



22. Mai 2025

„Mädchentag XXL 2025: Gemeinsam fit und kreativ in den Frühling – Ein unvergesslicher Nachmittag im Juz29“

Am 9. Mai 2025 veranstaltete der Mädchenarbeitskreis der Landeshauptstadt Mainz unter dem Motto „Fit in den Frühling – Gemeinsam, Gesund und Stark“ den jährlichen Mädchentag XXL im Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum Hechtsheim/Ebersheim (Juz29).

Von 15 Uhr bis 18 Uhr konnten sich Mädchen zwischen 6 und 12 Jahren bei frühlingshaften Temperaturen auf dem Gelände des Juz29 austoben. Das kostenlose Programm bot vielfältige Aktivitäten rund um Sport, Spiel und Gesundheit. Höhepunkte waren ein Hindernisparcours, Wikinger-Schach und kreative Bastelstationen. Ein interaktives Quiz sowie Ratespiele zum Thema Ernährung und Gesundheit luden zum Mitmachen und Lernen ein. Für kulinarische und kreative Akzente sorgten eine gesunde Kochstation und Airbrush-Tattoos.

Mehr als 140 Mädchen aus allen Mainzer Stadtteilen feierten gemeinsam

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



einen Nachmittag voller Spaß und Bewegung – ein rundum gelungener Tag, der jedes Jahr aufs Neue begeistert.

Was ist der Mädchenarbeitskreis?

Der Mädchenarbeitskreis der Landeshauptstadt Mainz (MAK) setzt sich aus Vertreterinnen der städtischen Kinder-, Jugend- und Kulturzentren, der Schulsozialarbeit, des Frauenbüros sowie Mitarbeiterinnen aus der Mädchenarbeit der freien Träger zusammen.

Der MAK hat es sich zum Ziel gesetzt, Ideen, Methoden, Konzepte und Angebote der Mädchenarbeit zu vernetzen und Kooperationen aufzubauen. Neben dem kollegialen Austausch stehen Schwerpunktthemen wie z.B. geschlechtsspezifische Freizeitgestaltung, Bildungsmaßnahmen, etc. auf der Tagesordnung der monatlichen Arbeitstreffen.

Kontakt:

Masala Müller / Lena Eckhardt

Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum Hechtsheim/Ebersheim

Am Heuergrund 8, 55129 Mainz

Telefon: 06131/1249010

E-Mail: juz.hechtsheim@stadt.mainz.de

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de