

26. Symposium zur  
Betrieblichen Gesundheitsförderung

# Arbeitsfähigkeit in (Zeiten) der Krise

Donnerstag, 25. Mai 2023  
von 9.00 bis 16.00 Uhr  
Erbacher Hof Mainz  
Greibenstraße 24 – 26

Mitglied  
im Gesunde  
Städte-Netzwerk



Landeshauptstadt  
**Mainz**

## Einladung und Information

### ❖ Einladung

26. Symposium zur  
Betrieblichen Gesundheitsförderung

### Arbeitsfähigkeit in (Zeiten) der Krise

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*die Landeshauptstadt Mainz bietet seit  
über 30 Jahren mit dem Symposium  
zur Betrieblichen Gesundheitsförderung eine  
Plattform für Diskussion, Austausch und  
Fortbildung zur Betrieblichen Gesundheit.*

*Wir freuen uns, Sie nach der Pandemie wieder  
in Präsenz begrüßen zu dürfen und laden Sie  
herzlich ein.*

**Dr. Eckart Lensch**

Dezernent für Soziales, Kinder, Jugend,  
Schule und Gesundheit

**Karin Engel**

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft  
Mainz e. V.

### ❖ Thema

Der Rat der Arbeitswelt hat mit dem Kapitel „**Der Betrieb als sozialer Ort**“ im Arbeitswelt-Bericht 2021 sowie einem eigenen Positionspapier mit Handlungsempfehlungen dazu einen besonderen Fokus auf den „Betrieb als Ort der Begegnung, der Kommunikation und Zusammenarbeit“ gerichtet. Die Bedarfe und Bedürfnisse in diesem Bereich lassen sich nicht zuletzt durch Entwicklungen während der Pandemie wie unter dem Brennspiegel betrachten.

*„Die erzielten Lerneffekte bilden eine wertvolle Grundlage, um (...) auch zukünftigen Herausforderungen konstruktiv und effektiv begegnen zu können.“*

Hier stehen also die politischen und organisationalen Stellschrauben zur Bewältigung der Krise im Mittelpunkt.

In einem aktuellen soziologischen Forschungsprojekt nimmt die Hochschule Fulda in Kooperation mit dem Frankfurter Institut für Sozialforschung, das 2023 100 Jahre besteht, einen anderen Aspekt in den Blick. Die zunehmenden **psychischen Belastungen in der Arbeitswelt** und deren Behandlung stellen alle Beteiligten vor große Herausforderungen.

*„Die Arbeit kann nicht nur psychische Leiden auslösen oder verstärken, sondern es auch erschweren, auf gesundheitliche Beeinträchtigungen rechtzeitig angemessen zu reagieren.“*

Wenn im psychotherapeutischen Kontext – ob ambulant oder stationär – Arbeitsbedingungen „nur am Rande adressiert werden“, besteht zudem die Gefahr von Individualisierung und Privatisierung – so die Arbeitshypothese.

Wir dürfen einen spannenden Zwischenbericht erwarten!

## Programm

26. Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung – Donnerstag, 25. Mai 2023, 9.00 bis 16.00 Uhr

### Thema: **Arbeitsfähigkeit in (Zeiten) der Krise**

Erbacher Hof Mainz, Grebenstraße 24 – 26

- 9.00 Uhr **Ankommen**
- 9.30 Uhr **Grußworte**  
Dr. Eckart Lensch  
Dezernent für Soziales, Kinder, Jugend,  
Schule und Gesundheit  
Karin Engel  
Vorsitzende der Psychosozialen  
Arbeitsgemeinschaft Mainz e. V. (PSAG)
- 9.45 – 11.00 Uhr **I. Der Betrieb als sozialer Ort – Herausforderungen. Entwicklungen. Empfehlungen.**  
Franz Donner  
Mitglied im Rat der Arbeitswelt und  
Of Counsel bei Pusch Wahlig Workplace Law
- 11.00 – 11.30 Uhr **Kaffeepause und Netzwerken**
- 11.30 – 11.45 Uhr **PAUSENFIT – Bewegungsübungen für den Büroalltag**
- 11.45 – 13.00 Uhr **II. Psychotherapeutische Behandlung arbeitsbezogenen Leidens – Ein Zwischenbericht aus dem aktuellen Forschungsprojekt.**  
Prof. Dr. habil. Sabine Flick und  
Ina Braune, M.A., B.Sc.,  
Hochschule Fulda und Institut für Sozialforschung  
Moderation des Vormittags:  
Heike Miehe  
Referentin Arbeit und Soziales, Zentrum  
Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN
- 13.15 – 14.15 Uhr **Mittagessen**

