Landeshauptstadt Mainz

Netzwerk Frühe Hilfen Mainz

Stillberatung in Mainz

„Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt **sechs Monate ausschließliches Stillen** und das Stillen auch nach der Einführung von Beikost bis zu zwei Jahre oder länger fortzusetzen.“[1]

In Mainz gibt es viele Angebote, die beim Stillen unterstützen. Hier finden Sie eine Übersicht über einige **kostenlose oder vergünstigte Angebote** (Stand: 09/25)[*]:

Stillberatungsstellen:

- Unimedizin Mainz
  - Stillsprechstunde/Stillberatung vor der Geburt: Dienstags 10-13 Uhr
    Stillberatung nach der Geburt: werktags
    Terminvereinbarung: stillberatung@unimedizin-mainz.de

- Hebammenzentrale Pro Familia
  - Telefonische Stillberatung: Mo, Di, Do, Fr (10-12 Uhr), Mi (14-17 Uhr) unter 06131/2876622, hebammenzentrale.mainz@profamilia.de

Stillcafés & Eltern-Kind-Cafés mit Stillberatung:

- Milchcafé Kokobelly Mainz
  - Stillcafé: Dienstags 11:30-12:30 Uhr (Leibnizstraße 16, 55118 Mainz-Neustadt), kurse@kokobelly-mainz.de

- Lerchenwiege
  - Eltern-Kind-Café: Montags 10-12 Uhr (Gemeindehaus der Ev. Kirche Lerchenberg)
  - Beratung Zuhause (01573-4381700), LerchenWiege@gmx.de

- Muckelchen Mainz
  - Stillgruppe Mainz-Weisenau: jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat, 9.30-11 Uhr (Annemarie-Regner-Str. 1g, 55130 Mainz-Weisenau), Kosten: 2€

Sonstige Angebote:

- Still- und Wickelwegweiser mit Still- und Wickelorten in den Mainzer Stadtteilen
- Kinderschutzzentrum Mainz: Beratung bei Fütterschwierigkeiten
- Evangelisch Psychologische Beratungsstelle: Baby und Kleinkindberatung

[1] Quelle: https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding
[*] Die blauen unterstrichenen Titel sind Links. Damit gelangen Sie zur Webseite des Angebots oder können direkt eine E-Mail schreiben.

© Landeshauptstadt Mainz

Sie kennen mehr kostenlose Stillberatungs-Angebote? Sagen Sie uns gerne Bescheid!

Kontakt

Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung
Kaiserstr. 3 – 5, 55116 Mainz
www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien
E-Mail: fruehehilfen@stadt.mainz.de

 © Landeshauptstadt Mainz