

Angebot	Träger	Angebotsbeschreibung	Adresse	Tag/Uhrzeit	Kontaktdaten Ansprechpartner*In	Link	Sonstiges
Beratung	Caritas-Beratungszentrum St. Nikolaus	Das sind unsere Tätigkeitsbereiche: Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Mainz und Bingen - frühe Hilfen - Beratung für Jugendliche - Psychotherapie für Kinder und Jugendliche - Aufsuchende Familientherapie - Flexible Pädagogische Hilfen - Psychosoziale Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule - Jugendberufshilfe - Schulsozialarbeit: Martinus-Realschule plus und Katholische Berufsbildende Schulen (KBS) - Glücksspielsuchtberatung	Caritasverband Mainz e.V. Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus Lotharstraße, 11-13 55116 Mainz	Montag: 15:00-17:00 Uhr und Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr	06131-907460	https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/cbiz-st-nikolaus/cbiz-st-nikolaus	nur mit Terminvereinbarung.
Interkulturelle Sozialberatung	Caritasverband Mainz e.V./ Netzwerk Weisenau	Offene Sprechstunde, Hilfe in schwierigen Lebenslagen, Umgang mit Behörden etc.	Netzwerk Weisenau Friedrich-Ebert-Straße 57a 55130 Mainz	Dienstag: 09:00-11:00 Uhr	Verena Becker Tel. 06131-81239 Mail: v.becker@caritas-mz.de		
Interkulturelle Sozialberatung	Caritaszentrum St. Rochus	Die Caritasberatungsstelle bietet Erwachsenen die Möglichkeit sich alles von der Seele zu reden, ist Anlaufstelle in schwierigen Lebenssituationen und unterstützt Sie bei Schwierigkeiten mit Behörden. Wenn wir Ihr Anliegen zusammen nicht klären können, kann ich Sie an Fachstellen weitervermitteln.	Caritas Haus St. Rochus Emrichstraße 33 55120 Mainz	Telefonische Sprechstunde: Dienstag-Donnerstag jeweils vormittags. Sprechen Sie außerhalb der telefonischen Sprechstunde jederzeit auf den Anrufbeantworter.	Noëmi Barrawasser Tel. 06131-626727 Mobil: 0151-72920290 Mail: n.barrawasser@caritas-mz.de		
Info-Zeit	Caritas-Verband Mainz e.V.	Off kann nur eine Fachberatungsstelle weiterhelfen. In der Info-Zeit wird geschaut, welche Fachberatung zuständig ist und zu dieser vermittelt.	Caritas-zentrum Delbröl Aspelstraße 10 55118 Mainz Die Info-Zeit findet im Erdgeschoss im Café Delbröl statt.	Offenes Angebot Montag-Donnerstag: 10:00- 11:00 Uhr	Tel. 06131-9083240 Mail: czdelbrol@caritas-mz.de	https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/caritas-stadtteilzentren-mainz/caritas-zentrum-delbröl/beratungsangebote-delbröl	Der Zugang ist barrierefrei.
Alltagslotsen	Caritas-Verband Mainz e.V.	Den Alltag gemeinsam meistern! Fällt Ihnen das Verstehen von Briefen schwer? Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen? Brauchen Sie Unterstützung bei Behördengängen? → Dann stehen Ihnen die Alltagslotsen gerne zur Verfügung	Caritas-zentrum Delbröl Aspelstraße 10 55118 Mainz	Dienstag-Donnerstag: 10:00-11:00 Uhr	Suzana Topcic und Katrin Ulmer Migrationsberatung / Interkulturelle Beratung Tel. 06131-9083263, 06131-9083263 Mail: s.topcic@caritas-mz.de/ k.ulmer@caritas-mz.de	https://www.caritas-mainz.de/hilfe-amp-beratung/langzeitbeitslosigkeit/alltagslotsen/alltagslotsen	
Beratungsangebot	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration	Beratungsangebot für Drittstaatsangehörige, Neuzugewanderte und Geflüchtete: - Individuelle Beratung, Alltagsorientierung und niedrigschwellige Sprachförderung - Informationsveranstaltungen zur Berufsorientierung und Erleichterung des Eintritts in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt - Beratung zu ehrenamtlichem Engagement - Verweisberatung in unterschiedlichen Bereichen - Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen sowie bei bürokratischen Anträgen/ Anforderungen - Förderung von gesellschaftlichen Engagement und Teilhabe	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration Wallastr. 113 55118 Mainz	Offene Sprechstunde Dienstag: 14:00-16:00 Uhr	Pelmahef Nemazi-Lofink Tel. 06131-617297 Mail: institut@inbi-mainz.de	www.inbi-mainz.de	
