



Gezielte Unterstützung für Familien mit Beeinträchtigung, Behinderung und/oder psychischer Erkrankung

Die hier angegebenen Stellen bieten **gezielte Unterstützung** für Familien mit kleinen Kindern in Mainz, in denen ein Kind eine Beeinträchtigung, Behinderung und/oder psychische Erkrankung hat. Es gibt außerdem gezielte Angebote für Eltern mit Beeinträchtigung, Behinderung und/oder psychischer Erkrankung. Viele der Angebote sind **kostenlos** und **vertraulich**. Die Übersicht ist nicht abschließend, sondern dient als erste Orientierung.

Inhalt

Wenn Ihr Kind eine Beeinträchtigung/Behinderung hat oder Sie es vermuten	2
Unterstützung nach der Geburt	2
Beratung	2
Kinderbetreuung in Mainz	3
Diagnostizierung & Förderung	4
Wenn Sie als Eltern eine körperliche oder geistige Beeinträchtigung/Behinderung haben	5
Unterstützung nach der Geburt	5
Beratung	6
Selbsthilfe-Organisationen	6
Wenn Sie als Eltern eine psychische Beeinträchtigung/Erkrankung haben	7
Unterstützung nach der Geburt	7
Beratung	8
Impressum	10



Wenn Ihr Kind eine Beeinträchtigung/Behinderung hat oder Sie es vermuten

Unterstützung nach der Geburt

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende

→ Die Fachkräfte begleiten Schwangere, Eltern oder Familien, die **besonderen Belastungen** ausgesetzt sind und eine Unterstützung wünschen.

→ Sie begleiten, beraten und unterstützen Sie zum Beispiel, wenn...

- das Kind **zu früh geboren** wurde
- das Kind (chronisch) **erkrankt** ist
- Ihr Kind eine **Entwicklungsverzögerung** oder eine (drohende) **Behinderung** hat

Eine Diagnose ist für das Angebot nicht notwendig. Diese für Familien **kostenlose** Unterstützung kann **ab der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes** erfolgen. Gemeinsam wird flexibel geschaut, wie häufig die Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende die Familie pro Woche oder Monat besucht.

☎ 01525 8154607 (Mo-Fr 10 bis 12 Uhr)

✉ familienhebammen.mainz@profamilia.de

www.profamilia-mainz.de/de/familienhebammen/familienhebammen.html

Beratung

Verfahrenslotsen

→ Die Verfahrenslotsen **beraten und unterstützen** junge Menschen mit einer **seelischen, körperlichen, geistigen sowie einer drohenden Behinderung**.

→ Das Hilfesystem der unterschiedlichen Leistungsträger der Eingliederungshilfe ist sehr unübersichtlich. Verfahrenslotsen geben eine Orientierung und begleiten durch den Prozess. Sie helfen beim Finden und der Inanspruchnahme möglicher **Hilfsangebote** und **Leistungen**.

→ Das Angebot richtet sich an **junge Menschen von der Geburt bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres** sowie an deren **Eltern, Pflegeeltern und gesetzliche Vertreter:innen**.

→ Eine gesicherte Diagnose ist für eine Kontaktaufnahme nicht notwendig. Bereits der **Verdacht** auf einen besonderen Unterstützungsbedarf des Kindes reicht aus.

🏠 Kaiserstraße 3-5, 55116 Mainz

☎ 06131 12-4299, -4393

✉ verfahrenslotse@stadt.mainz.de

www.mainz.de/verfahrenslotse



Frühe Förderung und Beratung (Lebenshilfe Mainz-Bingen)

- Neben den Beratungsstellen aus der Infomappe gibt es auch noch eine **spezialisierte Beratungsstelle**, an die Sie sich wenden können
- Beratung bei **Entwicklungsauffälligkeiten** von Kindern vom Säuglingsalter bis zur Einschulung. Eine Diagnose ist für eine Kontaktaufnahme nicht notwendig.

