



---

5. Juli 2021

## **Pressemitteilung: vhs Mainz: das Sommerprogramm und das neue Jahresprogramm ab August 2021**

**(rap) Gemeinsam Spanisch oder Englisch lernen? Endlich mal wieder Theater spielen? Sich mit anderen über die eigenen Texte im Kurs Kreatives Schreiben austauschen? Wissen, wie Hypnose in die Tiefenentspannung führen kann? Oder das römische Mainz erkunden? Die vhs Mainz hat jetzt für den Neustart extra ein Sommerprogramm herausgegeben, das mit kurzen Formaten in die Sommerzeit passt und einlädt, Neues auszuprobieren oder auch sich den Urlaub mit spannenden und inspirierenden Themen zu verschönern.**

Neue Kurse ab dem Monat August finden Sie im neuen Jahresprogramm der vhs Mainz. Es wird neben dem vielfältigen Präsenzangebot jetzt auch ein breites Spektrum an Onlinekursen angeboten. Wer nach wie vor lieber von zu Hause lernt, sich fit hält oder kreativ ist, kann dies in den Onlinekursen der vhs Mainz tun. Der Themenschwerpunkt des neuen Programms „Digitales Leben“ lädt zudem dazu ein, gemeinsam zu

### **Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)



reflektieren was die Vor- und auch Nachteile der Digitalisierung sind. Wie verändert es unsere Lebens- und Alltagswelt? Auch macht die vhs diejenigen fit, die noch nicht technisch versiert sind, denn das Ziel ist es, alle am digitalen Leben teilhaben zu lassen.

<https://www.vhs-mainz.de/kurse-fuer/die-aktuelle-jahreszeit/>  
[www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de)

**Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt  
Pressestelle | Kommunikation  
Stadthaus Große Bleiche  
Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1  
55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21  
Telefax: 49 61 31 12 33 83  
E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de)