpturen des 13. Jhs. Die neueste Forschung weiß dieses Hauptwerk des berühmten Naumburger Meisters im Zentrum des Westchors des Mainzer Domes zu verorten. Hier

erzählte es als Aufsatz auf dem Hochaltar nicht nur von der Barmherzigkeit des Hl. Martin sondern auch jener der Erzbischöfe von Mainz in politisch turbulenten Zeiten. Vom Seitenteil dieses einst dreiteiligen Retabels hat sich im Dommuseum bis heute ein bislang unbeachtetes Fragment erhalten. In der Ausstellung wird es zum ersten Mal als Teil des Mainzer Hochaltars gewürdigt. Das Original kann im Vorfeld des Vortrags in der Ausstellung bestaunt werden.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

kostenfrei, Spenden

willkommen

Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 08.10.2020

10.00 Uhr

***Italienisch für die Reise
Italienisch-Anfängerkurs für
den Urlaub***

Kontakte knüpfen, Kommunikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Small talk usw.

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Donnerstag, 08.10.2020

14.00 Uhr

Wallfahrt „Trösterin der Betrübten“ Pfarrkirche St. Stephan Marienborn

Fahrt mit der Straßenbahn bis Marienborn, Haltestelle Wiesenstraße. Von dort in 10. Min. zu Fuß zu St. Stephan, wo wir einen Wallfahrtsgottesdienst feiern werden. In einem naheliegenden Lokal besteht die Möglichkeit zur Einkehr in Coronazeiten.

Treffpunkt : Straßenbahnhaltestelle Elbestraße

Kosten: 2 Euro/Person für Auslagen

Verbindliche Anmeldung:
bis 30.09.2020

45532 Ehepaar Moster
Club 60 St. Petrus Canisius
Gonsenheim in Zusammenarbeit mit der Seniorenarbeit von Diakon Kessler, St. Petrus Canisius Gonsenheim

Donnerstag, 08.10.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte

hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 08.10.2020

18.00 Uhr

Das Ehrenamt „rechtliche Betreuung“

Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit und wissen noch nicht genau, was für Sie passen könnte? Sie haben schon einmal etwas vom Ehrenamt rechtliche Betreuung gehört und

Veranstaltungen Oktober 2020

möchten mehr darüber erfahren?

Dann sind Sie herzlich zu dieser Informationsveranstaltung eingeladen! Hier erfahren Sie ganz unverbindlich mehr über das Ehrenamt „rechtliche Betreuung“ sowie über die Tätigkeit als ehrenamtliche(r) Betreuer(in).

Haus der Begegnung

Konferenzraum

Dachgeschoss

Drechslerweg 25

55128 Mainz-Bretzenheim

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung und Infos:

bis 05.10.2020

9502503 oder 9502504

info@pritaetischer-btv.de

www.paritaetischer-btv.de

Paritätischer Betreuungsverein RLP e.V./ Frau Heinrich und Frau Jungbluth

Sonntag, 11.10.2020

14.00 Uhr

Sonntags um 2:

Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro

Person zzgl. Eintritt in die
Ausstellung (5 Euro / erm.
3 Euro)

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 14.10.2020

14.30 Uhr

Web-Seminar: Gesund genießen im Alter – Tipps für pflegende Angehörige

Gesund alt werden – wer möchte das nicht? Genussvolles und ausgewogenes Essen und Trinken tragen wesentlich dazu bei, leistungsfähig zu bleiben und sich wohl zu fühlen. Mit zunehmendem Alter und bei Pflegebedürftigkeit beeinflussen körperliche Veränderungen das Ess- und Trinkverhalten. Um einem Mangel an Nährstoffen und möglichen Erkrankungen vorzubeugen, sollte der Ernährung in diesem Lebensabschnitt besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich alltagstaugliches Wissen rund um eine gesunde und ausgewogene Ernäh-

rung im Alter anzueignen. Sie lernen altersbedingte Krankheiten und mögliche Folgen einer Mangelernährung kennen. Aufbauend auf diesem Modul findet am 21.10.2020 das Web-Seminar „Gesund essen im Alter – trotz Kaubeschwerden, Schluckstörungen oder Demenz statt.

Onlineanwendung (Edudip)

Anmeldung:

bildung@vz-rlp.de oder
www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp
Infos: 28480, info@vz-rlp.de, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.

Donnerstag, 15.10.2020

10.00 Uhr

conSens-Redaktionstreffen

Hier haben Sie die Möglichkeit das Seniorenmagazin der Landeshauptstadt Mainz mit Vorschlägen und Anregungen mitzugestalten. Stadthaus, Kreyßig-Flügel 1. Stock, Raum 113

Kaiserstraße 3-5

55116 Mainz

Anmeldung und Infos:

364579

consens-medien@t-online.de

Samstag, 17.10.2020

15.00 Uhr

Samstags um 3:

Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius

zum Naumburger Meister

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro

Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 20.10.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld ent-

Veranstaltungen Oktober 2020

standen ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.
Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3
55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro
Person

inkl. Kaffee und Kuchen

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 20.10.2020

18.00 Uhr

Informationsabend

Informationen über die
Möglichkeiten ehrenamtli-
cher Mitarbeit im Mainzer
Hospiz

IBIS Hotel Mainz City, Raum
Dijon/Watford

Holzhofstraße 2

55116 Mainz

Anmeldung und Infos:

235531 Anja Kistner-Frieser,
Mainzer Hospizgesellschaft

Mittwoch, 21.10.2020

14.30 Uhr

Aufbau-Web-Seminar:

***Gesund genießen im Alter –
trotz Kaubeschwerden,
Schluckstörungen oder
Demenz***

Menschen mit Kau- und
Schluckbeschwerden oder
einer Demenz verlieren

häufig die Lust am Essen
und Trinken. Um einer Man-
gelnahrung vorzubeugen,
kommt einer geeigneten
genussvollen Kost eine
besondere Rolle zu. Vor
allem pflegende Angehörige
müssen sich hier großen
Herausforderungen stellen.
Dieses Seminar bietet Ihnen
grundlegendes Wissen und
Praxistipps rund um die
Ernährung von Senioren mit
Kau- und Schluckstörungen
oder Demenz und baut auf
dem Web-Seminar „Gesund
genießen im Alter – Tipps
für pflegende Angehörige“
auf. Die Teilnahme ist auch
dann möglich, wenn Sie im
Vorfeld an anderen Semina-
ren zur gesunden Ernährung
teilgenommen haben.

Onlineanwendung (Edudip)

Anmeldung:

bildung@vz-rlp.de oder
www.verbraucherzentrale-

rlp.de/webseminare-rlp

Infos: 28480, info@vz-rlp.

de, Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.

Mittwoch, 21.10.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war
über viele Jahrhunderte
hinweg eines der bedeu-
tendsten Erzbistümer der
Christenheit. Der Mainzer
Erzbischof hatte zu Zeiten
immensen Einfluss im

Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 8,50 Euro/pro Person

inkl. Kaffee und Kuchen
Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 22.10.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls

und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro Person

inkl. Kaffee und Kuchen
Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 25.10.2020

14.00 Uhr

Familienführung und Kreativprogramm beim Familiensonntag

Warum nicht den Sonntag mit Kindern verbringen und etwas Spannendes machen? Das Dom- und Diözesanmuseum bietet seit Sommer immer am letzten Sonntag im Monat einen Familiensonntag an. Für kleines Geld kann man interessante Geschichten hören, neue Dinge erfahren, etwas erleben und am Ende auch noch kreativ werden. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 1 Euro für alle

Veranstaltungen Oktober 2020

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 25.10.2020

14.00 Uhr

***Auf den zweiten Blick: Der
ehemalige Kreuzaltar des
Mainzer Doms***

***Betrachtung mit Birgit Kita
M. A. und Subregens Se-
bastian Lang, Mainz***

Ist es Ihnen auch schon so gegangen? Wir haben bereits vieles gesehen, sind gereist, kennen Bildthemen und Künstler, doch manches wird tatsächlich erst auf den zweiten Blick offenbar. Manchmal sind es Details, manchmal ist es der Kontext, der uns das vermeintlich Vertraute erst richtig verstehen lässt. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir in unserer neuen Reihe ausgewählte Werke des Dommuseums intensiv ansehen. Nach einer Einstimmung gehen wir den Werken kunsthistorisch auf den Grund. Ein theologischer Impuls rundet die Begegnung mit dem Kunstwerk ab.

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 6 Euro inkl.

Tagesticket fürs Museum

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 27.10.2020

17.30 Uhr

***Kunst & Genuss: Die Macht
der Mainzer Erzbischöfe
und der Weins***

***Kunst, Geschichte und Wein
mit Günter Schnaus und
dem Dommuseum***

Unsere neue Ausstellung „Die Macht der Mainzer Erzbischöfe“ erzählt eine bedeutende Geschichte anhand herausragender Kunstwerke der Skulptur und der Goldschmiedekunst vom 8. bis zum 13. Jahrhundert. In der anschließenden thematischen Weinprobe erkunden wir die Geschichte des Weins und seine Herstellung im ehemals so reichen Erzbistum.