🏠 Jakob-Anstatt-Straße 2, 55130 Mainz
☎ 06131 2111532
✉ ffub@lebenshilfe-mainz-bingen.de

Kinderbetreuung in Mainz

Kindertagesstätten

- Kinder mit Behinderung können **alle** Kindertagesstätten und Kindertagespflegestellen in Mainz besuchen. Die Landeshauptstadt Mainz setzt sich für eine gleichberechtigte und gemeinsame Erziehung aller Kinder ein.
- Um einen Platz in einer Kindertagesstätte oder in einer Kindertagespflegestelle zu bekommen, ist eine Registrierung über den Kinder-Kompass erforderlich:
www.kitaplaner.de/mainz/elternportal
- **Anmelden können Sie Ihr Kind nach der Geburt. Sie sollten Ihr Kind so früh wie möglich anmelden.**
- Unter den Kitas gibt es auch sogenannte **integrative Kindertagesstätten**. Sie betreuen Kinder mit und ohne Behinderung und haben besondere Fördermöglichkeiten. In Mainz gibt es fünf integrative Kitas: "Hoppetosse", "Hand in Hand", "Nepomuk", "Rheinlinge" und die "Integrative Kita Lerchenberg". Diese Kitas sind eine Leistung der **Eingliederungshilfe** und erfordern eine **Kostenübernahme** durch das Amt für Jugend und Familie oder das Amt für soziale Leistungen.

☎ 06131 115
✉ jugendamt@stadt.mainz.de ✉ amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de



Diagnostizierung & Förderung

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Sozialpädiatrisches Zentrum / Kinderneurologisches Zentrum (KiNZ)

→ **Diagnostizierung:** Eine ärztliche Diagnose ist oft erforderlich, wenn Sie bei Behörden eine Kostenübernahme von Leistungen beantragen.

→ **Frühförderung:** Frühförderung ist eine Leistung für Kinder mit (drohender) Behinderung im Alter zwischen null und sechs Jahren. Sie setzt sich aus verschiedenen medizinischen, therapeutischen, psychologischen und heilpädagogischen Leistungen zusammen.

🏠 Hartmühlweg 2-4, 55122 Mainz

☎ 06131 3782000

www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de

Ärztliche Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie:

- Zentrum für ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Praxismgemeinschaft Dr. Kordel & Dr. Berg

🏠 Umbach 4, 55116 Mainz

☎ 06131 2141430

✉ mail@zap-mainz.de

www.zap-mainz.de

- Praxis Brückner & Schumann

🏠 Wilhelm - Theodor-Römheld-Straße 14, 55130 Mainz

☎ 06131 3275205

✉ empfang@kjp-praxis-mainz.de

www.kjp-praxis-mainz.de

- Gemeinschaftspraxis Mainz-Gonsenheim

🏠 An der Krimm 19b (2. Stock), 55124 Mainz

☎ 06131 215700

✉ kontakt@kjp-mainz-gonsenheim.de

www.kjp-mainz-gonsenheim.de

- Dr. med. Renate Marx-Mollière

🏠 Schottstraße 2, 55116 Mainz

☎ 06131 9083330

✉ info@marx-molliere.de

www.marx-molliere.de



Wenn Sie als Eltern eine körperliche oder geistige Beeinträchtigung/Behinderung haben

Unterstützung nach der Geburt

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende

- Die Fachkräfte begleiten Schwangere, Eltern oder Familien, die **besonderen Belastungen** ausgesetzt sind und eine Unterstützung wünschen. Darunter fallen auch Beeinträchtigungen.
- Diese für Familien **kostenlose** Unterstützung kann **ab der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes** erfolgen. Gemeinsam wird flexibel geschaut, wie häufig die Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende die Familie pro Woche oder Monat besucht.

☎ 01525 8154607 (Mo-Fr 10 bis 12 Uhr)

✉ familienhebammen.mainz@profamilia.de

www.profamilia-mainz.de/de/familienhebammen/familienhebammen.html

Elternassistenz

- Für Eltern mit Beeinträchtigungen/Behinderungen, die Assistenz bei der Betreuung ihrer Kinder benötigen
- **Alltagshilfen** je nach Bedarf, z. B. beim Wickeln, Baden, Kochen, Aufräumen, Einkaufen
- Überwiegend für Eltern mit einer **körperlichen oder Sinnesbeeinträchtigung**
- Keine Unterstützung bei der Erziehung
- Anträge können beim Fachdienst Eingliederungshilfe im Amt für Soziale Leistungen gestellt werden

☎ 06131 115

✉ amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

Weitere Informationen z. B. unter

www.familienratgeber.de/lebensbereiche/familie-partnerschaft/eltern-assistenz oder unter umsetzungsbegleitung-bthg.de/w/files/links-und-downloads/soziale-teilhabe/bbe_ratgeber_elternassistenz_pdf-ua.pdf (inkl. Musterantrag, s. S. 98).



