



22. April 2024

SKOLL – Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen: der nächste Kurs startet im Mai

SKOLL, das ist kein Trinkspruch sondern bedeutet: Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen. Das Programm der Jugend- und Drogenberatungsstelle BRÜCKE im Amt für Jugend und Familie der Landeshauptstadt Mainz gibt es seit 2008. Es wendet sich an Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene, die sich z. B. fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Auch für auffällige Erstkonsumenten kann dieses Angebot sinnvoll sein.

Der nächste Kurs von SKOLL startet am Dienstag, 07. Mai 2024, in. Er umfasst 10 Abende und findet immer dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr statt und beinhaltet ein Nachtreffen. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Das Angebot selbst ist kostenfrei.

Das Selbstkontrolltraining SKOLL unterstützt die Teilnehmer dabei, in

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



einer vertrauensvollen Umgebung den eigenen Konsum zu reflektieren und realistische und ihrer momentanen Lebenssituation angemessene Ziele zu definieren und umzusetzen.

Das kann im Einzelnen heißen:

- den Konsum zu reduzieren
- ganz auf Suchtmittelgebrauch zu verzichten
- den Konsum zu stabilisieren
- Risikobewusstsein zu fördern
- Eigenverantwortung für das eigene Verhalten und die eigene Gesundheit zu fördern
- zu Experten ihres Konsumverhaltens zu werden

Informationen und Anmeldung:

Landeshauptstadt Mainz

Amt für Jugend und Familie

Jugend- und Drogenberatung BRÜCKE

Kaiserstraße 24

55116 Mainz

Tel.: 06131 234577

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de