

Angebot	Träger	Angebotsbeschreibung	Adresse	Tag/Uhrzeit	Kontaktdaten Ansprechpartner*In	Link	Sonstiges
Beratung	Caritas-Beratungszentrum St. Nikolaus	Das sind unsere Tätigkeitsbereiche: Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Mainz und Bingen - frühe Hilfen - Beratung für Jugendliche - Psychotherapie für Kinder und Jugendliche - Aufsuchende Familientherapie - Flexible Pädagogische Hilfen - Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule - Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma - Jugendberufshilfe - Schulsozialarbeit: Martinus-Realschule plus und Katholische Berufsbildende Schulen (KBS) - Glücksspielsuchtberatung	Caritasverband Mainz e.V. Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus Lotharstraße, 11-13 55116 Mainz	Die Uhrzeit vor Ort wird nach Terminvereinbarung ausgemacht.	Tel. 06131-907460 telefonische Sprechstundenzelten: Montag: 15:00-17:00 Uhr und Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr	https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/cbiz-st-nikolaus/cbiz-st-nikolaus	
Interkulturelle Sozialberatung	Caritasverband Mainz e.V./ Netzwerk Weisenau	Sprechstunde nach Terminvergabe, Hilfe in schwierigen Lebenslagen, Umgang mit Behörden etc.	Netzwerk Weisenau Friedrich-Ebert-Straße 57a 55130 Mainz	Dienstag: 09:00-11:00 Uhr	Verena Becker Tel. 06131-81239 Mail: v.becker@caritas-mz.de	https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/caritas-stadteilzentren-mainz/netzwerk-weisenau/brotkorb	
Interkulturelle Sozialberatung	Caritaszentrum St. Rochus	Die Caritasberatungsstelle bietet Erwachsenen die Möglichkeit sich alles von der Seele zu reden, ist Anlaufstelle in schwierigen Lebenssituationen und unterstützt Sie bei Schwierigkeiten mit Behörden. Wenn wir ihr Anliegen zusammen nicht klären können, kann ich Sie an Fachstellen weitervermitteln.	Caritas Haus St. Rochus Ermichstraße 33 55120 Mainz	Terminvergabe telefonisch oder vor Ort nach Absprache.	Noëmi Barawasser Tel. 06131-626727 Mobil: 0151-72920290 Mail: n.barawasser@caritas-mz.de Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag-Mittwoch ganztägig und Donnerstag vormittags. Sprechen Sie außerhalb der telefonischen Sprechstunde jederzeit auf den Anrufbeantworter.		
Info-Zeit	Caritas-Verband Mainz e.V.	Off kann nur eine Fachberatungsstelle weiterhelfen. In der Info-Zeit wird geschaut, welche Fachberatung zuständig ist und zu dieser vermittelt.	Caritas-zentrum Delbröl Aspetstraße 10 55118 Mainz Die Info-Zeit findet im Erdgeschoss im Café Delbröl statt.	Offenes Angebot Montag-Donnerstag: 10:00- 11:00 Uhr	Tel. 06131-9083240 Mail: czdelbrol@caritas-mz.de	https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/caritas-stadteilzentren-mainz/caritas-zentrum-delbr/beratungsangebote-delbr	Der Zugang ist barrierefrei.
Alltagslotsen	Caritas-Verband Mainz e.V.	Den Alltag gemeinsam meistern! Fällt Ihnen das Verstehen von Briefen schwer? Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen? Brauchen Sie Unterstützung bei Behördenengängen? -> Dann stehen Ihnen die Alltagslotsen gerne zur Verfügung.	Caritas-zentrum Delbröl Aspetstraße 10 55118 Mainz	Dienstag-Donnerstag: 10:00-11:00 Uhr	Suzana Topčić und Eleonore Kronwald- Najafian Migrationsberatung / Interkulturelle Beratung Tel. 06131-9083263 Mail: s.topcic@caritas-mz.de/ e.kronwald-najafian@caritas-mz.de	https://www.caritas-mainz.de/hilfe-amp-beratung/langzeitarbeitslosigkeit/alltagslotsen/alltagslotsen	
Sozialberatung/Allgemeine Lebensberatung	Diakonisches Werk Rheinhesen Interkulturelles Bürgerzentrum "Katzenberg-Treff"	Beratung und Unterstützung z.B. bei der Korrespondenz mit Ämtern und Behörden, bei familiären Problemen, Arbeitslosigkeit und Erwerbsunfähigkeit	Diakonisches Werk Rheininterkulturelles Bürgerzentrum "Katzenberg-Treff" Nelkenweg 2 55126 Mainz	Beratungstermine nach Vereinbarung	Andreas Blum Tel. 06131-475370 Mail: andreas.blum@diakonie-rheinhesen.de	http://www.diakonie-mainz.hingang.de/arbeitsbereiche/gemeinwesenarbeit/interkulturelles-buergerzentrum-katzenberg-treff-mainz-fifthen.html	
