



## Stillberatung in Mainz

„Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt **sechs Monate ausschließliches Stillen** und das Stillen auch nach der Einführung von Beikost bis zu zwei Jahre oder länger fortzusetzen.“<sup>1</sup>

In Mainz gibt es viele Angebote, die beim Stillen unterstützen. Hier finden Sie eine Übersicht über einige Angebote (Stand: 02/26)\*:

### Stillberatung:

- [Hebammenzentrale Pro Familia](#)
  - Telefonische Stillberatung: Mo, Di, Do, Fr (10-12 Uhr), Mi (14-17 Uhr) unter 06131/2876622, [hebammenzentrale.mainz@profamilia.de](mailto:hebammenzentrale.mainz@profamilia.de)

### Kostenlose Stillcafés & Eltern-Kind-Cafés mit Stillberatung:

- [Milchcafé Kokobelly Mainz](#)
  - Stillcafé: Dienstags 11.30-12.30 Uhr (Leibnizstraße 16, 55118 Mainz-Neustadt), [kurse@kokobelly-mainz.de](mailto:kurse@kokobelly-mainz.de)
- [Eltern Kind Café](#) MGH Römerquelle
  - offener Treff mit Stillberaterin: Dienstags 10-12 Uhr (Römerquellen-Treff, Finthen)
  - Kontakt über das Büro des MGH: 06131-629909
- [Lerchenwiege](#)
  - Eltern-Kind-Café: Montags 10-12 Uhr (Gemeindehaus der Ev. Kirche Lerchenberg)
  - Beratung Zuhause (01573-4381700), [LerchenWiege@gmx.de](mailto:LerchenWiege@gmx.de)

### Weitere Stillgruppen:

- [Muckelchen Mainz](#)
  - Stillgruppe Mainz-Weisenau: jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat, 9.30-11 Uhr (Annemarie-Regner-Str. 1g, 55130 Mainz-Weisenau), Kosten: 2€
- [Theresa Antabi](#)
  - Stillgruppe: jeden ersten Freitag im Monat 15-16.30 Uhr (Praxis Gyncare Mainz)
  - Anmeldung über [theresa.antabi@gmail.com](mailto:theresa.antabi@gmail.com), Kosten: 20€

<sup>1</sup> Quelle: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

\* Die blauen unterstrichenen Titel sind Links. Damit gelangen Sie zur Webseite des Angebots oder können direkt eine E-Mail schreiben.



---

### Sonstige Angebote:

- [Still- und Wickelwegweiser](#) mit Still- und Wickelorten in den Mainzer Stadtteilen
- [Kinderschutzzentrum Mainz](#): Beratung bei Fütterschwierigkeiten
- [Evangelisch Psychologische Beratungsstelle](#): Baby- und Kleinkindberatung

**Sie kennen mehr (kostenlose) Stillberatungs-Angebote? Sagen Sie uns gerne Bescheid!**

### Kontakt

Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung

Kaiserstr. 3 – 5, 55116 Mainz

[www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien](http://www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien)

E-Mail: [fruehehilfen@stadt.mainz.de](mailto:fruehehilfen@stadt.mainz.de)