Bischöfliches Dom- und Diö-
zesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 24 Euro/pro Person
inkl. Eintritt, Führung und
Verkostung

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 27.10.2020

18.00 Uhr

**Rechtlich vorsorgen:
Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung**

Jeder von uns kann durch Unfall oder Krankheit in die Lage kommen, wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln zu können. Dann muss ein Anderer entscheiden.

Wenn rechtsverbindliche Entscheidungen gefordert sind, können weder Ehepartner noch Kinder Sie automatisch vertreten. Vor diesem Hintergrund informieren wir Sie darüber, wie Sie eine Vorsorgevollmacht erstellen können und was eine Betreuungsverfügung ist.

Haus der Begegnung

Konferenzraum

Dachgeschoss

Drechslerweg 25

55128 Mainz-Bretzenheim

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung und Infos:

bis 22.10.2020

9502503 oder 9502504

info@pritaetischer-btv.de

www.paritaetischer-btv.de

Paritätischer Betreuungsver-
ein RLP e.V./ Frau Heinrich
und Frau Jungbluth

Samstag, 31.10.2020

15.00 Uhr

**Das ABC der Heiligen am
Langen Nachmittag: Anna,**

**Bonifatius und Christophorus
Stationen in den Ausstel-
lungen des Dommuseums**

Anstatt einer „Langen Nacht der Heiligen“, wie sie am Vorabend von Allerheiligen mittlerweile schon traditionell stattfindet, feiern wir in diesem Jahr aufgrund der Umstellung durch die Maßnahmen zum Schutz vor der Ausbreitung des Corona-Virus einen „Langen Nachmittag“. Spannende Stationen in unseren Ausstellungen zeigen alles Wissenswerte über „unsere“ Heiligen. Der Vortrag informiert über das einzige Heiligengrab im Mainzer Dom und auch die Kinder erwartet ein spannendes Programm rund um Heilige und ihre Namen. Selbstverständlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 7 Euro / erm. 5 Euro

Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Samstag, 31.10.2020

17.00 Uhr

**Das ABC der Heiligen am
Langen Nachmittag: Der Hl.
Bardo und sein Grab
Vortrag mit Dr. Winfried
Wilhelmy**

Veranstaltungen September 2020

Erzbischof Bardo (amt. 1031-1051) war der einzige Heilige, der im Mainzer Dom seine letzte Ruhe fand. Im Laufe des 14. Jhs. verliert sich jedoch die Spur seines Grabes. Nun wurde seine Grabplatte, die älteste bisher bekannte eines Mainzer Erzbischofs, wieder aufgefunden. Seine Herkunft, Genese und kunsthistorische Einordnung wird im Rahmen des Vortrags besprochen. Die Grabplatte selbst kann im Original im Vorfeld des Vortrags in der Ausstellung bestaunt werden.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3, 55116 Mainz
Kosten: 7 Euro / erm. 5 Euro
Anmeldung und Infos:
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Montag, 02.11.2020

15.00 Uhr

Kreuzgang von St. Stephan

Ein Rundgang durch das Juwel spätgotischer Baukunst, einem unbekanntem Ort der Ruhe mit seiner Architektur, Bilderwelt und religiösen Bedeutung.

St. Stephan

Kleine Weißgasse 12

55116 Mainz

kein Kostenbeitrag

Infos: 231640

Pfarrgemeinde St. Stephan

www.st-stephan-mainz.de

Montag, 02.11.2020

19.30 Uhr

Jour Fixe – Homöopathie

Referentinnen: Dr. Bernadette Gresch-Merz, Agnes Halfmann

IBIS Hotel Mainz City, Raum

Dijon/Watford

Holzhoferstraße 2

55116 Mainz

Anmeldung und Infos:

235531 Anja Kistner-Frieser,
Mainzer Hospizgesellschaft

Dienstag, 03.11.2020

09.30 Uhr

Seniorenwanderung von Kostheim nach Hochheim

2,5-stündige Wanderung mit abschließender Einkehr in einem Lokal

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Regenschutz und das nötige ‚Kleingeld‘ und Mund-Nasenschutz für die Fahrt und Rast nach vollbrachter Leistung ...

Treffpunkt:

Hotel Hammer

Bahnhofplatz 6

55116 Mainz

Verbindliche Anmeldung:

12-2192 aktiv älter werden

Infos: 31342 oder 0162

6761333 Jakob Kling

Dienstag, 03.11.2020

10.00 Uhr

Italienisch für die Reise

Italienisch-Anfängerkurs für den Urlaub

Kontakte knüpfen, Kom-

munikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Small talk usw.
Sprachschule LanguageKult
Große Bleiche 14 - 16
55116 Mainz
Gebühr: ab 55 Euro/Monat
Anmeldung und Infos:
4925695
info@languagekult.de
www.languagekult.de
Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Dienstag, 03.11.2020

14.00 Uhr

Grundkurs - „Die Hospizidee – und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer“,

Den Veranstaltungsort bitte in der Geschäftsstelle Mainzer Hospiz nachfragen

Kosten: 60 Euro

Anmeldung und Infos:

235531 Anja Kistner-Frieser,
Mainzer Hospizgesellschaft

Dienstag, 03.11.2020

14.30 Uhr

Film ab! - Filmerleben am Nachmittag

Filme nicht nur gemeinsam ansehen, sondern auch über ihre Thematik, ihre künstlerische und schauspielerische Gestaltung reden!

Strajk – Die Heldin von Danzig

Deutschland/Polen 2006,
104 Min.

Ein Film von Volker Schlöndorff über die Lebensgeschichte von Anna Walentynowicz, der wichtigsten Mitgründerin der polnischen Solidarność, gespielt von Katharina Thalbach
Kurs-Nr. XC65182
Programmänderung vorbehalten!
medien.rlp
Institut für Medien und Pädagogik e.V.
Petersstraße 3
55116 Mainz
Entgelt: 3 Euro

Anmeldung und Infos:

26250

Volkshochschule Mainz
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz

Die Mund-Nasen-Maske muss beim Betreten des Kinosaals aufgesetzt sein. Sie kann abgenommen werden, sobald Sie Platz genommen haben. Der Abstand zwischen Ihnen mit 1,50 m zu allen Seiten muss eingehalten werden. Aus diesem Grund ist die Teilnahme auf 20 TeilnehmerInnen begrenzt. Zudem ist eine Anmeldung mit Ihren Kontaktdaten in der vhs zwingend erforderlich. Sie erhalten für die Veranstaltung einen Hörerausweis. Mit diesem Ausweis können Sie ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der Vorführung eine Hin- und Rückfahrt auf

Veranstaltungen November 2020

allen Linien innerhalb des Verkehrsverbundes Mainz-Wiesbaden (Tarifgebiet 65) nutzen. Der Hörerausweis ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

Dienstag, 03.11.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 04.11.2020

10.00 Uhr

Spanisch für die Reise Spanisch-Anfängerkurs für den Urlaub

Die Kenntnisse aus dem letzten Urlaub in Spanien vertiefen? Oder fit machen für den nächsten Spanien oder Südamerika-Aufenthalt?

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Mittwoch, 04.11.2020

15.00 Uhr

Sozialberatung im kkm: Vorsorgen mit Vollmacht

Wer soll entscheiden, wenn sie selbst nicht mehr in der Lage dazu sind? Wie erstellen Sie eine aussagekräftige, verbindliche Vollmacht? Wer hilft bei Schwierigkeiten? Im Anschluss können Fragen an Frau Marx vom Caritas-Betreuungsverein Mainz e.V. gestellt werden.

Broschüren/Formulare liegen zum Mitnehmen bereit.

Kath. Klinikum Mainz

Konferenzraum 1

Eingang Jägerstraße 37
55131 Mainz

Anmeldung und Infos:
5752116 Frau Hammer
sozialberatung-kkm@
caritas-mz.de

Mittwoch, 04.11.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 05.11.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Bischöfliches Dom- und

Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 08.11.2020

14.00 Uhr

Sonntags um 2:

Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister

Veranstaltungen November 2020

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro/erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 10.11.2020

10.00 Uhr

Englisch Anfängerkurs oder Auffrischkurs/ Konversationskurs

Englischkurs für Senioren zur Auffrischung zurückliegender Englischkenntnisse
Sprachschule LanguageKult
Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz-Altstadt

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Donnerstag, 12.11.2020

09.30 Uhr

Stadtwanderung für Senioren von der Neustadt zur Altstadt

2,5-stündige Stadtwanderung mit Infos über geschichtliche und bauliche Hintergründe mit abschließender Einkehr in einem Lokal

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Regenschutz, das nötige ‚Kleingeld‘ und Mund-Nasenschutz für die Fahrt und Rast nach vollbrachter Leistung ...