Beratungsangebot	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration	Beratungsangebot für Drittstaatsangehörige, Neuzugewanderte und Geflüchtete: - Individuelle Beratung, Alltagsorientierung und niedrigschwellige Sprachförderung - Informationsveranstaltungen zur Berufsorientierung und Erleichterung des Eintritts in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt - Beratung zu ehrenamtlichem Engagement - Verweisberatung in unterschiedlichen Bereichen - Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen sowie bei bürokratischen Anträgen/ Anforderungen - Förderung von gesellschaftlichen Engagement und Teilhabe	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration Wallaustr. 113 55118 Mainz	Offene Sprechstunde Dienstag: 14:00-16:00 Uhr Nachterminvereinbarung sind auch außerhalb der Offenen Sprechstunde Termine möglich.	Peimaneh Nemazi-Lofink Tel. 06131-617297 Mail: institut@inbi-mainz.de	www.inbi-mainz.de	
Online-Beratung	Refugee Law Clinic Mainz e. V.	Die Anmeldung zu den Beratungen erfolgt nach wie vor über unser Anmeldeformular. Sobald wir einen Beratungstermin mit Ihnen ausgemacht haben, bekommen Sie via E-Mail einen Link für die Videokonferenz zugeschickt. Über den Link können Sie dieser zu dem angegebenen Termin beitreten. Unsere Berater stehen Ihnen dann zur Verfügung.	Online-Beratungen über die Plattform ZOOM. Hierfür ist keine Voranmeldung bei ZOOM erforderlich.	Montag: 10:00-14:00 Uhr Freitag: 14:00-18:00 Uhr		https://www.rlcmz.de/	
Frauennotruf	Frauennotruf Mainz e.V.	Wir beraten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren zum Thema sexualisierte Gewalt. Hast du sexuelle Übergriffe erlebt oder fühlst du dich davon bedroht? Du weißt nicht, was du tun sollst und es fällt dir schwer darüber zu reden? Du schämst dich, hast Angst oder du wüdest am liebsten alles schnell vergessen? Wir helfen dir! Wir hören dir zu, egal was du erzählen möchtest. Wir beraten dich und überlegen gemeinsam, was du tun kannst und möchtest.	Frauennotruf Mainz e.V. Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt Kaiserstraße 59-61 55116 Mainz Der Eingang befindet sich im Hinterhof. Bitte klingeln und mit dem Fahrstuhl in den 1. Stock fahren.	Sprechzeiten Montag: 13:00-16:00 Uhr Mittwoch: 17:00-19:00 Uhr Donnerstag: 09:00-12:00 Uhr Sollten wir telefonisch nicht erreichbar sein, so sprechen Sie uns gerne auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.	Tel. 06131-221213 Mail: info@frauennotruf-mainz.de	https://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/	
Beratungsangebot	Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienberg	Information & Lotsendienst, Allgemeine Lebensberatung, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen		Montag-Donnerstag: 09:00-13:00 Uhr	Carola Herbrk Tel. 06131-5862686 Mail: info@centrum-der-begegnung.de	http://evkirche-marienberg.de/wp-content/uploads/2020/06/Wochenplan_Corona_Juni_uli_2020.pdf	Wenden Sie sich für weitere Informationen bitte an genannte Kontaktperson.
Beratungsangebot	Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienberg	Informelles Beratungsangebot auf dem Spielplatz am Sonnigen Hang, bei schlechtem Wetter treffen wir uns über den Videochat mit Zoom.	Spielplatz am Sonnigen Hang 55127 Mainz-Marienberg	Montag-Donnerstag: 15:30-17:30 Uhr Freitag: 15:00-17:00 Uhr	Carola Herbrk Tel. 06131-5862686 (Mo bis Fr: 9-13 Uhr) Mail: info@centrum-der-begegnung.de	http://evkirche-marienberg.de/wp-content/uploads/2020/06/Wochenplan_Corona_Juni_uli_2020.pdf	

Beratungsangebot	ÖFO – Ökumenische Flüchtlingshilfe Oberstadt e.V.	Hilfe bei Anträgen: Jobcenter, Sozialamt, Ausländerbehörde etc.	IBBO – Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Oberstadt Berliner Straße 39a 55131 Mainz	Montag-Freitag: 10:00-14:00 Uhr	Sergey Sabelnikov Tel. 0157-30616192 Mail: s.sabelnikov@oefo.net	https://www.oefo.org	
Sozialberatung	Römerquellen-Treff MehrgenerationenHaus/Haus der Familie		*Römerquellen-Treff* MehrgenerationenHaus/Haus der Familie Sektoriusring 31 55126 Mainz	Di, Mi und Fr von 9:30 bis 12:30 Do, mit russischer Übersetzung 10:00 bis 12:00 Oder nach telefonischer Terminvergabe.	Bettina Thörle Tel. 06131-629909 Mail: mgh-mainz@diakonie- rheinhessen.de	http://www.roemerquellentreff.de/	
Weitere Beratungsangebote finden Sie auf der Homepage der Landeshauptstadt Mainz						https://www.mainz.de/verwaltung-und-politik/buergerservice-online/beratungsangebote-corona.php	