Online-Beratung	Refugee Law Clinic Mainz e. V.	Die Anmeldung zu den Beratungen erfolgt nach wie vor über unser Anmeldeformular. Sobald wir einen Beratungstermin mit Ihnen ausgemacht haben, bekommen Sie via E-Mail einen Link für die Videokonferenz zugeschickt. Über den Link können Sie dieser zu dem angegebenen Termin beitreten. Unsere Berater stehen Ihnen dann zur Verfügung.	Online-Beratungen über die Plattform ZOOM. Hierfür ist keine Voranmeldung bei ZOOM erforderlich.	Montag: 10:00-14:00 Uhr Freitag: 14:00-18:00 Uhr		https://www.flc.uni-mainz.de/	
Frauennotruf	Frauennotruf Mainz e.V.	Wir beraten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren zum Thema sexualisierte Gewalt. Hast du sexuelle Übergriffe erlebt oder fühlst du dich davon bedroht? Du weißt nicht, was du tun sollst und es fällt dir schwer darüber zu reden? Du schämst dich, hast Angst oder du würdest am liebsten alles schnell vergessen? Wir helfen dir! Wir hören dir zu, egal was du erzählen möchtest. Wir beraten dich und überlegen gemeinsam, was du tun kannst und möchtest. Bitte klingeln und mit dem Fahrstuhl in den 1. Stock fahren.	Frauennotruf Mainz e.V. Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt Kaiserstraße 59-61 55116 Mainz Der Eingang befindet sich im Hinterhof. Bitte klingeln und mit dem Fahrstuhl in den 1. Stock fahren.	Sprechzeiten Montag: 13:00-16:00 Uhr Mittwoch: 17:00-19:00 Uhr Donnerstag: 09:00-12:00 Uhr Sollten wir telefonisch nicht erreichbar sein, so sprechen Sie uns gerne auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.	Tel. 06131-221213 Mail: info@frauennotruf-mainz.de	https://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/	
Beratungsangebot	Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienberg	Information & Lotsendienst, Allgemeine Lebensberatung, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen		Montag-Donnerstag: 09:00-13:00 Uhr	Carola Herbrik Tel. 06131-5862686 Mail: info@centrum-der-begegnung.de	http://evkirche-marienberg.de/wp-content/uploads/2020/06/Wochenplan_Corona_Juni_uli_2020.pdf	Wenden Sie sich für weitere Informationen bitte an genannte Kontaktperson.
Beratungsangebot	Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienberg	Informelles Beratungsangebot auf dem Spielplatz am Sonnigen Hang, bei schlechtem Wetter treffen wir uns über den Videochat mit Zoom.	Spielplatz am Sonnigen Hang 55127 Mainz-Marienberg	Montag-Donnerstag: 15:30-17:30 Uhr Freitag: 15:00-17:00 Uhr Angebot pausiert in den Sommerferien.	Carola Herbrik Tel. 06131-5862686 (Mo bis Fr: 9-13 Uhr) Mail: info@centrum-der-begegnung.de	http://evkirche-marienberg.de/wp-content/uploads/2020/06/Wochenplan_Corona_Juni_uli_2020.pdf	Angebot pausiert in den Ferien. Wenden Sie sich für weitere Informationen zu dem Angebot an Frau Herbrik.
Beratungsangebot	OFO – Ökumenische Flüchtlingshilfe Oberstadt e.V.	Hilfe bei Anträgen: Jobcenter, Sozialamt, Ausländerbehörde etc.	IBBO – Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Oberstadt Berliner Straße 39a 55131 Mainz	Montag-Freitag: 10:00-14:00 Uhr	Sergey Sabelnikov Tel. 0157-30616192 Mail: s.sabelnikov@oefo.net	https://www.oefo.org	
Sozialberatung	Römerquellen-Treff MehrgenerationenHaus/Haus der Familie		*Römerquellen-Treff* MehrgenerationenHaus/Haus der Familie Sertoriusring 31 55126 Mainz		Bettina Thörle Tel. 06131-629909 Mail: mgh-mainz@diakonie-rheinhesse.de	http://www.roemerquellentreff.de/	
Weitere Beratungsangebote finden Sie auf der Homepage der Landeshauptstadt Mainz						https://www.mainz.de/verwaltung-umd-politik/buengerservice-online/beratungsangebote-corona.php	