



Unterstützung bei Gewalt

Erleben Sie Gewalt? Dann können Sie sich an die folgenden Beratungsstellen wenden. Sie sind für Sie **kostenlos**, **vertraulich** und auf Wunsch **anonym**.

Inhalt

Allgemein.....	2
Gewalt gegen Frauen	3
Gewalt gegen Männer.....	4
Gewalt gegen trans*, inter* und nichtbinäre Personen	5



Allgemein

Weißer Ring

🏠 Weberstraße 16, 55130 Mainz
☎ 11 60 06

Opfer- und Täterhilfe e. V.

🏠 Erthalstraße 2, 55118 Mainz
☎ 06131 287770
www.outh.de

Pro Familia

- Unterstützung und Beratung nach körperlicher und/oder sexueller Gewalt
- Unterstützung von Bezugspersonen (Eltern, Partner:innen)
- Rechtsinformationen zum juristischen Vorgehen nach Gewalterfahrung

🏠 Quintinsstraße 6, 55116 Mainz
☎ 06131 2876610
✉ mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Kinderschutzzentrum Mainz e. V.

🏠 Lessingstraße 25, 55118 Mainz
☎ 06131 613737
www.kinderschutzzentrum-mainz.de

Kinderschutzbund

- Beratung und Therapie mit Gewaltproblematik

🏠 Ludwigsstraße 7, 55116 Mainz
☎ 06131 614191
✉ beratungsstelle@kinderschutzbund-mainz.de
www.kinderschutzbund-mainz.de/angebote/beratungsstellen-fuer-erwachsene



Evangelische Psychologische Beratungsstelle

→ Unterstützung und Beratung nach erlebter körperlicher oder sexueller Gewalt

🏠 Kaiserstraße 37, 55116 Mainz

☎ 06131 965540

✉ epbmainz@ekhn.de

www.erziehungsberatung-mz.de

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma im Beratungszentrum St. Nikolaus

→ Beratung und Therapie für geflüchtete Menschen

🏠 117er Ehrenhof 3-3a, 55118 Mainz

☎ 6132 790400

✉ beratungszentrum@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/cbjz-st.-nikolaus/psychosoziale-zentrum-fuer-flucht-und-trauma

Gewalt gegen Frauen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

☎ 116 016, www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon nach schwieriger und belastender Geburt

→ Bundeselterninitiative Mother Hood e.V.

☎ 0228 92959970

Mittwochs von 12 Uhr bis 14 Uhr und donnerstags von 19 Uhr bis 21 Uhr

www.hilfetelefon-schwierige-geburt.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (Hildegard Haus)

→ Frauenhaus Mainz und Beratungsstelle bei Gewalt in engen Beziehungen

☎ 06131 279292

✉ kontakt@frauenhaus-mainz.de

www.mainzer-frauenhaus.de

www.skf-mainz.de



Frauenzentrum Mainz e. V.

→ Rechtsberatung, psychosoziale Beratung

🏠 Kaiserstraße 59-61, 55116 Mainz

☎ 06131 221263

✉ fz@frauenzentrum-mainz.de

www.frauenzentrum-mainz.de

Frauennotruf Mainz e. V.

→ Unterstützung von Frauen und Mädchen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt in verschiedenen Formen erlebt haben.

🏠 Kaiserstraße 59-61, 55116 Mainz-Neustadt

☎ 06131 221213

✉ info@frauennotruf-mainz.de

www.frauennotruf-mainz.de

SOLWODI e. V.

Solidarity with Women in Distress (Solidarität mit Frauen in Not)

→ Beratungsstelle für Frauen mit Migrationsgeschichte in Notsituationen und Zugehörige

→ kostenlose Beratung bei Gewalt in der Partnerschaft oder Ehe, bei drohender Zwangsverheiratung, bei ausländer- und familienrechtlichen Problemen.

🏠 Feldbergplatz 9, 55118 Mainz

☎ 06131 678069 oder 0151 70035322 oder 0151 58103173

✉ mainz@solwodi.de

www.solwodi.de

Gewalt gegen Männer

Hilfetelefon Gewalt gegen Männer

☎ 0800 12 39900

www.maennerhilfetelefon.de

Anlaufstelle für Männer, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

🏠 Sömmeringstraße 12, 55118 Mainz

☎ 06131 1433233

✉ maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

www.maennerberatung-tin-mainz.de



Gewalt gegen trans*, inter* und nichtbinäre Personen

Anlaufstelle für TIN*, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

🏠 Sömmeringstraße 12, 55118 Mainz

☎ 06131 1433233

✉ maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

www.maennerberatung-tin-mainz.de