Treffpunkt:

Rollschuhbahn

Goetheplatz

55118 Mainz

Verbindliche Anmeldung:

12-2192 aktiv älter werden

Infos: 674794

Franz Guschlbauer

Donnerstag, 12.11.2020

10.00 Uhr

Französisch für die Reise Französisch-Anfängerkurs für den Urlaub

Kontakte knüpfen, Kommunikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen usw.
Sprachschule LanguageKult
Große Bleiche 14 - 16
55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Samstag, 14.11.2020

15.00 Uhr

Samstags um 3:

Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro

Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 17.11.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer

Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 18.11.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer

Veranstaltungen November 2020

Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 18.11.2020

19.30 Uhr

50 Plus Stammtisch

für Lesben, Schwule, Bisexuelle und alle Interessierten ab 50 zum Gedankenaustausch, zum Geschichten erzählen und zum Pläne schmieden. Bar jeder Sicht

Hintere Bleiche 29

55116 Mainz

Infos:

50 plus

50plus@sichtbar-mainz.de

Donnerstag, 19.11.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte

hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 22.11.2020

14.00 Uhr

Sonntags um 2:

Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die

Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 2,50 Euro/pro Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 24.11.2020

17.30 Uhr

Kunst & Genuss: Die Macht der Mainzer Erzbischöfe und der Weins

Kunst, Geschichte und Wein mit Günter Schnaus und dem Dommuseum

Unsere neue Ausstellung „Die Macht der Mainzer Erzbischöfe“ erzählt eine bedeutende Geschichte anhand herausragender Kunstwerke der Skulptur und der Goldschmiedekunst vom 8. bis zum 13. Jahrhundert. In der anschließenden thematischen Weinprobe erkunden wir die Geschichte des Weins und seine Herstellung im ehemals so reichen Erzbistum.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 24 Euro/pro Person inkl. Eintritt, Führung und Verkostung

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 25.11.2020

15.00 Uhr

Sozialberatung im kkm:

Vorsorgen mit Patientenverfügung

Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung in Bezug auf Behandlungs- bzw. Unterlassungswünsche

Broschüren/Formulare zum Mitnehmen

Kath. Klinikum Mainz

Konferenzraum 1

Eingang Jägerstraße 37

55131 Mainz

Anmeldung und Infos:

5752116 Frau Hammer

sozialberatung-kkm@

caritas-mz.de

Mittwoch, 25.11.2020

18.00 Uhr

Vorträge im Museum: Vom

„Feuerwagen Gottes“: Das Mainzer Rad hat einen Sinn!

Vortrag mit Dr. Hildegard

Lütkenhaus, Frankfurt am Main

Neueste Untersuchungen zum Mainzer Domschatz

Veranstaltungen November 2020

ermöglichen die Zusammenführung von Objekten, die bisher kaum nebeneinander betrachtet wurden: ein prachtvoller goldener Ring, der 1804 in einem Bischofsgrab gefunden wurde (Dom-museum Mainz), eine nicht minder prächtige goldene Mantelschließe in der Form eines Speichenrads (Landes-museum Mainz) sowie das Goldene Mainzer Evangeliar (Hofbibliothek Aschaffenburg), alle aus der Zeit um 1220 bis um 1250. Ihr Zusammenhang mit Erzbischof Siegfried III. von Eppstein ist offensichtlich und erlaubt eine völlig neue Sicht auf die Entstehung und vielschichtige Bedeutung des Mainzer Wappenrads.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 26.11.2020

15.00 Uhr

**Öffentliche Sitzung
des Seniorenbeirates der
Landeshauptstadt Mainz**

In regelmäßigen Abständen führt der Seniorenbeirat öffentliche Sitzungen über

wichtige Seniorenthemen durch. Gäste sind dazu herzlich willkommen.

Haus der Jugend

Großer Saal

Mitternachtsgasse 8

55116 Mainz

Infos:

12-2734 oder 0174

5302745

seniorenbeirat@

stadt.mainz.de

gerhardt@

treffpunkt-marienborn.de

Sonntag, 29.11.2020

14.00 Uhr

Familienführung und Kreativprogramm beim Familien-sonntag

Warum nicht den Sonntag mit Kindern verbringen und etwas Spannendes machen? Das Dom- und Diözesanmuseum bietet seit Sommer immer am letzten Sonntag im Monat einen Familiensonntag an. Für kleines Geld kann man interessante Geschichten hören, neue Dinge erfahren, etwas erleben und am Ende auch noch kreativ werden.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 1 Euro für alle

**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 01.12.2020

10.00 Uhr

***Italienisch für die Reise
Italienisch-Anfängerkurs für
den Urlaub***

Kontakte knüpfen, Kommunikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Small talk usw.

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Dienstag, 01.12.2020

10.00 Uhr

***Spanisch für die Reise
Spanisch-Anfängerkurs für
den Urlaub***

Die Kenntnisse aus dem letzten Urlaub in Spanien vertiefen? Oder fit machen für den nächsten Spanien oder Südamerika-Aufenthalt?

Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Dienstag, 01.12.2020

10.00 Uhr

***Englisch Anfängerkurs oder
Auffrischkurs/ Konversationskurs***

Englischkurs für Senioren zur Auffrischung zurückliegender Englischkenntnisse
Sprachschule LanguageKult

Große Bleiche 14 - 16

55116 Mainz-Altstadt

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Dienstag, 01.12.2020

14.30 Uhr

*Film ab! - Filmerleben am
Nachmittag*

*Filme nicht nur gemeinsam
ansehen, sondern auch über
ihre Thematik, ihre künstlerische
und schauspielerische
Gestaltung reden!*

***Charles Dickens – Der
Mann, der Weihnachten
erfand***

Irland/Kanada 2017,
104 Min.

Ein warmherziger Film über
eine der berühmtesten

Veranstaltungen Dezember 2020

Weihnachtserzählungen aller Zeiten, die beschreibt, wie der herzlose Geizhals Ebenezer Scrooge sich wandelt.

Kurs-Nr. XC65183

Programmänderung vorbehalten!

medien.rlp

Institut für Medien und Pädagogik e.V.

Petersstraße 3

55116 Mainz

Entgelt: 3 Euro

Anmeldung und Infos:

26250

Volkshochschule Mainz

Karmeliterplatz 1

55116 Mainz

Die Mund-Nasen-Maske muss beim Betreten des Kinosaals aufgesetzt sein.

Sie kann abgenommen werden, sobald Sie Platz genommen haben. Der Abstand zwischen Ihnen mit 1,50 m zu allen Seiten muss eingehalten werden.

Aus diesem Grund ist die Teilnahme auf 20 TeilnehmerInnen begrenzt. Zudem ist eine Anmeldung mit Ihren Kontaktdaten in der vhs zwingend erforderlich. Sie erhalten für die Veranstaltung einen Hörerausweis. Mit diesem Ausweis können Sie ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der Vorführung eine Hin- und Rückfahrt auf allen Linien innerhalb des

Verkehrsverbundes Mainz-Wiesbaden (Tarifgebiet 65) nutzen. Der Hörerausweis ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

Dienstag, 01.12.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro

Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 02.12.2020

10.00 Uhr

***Französisch für die Reise
Französisch-Anfängerkurs
für den Urlaub***

Kontakte knüpfen, Kommunikation im Hotel, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen usw.
Sprachschule LanguageKult
Große Bleiche 14 - 16
55116 Mainz

Gebühr: ab 55 Euro/Monat

Anmeldung und Infos:

4925695

info@languagekult.de

www.languagekult.de

Alle Abstands- und Hygieneregeln, die im Moment für Schulen gelten, werden genau eingehalten.

