

## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:**  
**☎ 069 955128-400**

## Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

## Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

## Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de) mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
[info@herzstiftung.de](mailto:info@herzstiftung.de)  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



# Das schwache Herz

## 22. Herzseminar im Rathaus

### Das schwache Herz: Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz

**Dienstag,  
7. November 2017, 18 Uhr**

**Ratssaal des  
Mainzer Rathauses**

Die Teilnahme ist kostenlos.



Landeshauptstadt  
**Mainz**

Eine gemeinsame Veranstaltung der Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit und der CardioPraxis Mainz zur Herzwoche 2017 der Deutschen Herzstiftung.



## Einladung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
das 22. Herzseminar im Mainzer Rathaus ist wiederum eine Kooperationsveranstaltung mit der CardioPraxis Mainz. Mit der Herzschwäche greift es das Thema der Herzwochen 2017 der deutschen Herzstiftung auf:

Wie der aktuelle deutsche Herzbericht zeigt, ist die Erkrankungshäufigkeit der Herzinsuffizienz seit Jahren steigend. In Deutschland wird die Zahl der Patienten mit Herzschwäche auf 2-3 Millionen geschätzt. 300 000 kommen jedes Jahr neu hinzu, 50 000 sterben an dieser Krankheit.

Die gute Nachricht: In den letzten Jahren sind große Fortschritte bei den Therapiemöglichkeiten erzielt worden.

Allerdings ist es ein großes Problem, dass die Patienten die Herzschwäche und die damit verbundenen Beschwerden wie Leistungsabfall, Atemnot, geschwollene Beine oft als altersbedingt resigniert hinnehmen und nicht wissen, dass dagegen etwas getan werden kann. Jeder, der unter Atemnot leidet, sollte den Arzt aufsuchen, um zu klären, ob eine Herzschwäche die Ursache ist. Denn je früher eine Herzschwäche erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen, sie wirksam zu bekämpfen.

Das 22. Herzseminar will in diesem Sinn für frühe Warnsignale sensibilisieren und über Präventions- und Therapiemöglichkeiten aufklären.

Zu dieser Veranstaltung mit ausgewiesenen Herzspezialisten laden wir alle ein, die für ihre Herzgesundheit mehr tun wollen.

**Michael Ebling**  
Oberbürgermeister

**Dr. Eckart Lensch**  
Dezernent für Soziales, Kinder, Jugend,  
Schule und Gesundheit

## Programm

**Dienstag, 7. November 2017, Rathaus Mainz, Ratssaal**

18.00 Uhr **Begrüßung**  
Claus Hensel  
Leiter des Amtes für soziale Leistungen

18.15 Uhr Vorträge mit Diskussion

**Moderation**  
Dr. med. Norbert Wittlich  
CardioPraxis Mainz

**Wie merke ich eine Herzschwäche?  
Was sind die häufigsten Ursachen?**  
Referent: Dr. med. Alexander Hauber,  
CardioPraxis Mainz

**Mit Herzschwäche leben -  
worauf muss ich achten?**  
Referentin: Dr. med. Michaela Speth-  
Nitschke, CardioPraxis Mainz

**Wem helfen implantierbare Geräte?**  
Referent: Dr. med. Guido Mentz,  
CardioPraxis Mainz

**Das Herzquiz im Herzseminar:**  
Dr. med. Norbert Wittlich,  
CardioPraxis Mainz

Eine gemeinsame Veranstaltung der  
Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales,  
Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit und der  
CardioPraxis Mainz zur Herzwoche 2017  
der Deutschen Herzstiftung.

## Veranstaltungsort:

Das Rathaus der Stadt Mainz, Jockel-Fuchs-Platz 1,  
erreichen Sie mit den Buslinien 28, 54, 55, 56, 57,  
60, 61, 68, 70 (Haltestellen Rheingoldhalle/  
Rathaus) sowie 6, 9, 71 (Haltestellen Brücken-  
platz).

## Nichts mehr verpassen

**Newsletter**   
**der Deutschen Herzstiftung**

## regelmäßige Experten-Tipps für die Herzgesundheit

### Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter  
[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)