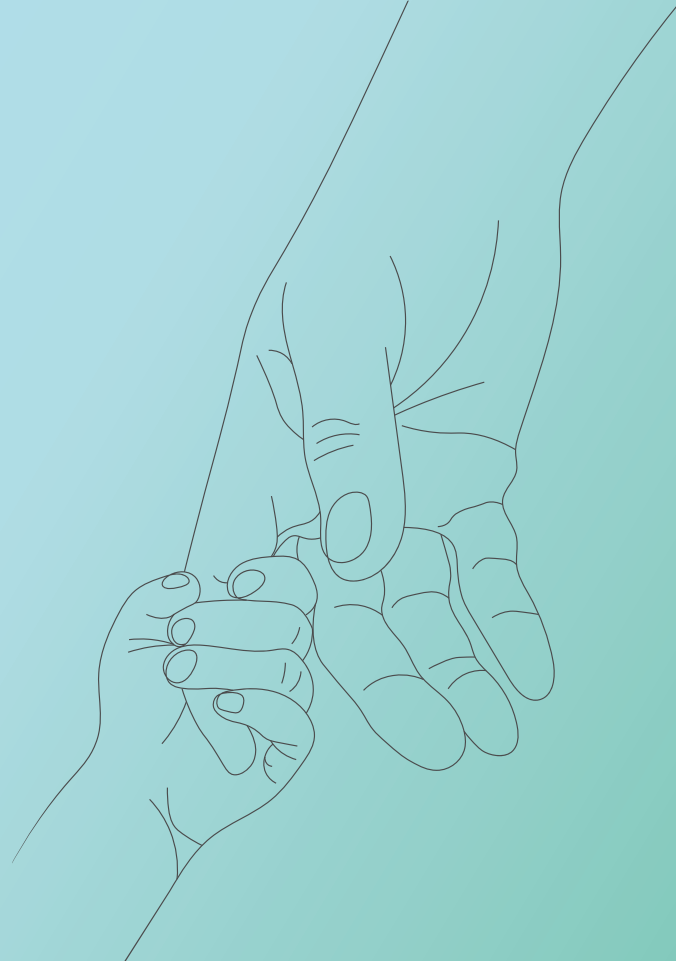




Landeshauptstadt  
**Mainz**

*Neues aus der Fachstelle  
Frühe Hilfen, Kinderschutz und  
Familienbildung  
Oktober 2026*



## Liebe Mainzer Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten,

Heute machen wir in eigener Sache auf unsere **Übersicht zu den offenen Spieltreffs** in Mainz aufmerksam. Außerdem stellen wir Ihnen das **Beratungsangebot** der Mädchen\*Beratungsstelle Mainz vor. Darüber hinaus weisen wir auf einen **Fachkongress** zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen hin. Abschließend informieren wir über den **Dokumentarfilm** „Im Prinzip Familie“.

### In eigener Sache: Übersicht offene Spieltreffs

Kennen Sie schon unsere **Übersicht** zu den **offenen Spieltreffs** in Mainz?

In fast allen Stadtteilen finden Sie **Eltern-Kind-Treffs** und/oder **offene Spielkreise** - eine schöne Gelegenheit, andere Familien kennenzulernen, gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen.

Zur Übersicht gelangen Sie [hier](#).

Sie kennen noch weitere Spieltreffs in Mainz? Dann freuen wir uns, wenn Sie uns diese mitteilen! So können wir unsere Übersicht stetig erweitern und noch mehr Familien auf passende Angebote aufmerksam machen.

### Angebot: Mädchen\*Beratung Mainz

Mädchen\* und junge Frauen\* im Alter von 12 bis 27 Jahren sowie ihre Angehörigen finden in der Mädchen\*Beratungsstelle **kostenfreie, vertrauliche und auf Wunsch anonyme Beratung**. Ob persönliche Sorgen, Probleme in Beziehungen, Mobbing, Essstörungen oder Gewalterfahrungen: alle Themen, die die jungen Frauen\* beschäftigen, finden hier Raum.

Termine können telefonisch, per E-Mail oder über Signal vereinbart werden. **Jeden Mittwoch** gibt es außerdem von **15 bis 17 Uhr** eine offene Beratung **ohne Termin**.

Weitere Informationen zur Mädchen\*Beratungsstelle und zum MädchenHaus Mainz finden Sie [hier](#).

### Veranstaltung: Psychische Belastung von Kindern im Spiegel professioneller Praxis – Kindheit im Wandel

Am **03. und 04. Dezember 2026** findet in Stuttgart der Fachkongress „Psychische Belastungen von Kindern im Spiegel professioneller Praxis – Kindheit im Wandel“ statt. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Herausforderungen für die **psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**, darunter gesellschaftliche Veränderungen, digitale Lebenswelten, Prävention,



Resilienz sowie die Zusammenarbeit verschiedener Unterstützungssysteme. Die Veranstaltung richtet sich bundesweit an **Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe, Bildung, Gesundheit** sowie weiteren Arbeitsfeldern rund um Kinder und Familien.

Mehr Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

### Dokumentarfilm: Im Prinzip Familie

Der **mehrfach ausgezeichnete Dokumentarfilm** begleitet drei Erzieherinnen und Erzieher in einer **Wohngruppe für Kinder und Jugendliche**. Ihr Alltag umfasst vieles, was auch in einer Familie anfällt: vom Kochen und Einkaufen bis zum Zuhören, Trösten und Begleiten. Gleichzeitig gehören Gespräche mit Eltern, Vormündern und dem Jugendamt, Dokumentation und organisatorische Aufgaben zu ihrer Arbeit. Der Film gibt einen unmittelbaren Einblick in den **Alltag der Kinder- und Jugendhilfe** und zeigt die Herausforderungen, mit denen die Mitarbeitenden dabei konfrontiert sind.

Zum **kostenlosen** Dokumentarfilm gelangen Sie [hier](#).

Gerne können auch Sie uns jederzeit Inhalte zukommen lassen, die wir aus Ihrer Sicht in unserem Mainzer Netzwerk verteilen sollten!

---

### Kontakt

Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung

Kaiserstr. 3 – 5 , 55116 Mainz

[www.mainz.de/fruehe-hilfen](http://www.mainz.de/fruehe-hilfen), E-Mail: [fruehehilfen@stadt.mainz.de](mailto:fruehehilfen@stadt.mainz.de)

Newsletter abbestellen: Bitte schicken Sie uns formlos eine Mail an [fruehehilfen@stadt.mainz.de](mailto:fruehehilfen@stadt.mainz.de).