Mittwoch, 02.12.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und

Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.
Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Domstraße 3

55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78

info@dommuseum-mainz.de

www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 03.12.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.
Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum

Veranstaltungen Dezember 2020

Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 8,50 Euro/pro
Person
inkl. Kaffee und Kuchen
**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 06.12.2020
14.00 Uhr
Sonntags um 2:
Öffentliche Führung
Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister
Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert. Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 2,50 Euro/pro Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)
Verbindliche Anmeldung und Infos:
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Montag, 07.12.2020
15.00 Uhr
Kreuzgang von St. Stephan

Ein Rundgang durch das Juwel spätgotischer Baukunst, einem unbekanntem Ort der Ruhe mit seiner Architektur, Bilderwelt und religiösen Bedeutung.
St. Stephan
Kleine Weißgasse 12
55116 Mainz
kein Kostenbeitrag

Infos:
231640
Pfarrgemeinde St. Stephan
www.st-stephan-mainz.de

Mittwoch, 09.12.2020
15.00 Uhr
Sozialberatung im kkm:
Demenz - was den Alltag leichter machen kann
Demente Menschen agieren und reagieren häufig unerwartet. Das macht den Alltag anstrengend und lässt eine eigentlich einfache Situation eskalieren. Ob Arztbesuch, Nachtruhe, Körperpflege... - gibt es Patentrezepte für den Umgang im Alltag?
Kath. Klinikum Mainz
Konferenzraum 2
Eingang Jägerstraße 37
55131 Mainz
Anmeldung und Infos:
5752116 Frau Hammer
sozialberatung-kkm@caritas-mz.de

Samstag, 12.12.2020
15.00 Uhr
Samstags um 3:
Öffentliche Führung

Die Macht der Mainzer Erzbischöfe – Von Bonifatius zum Naumburger Meister

Anhand von herausragenden Werken der Skulptur und Goldschmiedekunst erzählt die Ausstellung die Geschichte der erzbischöflichen Mainzer „Königsmacher“ vom 8. bis zum 13. Jahrhundert.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 2,50 Euro/pro Person zzgl. Eintritt in die Ausstellung (5 Euro / erm. 3 Euro)

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Dienstag, 15.12.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer

Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Bischöfliches Dom- und Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz

Kosten: 8,50 Euro/pro Person

inkl. Kaffee und Kuchen

Verbindliche Anmeldung und Infos:

2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Mittwoch, 16.12.2020

15.00 Uhr

Kunst & Kreppel

Das Erzbistum Mainz war über viele Jahrhunderte hinweg eines der bedeutendsten Erzbistümer der Christenheit. Der Mainzer Erzbischof hatte zu Zeiten immensen Einfluss im Reich. Dieser Anspruch spiegelt sich immer wieder auch in der Kunst. So begeben wir uns in unserer Reihe Kunst & Kreppel auf die Spuren der bedeutendsten Vertreter des Mainzer Stuhls und erkunden die Kunst, die im Umfeld entstanden ist. Bei Kaffee und Kuchen bleibt anschließend ausreichend Zeit über das Gesehene zu diskutieren.

Veranstaltungen Dezember 2020

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 8,50 Euro/pro
Person
inkl. Kaffee und Kuchen
**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Donnerstag, 17.12.2020
10.00 Uhr
conSens-Redaktionstreffen
Hier haben Sie die Möglich-
keit das Seniorenmagazin
der Landeshauptstadt
Mainz mit Vorschlägen und
Anregungen mitzugestalten.
Stadthaus, Kreyßig-Flügel
1. Stock, Raum 113
Kaiserstraße 3-5
55116 Mainz
Anmeldung und Infos:
364579
consens-medien@t-online.de

Donnerstag, 17.12.2020
15.00 Uhr
Kunst & Kreppel
Das Erzbistum Mainz war
über viele Jahrhunderte
hinweg eines der bedeu-
tendsten Erzbistümer der
Christenheit. Der Mainzer
Erzbischof hatte zu Zeiten
immensen Einfluss im
Reich. Dieser Anspruch
spiegelt sich immer wie-
der auch in der Kunst. So

begeben wir uns in unserer
Reihe Kunst & Kreppel auf
die Spuren der bedeutends-
ten Vertreter des Mainzer
Stuhls und erkunden die
Kunst, die im Umfeld ent-
standen ist. Bei Kaffee und
Kuchen bleibt anschließend
ausreichend Zeit über das
Gesehene zu diskutieren.
Bischöfliches Dom- und Diö-
zesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 8,50 Euro/pro
Person
inkl. Kaffee und Kuchen
**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Sonntag, 20.12.2020
14.00 Uhr
**Familienführung und Krea-
tivprogramm beim Famili-
ensonntag**
Warum nicht den Sonntag
mit Kindern verbringen
und etwas Spannendes
machen? Das Dom- und
Diözesanmuseum bietet
seit Sommer immer am
letzten Sonntag im Monat
einen Familiensonntag an.
Für kleines Geld kann man
interessante Geschichten
hören, neue Dinge erfahren,
etwas erleben und am Ende
auch noch kreativ werden.

Bischöfliches Dom- und
Diözesanmuseum
Domstraße 3
55116 Mainz
Kosten: 1 Euro für alle
**Verbindliche Anmeldung
und Infos:**
2533-44 oder 2533-78
info@dommuseum-mainz.de
www.dommuseum-mainz.de

Redaktionsschluss

Wichtiger Hinweis für Veranstalter

Redaktionsschluss
für den nächsten
Veranstaltungskalender
Januar - April 2021
Dienstag, 3. November 2020

Bitte senden Sie Ihre
Veranstaltungshinweise an
folgende E-Mail-Adresse:
judith.schlotz@stadt.mainz.de

Bei Fragen zum Thema
„aktiv älter werden“
wenden Sie sich bitte an:

Judith Schlotz
Dipl.-Sozialpädagogin
Stadthaus, Kaiserstr. 3-5
55116 Mainz
Tel. 12 27 55
Fax: 12 25 34
E-Mail:
judith.schlotz@stadt.mainz.de

Sie erhalten den Veranstaltungskalender u.a. in allen Mainzer Ortsverwaltungen sowie an den Pforten im Stadthaus Kaiserstraße und im Stadthaus Große Bleiche. Zusätzlich finden Sie die Broschüre auf der Internetseite:
www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/aktiv-aelter-werden.php

Alle Angaben ohne Gewähr,
Änderungen möglich.

Beschwerdetelefon

Informations- und
Beschwerdetelefon
Pflege und Wohnen in
Einrichtungen unter der
Rufnummer 28 48 41

**Montag – Freitag,
10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag,
14:00 – 17:00 Uhr**

Zu allen übrigen Zeiten ist ein
Anrufbeantworter geschaltet.

Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.
Postfach 41 07
55031 Mainz
E-Mail: pflege@vz-rlp.de

Betreuungsvereine

Die Betreuungsvereine
beraten und unterstützen
Menschen kostenlos rund
um die Themen „gesetzliche
Betreuungen und Vorsorge-
möglichkeiten“. Zusätzlich
ist es ihre Aufgabe, Men-
schen für das Ehrenamt des
gesetzlichen Betreuers zu in-
teressieren und zu werben.

**Betreuungsverein
Eigenleben e.V.**
Wallaustraße 75
55118 Mainz
Tel. 0 61 31 - 96 15 92
Fax 0 61 31 - 96 15 16

E-Mail: btv-eigenleben@gmx.de
www.betreuungsverein-eigenleben.de

**Betreuungsverein der
Sozialtherapeutischen
Beratungsstelle SBB**
Kaiserstraße 67
55116 Mainz
Tel. 0 61 31 - 88 47 21 16
oder 88 21 47 17
Fax 0 61 31 - 88 47 21 30
E-Mail: info@sbb-mainz.de
www.sbb-mainz.de

**Caritas-Betreuungsverein
Mainz e.V.**
Emrichruhstraße 33
55120 Mainz
Tel. 0 61 31 - 61 84 56
Fax 0 61 31 - 61 84 58
E-Mail: btv@caritas-mz.de
www.caritas-betreuungsverein-mainz.de

**Paritätischer Betreuungs-
verein Rheinland-Pfalz e.V.**
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 0 61 31 - 9 50 25 04
oder 9 50 25 03
Fax 0 61 31 - 9 50 25 05
E-Mail: info@paritaetischer-btv.de
www.paritaetischer-btv.de

**Betreuungsverein der
Lebenshilfe Mainz-Bingen
für das Stadtgebiet Mainz e.V**
Kurt-Schumacher-Straße 41B
55124 Mainz
Tel. 0 61 31 - 33 70 07
Fax 0 61 31 - 33 70 09
E-Mail:
ketter@btv-lebenshilfe.de
www.btv-lebenshilfe.de

Bewegungsangebote

Ich bewege mich,
mir geht es gut!
Generationenübergreifende
Angebote im öffentlichen
Raum

Altstadt

Bewegte Altstadt
Infos:
Netzwerk Senioren
in der Mainzer Altstadt
Tel. 06131 - 28 46 36

Finthen

Montag, 10:30 – 11:30 Uhr
Treffpunkt:
Spielplatz Pfarrer-Sylvester-
Hainz-Anlage
(vor der kath. Kirche)
Infos: Alexander Ackermann
E-Mail: ortskern-finthen@web.de

Donnerstag, 10 – 11 Uhr
Bewegungsprogramm
für Senioren

Treffpunkt:
Mehrgenerationenhaus
Römerquellentreff
Infos: 47 62 54
Gabriele Michel

**jeden ersten Freitag,
15:00 – 17:00 Uhr**
Boule-Nachmittag
Infos: 62 99 09

Gonsenheim

Donnerstag, 10 – 11 Uhr
Fit im Alltag – wir bewegen
uns im Freien
Treffpunkt im Foyer der
Turngemeinde 1861 e. V.
Kirchstraße 45 - 47
Infos: 4 11 06
Isabell Werum
E-Mail: projekte@tgm-gonsenheim.de