Begleitete Elternschaft: Qualifizierte Assistenz

- Unterstützung bei der **Erziehung**, z. B. für Eltern mit Lernschwierigkeiten und Eltern mit psychischen Beeinträchtigungen, die aufgrund ihrer Erkrankung pädagogische Unterstützung bei der Versorgung ihrer Kinder benötigen
- Kann bei Bedarf mit begleiteter Elternassistenz kombiniert werden
- Anträge: Fachdienst Eingliederungshilfe im Amt für Soziale Leistungen

☎ 06131 115

✉ amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

Beratung

Neben den Beratungsstellen aus der Infomappe gibt es noch weitere spezialisierte Beratungsstellen für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung/Behinderung in Mainz:

KOBRA: Koordinations- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit Behinderung

- Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Mainz
- Beratung zu Partnerschaft, Familie und vielen weiteren Lebensbereichen

🏠 Rheinallee 79-81, 55118 Mainz

☎ 06131 14 67 43

✉ info@zsl-mainz.de

www.zsl-mainz.de/angebote/frauenberatung-kobra

Liebelle

- Kooperation von in.betrieb und pro familia
- Beratung für Menschen mit Lernschwierigkeiten zu Partnerschaft und Sexualität

🏠 Robert-Koch-Straße 8, 55129 Mainz-Hechtsheim

☎ 06131 5802-210

✉ info@liebelle-mainz.de

www.liebelle-mainz.de

Selbsthilfe-Organisationen

In Selbsthilfegruppen und -vereinen unterstützen sich Menschen gegenseitig. Sie treffen sich, um mit anderen Betroffenen über ihre Krankheit, Behinderung oder Probleme zu sprechen. Sie tauschen sich offen über ihre Situation und ihre Erfahrungen aus. Die Gruppenmitglieder finden hier neue Kontakte, Hilfe und Verständnis. Dadurch gelingt es ihnen, Ängste und Isolation abzubauen und wieder Mut und Selbstvertrauen zu finden.



Mein Herz lacht e.V.

→ Elterngruppen für betroffene Familien, Onlineseminare und telefonische Beratung zu sozialrechtlichen Themen

✉ Elterngruppe Mainz: mainz@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de

Wundertüttenest

→ Selbstorganisiertes Eltern-Kind-Café für Familien mit Kindern mit Behinderung (null bis sechs Jahre)

☎ 06131 6967700
www.wundertuetennest.com

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS Mainz)

→ Hier finden Sie **weitere Selbsthilfe-Organisationen in Mainz**. Geben Sie dafür einfach ein Stichwort in die Suche ein.

www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/selbsthilfegruppen-a-z

Wenn Sie als Eltern eine psychische Beeinträchtigung/Erkrankung haben

Unterstützung nach der Geburt

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende

→ Die Fachkräfte begleiten Schwangere, Eltern oder Familien, die **besonderen Belastungen** ausgesetzt sind und eine Unterstützung wünschen.

→ Sie begleiten, beraten und unterstützen Sie zum Beispiel, wenn...

- Sie in einer **besonderen psychischen** Situation sind
- Sie sehr **unsicher** sind, wie Sie mit dem Kind umgehen sollen
- Sie Ihr Kind **nicht mit Freude** erleben können

→ Diese für Familien **kostenlose** Unterstützung kann **ab der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes** erfolgen. Gemeinsam wird flexibel geschaut, wie häufig die Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende die Familie pro Woche oder Monat besucht.

☎ 01525 8154607 (Mo-Fr 10 bis 12 Uhr)

✉ familienhebammen.mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de/de/familienhebammen/familienhebammen.html



Schatten & Licht e. V.

