



28. November 2023

ACHTUNG, ABSAGE: Die Gedanken sind Blei - Lesung mit Eva Jahnen

Achtung: Die Veranstaltung muss leider kurzfristig abgesagt werden. Ein Nachholtermin ist in Planung, das Datum wird zu gegebener Zeit mitgeteilt.

(Ivb) Bloggerin und Buchautorin Eva Jahnen ist selbst von Depressionen betroffen. Auf ihrem Instagram-Account @depridisco macht sie die Erkrankung ein bisschen verständlicher. Mal mit einem Augenzwinkern, mal mit Wortwitz, aber immer mit ganz viel Gefühl bringen ihre Illustrationen und Texte zum Ausdruck, was Betroffene empfinden, oft aber nicht in Worte fassen können.

Am Donnerstag, 30. November 2023 kommt sie nach Mainz ins Stadthaus Große Bleiche. Dort liest sie um 18:00 Uhr auf Einladung des Frauenbüros, der Psychiatriekoordination der Stadt Mainz und der Fachgruppe Therapie des Mainzer Arbeitskreises ‚Gewalt an Frauen und Kindern‘ aus ihrem Buch „Die Gedanken sind Blei“. Und sie spricht mit Svenja Lang von der Mainzer Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie im Stadthaus Große Bleiche über Symptome, Gefühle und

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



Nicht-Gefühle, über gut gemeinte Ratschläge, Selbsthilfestrategien, Therapiemöglichkeiten und YEAH-Momente.

Anmeldung erforderlich beim Frauenbüro der Stadt Mainz unter 06131/12 2175 oder frauenbuero@stadt.mainz.de

<https://www.depridisco.de>

<https://instagram.com/depridisco/>

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de