Laubenheim

Donnerstag, 17 – 18 Uhr
Bewegung im Freien,
Gymnastik, Laufen,
Walking, Spiele, usw. für
Ältere
„Schlechtes Wetter kennen
wir nicht, wir sind immer
draußen“
Treffpunkt:
Sportzentrum Mainz,
Laubenheimer Ried
Infos: 0 61 44 - 33 53 59
E-Mail:
sabineguenther@freenet.de
[www.tv-laubenheim.de/
bewegung-im-freien.php](http://www.tv-laubenheim.de/bewegung-im-freien.php)

Marienborn

**Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr,
Spaziergehgruppe**

Treffpunkt:

Ortsverwaltung Marienborn

Infos: 36 22 60

E-Mail:

helga-klaus.kuhn@arcor.de

Neustadt

Mittwoch, 10 – 11 Uhr

Fit und bewegt am Frauen-
lobplatz für Alt und Jung

Treffpunkt:

Frauenlobplatz gegenüber
vom Café

Infos: 3 54 42 G. Hedtler

6 06 52 79 L. Matheis:

57 14 80 Dr. M. Brantzen

Weisenau

Dienstag, 10:00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt:

Volkspark am Fort Weisenau,
unterhalb des Volkspark-
cafés

Infos: 01 74 - 3 06 80 00

Hedi Plän

Bibliotheken

***Öffentliche Bücherei Anna
Seghers***

in den Bonifaziustürmen

Anna-Seghers-Platz

55118 Mainz

**Augenfreundliche Lektüre/
Großdruck/E-Books**

Lust auf augenfreundliche
Lektüre? Dann sind
Großdruckbücher aus der
Bücherei genau das Richtige
für Sie!

Bestellung von Großdruck-
listen:

12 23 62

Mo bis Fr

8:00 – 12:00 Uhr

Zusätzlich können Sie das
gesamte eBook-Angebot der
Bücherei nutzen.

Senioren-Internetkurse

Internetkurse für Senioren
können leider bis Jahres-
ende 2020 aufgrund der
Corona-Einschränkungen
nicht stattfinden. Eine Wei-
terführung ist aber geplant,
sobald es möglich ist.

**Angebote zu Demenz und
Alzheimer**

Institutionen und Pfl-
gende, die mit einer res-
ourcenorientierten Arbeit
oder Betreuung dementer
Menschen befasst sind,
erhalten Büchertaschen mit
einer Auswahl an Vorlese-
büchern, deren Zusammen-
stellung von Texten und
Liedern für die Arbeit mit
Demenzkranken konzipiert
ist. Die „Aktivierungstasche
Demenz“ kann sowohl von
Institutionen als auch von
Privatpersonen ausgeliehen
werden.

Vorlesestunden für Demenzerkrankte

Neu ist das Angebot von Vorlesestunden für Demenzerkrankte, die von Seniorenheimen, Seniorencafés und –treffs etc. gebucht werden können. Ansprechpartnerin:
Bibliothekarin Ursula Nawrath, Tel. 12 24 76, ursula.nawrath@stadt.mainz.de.

Alle Medien sind entleihbar.

Für Altenpflegeeinrichtungen ist der Bibliotheksausweis kostenlos.

Für einen Bibliotheksausweis bringen Sie zur Anmeldung Ihren Personalausweis mit. Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

10:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag

10:00 – 19:00 Uhr

Samstag

10:00 – 13:00 Uhr

Tel. 12 26 59

Tel. für Großdruck- und Demenzangebote: 12 24 76

E-Mail:

oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de

www.bibliothek.mainz.de

Wissenschaftliche Stadtbibliothek

Rheinallee 3B

55116 Mainz

www.bibliothek.mainz.de

Stadtteilbücherei

Mainz-Gonsenheim

Maler-Becker-Straße 1

55124 Mainz

Tel. 4 17 47

Öffentliche Bücherei

Mainz-Hechtsheim

Ortsverwaltung

Morschstraße 1

55129 Mainz

Tel. 50 81 77

Öffentliche Bücherei

Mainz-Lerchenberg

Carl-Zuckmayer-Schulzentrum Hindemithstraße 1-5

55127 Mainz

Tel. 7 18 40

Öffentliche Bücherei

Mainz-Mombach

Hauptstraße 94

55120 Mainz

Tel. 12 34 15

Öffentliche Bücherei

Mainz-Weisenau

Tanzplatz 5

55130 Mainz

Tel. 83 30 83

Computer – neue Medien

Computerkurse

Centrum der Begegnung –
Haus der Familie
Mainz-Marienborn
Am Sonnigen Hang 8 - 12
55127 Mainz

Infos: 5 86 26 86

Carola Herbrik, Thomas Dann
E-Mail:

info@centrum-der-begegnung.de
www.centrum-der-begegnung.de

**Computer- und Internet-
Treff für Seniorinnen**

Jeden 1. und 3. Mittwoch
im Monat findet beim
Frauennotruf Mainz e.V.,
Kaiserstraße 59 - 61
zwischen 10:00 und 11:30
Uhr ein offener Computer-
und Internet-Treff statt. In
dieser Zeit können aktuelle
Fragen und Probleme rund
um den Computer und das
Internet geklärt werden. Au-
ßerdem kann die Zeit zum
Austausch und/oder für per-
sönliche und gemeinsame
Projekte genutzt werden.
Vier Laptops können ge-
stellt werden. Das Angebot
ist kostenlos; Spenden sind
willkommen!

Infos: 22 12 63

E-Mail: fz@frauenzentrum-mainz.de

www.frauenzentrum-mainz.de

Computer-Sprechstunde

Treffpunkt Marienborn e.V.
Am Sonnigen Hang 8-12
55127 Mainz

Infos: 36 44 61 (AB) oder
01 74 - 5 30 27 45

E-Mail: gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

**Digital-Botschafterin/
Digital-Botschafter**

Sie sind 60+, haben ein
Smartphone oder Tablet,
wissen aber nicht, wie Sie
damit umgehen sollen? Sie
würden gerne im Internet
einkaufen, mit den Enkeln
schreiben oder per Smart-
phone nachschauen, ob der
Bus oder die Bahn Verspätung
haben, aber Ihnen fehlt das
nötige Wissen hierzu? Nur
Mut, wir können Ihnen helfen
und Herausforderungen
gemeinsam meistern! Gerne
vermitteln wir Ihnen Kontakt
zu einer Digital-Botschafterin
oder einem -Botschafter in
Ihrer Nähe. Kontakt: 27 96 75
www.digibo.rlp.de.

Freifunk Mainz e.V.

Mainzer Holzturm
Florian Altherr

E-Mail:

kontakt@freifunk-mainz.de
www.freifunk-mainz.de

**Internetkurse der
Öffentlichen Bücherei**

Anna Seghers

Anna-Seghers-Platz
(Bonifaziustürme)

Infos: 12 26 59

oeffentliche.buecherei@
stadt.mainz.de

www.bibliothek-mainz.de

PC-Sprechstunde

caritas-zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

Neustadt im Netz e.V.

Infos: 61 18 58

Thomas Renth

E-Mail:

nin@mainz-neustadt.de

www.mainz-neustadt.de

PC-Seniorentreff

ASB-Vitalzentrum

Hindemithstraße 1 - 5

55127 Mainz

Infos: 96 51 03 70

Irmtraud May

E-Mail:

vitalzentrum@asb-mainz.de

**Silver Surfer-Kurse im
Rahmen des Studieren
50 Plus Programms**

Zentrum für wissenschaftliche
Weiterbildung der Johannes
Gutenberg-Universität Mainz
Forum 1, EG, 55099 Mainz

Infos: 3 92 21 33

Petra Morse,

Yvonne Wüstenberg

E-Mail: studieren-50-plus@

zww.uni-mainz.de

**Silver Surfer –
Sicher online im Alter**

Kurse für aktive Internet-
nutzer

MedienKompetenzNetzwerk
Mainz-Rheinhessen

Infos: 27 96 73

Florian Preßmar

E-Mail:

pressmar@mkn-online.de

www.silversurfer-rlp.de

Silver Tipps

mehr Klarheit im Umgang
mit dem Internet, Smart-
phone und Co.

Infos: 27 96 75 Fabian Geib

E-Mail:

redaktion@silver-tipps.de

www.silver-tipps.de

Smartphone-Sprechstunde

Funktionen und Möglichkei-
ten werden einfach erklärt.

Café Maleté

Caritas Haus St. Rochus

Emrichruhstraße 33

55120 Mainz-Mombach

Infos: 62 67 27

Noemi Barrawasser

**Tablet- und Smartphone-
Treff für Senioren im
Offenen Kanal-Mainz**

OK:TV Mainz bietet

Seniorinnen und Senioren

die Möglichkeit, sich in

einer offenen Runde über

Fragen rund um Tablet und

Smartphone auszutau-
schen. Begleitet wird der

Treff von einer erfahrenen

Medienpädagogin.