14.15 –  
16.00 Uhr **Arbeitsgruppen:**

- AG 1**  **Psychotherapeutische Behandlung arbeitsbezogenen Leidens**  
*Vertiefung des Vortrags*  
Referent:innen:  
**Prof. Dr. habil. Sabine Flick** und  
**Ina Braune, M.A., B.Sc.**,  
Hochschule Fulda und Institut für Sozialforschung  
Moderation:  
**Karin Engel**, PSAG Mainz e.V.
- AG 2**  **Wie BEM die Arbeitsfähigkeit erhalten kann**  
*Impulsvortrag und Austausch*  
Referent:  
**Klaus Berg**, Arbeitsfähigkeitscoach,  
Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz  
Moderation:  
**Markus Hombach**, Gesundheitsförderung,  
Landeshauptstadt Mainz
- AG 3**  **Seelischer Ausnahmezustand im Betrieb**  
*Fallkonferenz als lösungsorientierte Schnittstelle zwischen innerbetrieblichen Gesundheitsmanager:innen und psychosozialen Versorgungsstrukturen*  
Referent:innen:  
**Svenja Lang**, Koordinierungsstelle gemeindenaher Psychiatrie, Landeshauptstadt Mainz  
**Klaus Gaalken**, Leitung Gesundheitsmanagement, Landeshauptstadt Mainz
- AG 4**  **Wissensnuggets und Learning Communities**  
*Methodenworkshop*  
Referent:innen:  
**Anne Häffner** und **Daniel Rölecke**  
Projekt BGM in der Transformation,  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zum  
**26. Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung.**

Ausstellung einer Rechnung erwünscht:

**Gewünschte Arbeitsgruppe:** (bitte ankreuzen)

1. Priorität: **AG 1**  **AG 2**  **AG 3**  **AG 4**

2. Priorität: **AG 1**  **AG 2**  **AG 3**  **AG 4**

Firma/ \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden Sie uns Ihre Anmeldung bitte bis zum  
15. Mai 2023 per Post, per Fax oder per E-Mail an:

**Landeshauptstadt Mainz**  
Amt für soziale Leistungen – Gesundheitsförderung  
Dorothee Borngässer  
Kaiserstraße 3 – 5  
55116 Mainz

E-Mail: [gesundheitsfoerderung@stadt.mainz.de](mailto:gesundheitsfoerderung@stadt.mainz.de)  
Fax: 06131 - 12 23 48

## Hinweise

### Anmeldeschluss:

Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne bis zum 15. Mai 2023 entgegen.

### Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt 45 Euro und schließt Getränke und Verpflegung während der Pausen ein wie auch ein **Mittagessen im Restaurant** mit Suppe, Salatbar, Hauptmenü mit vegetarischer Komponente und Nachtisch.

Ihre Anmeldung ist wirksam mit der Überweisung der Tagungsgebühr von 45 Euro an:

### Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Mainz e. V. (PSAG)

Sparkasse Mainz

IBAN DE63 5505 0120 0200 0863 12

BIC MALADE51MNZ

Stichwort: „26. Symposium“

### Rückfragen an:

#### *Dorothee Borngässer*

Amt für soziale Leistungen

Gesundheitsförderung

Landeshauptstadt Mainz,

Telefon 06131 - 12 30 19

dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)

### Kooperationspartner:

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem AK „Suchtprävention und Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt“ der PSAG Mainz e. V.

[www.psag-mainz.de](http://www.psag-mainz.de)

### Veranstaltungsort:

Tagungszentrum Erbacher Hof

Vom HBF Haltestelle I Richtung „Höfchen“, von hier:

5 Minuten Fußweg Richtung Dom, über Liebfrauen-

platz, rechts in die Domstraße zur Grebenstraße.

Kostenpflichtige Parkplätze sind im Erbacher Hof nur begrenzt vorhanden. Es empfiehlt sich das Parken im Rathaus Parkhaus in 5 Minuten Fußweg.

Genauere Wegbeschreibung auf

[www.erbacherhof-mainz.de](http://www.erbacherhof-mainz.de)



Regionalstelle für  
ArbeitnehmerInnen-  
und Betriebsseelsorge  
Rheinhausen

### Kooperationspartner:

**ZGV - Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung  
der EKHN, Referat Arbeit und Soziales**

<https://www.zgv.info/arbeit-soziales.html>

**LZG - Landeszentrale für Gesundheitsförderung RLP -  
Referat Gesunde Arbeitswelt**

<https://lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt.html>

**Kath. Arbeitnehmer/innen- und Betriebsseelsorge  
Rheinhausen**

[www.arbeitswelt-bistum-mainz.de](http://www.arbeitswelt-bistum-mainz.de)



Landeshauptstadt  
Mainz

Dezernat für Soziales, Kinder,  
Jugend, Schule und Gesundheit  
Amt für soziale Leistungen –  
Gesundheitsförderung  
Hauptamt | Öffentlichkeitsarbeit

Tel 06131 - 12 30 19

Fax 06131 - 12 23 48

dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)

Gestaltung:  
designATELIER Vatter-Balzar

Druck: Hausdruckerei  
04/2023