

Was brauchen (werdende) Eltern heute?

Das freudige Ereignis der Geburt eines Kindes ist in der Regel durchaus mit sehr gemischten Gefühlen verbunden. Die Feststellung einer Schwangerschaft löst meist nicht nur pure Freude aus, selbst wenn sie lange erwartet oder etwa – im Rahmen einer Kinderwunschbehandlung – „hart erarbeitet“ ist. Dazu gehören genauso Unsicherheiten angesichts der daraus erwachsenden Rolle, Gefühlschaos durch den hormonellen Ausnahmezustand und nicht zuletzt auch die bisweilen ängstliche Fürsorge um die Gesundheit von Mutter und Kind.

Ängste gehören wesentlich zum Charakter dieser sensiblen Phase dazu: sowohl in Bezug auf Schwangerschaft, auf die Geburt selbst wie auch auf die erste sensible Zeit der Fürsorge für ein kleines, existenziell auf seine ersten Bezugspersonen angewiesenes Menschlein. Was aber passiert, wenn die Angst im Zentrum steht und dominierend wird? Wie kann das passieren? Und was hilft werdenden Eltern und vor allen Müttern, Zutrauen in die eigenen Kompetenzen zu spüren oder neu zu entwickeln, den Prozess des Elternwerdens für sich selbst und ihr Kind gesund zu gestalten und den neuen Herausforderung freudig gespannt und dabei relativ gelassen entgegen blicken zu können? Und was steht dem im Moment gesellschaftlich und gesundheitspolitisch entgegen?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich **Paula Diederichs** bereits seit vielen Jahren.

1995/96 hat sie in Berlin mit der Arbeit in der ersten SchreiBabyAmbulanz begonnen, Eltern und deren neugeborene Kinder nach schwierigen Geburten im Bindungsaufbau zu begleiten. Sie leitet das Weiterbildungsinstitut für Körperorientierte Krisenbegleitung in Berlin und hat einen Lehrauftrag an der FH Darmstadt auf diesem Gebiet.

Seit Oktober 2016 ist sie neue Präsidentin der Internationalen Gesellschaft für Prä- und Perinatale Psychologie und Medizin.

- 17.00 Uhr **Grußwort**
Burkhard Müller
Beigeordneter Landkreis Mainz-Bingen
- 17.15 Uhr **Vortrag**
Was brauchen (werdende) Eltern heute?
Referentin:
Paula Diederichs
Diplom-Sozialpädagogin
Leiterin des Weiterbildungsinstituts für Körperorientierte Krisenbegleitung
Präsidentin der Internationalen Gesellschaft für Prä- und Perinatale Psychologie und Medizin (ISPPM e. V.)
- 18.15 Uhr **Rückfragen/Diskussion**
- 18.30 Uhr **Möglichkeit zum Austausch**

Veranstaltungsort:

Das Rathaus der Landeshauptstadt Mainz, erreichen Sie mit den Buslinien:
28, 54, 55, 56, 57, 60, 61, 68, 70, 90, 91, 99
(Haltestelle Rheingoldhalle/Rathaus) sowie
6, 6A, 9 (Haltestelle Brückenplatz/Schlosspor).

Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten
in der Rathaustiefgarage, Einfahrt auf Höhe
Rheinstraße 66.

Gesundheit rund um die Geburt

Der Vortrag bildet den Auftakt zum Themenjahr „Gesundheit rund um die Geburt“.

In diesem Rahmen wird es in Mainz weitere Vorträge und Veranstaltungen geben sowie einen Runden Tisch mit Expertinnen und Experten aus dem Bereich der gesundheitlichen Versorgung rund um Schwangerschaft und Geburt.

Kooperationspartner:

■ Kreisverwaltung Mainz Bingen



■ Hebammen-Landesverband RLP, Kreis Mainz Bingen



Weitere Informationen:

Dorothee Borngässer

Stelle für Gesundheitsförderung
der Landeshauptstadt Mainz

Telefon 06131 - 12 30 19

dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

„Die Geburt eines Menschen ist nicht einfach ein biologischer Vorgang, der nach archaisch geprägten Mustern quasi „von alleine“ abläuft. Die menschliche Geburt kann in ihrer ganzen sozio-kulturellen Dimension nur im Kontext mit den gesellschaftlichen und psychosozialen Bedingungen unserer Zeit begriffen werden.“

Prof. Sven Hildebrandt

In: „Ich spüre – also bin ich. Bedürfnisse vorgeburtlicher Kinder und ihrer Eltern im Spannungsfeld zwischen geburtskulturellen Entwicklungen, Gesundheitspolitik, Grundrechten, Ethik und Ökonomie“, (2015), S. 7



Landeshauptstadt
Mainz



Dezernat für Soziales, Kinder,
Jugend, Schule und Gesundheit
Amt für soziale Leistungen -
Stelle für Gesundheitsförderung
Hauptamt | Öffentlichkeitsarbeit

Telefon 06131 - 12 30 19

Fax 06131 - 12 23 48

dorothee.borngaesser@stadt.mainz.de

Gestaltung:
designATELIER Vatter-Balzar AGD

Fotonachweis: © beeboys, fotolia

Druck: Hausdruckerei
der Landeshauptstadt Mainz

www.mainz.de



Gesundheit rund um die Geburt

Auftaktveranstaltung

Was brauchen (werdende) Eltern heute?

Vortrag: Paula Diederichs, ISPPM

Dienstag, 4. April 2017, 17 Uhr
Rathaus Mainz, Ratssaal,
Jockel-Fuchs-Platz 1