- Selbsthilfeorganisation zu psychischen Erkrankungen rund um die Geburt
 - Selbsthilfegruppen, Übersichten und Materialien für Betroffene
- www.schatten-und-licht.de/index.html#hilfsangebote

Begleitete Elternschaft: Qualifizierte Assistenz

- Unterstützung bei der **Erziehung**, z. B. für Eltern mit Lernschwierigkeiten und Eltern mit psychischen Beeinträchtigungen, die aufgrund ihrer Erkrankung pädagogische Unterstützung bei der Versorgung ihrer Kinder benötigen
- Kann bei Bedarf mit begleiteter Elternassistenz kombiniert werden
- Anträge: Fachdienst Eingliederungshilfe im Amt für Soziale Leistungen

☎ 06131 115

✉ amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA), Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH (GPS)

- Begleitung von Frauen mit psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft bis zum vollendeten 1. Lebensjahr des Kindes

🏠 Drechslerweg 25, 55128 Mainz

☎ 06131 789638

✉ gst-mainz@gps-rps.de

www.gps-rps.de/wir-ueber-uns/standorte/mainz

Beratung

Amt für Gesundheitswesen, Sozialpsychiatrischer Dienst

- Ausgehend von der konkreten Situation der Hilfebedürftigen berät, begleitet und unterstützt der Sozialpsychiatrische Dienst individuell. Der Sozialpsychiatrische Dienst besucht Sie auch zu Hause.

🏠 Isaac-Fulda-Allee 2d, 55124 Mainz

☎ 06131 69 3330



Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein (SBB) e.V.

- Zielorientierte Elternberatung für Eltern mit psychischen Erkrankungen
- Kindergruppe für Geschwisterkinder psychisch und/oder suchterkrankter Eltern

🏠 Rheinallee 17, 55118 Mainz

☎ 06131 90 52 140

✉ info@sbb-mainz.de

www.sbb-mainz.de

Caritaszentrum Edith Stein

- Psychosoziale Beratung und Information für Betroffene und Angehörige

🏠 Bingerstr. 25, 55131 Mainz

☎ 06131 23 37 82

✉ cz-e.stein@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma im Beratungszentrum St. Nikolaus

- Beratung und Therapie für geflüchtete Menschen

🏠 117er Ehrenhof 3-3a, 55118 Mainz

✉ beratungszentrum@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/cbjz-st.-nikolaus/psychosoziale-zentrum-fuer-flucht-und-trauma

PsychNAVI Rheinland-Pfalz

- Übersicht zu psychosozialen Angeboten für jedes Lebensalter
- Kontaktübersicht zu professionellen Behandlungs- und Beratungsangeboten
- Kontaktübersicht zu Selbsthilfeangeboten

✉ psychnavi@lzg-rlp.de

www.psychnavi-rlp.de



Impressum

„Willkommen in Mainz“ ist ein Projekt vom Deutschen Kinderschutzbund Mainz e.V. und dem Amt für Jugend und Familie der Landeshauptstadt Mainz, Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den Ehrenamtlichen, die das Projekt zusammen mit dem Kinderschutzbund gegründet und diese Infomappe mit viel Arbeit aufgebaut haben.

Alle Angaben in dieser Broschüre wurden nach den uns bekannten Informationen zum Zeitpunkt des Drucks zusammengestellt. Es könnten sich seither Veränderungen ergeben haben. Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden.

Änderungsvorschläge melden Sie bitte bei:

Landeshauptstadt Mainz, Amt für Jugend und Familie
Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung

🏠 Kaiserstraße 3-5, 55116 Mainz

☎ 06131 12-4278, -2618, -3502

✉ fruehehilfen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien

oder

Kinderschutzbund Mainz e. V.

🏠 Ludwigsstr.7, 55116 Mainz

☎ 06131 614191

✉ willkommen-in-mainz@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de/angebote/willkommen-in-mainz.de

Ganz herzlichen Dank für Ihre Rückmeldungen. Nur so kann diese Broschüre auf dem bestmöglichen Stand ausgegeben werden.

Viel Freude an und mit Ihrem Kind wünscht Ihnen
Ihr „Willkommen in Mainz“-Team