Medienhaus Mainz
OK:TV Mainz
Wallstraße 11
55122 Mainz
(direkt neben dem Tauberts-
bergbad)
Infos: www.ok-mainz.de/
2019/01/21
E-Mail: [ballmannhannah@
gmail.com](mailto:ballmannhannah@gmail.com)

VHS-Computerkurse
Computer, Internet und Co.
PC-Einstieg, digitale Fotobe-
arbeitung, erste Schritte mit
dem Smartphone
Infos: 26 25 - 0
www.vhs-mainz.de

ConSens
Das Seniorenmagazin für die
Landeshauptstadt Mainz

Lebhaft geht's zu, wenn
sich das Redaktionsteam
vor jeder neuen Ausgabe
jeweils zweimal zur The-
mensammlung im Mainzer
Rathaus trifft. Ohne die
Verpflichtung zur Abgabe
von Artikeln und ohne den
Druck zur regelmäßigen
Teilnahme wird entspannt
über redaktionelle Inhalte
diskutiert.

Sollten wir Ihr Interesse an
unseren Aktivitäten geweckt
haben, würden wir uns freu-
en, wenn Sie an unseren
Redaktionstreffen mit Vor-
schlägen und Anregungen
unverbindlich teilnehmen.
Infos: 0 61 31 - 36 45 79
E-Mail: [consens-medien@
t-online.de](mailto:consens-medien@t-online.de)

Die aktuelle Ausgabe des
Seniorenmagazins finden
Sie auf der Internetseite:
[www.consens-
seniorenmagazin.de](http://www.consens-
seniorenmagazin.de).

Demenzberatung

Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

Die Beratungs- und Koordinierungsstelle mit dem Schwerpunkt Demenz ergänzt das Beratungsangebot der Pflegestützpunkte. Neben der Beratung von demenziell Erkrankten und ihren Angehörigen übernimmt die Stelle Aufgaben im stadtweiten Netzwerk Demenz und arbeitet gemeinsam mit den Partnerinnen und Partnern des Netzwerks an der Weiterentwicklung der Angebote in Mainz. Vorträge und Schulungen informieren über das Krankheitsbild und fördern ein unterstützendes Umfeld.

GPS in Kooperation mit dem Caritasverband Mainz e.V. Mainz e.V.

Drechslerweg 25

55128 Mainz

Infos: 7 89 68 07

Silke Maeder

silke.maeder@gps-rps.de

Weitere Infos zum Thema „Demenz“ erhalten Sie im Internet unter:
www.netzwerk-demenz-mainz.de

Ehrenamt

Besuchsnetz Weisenau im Netzwerk Weisenau

Das Besuchsnetz möchte Menschen mit wenig sozialen Kontakten anbieten, sie nach Absprache in regelmäßigen vereinbarten Abständen von fachlich begleiteten Ehrenamtlichen besuchen zu lassen. Wenn Sie Interesse und Zeit haben ehrenamtlich beim Projekt „Besuchsnetz Weisenau“ mitzumachen, melden Sie sich bitte beim Leiter des Projektes Diakon W. Ludwig. Tel. 8 12 39

E-Mail: ludwig.netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

Café Malete

Das Bürgercafé Malete sucht Bürgerinnen und Bürger zur Verstärkung des Teams. Wenn Sie kontaktfreudig sind, sich gerne mit Menschen unterhalten und dabei Kaffee und Kuchen servieren, können Sie unseren Gästen eine große Freude bereiten. Ebenso suchen wir weitere Kuchenbäckerinnen und Kuchenbäcker. Caritas Haus St. Rochus Emrichruhstraße 33 55120 Mainz-Mombach
Weitere Infos: 62 67 27
Noemi Barrawasser

MEM – Mein Engagement in Mainz

Träger des „MEM“ ist das Diakonische Werk Rheinhessen. Die Schwerpunkte der Arbeit von MEM liegen auf der Beratung, der Information, der Suche, der Aktivierung von Engagement, der Weiterbildung und der Würdigung der Freiwilligen. Die Landeshauptstadt Mainz und das Land Rheinland-Pfalz fördern das Ehrenamtsbüro finanziell.

Kontakt:

MEM – Mein Engagement in Mainz
Diakonisches Werk
Rheinhessen
Kaiserstraße 29
55116 Mainz

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 06131 -
37 44 45 01
E-Mail: beratung@ehrenamtsbuero-mainz.de
www.ehrenamtsbuero-mainz.de

„Kontakte – Lebensfreude im Alter!“

Sie haben Zeit und Lust sich bei „Kontakte“ zu engagieren? Sie sind kontaktfreudig und besuchen Menschen auch gerne Zuhause? Wir begleiten Sie fachlich und freuen uns auf Ihre Mitarbeit!

Caritas Haus St. Rochus
Emrichruhstraße 33
55120 Mainz
Weitere Infos: 62 67 27
Noemi Barrawasser

Senior Experte beim SES

Viele junge Menschen haben Probleme während der Ausbildung. Hier hilft der Senior Experten Service (SES) mit seiner Initiative VerA zur Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen. VerA ist ein bundesweites Mentorenprogramm zur Stärkung des Fachkräftenachwuchses in Ausbildung. Das Besondere an VerA ist das Tandem-Modell: die individuelle Begleitung durch einen persönlichen, ehrenamtlichen Coach im Ruhestand. Möchten auch Sie sich für VerA engagieren? Dann lassen Sie sich als Senior Expertin oder Experte beim SES registrieren. Ihnen entstehen keine Kosten!

Kontakt:

Senior Experten Service (SES)
Stiftung der Deutschen Wirtschaft für internationale Zusammenarbeit GmbH
Gemeinnützige Gesellschaft
Buchstraße 2
53113 Bonn Tel.: 0228
26090-40
E-Mail: vera@ses-bonn.de

Angebote von A – Z

Regionalkoordinator Rhein-
hessen Initiative VerA
Klaus Neese
Tel. 0 61 32 - 20 34
Mob. 0172-6111524
E-Mail: rheinhessen@vera.ses-bonn.de

Einheitliche Behörden- nummer 115

Mit einer einzigen, leicht zu merkenden Rufnummer erhalten Sie einen direkten Draht in die Verwaltung. Die häufigsten Bürgerfragen werden sofort beantwortet. www.115.de

Energiekostenberatung

Armut vorbeugen – Energiekosten prüfen

Die Energiekostenberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V. berät Sie kostenlos zur Senkung der Energiekosten oder bei Zahlungsschwierigkeiten.

Kontakt:

Tel. 08 00 - 6 07 57 00
kostenfreie Nummer
(Mo. – Do. 10 – 16 Uhr)
E-Mail: energiekosten@vz-rlp.de

Frauennotruf Mainz

*Wenn die Erinnerungen
wiederkehren... Gewalter-
fahrungen in der Lebens-
geschichte*

Der Frauennotruf bietet jeden Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr eine telefonische Sprechzeit für Frauen ab 60 Jahre an. Tel. 22 12 13
www.frauennotruf-mainz.de

Kontakt-und Informations- stelle für Selbsthilfe KISS Mainz/ Der Paritätische

Wir helfen Ihnen gerne weiter, wenn Sie Interesse oder Fragen zum Thema Selbsthilfe haben. Wir vermitteln Sie in Selbsthilfegruppen oder unterstützen Sie, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten.

Selbsthilfezentrum
Parcusstraße 8
55116 Mainz
Infos: 21 07 74
oder zum Thema Pflege-
selbsthilfe
Infos: 1433092
E-Mail: pflageselbsthilfe@kiss-mainz.de
Internet: www.kiss-mainz.de

MainzPass

Der MainzPass erleichtert Mainzerinnen und Mainzern mit geringem Einkommen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, insbesondere in den Bereichen Kultur, Sport und Freizeit. Der MainzPass ersetzt den bisherigen Sozialausweis.

Angebot:

Mit dem MainzPass können Sie verschiedene Vergünstigungen in Anspruch nehmen. Die Rahmenbedingungen legen die Anbieterinnen und Anbieter fest. Bitte fragen Sie vor Ort nach. Vergünstigungen erhalten Sie zum Beispiel hier:

- Mainzer Mobilität: Sondermonatskarte, Sondermonatskarte – ab 9 Uhr gültig
Nur erhältlich im Verkehrs Center am Hauptbahnhof.
- Amt für Jugend und Familie: bei Veranstaltungen wie Kreppelkaffee, Adventsnachmittag, Herbstkonzert
- Eishalle am Bruchweg
- Mainzer Tafel
- Mainzer Schwimmbäder
- Mainzer Kammerspiele
- Programmkinos Capitol&Palatin
- Gutenberg-Museum

Weitere aktuelle Informationen finden Sie unter:
www.mainz.de/mainzpass

Zielgruppe:

Sie können den MainzPass erhalten, wenn Sie u.a. eine dieser Leistungen beziehen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)

Beantragung:

Der MainzPass wird im Bürgeramt und in den Ortsverwaltungen ausgestellt. Dazu bringen Sie bitte diese Unterlagen mit:

- Personalausweis
- Lichtbild in Passfotogröße
- aktueller Leistungsbescheid

Weitere Informationen zur Terminvereinbarung und zu den Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen:
www.mainz.de/buergerservice

Schreibservice

Im AWO Seniorenzentrum „Am Rosengarten“ bietet Herr Rüdiger Blank einen Schreibservice für Senioren an. Er unterstützt bei der Klärung von unklaren Rechnungen, hilft beim Ausfüllen von Anträgen aller Art und führt durch das für Seniorinnen und Senioren oft schwierige Beamten-deutsch.

