



20. Oktober 2025

Neuer kostenloser Ju-Jutsu-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren startet am 28. Oktober

Nach den Ferien geht es wieder los: Am 28. Oktober startet ein neuer kostenloser Ju-Jutsu-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren im Römerquellentreff, Sertoriusring 31, 55126 Mainz. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer:innen effektive Techniken der waffenlosen Selbstverteidigung und stärken ihr Selbstbewusstsein. Zudem fördert das Training die Konfliktfähigkeit. Der Kurs findet dienstags von 17 Uhr bis 18.30 Uhr statt.

Der Kurs wird von den Streetworker:innen der Stadt Mainz organisiert und pädagogisch begleitet. Ein erfahrener Ju-Jutsu-Trainer führt die Jugendlichen durch das Programm, das in den vergangenen Jahren bereits bei jüngeren Teilnehmer:innen großen Anklang fand. Jetzt wird das Angebot erstmals auch für ältere Jugendliche ausgeweitet.

Unterstützt wird der Kurs vom Mehrgenerationenhaus Römerquelle sowie der GWH, die sich seit Jahren im Stadtteil engagiert und mehrere

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



Immobilien vor Ort betreut.

Wann? Start: 28. Oktober 2025, wöchentlich dienstags von 17 Uhr bis
18.30 Uhr

Wo? Römerquellentreff, Sertoriusring 31, 55126 Mainz

Anmeldung per Mail an:

E-Mail: streetwork@stadt.mainz.de

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de