



22. Januar 2026

One Billion Rising – Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen und für Respekt, auch an Fastnacht!

Jedes Jahr am 14. Februar erheben sich weltweit Millionen Menschen im Tanz – für ein Ende der Gewalt an Frauen und Mädchen. Alle Personen, die gemeinsam den Tanz einüben und ausführen möchten, sind herzlich eingeladen, am Samstag, den 7.2.2026, von 15–16 Uhr am Tanzevent im Foyer des Staatstheaters Mainz teilzunehmen.

Die internationale Bewegung One Billion Rising („Eine Milliarde erhebt sich“) steht für Solidarität, Selbstbestimmung und Gleichberechtigung. Eine Milliarde – das ist etwa die Zahl der Frauen, die weltweit in ihrem Leben körperliche oder sexuelle Gewalt erfahren. Mit Musik, Bewegung und Gemeinschaft wird an diesem Tag ein starkes Zeichen gesetzt: Wir stehen auf – für Gerechtigkeit und gegen Gewalt!

Fastnacht ist eine Zeit voller Farben, Musik und Freude. Doch leider erleben viele Frauen und Mädchen während dieser Tage sexuelle

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



Belästigung, Übergriffe und Grenzüberschreitungen. Das sollte nicht sein. Feiern darf Spaß machen – aber niemals auf Kosten anderer: Nein heißt Nein – auch an Fastnacht!

One-Billion-Rising: Jetzt mitmachen

Alle können mitmachen und ein Zeichen gegen Gewalt setzen – unabhängig von Alter oder Geschlecht. Mainzer:innen können sich beim Tanzevent im Staatstheater sowie mit eigenen Social-Media-Posts beteiligen – ob als Einzelperson, Verein oder Gruppe.

Alle Personen, die gemeinsam den Tanz einüben und ausführen möchten, sind herzlich eingeladen, am Samstag, den 7.2.2026, von 15–16 Uhr an dem Tanzevent im Foyer des Staatstheaters Mainz teilzunehmen.

Botschaft über Social-Media verbreiten:

- Tanzen zum One-Billion-Rising-Song und Video/Reel, Foto oder Story posten
- Eigenes Statement ergänzen und zeigen, dass Sicherheit und Respekt beim Feiern wichtig sind (z.B. „Ich stehe auf gegen Gewalt“, „Fastnacht ohne Übergriffe“)
- Hashtags nutzen: #onebillionrisingmainz, #OneBillionRising,

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



#BreakTheChain

- Botschaft verbreiten und andere animieren, aktiv zu werden: Freund*innen, Vereine, Fastnachtsvereine oder lokale Initiativen markieren

Jede Teilnahme trägt zur weltweiten Bewegung „One Billion Rising“ bei und macht sichtbar, dass Gewalt keinen Platz hat.

Veranstalterinnen:

Evangelisches Stadtjugendpfarramt, Evangelische Jugend Mainz, Staatstheater Mainz, Frauen*notruf Mainz, Frauenbüro und Mädchenarbeitskreis der Landeshauptstadt Mainz, Frauenzentrum Mainz e. V., Arbeitskreis Gewalt an Frauen und Kindern

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de