Infos: 99880

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Mainz

Der Mainzer Seniorenbeirat ist Interessenvertretung und Sprachrohr der älteren Generation. Er setzt sich unter anderem dafür ein, die Lebenssituation älterer Menschen zu verbessern. Zu diesem Zweck pflegt er engen Kontakt zu den städtischen Behörden, insbesondere zum Amt für soziale Leistungen und ist in allen städtischen Ausschüssen, sowie im Stadtrat beratend vertreten.

Telefonische Sprechstunde:
Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Stadthaus, Kreyßigflügel

Kaiserstraße 3–5

Zi. 501a

Tel. 12 27 34 oder

01 74 / 5 30 27 45

E-Mail: gerhardt@treffpunkt-marienborn.de
www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/senioren.php

Seniorentreffs

Die Seniorentreffs und Seniorenbegegnungsstätten sind unabhängig von der Trägerschaft offen für alle.

Inwiefern ein Seniorentreff unter den Auflagen der Corona-Hygienevorschriften wieder geöffnet ist, können Sie unter den jeweiligen Telefonnummern erfahren.

Altstadt

Café Kolping

Kolpingsfamilie Mainz-Zentral e.V.

Holzstraße 19

Tel. 383414

Irmgard Papenberg

Dienstag, 14.30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Bretzenheim

AWO-Tagesstätte

Dantestraße 13

Tel. 362954

Freitag, 14 Uhr

MAINZuhause

Wespenweg 4

Tel. 4981609

Finthen

AWO Tagesstätte

Poststraße 69
Tel. 0179 6776244
jeden 2. Mittwoch im Monat
ab 16 Uhr
Freitag, 14 Uhr

Mehrgenerationenhaus Römerquellen-Treff

Sertoriusring 31
Tel. 629909
E-Mail: [mgh-mainz@
diakonie-mainz-bingen.de](mailto:mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de)
Montag – Freitag
9–13 Uhr

Gonsenheim

AWO-Tagesstätte

Pfarrer-Grimm-Straße 3
Tel. 5537066
Dienstag – Donnerstag
13–18 Uhr

Stadtteiltreff

Gonsenheim e.V.
Am Sportfeld 7g
Tel. 687501
Montag – Donnerstag
14–17 Uhr

Hartenberg/Münchfeld

AWO-Tagesstätte
Am Judensand 69
Tel. 387595
Mittwoch – Donnerstag
14 Uhr

Hechtsheim

DRK-Seniorentreff

Radsporthalle Hechtsheim
Heuerstraße 42
Tel. 507137
Donnerstag, 14 – 18 Uhr
Erzählcafé
Tel. 26971

Laubenheim

AWO-Tagesstätte

Wilhelm-Leuschner-Straße 14
Tel. 6368309
Montag, 14-tägig, Dienstag,
jeden 1. Mittwoch im Monat
14 Uhr

Lerchenberg

ASB-Vitalzentrum

In der alten Kita
Hindemithstraße 1–5
Tel. 96510370
Montag, Mittwoch, 15 Uhr
E-Mail: [vitalzentrum@asb-
mainz.de](mailto:vitalzentrum@asb-mainz.de)
www.asb-vitalzentrum.de

Integrative Tagesbetreuung Lerchentreff

In der alten Kita
Hindemithstraße 1–5
Tel. 96510121

Marienborn

Treffpunkt Marienborn e.V.

Am Sonnigen Hang 8–12
Tel. 7209069 oder
0174 5302745
oder 36 44 61 (AB)
E-Mail: gerhardt@treffpunkt-marienborn.de
www.treffpunkt-marienborn.de

Café Daheim

Demenz-Café der Malteser
Werke Mainz
Tel. 3331701
Shideh Daghooghi

Café Damals

Malteser Werke Mainz
Pfarrer-Dorn-Straße 35
Tel. 331701
oder 0160 90922010

Mombach

Caritas Haus St. Rochus

Stadtteilzentrum
Emrichruhstraße 33
Tel. 62670

Neustadt

Rentnerbund

Richard-Wagner-Straße 5
Tel. 227243
Dienstag–Freitag, 13 Uhr

Oberstadt

Café Malta

Gemeindezentrum St. Alban
An der Goldgrube 44

Tel. 2 85 83 39
Dienstag und Mittwoch,
14–17 Uhr

KOMPASS 50plus HILDEGARD HAUS

Römerwall 67
Tel. 233895
Hedi Winter & Simone
Herberg-Fink
Montag, 1. und 3. im Monat
10–12 Uhr
Freizeit- und Bildungs-
angebote, Ausflüge u.v.m.

Weisenau

AWO-Begegnungsstätte

Karl-Trau-Straße 16
Tel. 832274
Dienstag – Mittwoch, 14 Uhr

Inwiefern ein Seniorentreff unter den Auflagen der Corona-Hygienevorschriften wieder geöffnet ist, können Sie unter den jeweiligen Telefonnummern erfahren

Seniorenwegweiser

In den Mainzer Stadtteilen Altstadt, Bretzenheim, Gonsenheim, Hechtsheim, Ebersheim, Lerchenberg, Mombach, Mainz-Oberstadt und Weisenau haben Seniorennetzwerke Stadtteilpläne für Seniorinnen und Senioren erstellt.

Diese Seniorenwegweiser enthalten die wichtigsten Anlaufstätten zu den Themen Wohnen, Unterstützung und Pflege, Beratung, Treffpunkte, Kirchengemeinden/ Glaubensgemeinschaften, Kultur und Bildung und Sport und Bewegung. Sie sind u.a. in den jeweiligen Ortsverwaltungen oder zum Download unter www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/seniorenthemen-von-a--z.php erhältlich.

Seniorenwerkstatt der Volkshochschule Mainz

Angeboten wird: Töpfern, Textiles Gestalten, Filzen, Seidenmalen, Specksteinbearbeitung und vieles mehr. Die Teilnahme an den Werkstattgruppen ist gebührenfrei. Zu bezahlen ist nur das benötigte Material. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher ist eine Anmeldung erforderlich.

Volkshochschule Mainz
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
Infos: 2 62 50
www.vhs-mainz.de

Sicherheitsberater für Senioren

Sollten Sie Fragen zum Thema „Sicherheit im Alter“ haben, wenden Sie sich bitte an Alexandra Barth vom Kommunalen Präventivrat der Stadt Mainz, Tel. 12 25 44 oder an das Beratungszentrum der Polizei, Tel. 65 33 90

Sportvereine mit gezielten Seniorensportangeboten

BSG Mainz

Infos: 2814476
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14 – 17 Uhr
www.bsgmainz.de

DRK Ortsverein Mainz

Senioren-gymnastik
Infos: 221117
Dienstag und Mittwoch
9.30 – 10.30 Uhr oder
10.45 – 11.45 Uhr

DJK Bretzenheim

Infos: 34410

Fit und gesund Hechtsheim

Infos: 3297438 AB
www.fitundgesundhechtsheim.de

Angebote von A – Z

Gesundheit für alle

Universität Mainz

Infos: 3929854

gfa.unimz@t-online.de

Montag – Donnerstag

9.30 – 11.30 Uhr

www.verein-gesundheit-für-alle.de

Kneipp-Verein Mainz

Infos: 226922

Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr

Mainzer Lauftreff

Infos: 831112

Mombacher Turnverein 1861

Infos: 625604

www.mombacher-turnverein.de

MTV von 1817 Mainz

Infos: 52460

www.mtvvon1817.de

Postsportverein Mainz

Infos: 234545 AB

www.postsvmainz.de

Sportclub Lerchenberg SCL

Infos: 72400

www.sc-lerchenberg.de

TG Kastel

Fitnessprogramm der
jungen Alten

Infos: 06134 - 69425

TGM 1861 Gonsenheim

Montag, 11.15 Uhr Power

Yoga, 15 Uhr Stricknadel

trifft Häkelnadel, 17.15 Uhr

Seniorengymnastik

Dienstag, 9.00 Uhr Yoga für

Ältere, 11.15 Uhr Sitzgym-

nastik, 15.45 Uhr ZINA

Seniorengymnastik 60plus,

17.00 Uhr ZINA

Inklusionssport

Mittwoch, 10.00 Uhr

Seniorengymnastik

Sonntag, 18.45 Uhr Tanz-

kreis (im Anschluss bis 21

Uhr freies Training)

Anmeldung und Infos:

41106 AB

www.tgm-gonsenheim.de

TGS 1899 Gonsenheim

Infos: 45217

www.tgs-gonsenheim.de

TSG Mainz-Bretzenheim

Infos: 35471

www.tsqbretzenheim.jimdo.com

TV Hechtsheim 1882

Infos: 9208924

www.tv-hechtsheim.de

TV Laubenheim 1883

Infos: 881377

www.tv-laubenheim.de

TV 1872 Mainz-Finthen

Infos: 477709

www.tv1872finthen.de

TV 1846 Mainz-Weisenau

Infos: 839153 AB

TV Mainz-Zahlbach 1862

Infos: 1434444

www.tv-zahlbach.de

Studieren 50plus

Ein Angebot des Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich im Anschluss an ihr Berufs- und/oder Familienleben mit wissenschaftlichen Fragestellungen beschäftigen möchten.

