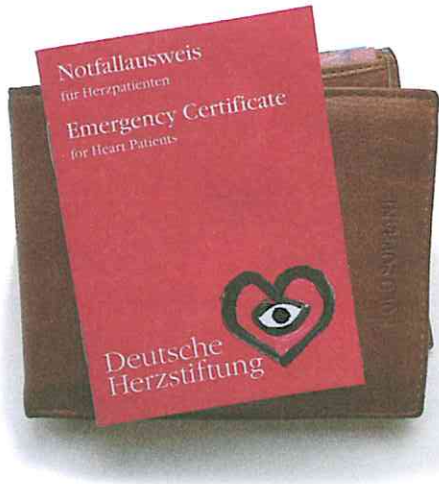


Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:
069 955128-400

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Das schwache Herz

22. Herzseminar im Rathaus

Das schwache Herz: Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz

**Dienstag,
7. November 2017, 18 Uhr**

Ratssaal des
Mainzer Rathauses

Die Teilnahme ist kostenlos.



Landeshauptstadt
Mainz

Eine gemeinsame Veranstaltung der
Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales,
Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit
und der CardioPraxis Mainz
zur Herzwoche 2017 der
Deutschen Herzstiftung.



Einladung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
das 22. Herzseminar im Mainzer Rathaus ist wiederum eine Kooperationsveranstaltung mit der CardioPraxis Mainz. Mit der Herzschwäche greift es das Thema der Herzwochen 2017 der deutschen Herzstiftung auf:

Wie der aktuelle deutsche Herzbericht zeigt, ist die Erkrankungshäufigkeit der Herzinsuffizienz seit Jahren steigend. In Deutschland wird die Zahl der Patienten mit Herzschwäche auf 2-3 Millionen geschätzt. 300 000 kommen jedes Jahr neu hinzu, 50 000 sterben an dieser Krankheit.

Die gute Nachricht: In den letzten Jahren sind große Fortschritte bei den Therapiemöglichkeiten erzielt worden.

Allerdings ist es ein großes Problem, dass die Patienten die Herzschwäche und die damit verbundenen Beschwerden wie Leistungsabfall, Atemnot, geschwollene Beine oft als altersbedingt resigniert hinnehmen und nicht wissen, dass dagegen etwas getan werden kann. Jeder, der unter Atemnot leidet, sollte den Arzt aufsuchen, um zu klären, ob eine Herzschwäche die Ursache ist. Denn je früher eine Herzschwäche erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen, sie wirksam zu bekämpfen.

Das 22. Herzseminar will in diesem Sinn für frühe Warnsignale sensibilisieren und über Präventions- und Therapiemöglichkeiten aufklären.

Zu dieser Veranstaltung mit ausgewiesenen Herzspezialisten laden wir alle ein, die für ihre Herzgesundheit mehr tun wollen.

Michael Ebling
Oberbürgermeister

Dr. Eckart Lensch
Dezernent für Soziales, Kinder, Jugend,
Schule und Gesundheit

Programm

Dienstag, 7. November 2017, Rathaus Mainz, Ratssaal

18.00 Uhr **Begrüßung**
Claus Hensel
Leiter des Amtes für soziale Leistungen

18.15 Uhr **Vorträge mit Diskussion**

Moderation
Dr. med. Norbert Wittlich
CardioPraxis Mainz

**Wie merke ich eine Herzschwäche?
Was sind die häufigsten Ursachen?**
Referent: Dr. med. Alexander Hauber,
CardioPraxis Mainz

**Mit Herzschwäche leben -
worauf muss ich achten?**
Referentin: Dr. med. Michaela Speth-
Nitschke, CardioPraxis Mainz

Wem helfen implantierbare Geräte?
Referent: Dr. med. Guido Mentz,
CardioPraxis Mainz

Das Herzquiz im Herzseminar:
Dr. med. Norbert Wittlich,
CardioPraxis Mainz

Eine gemeinsame Veranstaltung der
Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales,
Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit und der
CardioPraxis Mainz zur Herzwoche 2017
der Deutschen Herzstiftung.

Veranstaltungsort:

Das Rathaus der Stadt Mainz, Jockel-Fuchs-Platz 1,
erreichen Sie mit den Buslinien 28, 54, 55, 56, 57,
60, 61, 68, 70 (Haltestellen Rheingoldhalle/
Rathaus) sowie 6, 9, 71 (Haltestellen Brücken-
platz).

Nichts mehr verpassen

Newsletter  
der Deutschen Herzstiftung

**regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit**

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter
www.herzstiftung.de/Newsletter