



27. Februar 2026

Tanzveranstaltungen für Senior:innen im März und April

(aga) In der Mainzer Neustadt und Altstadt sowie in Gonsenheim finden im März und April drei Tanzveranstaltungen für Senior:innen statt. Organisiert werden die Tanztees vom Quartiermanagement und Gemeindeschwester plus-Fachkräften der Landeshauptstadt Mainz sowie von den Netzwerken Senioren Mainz-Altstadt und Mainz-Neustadt.

Alle Angebote richten sich ausdrücklich auch an Menschen mit Geheinschränkungen (Rollator, Rollstuhl). Der Eintritt ist frei.

Tanztee Mainz-Gonsenheim

Donnerstag, den 05. März, 15 - 17 Uhr

Foyer Nachbarschaftscafé Kunterbunt

Rektor-Forestier-Straße 4, Mainz-Gonsenheim

Telefon: 06131 807556

E-Mail: biermann@wohnbau-mainz.de

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



Beim Tanztee in Mainz-Gonsenheim lädt Frau Krehn-Azghandi von der Tanzschule Willius-Senzer dazu ein, gemeinsam das Tanzbein zu schwingen. Das Angebot ist offen gestaltet und berücksichtigt ausdrücklich auch Personen mit Mobilitätseinschränkungen. Kuchen und Getränke werden vor Ort angeboten. Aus organisatorischen Gründen wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Eine Veranstaltung des Quartiersmanagements der Rektor-Forestier-Straße 4 in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwester plus und der Landeshauptstadt Mainz

Tanzcafé Mainz-Altstadt

Samstag, 21. März, 15 - 17 Uhr

Mainzer Altenheim

Altenauergasse 7, Mainz-Altstadt

Telefon: 06131 122755

E-Mail: seniorenarbeit@stadt.mainz.de

Das Tanzcafé in der Mainzer Altstadt bietet Gelegenheit zu Bewegung, Begegnung und geselligem Austausch in barrierearmer Umgebung. Der Eintritt ist frei. Kuchen und Getränke sind erhältlich. Eine vorherige

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



Anmeldung wird erbeten.

Eine Veranstaltung des Netzwerk Senioren Mainz-Altstadt in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwester plus und der Landeshauptstadt Mainz

Tanzcafé Mainz-Neustadt

Mittwoch, 22. April, 15 - 17 Uhr

Nachbarschaftscafé Stern, "Zuhause in Mainz"

Karoline-Stern-Platz 3, Mainz-Neustadt

Telefon: 06131 122755

E-Mail: seniorenarbeit@stadt.mainz.de

Auch in der Mainzer Neustadt sind Senior:innen herzlich eingeladen, gemeinsam zu tanzen und einen geselligen Nachmittag zu verbringen. Das Angebot ist offen für Menschen mit und ohne Mobilitätseinschränkungen. Der Eintritt ist frei. Kuchen und Getränke sind erhältlich. Eine vorherige Anmeldung wird erbeten.

Eine Veranstaltung des Netzwerk Senioren Mainz-Neustadt in Kooperation mit der Fachkraft Gemeindeschwester plus und der Landeshauptstadt Mainz

Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de



Landeshauptstadt Mainz

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: pressestelle@stadt.mainz.de

www.mainz.de