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW)
Forum universitatis 1
55099 Mainz
Infos: 3 92 21 33
studieren-50plus@zww.uni-mainz.de
www.zww.uni-mainz.de

Tanzen

Seniorentanz
in den Räumen der
Tanzschule Willius Senzer
Karmeliterplatz 6
55116 Mainz
Infos: 0 61 23 - 6 22 16
E-Mail:
schmelzererika@arcor.de

Seniorentanzkreis
Altenheim Martinsstift
Raupelsweg 1
55118 Mainz
Infos: 3 48 17

Seniorentanzkreis
Emmaus-Gemeinde
Im Münchfeld 1
55122 Mainz
Infos: 3 19 07

Tanzkreis
Turngemeinde 1861 e.V.
Mainz-Gonsenheim
Kirchstraße 45 - 47
55124 Mainz
Infos: 4 11 06
E-Mail:
tanz@tgm-gonsenheim.de
www.tgm-gonsenheim.de

Tanzsport
Postsportverein Mainz e.V.
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17
55122 Mainz
Infos: 23 45 45
E-Mail:
info@postsvmainz.de
www.postsvmainz.de

Volkstanz
TV Hechtsheim 1882 e.V.
TV Halle
Klein-Winternheimer Weg
55129 Hechtsheim
Infos: 5 95 54, Dieter Vogt
E-Mail:
mail@tv-hechtsheim.de
www.tv-hechtsheim.de

**Volkstanzgruppe
„Guter Mix“**
MehrGenerationenHaus
Römerquellen-Treff
Sertoriusring 31
55126 Mainz
Infos: 94 93 76 Frau Weiner

ADTV Clubtanzschule

Willius Senzer
Karmeliterplatz 6
55116 Mainz
Infos: 22 06 66
E-Mail: info@willius-senzer.de
www.willius-senzer.de

Tanz-Club ROT-WEISS Casino Mainz e.V.

Infos: 9 20 08 69
E-Mail: geschaefsstelle@tanzen-in-mainz.de
www.tanzen-in-mainz.de

Tanzschule Manfred S

Holger Gabel-Thiedig
Große Bleiche 17
55116 Mainz
Infos: 22 95 47
E-Mail: info@manfred-s.de
www.manfred-s.de

Telefonseelsorge

„Sorgen kann man teilen“
ist das Motto der Telefonseelsorge. Sie ist 24 Stunden am Tag erreichbar unter der kostenlosen Rufnummer 0800/1110111 oder 0800/1110222 oder 220511
www.telefonseelsorge.de

Telefonkette

Telefonketten dienen durch Kommunikation der Sicherheit älterer Menschen.
Infos: 6 93 11 21

Volkshochschule

Es gibt gute Gründe der VHS für ihre speziellen Angebote für ältere Menschen:

Themen, die für Ältere interessant sind – zum Beispiel: Rentenreform und Erbrecht, Veranstaltungsformen, die den Bedürfnissen älterer Menschen entgegenkommen – zum Beispiel: die offene Seniorenwerkstatt, Tageszeiten, die angenehm sind – zum Beispiel: Kurse am Vor- oder Nachmittag sowie am Wochenende, Kurse, deren Gestaltung und Lerntempo lockerer und flexibler sind – zum Beispiel: bei den Sprach- und EDV-Kursen für Ältere, Lernorte, die gut zu erreichen sind – zum Beispiel: in Laufnähe zur nächsten Bushaltestelle.

Übrigens: Bei der VHS gilt Hörerausweis = Busticket.

Die Veröffentlichung aller Kurse würde die Möglichkeiten dieses Veranstaltungskalenders bei Weitem überschreiten. Bitte informieren Sie sich direkt bei der vhs.

Volkshochschule Mainz
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
Tel. 2 62 50
www.vhs-mainz.de

Wandern

Deutscher Alpenverein
Sektion Mainz
Infos: 688229
info@dav-mainz.de
www.dav-mainz.de

NaturFreunde Mainz
Infos: 611727 oder 06701
2916
www.naturfreunde-mainz.de

TGS 1899 Gonsenheim
Infos: 45217
www.tgs-gonsenheim.de

TV 1846 Mainz-Weisenau
Infos: 839153
info@tv-weisenau.de

Vogelsberger Höhenclub
Zweigverein Mainz
Infos: 223284
www.vhcmainz.wordpress.com

Wanderclub Mainz e.V.
Infos: 381527 oder 0174
3068000
peterabel1951@live.de
www.wanderclubmainz.de

Wanderfreunde Mainz 1971
Infos: 469948
wanderfreunde.mainz@gmail.com
www.dvv-wandern.de

Wohnen im Alter

Die **Arbeitsgemeinschaft der Pflegestützpunkte Mainz** hat eine Liste über Wohnangebote in Mainz und Umgebung erstellt. Diese beinhaltet Angebote für seniorengerechtes Wohnen, Altenwohnheime, Wohngemeinschaften für Senioren, Tagespflege sowie Alten- und Pflegeheime.

Auf der Internetseite der **Stadt Mainz** kann man die Auflistung als pdf-Datei downloaden:
<https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/unterstuetzung-pflege.php>

Bei der **Wohnbau Mainz** gibt es ebenfalls eine Palette von Angeboten für seniorengerechtes Wohnen: Appartements, Wohnungen, Wohngemeinschaften und Projekte wie z.B. „generationenübergreifendes Wohnen“. Es berät Sie Frau Thiele, Tel. 80 71 11

Ihre Ansprechpartner/innen vor Ort

Pflege Stützpunkt

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin

Die Pflegestützpunkte sind ein kostenloses Beratungsangebot, welches sich an behinderte, ältere und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige wendet. Die Beratung erfolgt persönlich, vertraulich, kompetent sowie trägerneutral und kostenfrei. Die Koordination aller Möglichkeiten der Versorgung im Pflege- oder Krankheitsfall orientiert sich dabei an den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen.

Pflegestützpunkt Neustadt, Ebersheim

Lessingstraße 12 a, 55118 Mainz,
Fax: 0 61 31 / 6 69 38 62

Ferry Heinzmann

Telefon: 0 61 31 / 6 69 38 60

ferry.heinzmann@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Galina Leonow

Telefon: 0 61 31 / 6 69 38 60

galina.leonow@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Pflegestützpunkt Hartenberg-Münchfeld, Finthen

Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz
Fax: 0 61 31 / 2 18 74 47

Christian Winking

Telefon: 0 61 31 / 5 76 69 60

christian.winking@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Heike Stammer

Telefon: 0 61 31 / 2 16 45 63

heike.stammer@pfligestuetzpunkte.rlp.de



Pflegestützpunkt Altstadt, Oberstadt

Jägerstraße 37, 55131 Mainz,

Fax: 0 61 31 / 6 00 49 87

Sina Prömper

Telefon: 0 61 31 / 6 00 49 86

sina.proemper@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Sabine Theis

Telefon: 0 61 31 / 6 00 49 85

sabine.theis@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Pflegestützpunkt Mombach, Gonsenheim

Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz

Fax: 0 61 31 / 6 93 11 22

Stefanie Hetzler

Telefon: 0 61 31 / 6 93 11 21

stefanie.hetzler@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Ruth Stauder

Telefon: 0 61 31 / 6 93 11 20

ruth.stauder@pflgestuetzpunkte.rlp.de

**Pflegestützpunkt Bretzenheim,
Marienborn, Drais, Lerchenberg**

Ulrichstraße 42, 55128 Mainz

Fax: 0 61 31 / 9 32 58 23

David Nork

Telefon: 0 61 31 / 9 32 58 22

david.nork@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Christine Söhn

Telefon: 0 61 31 / 9 32 58 21

christine.soehn@pflgestuetzpunkte.rlp.de

**Pflegestützpunkt Weisenau, Laubenheim,
Hechtsheim**

Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz

Fax: 0 61 31 / 2 77 76 72

Regina Voge

Telefon: 0 61 31 / 2 13 34 68

regina.voge@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Heike Stammer

Telefon: 0 61 31 / 2 16 45 63

heike.stammer@pflgestuetzpunkte.rlp.de



Landeshauptstadt
Mainz